

**วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม**  
**แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)**  
**ประจำปีการศึกษา 2565**

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวกัญญา ทูลธรรม ตำแหน่ง อาจารย์ ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2564 โดยมีความเชี่ยวชาญในการสาขากายภาพบำบัดและการผดุงครรภ์ ในรูปแบบการพัฒนาความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล ดังนี้

**1. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)**

1. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในหน่วยบริการ

ระบุ .....

2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบการบริการ การบริหารการพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อรับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ระบุ .....

3. ทำงานร่วมกับ APN หรือพยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

ระบุ .....

4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

ระบุ .....

5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

ระบุ .....

ขอรายงานผลการดำเนินงาน ดังนี้

1. บรรลุตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

- บรรลุ (อธิบายพอสังเขป)

ได้พัฒนาทักษะการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงในขณะตั้งครรภ์ให้มีความเชี่ยวชาญเพิ่มขึ้น ได้แก่ ภาวะคลอดก่อนกำหนด ภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ เป็นต้น

- ไม่บรรลุ ระบุเหตุผล เนื่องจาก

.....

2. รายงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
26 มกราคม 2566 (16.00-20.00)	วิทยาลัย พยาบาลศรี มหาสารคาม	-ประชุมทีมเพื่อวิเคราะห์ ข้อมูลและวางแผนการ ดำเนินงานเกี่ยวกับการดูแล หญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยง และภาวะแทรกซ้อน	-ได้ข้อมูลนำไปพัฒนาแนวทางการใน การดำเนินงานปฏิบัติการดูแลหญิง ตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงและ ภาวะแทรกซ้อนในเขตอ.เมือง จ. มหาสารคาม
2 กุมภาพันธ์ 2566 (16.00-20.00)	วิทยาลัย พยาบาลศรี มหาสารคาม	-ประชุมรับฟังคำชี้แจงแนว ทางการดำเนินงานร่วมกับ ทีมเกี่ยวกับการดูแลหญิง ตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงแล ภาวะแทรกซ้อน -เตรียมความพร้อมด้าน สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก ในการลงพื้นที่ -ประสานขอความร่วมมือ เรื่องวัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็นใน การให้บริการสุขภาพจาก เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง -สืบค้นงานวิจัยและแนว ปฏิบัติที่เกี่ยวข้อง	-ได้รับทราบแนวทางในการวาง แผนการดำเนินงานที่ชัดเจน และมีการ ทำความเข้าใจเกี่ยวกับการลงบันทึก ข้อมูลในเอกสารที่เกี่ยวข้อง -ได้ความรู้เพิ่มเติมจากการสืบค้น งานวิจัยและแนวปฏิบัติที่เกี่ยวข้องกับ การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีคลอด ก่อนกำหนด ความดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ และภาวะเบาหวานขณะ ตั้งครรภ์
9 มีนาคม 2566 (16.00-20.00)	ศูนย์การ เรียนรู้วัด ธัญญาวาส	-ลงพื้นที่ชุมชนธัญญาวาส เพื่อปฏิบัติการดูแลหญิง ตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงและ ภาวะแทรกซ้อน	-ได้เรียนรู้การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเสี่ยงต่อการเกิดภาวะความดัน โลหิตสูงในขณะตั้งครรภ์ โดย ผู้รับบริการมีปัจจัยเสี่ยง คือ น้ำหนัก เกิน มีพันธุกรรมเป็นโรคความดันโลหิต สูง ผลการตรวจร่างกายพบว่า ค่าความ ดันโลหิตสูงเล็กน้อยและพบโปรตีนรั่ว ในปัสสาวะเล็กน้อย จึงได้ประสานส่ง ต่อผู้รับบริการให้ได้รับการดูแลที่ เหมาะสมที่โรงพยาบาลมหาสารคาม

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
			<p>พร้อมทั้งให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัว และการสังเกตอาการผิดปกติที่ต้องรีบไปพบแพทย์ และนัดผู้รับบริการมาติดตามอาการอีกครั้งอีก 1 สัปดาห์เพื่อติดตามอาการและประเมินความผิดปกติที่อาจเกิดขึ้น</p> <p>- มีประสบการณ์ในการประเมินภาวะเสี่ยงและการให้คำปรึกษาในการดูแลตนเองแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงต่อภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์</p>
16 มีนาคม 2566 (16.00-20.00)	ศูนย์การเรียนรู้วัด ธัญญาวาส	-ลงพื้นที่ชุมชนธัญญาวาส เพื่อปฏิบัติการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน	<p>-ได้ติดตามอาการผู้รับบริการมีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดภาวะความดันโลหิตสูงในขณะตั้งครรภ์ครั้งที่ 1 พบว่า ผลการประเมินสภาพครั้งนี้ ความดันโลหิตปกติ ผลตรวจปัสสาวะปกติ ผู้รับบริการมีน้ำหนักขึ้นตามเกณฑ์ขนาดของมดลูกสัมพันธ์กับอายุครรภ์ จึงได้ให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมเพื่อป้องกันภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ที่อาจเกิดขึ้นจากปัจจัยเสี่ยงของผู้รับบริการ</p> <p>- มีประสบการณ์ในการประเมินภาวะเสี่ยงและการให้คำปรึกษาในการดูแลตนเองแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงต่อภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์เพิ่มขึ้น</p>
23 มีนาคม 2566 (16.00-20.00)	ศูนย์การเรียนรู้วัด ธัญญาวาส	-ลงพื้นที่ชุมชนธัญญาวาส เพื่อปฏิบัติการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน	<p>-ได้เรียนรู้การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด คือ มีพฤติกรรมดูแลสุขภาพไม่ดี ไม่ไปฝากครรภ์ตามนัด ทำงานหนัก และมีภาวะโภชนาการไม่เหมาะสม โดยการ</p>



วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
			<p>ให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะเสี่ยงและผลกระทบทั้งต่อตนเองและทารกที่อาจเกิดขึ้นจากการปฏิบัติตัวไม่เหมาะสม</p> <p>ในขณะตั้งครรภ์เพื่อให้ผู้รับบริการตระหนักถึงการดูแลสุขภาพของตนเองมากขึ้น และให้คำแนะนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสมให้สอดคล้องกับบริบทในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้รับบริการโดยการมีส่วนร่วมในการวางแผนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วยตนเอง</p> <p>- มีประสบการณ์ในการประเมินภาวะเสี่ยงและการให้คำปรึกษาในการดูแลตนเองแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด</p>
20 เมษายน 2566 (16.00-20.00)	ศูนย์การเรียนรู้วัด ธัญญาวาส	-ลงพื้นที่ชุมชนธัญญาวาสเพื่อปฏิบัติการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน	<p>-ได้ติดตามอาการผู้รับบริการมีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดภาวะความดันโลหิตสูงในขณะตั้งครรภ์รายเดิม ครั้งที่ 2 พบว่า ผลการประเมินสภาพครั้งนี้ความดันโลหิตปกติ ผลตรวจปัสสาวะปกติ ผู้รับบริการมีน้ำหนักขึ้นตามเกณฑ์ ขนาดของมดลูกสัมพันธ์กับอายุครรภ์ ทารกดีปกติ ผู้รับบริการมีการปฏิบัติตามคำแนะนำได้ดี ทำให้ตระหนักถึงความสำคัญของการปฏิบัติตัวของหญิงตั้งครรภ์ส่งผลต่อภาวะสุขภาพที่ดี</p> <p>- มีประสบการณ์ในการประเมินภาวะเสี่ยงและการให้คำปรึกษาในการดูแลตนเองแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงต่อภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อการนำไปใช้
27 เมษายน 2566 (16.00-20.00)	ศูนย์การ เรียนรู้วัด ธัญญาวาส	-ลงพื้นที่ชุมชนธัญญาวาส เพื่อปฏิบัติการดูแลหญิง ตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงและ ภาวะแทรกซ้อน	เพิ่มขึ้น -ได้เรียนรู้การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มี ผลการตรวจครรภ์พบภาวะเสี่ยงต่อ ภาวะทารกเจริญเติบโตช้าในครรภ์ เนื่องจากขนาดของมดลูกน้อยกว่าอายุ ครรภ์ จากการประเมินน้ำหนักตัวของ หญิงตั้งครรภ์มีการเพิ่มขึ้นน้อยกว่า เกณฑ์ปกติ จึงได้ให้คำแนะนำเรื่อง ภาวะโภชนาการที่เหมาะสม การนับลูก ดิ้น และการส่งต่อให้ได้รับการประเมิน น้ำหนักทารกด้วยเครื่องอัลตราซาวด์ โดยแพทย์ที่โรงพยาบาลมหาสารคาม - มีประสบการณ์ในการประเมินภาวะ เสี่ยงและการให้คำปรึกษาในการดูแล ตนเองแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง ต่อทารกเจริญเติบโตช้าในครรภ์
4 พฤษภาคม 2566 (16.00-20.00)	ศูนย์การ เรียนรู้วัด ธัญญาวาส	-ลงพื้นที่ชุมชนธัญญาวาส เพื่อปฏิบัติการดูแลหญิง ตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงและ ภาวะแทรกซ้อน	-ได้ติดตามหญิงตั้งครรภ์รายที่มีความ เสี่ยงต่อภาวะทารกเจริญเติบโตช้าใน ครรภ์ครั้งที่ 1 พบว่า จากการตรวจ พิเศษด้วยเครื่องอัลตราซาวด์โดยแพทย์ ที่โรงพยาบาลมหาสารคาม ผลประเมิน น้ำหนักทารกอยู่ในเกณฑ์มากกว่า เปอร์เซ็นต์ไทล์ที่ 10 แต่น้อยกว่า เปอร์ เซ็นต์ไทล์ที่ 50 ซึ่งถือว่ามีความเสี่ยงต่อ การที่ทารกจะมีการเจริญเติบโตช้า จึง ได้เน้นย้ำการปรับพฤติกรรมมารดาโดย การเพิ่มโปรตีนให้เหมาะสมตาม น้ำหนักตัวของหญิงตั้งครรภ์ การ ประเมินน้ำหนักที่ขึ้นตามเกณฑ์ และ การนับลูกดิ้นต่อเนื่องเพื่อผลลัพธ์การ ตั้งครรภ์ที่ดี

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
			<p>- มีประสบการณ์ในการประเมินภาวะเสี่ยงและการให้คำปรึกษาในการดูแลตนเองแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงต่อทารกเจริญเติบโตช้าในครรภ์เพิ่มมากขึ้น</p>
<p>11 พฤษภาคม 2566 (16.00-20.00)</p>	<p>ศูนย์การ เรียนรู้วัด ธัญญาวาส</p>	<p>-ลงพื้นที่ชุมชนธัญญาวาสเพื่อปฏิบัติการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน</p>	<p>-ได้ติดตามหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนดครั้งที่ 1 พบว่า หญิงตั้งครรภ์มีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพที่ดีขึ้น มีการไปฝากครรภ์ตามนัด ผลการตรวจร่างกายและตรวจครรภ์ปกติ</p> <p>- มีประสบการณ์ในการประเมินภาวะเสี่ยงและการให้คำปรึกษาในการดูแลตนเองแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนดเพิ่มขึ้น</p>
<p>18 พฤษภาคม 2566 (16.00-20.00)</p>	<p>ศูนย์การ เรียนรู้วัด ธัญญาวาส</p>	<p>-ลงพื้นที่ชุมชนธัญญาวาสเพื่อปฏิบัติการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน</p>	<p>-ได้ติดตามอาการผู้รับบริการมีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดภาวะความดันโลหิตสูงในขณะตั้งครรภ์รายเดิม ครั้งที่ 3 พบว่า ผลการประเมินสุขภาพครั้งนี้ ความดันโลหิตปกติ ผลตรวจปัสสาวะปกติ ผู้รับบริการมีน้ำหนักขึ้นตามเกณฑ์ ขนาดของมดลูกสัมพันธ์กับอายุครรภ์ ทารกดีปกติ ผู้รับบริการมีการปฏิบัติตามคำแนะนำได้ดี ทำให้ตระหนักถึงความสำคัญของการปฏิบัติตัวของหญิงตั้งครรภ์ส่งผลต่อภาวะสุขภาพที่ดี</p> <p>- มีประสบการณ์ในการประเมินภาวะเสี่ยงและการให้คำปรึกษาในการดูแลตนเองแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงต่อภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์</p>



วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
			เพิ่มขึ้น
25 พฤษภาคม 2566 (16.00-20.00)	ศูนย์การ เรียนรู้วัด ธัญญาวาส	-ลงพื้นที่ชุมชนธัญญาวาส เพื่อปฏิบัติการดูแลหญิง ตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงและ ภาวะแทรกซ้อน	-ได้ติดตามหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง ต่อการคลอดก่อนกำหนดครั้งที่ 2 พบว่า หญิงตั้งครรภ์ปฏิบัติตาม คำแนะนำได้ดี ผลการตรวจร่างกาย และตรวจครรภ์ปกติ - มีประสบการณ์ในการประเมินภาวะ เสี่ยงและการให้คำปรึกษาในการดูแล ตนเองแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง ต่อการคลอดก่อนกำหนดเพิ่มขึ้น
1 มิถุนายน 2566 (16.00-20.00)	ศูนย์การ เรียนรู้วัด ธัญญาวาส	-ลงพื้นที่ชุมชนธัญญาวาส เพื่อปฏิบัติการดูแลหญิง ตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงและ ภาวะแทรกซ้อน	-ได้ติดตามหญิงตั้งครรภ์รายที่มีความ เสี่ยงต่อภาวะทารกเจริญเติบโตช้าใน ครรภ์ครั้งที่ 2 พบว่า หญิงตั้งครรภ์มี การปรับพฤติกรรมมารดาที่เหมาะสม มากขึ้น ผลการตรวจร่างกายน้ำหนักตัว เพิ่มสัมพันธ์กับอายุครรภ์ ผลการตรวจ ครรภ์ปกติ ทารกคืบมากกว่า 10 ครั้ง ต่อวัน - มีประสบการณ์ในการประเมินภาวะ เสี่ยงและการให้คำปรึกษาในการดูแล ตนเองแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง ต่อทารกเจริญเติบโตช้าในครรภ์เพิ่ม มากขึ้น
8 มิถุนายน 2566 (16.00-20.00)	ศูนย์การ เรียนรู้วัด ธัญญาวาส	-ลงพื้นที่ชุมชนธัญญาวาส เพื่อปฏิบัติการดูแลหญิง ตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงและ ภาวะแทรกซ้อน	-ได้เรียนรู้การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด รายใหม่ คือ มีประวัติเคยติดเชื้อ ทางเดินปัสสาวะบ่อยครั้ง และมีภาวะ โลหิตจาง Hct 30 vol% จึงได้อธิบาย สาเหตุของการติดเชื้อจากภูมิต้านทาน ที่ต่ำลงจากภาวะซีดและการ

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อการนำไปใช้
			<p>เปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาขณะ ตั้งครรภ์ที่ทำให้เสี่ยงต่อการติดเชื้อใน ทางเดินปัสสาวะเพิ่มมากขึ้น เพื่อให้ หญิงตั้งครรภ์ตระหนักถึงการดูแล สุขภาพของตนเองมากขึ้น และ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสมให้ สอดคล้องกับบริบทในการดำเนิน ชีวิตประจำวันของผู้รับบริการโดยการ ให้มีส่วนร่วมในการวางแผนการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วยตนเอง</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- มีประสบการณ์ในการประเมินภาวะ เสี่ยงและการให้คำปรึกษาในการดูแล ตนเองแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง ต่อการคลอดก่อนกำหนดเพิ่มมากขึ้น</li> </ul>
15 มิถุนายน 2566 (16.00-20.00)	ศูนย์การ เรียนรู้วัด ธัญญาวาส	-ลงพื้นที่ชุมชนธัญญาวาส เพื่อปฏิบัติการดูแลหญิง ตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงและ ภาวะแทรกซ้อน	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ได้ติดตามหญิงตั้งครรภ์รายที่มีความ เสี่ยงต่อภาวะทารกเจริญเติบโตช้าใน ครรภ์ครั้งที่ 3 พบว่า ผลการตรวจ ร่างกายน้ำหนักตัวเพิ่มสัมพันธ์กับอายุ ครรภ์ ผลการตรวจครรภ์ปกติ ทารกตื่น มากกว่า 10 ครั้งต่อวัน</li> <li>- มีประสบการณ์ในการประเมินภาวะ เสี่ยงและการให้คำปรึกษาในการดูแล ตนเองแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง ต่อทารกเจริญเติบโตช้าในครรภ์เพิ่ม มากขึ้น</li> </ul>
22 มิถุนายน 2566 (16.00-20.00)	ศูนย์การ เรียนรู้วัด ธัญญาวาส	-ลงพื้นที่ชุมชนธัญญาวาส เพื่อปฏิบัติการดูแลหญิง ตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงและ ภาวะแทรกซ้อน	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ได้ติดตามอาการผู้รับบริการมีภาวะ เบาหวานขณะตั้งครรภ์ class A1 ซึ่ง ตรวจพบตั้งแต่ GA 25 สัปดาห์ หญิง ตั้งครรภ์มีความเสี่ยง คือ ตั้งครรภ์เมื่อ อายุมาก มีมารดาเป็นโรคเบาหวาน BMI ก่อนตั้งครรภ์มากกว่าเกณฑ์ ผล</li> </ul>



วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
			<p>การประเมินค่าระดับน้ำตาลในเลือด 2 ชม. หลังรับประทานอาหารอยู่ในช่วง 120-150 mg% ผลการตรวจครบก้น ขนาดของมดลูกสัมพันธ์กับอายุครรภ์ น้ำหนักขึ้นมากกว่าเกณฑ์เล็กน้อย จึงได้ให้ความรู้ในการปฏิบัติตัวเพิ่มเติม และเน้นย้ำถึงความสำคัญของการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสมเพื่อผลลัพธ์การตั้งครรภ์ที่ดี</p> <p>- มีประสบการณ์ในการประเมินภาวะเสี่ยงและการให้คำปรึกษาในการดูแลตนเองแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานในขณะตั้งครรภ์</p>
29 มิถุนายน 2566 (16.00-20.00)	ศูนย์การ เรียนรู้วัด ธัญญาวาส	-ลงพื้นที่ชุมชนธัญญาวาส เพื่อปฏิบัติการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน	<p>-ได้เรียนรู้การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด เคสที่สอง ครั้งที่ 1 พบว่า หญิงตั้งครรภ์มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามคำแนะนำ ไม่มีอาการเจ็บครรภ์หรือปัสสาวะแสบขัด</p> <p>- มีประสบการณ์ในการประเมินภาวะเสี่ยงและการให้คำปรึกษาในการดูแลตนเองแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนดเพิ่มมากขึ้น</p>
6 กรกฎาคม 2566 (16.00-20.00)	ศูนย์การ เรียนรู้วัด ธัญญาวาส	-ลงพื้นที่ชุมชนธัญญาวาส เพื่อปฏิบัติการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน	<p>-ได้ติดตามอาการผู้รับบริการมีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ class A1 ครั้งที่ 1 พบว่า น้ำหนักขึ้นตามเกณฑ์ ขนาดของมดลูกสัมพันธ์กับอายุครรภ์ ค่าระดับน้ำตาลหลังรับประทานอาหาร 2 ชม.ได้เท่ากับ 126 mg% ถือว่าลดลง แต่ยังไม่ต่ำกว่าเกณฑ์ที่กำหนด คือ</p>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อนำไปใช้
			<p>น้อยกว่า 120 mg% จากการสอบถาม จึงได้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า ช่วงนี้มีการรับประทานข้าวเหนียวเป็นส่วนใหญ่ จึงได้ให้ข้อเสนอแนะในการปรับพฤติกรรมการรับประทานอาหารเป็นข้าวสวยหรือข้าวกล้องทดแทน</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- มีประสบการณ์ในการประเมินภาวะเสี่ยงและการให้คำปรึกษาในการดูแลตนเองแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานในขณะตั้งครรภ์มากขึ้น</li> </ul>
<p>13 กรกฎาคม 2566 (16.00-20.00)</p>	<p>ศูนย์การ เรียนรู้วัด ธัญญาวาส</p>	<p>-ลงพื้นที่ชุมชนธัญญาวาส เพื่อปฏิบัติการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน</p>	<p>-ได้ติดตามหญิงตั้งครรภ์รายที่มีความเสี่ยงต่อภาวะทารกเจริญเติบโตช้าในครรภ์ครั้งที่ 4 พบว่า ผลการตรวจร่างกายน้ำหนักตัวเพิ่มสัมพันธ์กับอายุครรภ์ ผลการตรวจครรภ์ปกติ ทารกตื่นมากกว่า 10 ครั้งต่อวัน</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- มีประสบการณ์ในการประเมินภาวะเสี่ยงและการให้คำปรึกษาในการดูแลตนเองแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงต่อทารกเจริญเติบโตช้าในครรภ์เพิ่มมากขึ้น</li> </ul>
<p>20 กรกฎาคม 2566 (16.00-20.00)</p>	<p>ศูนย์การ เรียนรู้วัด ธัญญาวาส</p>	<p>-ลงพื้นที่ชุมชนธัญญาวาส เพื่อปฏิบัติการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน</p>	<p>-ได้เรียนรู้การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด เคสที่สอง ครั้งที่ 2 พบว่า หญิงตั้งครรภ์มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามคำแนะนำ ไม่มีอาการเจ็บครรภ์หรือปัสสาวะแสบขัด</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- มีประสบการณ์ในการประเมินภาวะเสี่ยงและการให้คำปรึกษาในการดูแลตนเองแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนดเพิ่มมากขึ้น</li> </ul>

วัน เวลา (จำนวนชั่วโมง)	หน่วยบริการ สุขภาพ	การดำเนินงานกิจกรรม	ผลลัพธ์ของการปฏิบัติ/สิ่งที่ได้เรียนรู้ เพื่อการนำไปใช้
27 กรกฎาคม 2566 (16.00-20.00)	ศูนย์การ เรียนรู้วัด ธัญญาวาส	-ลงพื้นที่ชุมชนธัญญาวาส เพื่อปฏิบัติการดูแลหญิง ตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงและ ภาวะแทรกซ้อน	-ได้ติดตามอาการผู้รับบริการมีภาวะ เบาหวานขณะตั้งครรภ์ class A1 ครั้ง ที่ 2 พบว่า น้ำหนักขึ้นตามเกณฑ์ ขนาดของมดลูกสัมพันธ์กับอายุครรภ์ ค่าระดับน้ำตาลหลังรับประทานอาหาร 2 ชม.ได้เท่ากับ 110mg% ถือว่าลดลง อยู่ในเกณฑ์ที่ดี จากการสอบถามจึงได้ ข้อมูลเพิ่มเติมทราบว่ามีการปรับพฤติกรรม การกินเป็นรับประทานข้าวสวยเป็น หลัก และนานๆ ที่จะรับประทานข้าว เหนียว จึงได้ขึ้นชมที่หญิงตั้งครรภ์ สามารถปรับลดระดับน้ำตาลในเลือดได้ ดี - มีประสบการณ์ในการประเมินภาวะ เสี่ยงและการให้คำปรึกษาในการดูแล ตนเองแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เบาหวานในขณะตั้งครรภ์มากขึ้น
รวม 80 ชั่วโมง			

### 3. ผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

ได้ทักษะการปฏิบัติการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงในขณะตั้งครรภ์แบบองค์รวมเพิ่มมากขึ้น  
เนื่องจากผู้รับบริการจำนวนไม่มาก ทำให้สามารถประเมินปัญหาได้ครอบคลุมทั้งด้านร่างกายและจิตใจ รวมทั้ง  
การให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวได้ละเอียดและครอบคลุมปัญหาของผู้รับบริการมากขึ้น



ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ..... 

(นางสาวกัญญา ทูลธรรม)

ตำแหน่ง อาจารย์

ขอรับรองว่า นางสาวกัญญา ทูลธรรม ได้ปฏิบัติ Faculty practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์

ลงชื่อ..... 

(นางสาวสิวาพร พานเมือง)

หัวหน้าสาขาวิชา

ลงชื่อ..... 

(นางรัตนา เสนาหนอก)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
ผู้รับผิดชอบจากหน่วยบริการสุขภาพ  
หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี