

**วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม**  
**แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)**  
**ประจำปีการศึกษา 2565**

ตามที่ ข้าพเจ้า นายวุฒิชัย สมกิจ ตำแหน่ง อาจารย์ สังกัด สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ  
 1 วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปี  
 การศึกษา 2565 โดยมีความเชี่ยวชาญในการสาขา การพยาบาลผู้ใหญ่ ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญ  
 ทางการพยาบาล ดังนี้

**1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)**

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ การส่งเสริมทักษะการจัดการตนเอง ในด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย และการใช้สมมติ  
 บำบัด (SKT) ในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ ศูนย์การเรียนรู้  
 วิทยาลัยอาชีวศึกษา ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงาน  
 บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ .....

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ  
 ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ .....

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ .....

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน  
 ประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ .....

**ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้**

**1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย**



บรรลุ (อธิบายพอสังเขป)



การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2565 พบว่าบรรลุผล  
 ตามวัตถุประสงค์ตามที่กำหนดไว้ โดยผลที่ได้จากการฝึกปฏิบัติการพยาบาลในการครั้งนี้ช่วยในฝึกปฏิบัติการ  
 การส่งเสริมทักษะการจัดการตนเองในด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย และการใช้สมมติบำบัด (SKT) ใน  
 ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ในบริบทของผู้ป่วยภายในชุมชน



ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก



.....

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

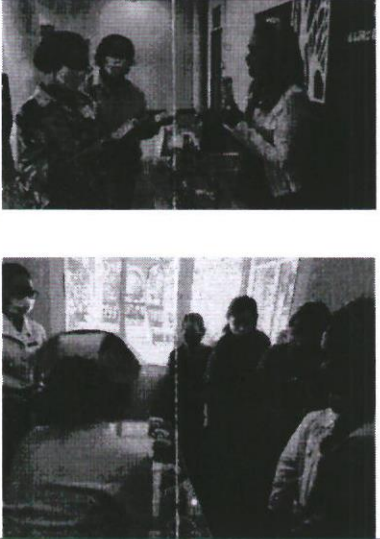
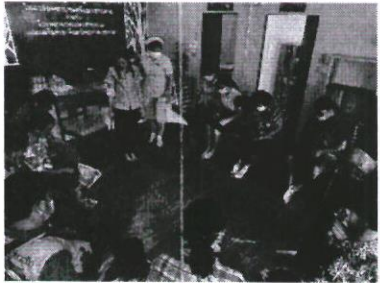
วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
วันที่ 2 ก.พ. 2566 เวลา 15.00- 17.00 น.	ศูนย์สุขภาพชุมชน เมืองสามัคคี ถ.ศรีสวัสดิ์ดำเนิน ต.ตลาด อ.เมือง จ.มหาสารคาม	ครั้งที่ 1 - สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และ ผู้สูงอายุ 1วางแผนการปฏิบัติ faculty practice ร่วมกับทีมผู้รับผิดชอบของ ศูนย์ฯสามัคคี	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ปรากฏการณ์ทางการพยาบาล (Nursing phenomena) ที่พบในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานในชุมชน</li> <li>- ทราบบริบทการให้บริการของศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี</li> <li>- แผนการดำเนินการในการส่งเสริมทักษะการจัดการตนเองในด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย และการใช้สมาธิบำบัด (SKT) ในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้</li> </ul> 
วันที่ 14 ก.พ. 2566 เวลา 16.30 -18.30 น.	ศูนย์การเรียนรู้ วัดธัญญาวาส ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม	ครั้งที่ 2 - ประเมินทักษะการจัดการตนเอง ในด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย และ SKT -การตั้งเป้าหมายในการจัดการตนเอง (ผู้ป่วยกลุ่มที่ 1)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- รับทราบข้อมูลของผู้ป่วยในการนำไปใช้ในการจัดการตนเองในด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย และการใช้สมาธิบำบัด (SKT) เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดในผู้ป่วยโรคเบาหวาน</li> <li>- มีประสบการณ์ในการให้บริการผู้ป่วยในชุมชน รวมถึงได้เพิ่มประสบการณ์ในการส่งเสริมการจัดการตนเองแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง</li> </ul> 


วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
วันที่ 28 ก.พ. 2566 เวลา 16.30 -18.30 น.	ศูนย์การเรียนรู้ วัดธัญญาวาส ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม	ครั้งที่ 3 - ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเอง ในด้านโภชนาการ (ผู้ป่วยกลุ่มที่ 1)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- มีประสบการณ์ในการให้บริการ ผู้ป่วยในชุมชน ในการจัดการด้าน โภชนาการ รวมถึงได้เพิ่ม ประสบการณ์ในการส่งเสริมการ จัดการตนเองแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง</li> </ul> 
วันที่ 7 มี.ค. 2566 เวลา 16.30 -18.30 น.	ศูนย์การเรียนรู้ วัดธัญญาวาส ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม	ครั้งที่ 4 - ประเมินทักษะการจัดการตนเอง ในด้านโภชนาการ - การเรียนรู้เกี่ยวกับอาหารประเภท ต่าง ๆ (ผู้ป่วยกลุ่มที่ 2)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- รับทราบข้อมูลของผู้ป่วยในการ นำไปใช้ในการจัดการตนเองใน ด้านโภชนาการ เพื่อควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือดในผู้ป่วย โรคเบาหวาน</li> <li>- มีประสบการณ์ในการให้บริการ ผู้ป่วยในชุมชน รวมถึงได้เพิ่ม ประสบการณ์ในการส่งเสริมการ จัดการตนเองแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง</li> </ul> 
วันที่ 14 มี.ค. 2566 เวลา 16.30 -18.30 น.	ศูนย์การเรียนรู้ วัดธัญญาวาส ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม	ครั้งที่ 5 - ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเอง ในด้านการออกกำลังกาย และ การใช้สมาธิบำบัด (SKT) และ การประเมินเท้า (ผู้ป่วยกลุ่มที่ 1)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- มีประสบการณ์ในการให้บริการ ผู้ป่วยในชุมชน ในการจัดการด้าน การออกกำลังกาย การใช้สมาธิ บำบัด (SKT) และการประเมินเท้า รวมถึงได้เพิ่มประสบการณ์ในการ ส่งเสริมการจัดการตนเองแก่ผู้ป่วย โรคเรื้อรัง</li> <li>- มีประสบการณ์ในการประเมิน</li> </ul>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
			<p>เท้าในผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่มี ความเสี่ยงต่อการเกิด ภาวะแทรกซ้อน (Diabetic neuropathy)</p> 
วันที่ 21 มี.ค. 2566 เวลา 16.30 -18.30 น.	ศูนย์การเรียนรู้ วัดธัญญาวาส ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม	ครั้งที่ 6 - ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเอง ในด้านการออกกำลังกาย และ การใช้สมาธิบำบัด (SKT) และการ ประเมินเท้า (ผู้ป่วยกลุ่มที่ 2)	<p>- มีประสบการณ์ในการให้บริการ ผู้ป่วยในชุมชน ในการจัดการด้าน การออกกำลังกาย การใช้สมาธิ บำบัด (SKT) และการประเมินเท้า รวมถึงได้เพิ่มประสบการณ์ในการ ส่งเสริมการจัดการตนเองแก่ผู้ป่วย โรคเรื้อรัง</p> <p>- มีประสบการณ์ในการประเมิน เท้าในผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่มี ความเสี่ยงต่อการเกิด ภาวะแทรกซ้อน (Diabetic neuropathy)</p> 
วันที่ 28 มี.ค. 2566 เวลา 16.30 -18.30 น.	ศูนย์การเรียนรู้ วัดธัญญาวาส ตำบลตลาด อำเภอเมือง	ครั้งที่ 7 - ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเอง ในด้านการใช้ยา การลด ละ เลิก เหล้า บุหรี่ และการเฝ้าระวัง	- มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วย โรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุม ระดับน้ำตาลได้ โดยใช้ทักษะการ สนับสนุนการจัดการตนเอง ใน

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
	จังหวัดมหาสารคาม	ภาวะแทรกซ้อน (ผู้ป่วยกลุ่มที่ 1)	<p>ด้านการใช้ยา การลด ละ เลิก เหล้า บุหรี่ และการเฝ้าระวัง ภาวะแทรกซ้อน</p> 
วันที่ 4 เม.ย. 2566. เวลา 16.30 -18.30 น.	ศูนย์การเรียนรู้ วัดธัญญาวาส ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม	ครั้งที่ 8 - ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเอง ในด้านการใช้ยา การลด ละ เลิก เหล้า บุหรี่ และการเฝ้าระวัง ภาวะแทรกซ้อน (ผู้ป่วยกลุ่มที่ 2)	<p>- มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วย โรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุม ระดับน้ำตาลได้ โดยใช้ทักษะการ สนับสนุนการจัดการตนเอง ใน ด้านการใช้ยา การลด ละ เลิก เหล้า บุหรี่ และการเฝ้าระวัง ภาวะแทรกซ้อน</p> 
วันที่ 18 เม.ย. 2566 วันที่ 25 เม.ย. 2566 วันที่ 2 พ.ค. 2566 วันที่ 9 พ.ค. 2566 วันที่ 16 พ.ค. 2566 วันที่ 17 พ.ค. 2566 ให้บริการเวลา เวลา 13.00 -16.00 น.	ศูนย์การเรียนรู้ วัดธัญญาวาส ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม	ครั้งที่ 9 - 14 - ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเองในด้านโภชนาการ (เรียนรู้กับ case จริง ในพื้นที่ ในผู้รับบริการรายที่ 1 - 6)	<p>มีประสบการณ์ในการให้บริการ ผู้ป่วยในชุมชนพื้นที่จริง ปฏิบัติ ทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเองในด้านโภชนาการ เช่น การ เลือกรับประทานอาหาร การ กำหนดระดับน้ำตาล การกำหนด ปริมาณแคลอรีของอาหารแต่ละ มื้อ</p>






วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
			
<p>วันที่ 18 พ.ค. 2566 วันที่ 23 พ.ค. 2566 วันที่ 24 พ.ค. 2566 วันที่ 25 พ.ค. 2566 วันที่ 29 พ.ค. 2566 วันที่ 30 พ.ค. 2566</p> <p>ให้บริการเวลา เวลา 13.00 -16.00 น.</p>	<p>ศูนย์การเรียนรู้ วัดธัญญาวาส ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม</p>	<p>ครั้งที่ 15 – 20 (ในผู้รับบริการรายที่ 1 - 6) - ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเองในด้านการออกกำลังกาย (เรียนรู้กับ case จริง ในพื้นที่ ใน ผู้รับบริการรายที่ 1 - 6)</p>	<p>- มีประสบการณ์ในการให้บริการ ผู้ป่วยในชุมชนพื้นที่จริง ปฏิบัติ ทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเองในด้านการออกกำลังกาย เช่น การใช้วิธียืดเหยียด กาย บริหาร การกำหนดลมหายใจ การ ใช้ไม้พลอง กระดาด และอุปกรณ์ ใกล้ตัวในการออกกำลังกาย</p> 
<p>วันที่ 31 พ.ค. 2566 วันที่ 1 มิ.ย. 2566 วันที่ 6 มิ.ย. 2566 วันที่ 7 มิ.ย. 2566 วันที่ 8 มิ.ย. 2566 วันที่ 13 มิ.ย. 2566</p> <p>ให้บริการเวลา เวลา 13.00 -16.00 น.</p>	<p>ศูนย์การเรียนรู้ วัดธัญญาวาส ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม</p>	<p>ครั้งที่ 21 – 26 - ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเองในด้านการใช้สมาธิบำบัด (SKT) (เรียนรู้กับ case จริง ในพื้นที่ ใน ผู้รับบริการรายที่ 1 - 6)</p>	<p>- มีประสบการณ์ในการให้บริการ ผู้ป่วยในชุมชนพื้นที่จริง ปฏิบัติ ทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเองในด้านการใช้สมาธิบำบัด (SKT) โดยมีการประยุกต์ให้เหมาะกับ สภาพของผู้รับบริการแต่ละคน</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
			
<p>วันที่ 14 มิ.ย. 2566 วันที่ 15 มิ.ย. 2566 วันที่ 20 มิ.ย. 2566 วันที่ 21 มิ.ย. 2566 วันที่ 22 มิ.ย. 2566 วันที่ 27 มิ.ย. 2566 ให้บริการเวลา เวลา 13.00 -16.00 น.</p>	<p>ศูนย์การเรียนรู้ วัดธัญญาวาส ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม</p>	<p>ครั้งที่ 27 - 32 - ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเองในด้าน AADE7 self care behaviors (เรียนรู้กับ case จริง ใน พื้นที่ ในผู้รับบริการรายที่ 1 - 6) โดยครอบคลุมเนื้อประเด็น</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. การรับประทานอาหารสุขภาพ</li> <li>2. การเคลื่อนไหวร่างกาย</li> <li>3. การติดตามระดับน้ำตาลในเลือด ของตนเอง</li> <li>4. การรับประทานยาอย่างสม่ำเสมอ</li> <li>5. การแก้ไขปัญหาด้วยตนเองเมื่อเกิด ภาวะฉุกเฉิน</li> <li>6. การลดความเสี่ยงโรคแทรกซ้อน</li> <li>7. การดูแลด้านจิตใจไม่ให้เครียด</li> </ol>	<p>- มีประสบการณ์ในการให้บริการ ผู้ป่วยในชุมชนในพื้นที่จริง ในการ จัดการในประเด็น AADE7 self care behaviors โดยครอบคลุม เนื้อประเด็น</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. การรับประทานอาหารสุขภาพ</li> <li>2. การเคลื่อนไหวร่างกาย</li> <li>3. การติดตามระดับน้ำตาลใน เลือดของตนเอง</li> <li>4. การรับประทานยาอย่าง สม่ำเสมอ</li> <li>5. การแก้ไขปัญหาด้วยตนเองเมื่อ เกิดภาวะฉุกเฉิน</li> <li>6. การลดความเสี่ยงโรค แทรกซ้อน</li> <li>7. การดูแลด้านจิตใจไม่ให้เครียด</li> </ol> <p>โดยทั้งนี้พบว่าผู้รับบริการทั้ง 6 คนมีความแตกต่างในรูปแบบการ ใช้ชีวิตรวมถึงปัญหาต่าง ๆ ที่เจอ ดังนั้นพยาบาลจึงควรเปิดโอกาส ให้ผู้รับบริการแต่ละคนเสนอ</p>





วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
			<p>ทางเลือกที่มีความสอดคล้องกับ ทฤษฎี</p>   
รวม 88 ชั่วโมง			

### 3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

มีแนวปฏิบัติในการส่งเสริมทักษะการจัดการตนเอง ในด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย และการใช้  
สมาธิบำบัด (SKT) ในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ในชุมชน  
ณ ศูนย์การเรียนรู้วัดธัญญาวาส ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(นายวุฒิชัย สมกิจ)

ตำแหน่ง

อาจารย์

ขอรับรองว่า ..... ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ.....

(.....)

หัวหน้าสาขาวิชา

ลงชื่อ.....

(.....)

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยบริการสุขภาพ  
หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองท่ามะคี่