

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
แบบบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ชื่อ - สกุล...นางมลฤดี แสนจันทร์ **กลุ่มวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ หน่วยบริการสุขภาพกลุ่ม**
การพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลมหาสารคาม

1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุกลุ่มการพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลมหาสารคาม ศูนย์าัญญาวาส

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงาน
 บริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
 ทางพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ ..กลุ่มการพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลมหาสารคาม / รพสต.หนองแวง / รพสต.หัวนาคำ/
 รพ.สต.โนนเพ็ก.....

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูน
 ประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ

2. วัตถุประสงค์ เพื่อเพิ่มพูนและแสดงความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลในสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ในกลุ่ม
โรคเรื้อรัง: เบาหวานและความดันโลหิตสูง ของอาจารย์

3. ความสอดคล้องกับรายวิชา.....การพยาบาลผู้ใหญ่ 1 และ การพยาบาลผู้ใหญ่ 2.....

4. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
วันที่ 26 มกราคม 2566 เวลา 13.00 -15.00 น.	พื้นที่ศูนย์ฯ รัษฎาวาส	วางแผนการปฏิบัติ faculty practice ร่วมกับทีมผู้รับผิดชอบของศูนย์ฯ สามัคคี	แผนการปฏิบัติงาน faculty practice
วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2566 เวลา 14.00 -17.00 น.	พื้นที่ศูนย์ฯ รัษฎาวาส	วางแผนการปฏิบัติ faculty practice ร่วมกับทีมผู้รับผิดชอบของศูนย์ฯ สามัคคี	แผนการปฏิบัติงาน faculty practice และการประสานงาน กับทีมงานอื่นๆ
วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2566 เวลา 15.00 -19.00 น.	พื้นที่ศูนย์ฯ รัษฎาวาส	ประเมินทักษะการจัดการตนเอง ใน ด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย และ SKT -การตั้งเป้าหมายในการ จัดการตนเอง	ประเมินทักษะการจัดการตนเอง ของกลุ่มเป้าหมาย ในด้าน โภชนาการ การออกกำลังกาย และ SKT พร้อมทั้งการ ตั้งเป้าหมายในการจัดการตนเอง
วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2566 เวลา 16.00 -20.00 น.	พื้นที่ศูนย์ฯ รัษฎาวาส	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเอง ในด้านโภชนาการ การออก กำลังกาย และ SKT	ประเมินทักษะการจัดการตนเอง ด้านการดูแลสุขภาพของผู้ป่วย โรคเรื้อรัง ในพื้นที่ ผลการดำเนิน กิจกรรมพบว่า มีผู้ป่วยเข้าร่วม กิจกรรม 2 กลุ่ม กลุ่มละ 15-20 ราย ส่วนใหญ่มีการจัดการดูแล ตนเองด้านอาหารยังไม่ดีพอ การ ดูแลทำไม่ค่อยได้ตรวจและ ประเมินสภาพเท้า ออกกำลังกาย มีบ้าง แต่น้อยกว่า 30 นาที ผู้ป่วย คิดว่าการทำงาน/ กิจกรรม ก็คือ การออกกำลังกายแล้ว
วันที่ 7 มีนาคม 2566 เวลา 13.00 – 19.00 น.	พื้นที่ศูนย์ฯ รัษฎาวาส	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเอง ในด้านโภชนาการ การออก กำลังกาย และ SKT (เรียนรู้กับ case จริง ในพื้นที่)	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการ จัดการตนเอง ในด้านโภชนาการ โดยใช้ธงโภชนาการในการสอน

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อการนำไปใช้
			กลุ่มเป้าหมายพร้อมให้ กลุ่มเป้าหมายสาธิตย้อนกลับ
วันที่ 14 มีนาคม 2566 เวลา 13.00 – 19.00 น.	พื้นที่ศูนย์ฯ ธัญญาวาส	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเอง ในด้านโภชนาการ การออก กำลังกาย และ SKT (เรียนรู้กับ case จริง ในพื้นที่)	ผู้รับบริการฝึกปฏิบัติดูแลตนเองใน ด้านต่างๆ ได้อย่างเหมาะสม และ สามารถดูแลตนเองได้เหมาะสมตาม สภาพปัญหาของผู้รับบริการแต่ละ ราย
วันที่ 28 มีนาคม 2566 เวลา 8.00 -16.00 น.	พื้นที่ศูนย์ฯ ธัญญาวาส	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเอง ในด้านโภชนาการ การออก กำลังกาย และ SKT (เรียนรู้กับ case จริง ในพื้นที่)	ผู้รับบริการฝึกปฏิบัติดูแลตนเองใน ด้านต่างๆ ได้อย่างเหมาะสม และ สามารถดูแลตนเองได้เหมาะสมตาม สภาพปัญหาของผู้รับบริการแต่ละ ราย
วันที่ 4 เมษายน 2566 เวลา 16.30-18.30 น.	พื้นที่ศูนย์ฯ ธัญญาวาส	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเอง ในด้านโภชนาการ การออก กำลังกาย และ SKT (เรียนรู้กับ case จริง ในพื้นที่)	ผู้รับบริการฝึกปฏิบัติดูแลตนเองใน ด้านต่างๆ ได้อย่างเหมาะสม และ สามารถดูแลตนเองได้เหมาะสมตาม สภาพปัญหาของผู้รับบริการแต่ละ ราย
วันที่ 18 เมษายน 2566 เวลา 8.00-16.00 น.	พื้นที่ศูนย์ฯ ธัญญาวาส	วางแผนการดูแลผู้รับบริการร่วมกับ พยาบาลผู้รับผิดชอบในเขตพื้นที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล	ทักษะการวางแผนการแผนการ ดูแลผู้รับบริการร่วมกับพยาบาล ผู้รับผิดชอบในเขตพื้นที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
วันที่ 2 พฤษภาคม 2566 เวลา 8.00-16.00 น.	พื้นที่ศูนย์ฯ ธัญญาวาส	ปฏิบัติทักษะการวิเคราะห์กรณีศึกษา ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่ควบคุมไม่ได้ (เรียนรู้กับ case จริง ใน พื้นที่) ในประเด็น สาเหตุ ลักษณะ ความ รุนแรง ความซับซ้อน พยาธิสรีรภาพของโรค อาการ อาการ แสดง และการรักษาที่พยาบาลในสถาน บริการปฐมภูมิพื้นที่ อ.เมือง จ. มหาสารคาม	ปฏิบัติการพยาบาลในการดูแล ผู้ป่วยรายกรณีเพื่อ ส่งเสริม พฤติกรรมสุขภาพในการดูแล ตนเอง ผลการดำเนินงานกิจกรรม พบว่า ผู้ป่วย มีปัญหาในการ มองเห็น เริ่มมีสายตารำมัว อยู่ กัน 2 คนกับภรรยา เนื่องจากบุตร ทำงานต่างจังหวัด ขาดการออก กำลังกาย แนะนำให้ จัดบ้านให้ เหมาะสมลดการเกิดอุบัติเหตุ

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
			และสอนออกกำลังกายในการ บริหารท่าทางง่าย ๆ ที่สามารถทำได้
วันที่ 9 พฤษภาคม 2566 เวลา 8.00-16.00 น.	พื้นที่ศูนย์ฯ ธัญญาวาส	ปฏิบัติทักษะการสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้าง แรงจูงใจ (เรียนรู้กับcase จริง ในพื้นที่) กับพยาบาลในสถานบริการปฐมภูมิพื้นที่ อ.เมือง จ.มหาสารคาม	ผู้รับบริการมีแรงจูงใจในการปฏิบัติ ดูแลตนเองในด้านต่างๆ ได้อย่าง เหมาะสม และสามารถดูแลตนเอง ได้เหมาะสมตามสภาพปัญหาของ ผู้รับบริการแต่ละราย
วันที่ 16 พฤษภาคม 2566 เวลา 8.00-16.00 น.	พื้นที่ศูนย์ฯ ธัญญาวาส	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเอง ในด้านโภชนาการ การออกกำลัง กาย และ SKT (เรียนรู้กับ case จริง ใน พื้นที่) กับพยาบาลในสถานบริการปฐมภูมิ พื้นที่ อ.เมือง จ.มหาสารคาม	ผู้รับบริการมีการจัดการดูแลตนเอง ในด้านต่างๆ ได้อย่างเหมาะสม และ สามารถดูแลตนเองได้เหมาะสมตาม สภาพปัญหาของผู้รับบริการแต่ละ ราย
วันที่ 17 พฤษภาคม 2566 เวลา 8.00-16.00 น.	พื้นที่ศูนย์ฯ ธัญญาวาส	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเอง ในด้านโภชนาการ การออกกำลัง กาย และ SKT (เรียนรู้กับ case จริง ใน พื้นที่) กับพยาบาลในสถานบริการปฐมภูมิ พื้นที่ อ.เมือง จ.มหาสารคาม	ผู้รับบริการมีการจัดการดูแลตนเอง ในด้านต่างๆ ได้อย่างเหมาะสม และ สามารถดูแลตนเองได้เหมาะสมตาม สภาพปัญหาของผู้รับบริการแต่ละ ราย
วันที่ 23 พฤษภาคม 2566 เวลา 8.00-16.00 น.	พื้นที่ศูนย์ฯ ธัญญาวาส	ปฏิบัติทักษะการจัดการรายกรณี (เรียนรู้ กับ case จริง ในพื้นที่) ฝึกปฏิบัติตาม พื้นที่ปฏิบัติงานจริง กับพยาบาลในสถาน บริการปฐมภูมิพื้นที่ อ.เมือง จ. มหาสารคาม	ผู้รับบริการมีการจัดการดูแลตนเอง ในด้านต่างๆ ได้อย่างเหมาะสม และ สามารถดูแลตนเองได้เหมาะสมตาม สภาพปัญหาของผู้รับบริการแต่ละ ราย
วันที่ 24 พฤษภาคม 2566 เวลา 8.00-16.00 น.	พื้นที่ศูนย์ฯ ธัญญาวาส	ปฏิบัติทักษะการสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้าง แรงจูงใจ (เรียนรู้กับcase จริง ในพื้นที่) กับพยาบาลในสถานบริการปฐมภูมิพื้นที่ อ.เมือง จ.มหาสารคาม	วางแผนปฏิบัติการพยาบาลใน การดูแลผู้ป่วยในการดูแลปัญหาที่ ยังคงอยู่ ติดตามเยี่ยมบ้านครั้งที่ 2
วันที่ 25 พฤษภาคม 2566 เวลา 8.00-16.00 น.	พื้นที่ศูนย์ฯ ธัญญาวาส	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเอง ในด้านโภชนาการ การออกกำลัง กาย และ SKT (เรียนรู้กับ case จริง ใน พื้นที่) กับพยาบาลในสถานบริการปฐมภูมิ พื้นที่ อ.เมือง จ.มหาสารคาม	วางแผนปฏิบัติการพยาบาลใน การดูแลผู้ป่วยในการดูแลปัญหาที่ ยังคงอยู่ ติดตามเยี่ยมบ้านครั้งที่ 2

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการสุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้ เรียนรู้เพื่อนำไปใช้
วันที่ 30 พฤษภาคม 2566 เวลา 8.00-16.00 น.	พื้นที่ศูนย์ฯ รัชฎญาวาส	ปฏิบัติทักษะการสนับสนุนการจัดการ ตนเอง ในด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย และ SKT (เรียนรู้กับ case จริง ใน พื้นที่) กับพยาบาลในสถานบริการปฐมภูมิ พื้นที่ อ.เมือง จ.มหาสารคาม	สรุปผลการดำเนินงาน ผู้ป่วยทุก รายทราบถึงการปฏิบัติตัว และ สามารถดูแลตนเองได้ดีขึ้น ผล HbA ₁ C ลดลง

4.1 การดำเนินงาน Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยในระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ

ได้ปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้ใหญ่ในการจัดการแก้ไขปัญหาสุขภาพ
โรคเรื้อรังในกลุ่มโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ดังนี้

1. ร่วมวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาในระบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังร่วมกับพยาบาลในพื้นที่
รับผิดชอบของศูนย์บริการสุขภาพชุมชนสามัคคี ผู้รับบริการเป็นผู้ป่วยกลุ่มเรื้อรัง ที่มีค่าระดับน้ำตาล
พฤติกรรมดูแลสุขภาพไม่เหมาะสมและมีภาวะแทรกซ้อนของโรคเกิดขึ้น เช่น มีแผลที่เท้า มีผลระดับ
น้ำตาลในเลือดสูงมาก การออกกำลังกาย

2. นำการจัดการรายกรณี (case management) ในการจัดการตนเองเรื่องในด้านโภชนาการ การออก
กำลังกาย และ SKT ไปใช้ในการแก้ไขปัญห โดยได้ร่วมกับ ทีมสุขภาพ กำหนดแผนการดูแลผู้ป่วย โดย
ร่วมกับพยาบาลผู้รับผิดชอบในการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

ผลลัพธ์การดำเนินการ

4.2 ผลลัพธ์ของที่เกิดขึ้นและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

4.2.1 ผลลัพธ์

ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ: จำนวนผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงทั้งหมด 8 ราย ผู้ป่วย
เบาหวานจำนวน 8 ราย ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง 4 ราย ที่ได้เข้าไปดูแล ผู้ป่วยมีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม
การจัดการตนเอง ในด้านการรับประทานยา การออกกำลังกาย การเลือกรับประทานอาหาร การมาตรวจตาม
นัดทุกครั้ง มีผู้ป่วยจำนวน 6 รายมีระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ที่ดีขึ้น ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงจำนวน 2
ราย มีระดับความดันโลหิตสูงอยู่ในระดับที่เหมาะสม ส่วนผู้ป่วยเบาหวานจำนวน 2 ราย ยังมีระดับน้ำตาลใน
เลือดอยู่ในระดับสูง และผู้ป่วยความดันโลหิตสูง จำนวน 2 ราย ยังมีความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ โดยจะมี
การประเมินซ้ำถึงปัญหาที่เกิดขึ้นและยังไม่สามารถควบคุมได้

4.2.2 ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

การจัดการรายกรณีการดูแลภาวะแทรกซ้อนในโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในสถานบริการ
ปฐมภูมิ

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ
 และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ
 และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ..... 

(...นางมลฤดี แสนจันทร์...)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ขอรับรองว่านางมลฤดี แสนจันทร์..... ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตาม
 ตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ..... 

(..นางมลฤดี แสนจันทร์...)

หัวหน้าภาควิชา

ลงชื่อ..... 

(นางรัตนา เสนาหนอก)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้ร่วมกิจกรรมจากหน่วยงานบริการสุขภาพ
ที่รพ.มอ.ปัตตานี

ภาพประกอบ

