



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ชื่อ.....นางสาวจิราพร วิศิษฎ์โกศล.....ตำแหน่ง.....อาจารย์.....
ภาควิชา.....การพยาบาลมารดาและทารกหรือการผดุงครรภ์.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต | <input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง | <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลผดุงครรภ์ | |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ)..... | |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น |
| <input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่ | <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช | <input checked="" type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์ |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ เช่น | |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> ครอบครัว |
| <input type="checkbox"/> กลุ่ม/ชุมชน |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ เช่น |

3 สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุ

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> หอผู้ป่วย ระบุ |
| <input checked="" type="checkbox"/> คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ |

3.2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ |
| <input type="checkbox"/> โรงเรียน |

- Home Health Care /Hospice Care
- ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย
- ศูนย์ผู้สูงอายุ
- อื่น ๆ (ระบุ)

4 บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

- Direct care
- Consultation
- พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

การดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice

การส่งเสริมการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติใช้สารเสพติด

คำจำกัดความ

สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติด หมายถึง สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดประเภท แอมเฟตามีนและอนุพันธ์ในระหว่างการตั้งครรภ์ ระยะคลอด และระยะหลังคลอด

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน...สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติใช้สารเสพติด ที่มาฝากครรภ์ ณ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ และครอบครัว

ระยะเวลา...๑ มิถุนายน ๒๕๖๖ – ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗.....จำนวน...๑๒๐...ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

๑. สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดมีความรู้เกี่ยวกับผลกระทบของสารเสพติดอยู่ในระดับมากขึ้นไป
๒. จำนวนของสตรีตั้งครรภ์ที่มีความตั้งใจและมีความพร้อมในการเลิกใช้สารเสพติด


ระยะยาว


๑. สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดมีการดูแลตนเองที่เหมาะสมในระหว่างการตั้งครรภ์ ระยะคลอด และระยะหลังคลอด
๒. สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติใช้สารเสพติดมีความตั้งใจและมีความพร้อม และเลิกใช้สารเสพติดอย่างถาวร
๓. จำนวนของสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดที่เลิกใช้สารเสพติดอย่างถาวร

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๑ ๗ มิ.ย.๖๖ (๑๓.๐๐-๑๗.๐๐น.) (รวม ๔ ชม.)	๑. ประชุมวางแผนการทำงานร่วมกัน กับ พยาบาลวิชาชีพ แผนกฝากครรภ์ และนัก สังคมสงเคราะห์โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ โดยนำเสนอปัญหาและข้อเสนอแนะจาก ปีที่ผ่านมา และร่วมกันวางแผนการ ทำงาน	แผนกฝากครรภ์ และ สูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	รายงานการประชุม วางแผนการทำงาน
ครั้งที่ ๒-๓ ๑๖ และ ๓๐ มิ.ย. ๖๖ (๑๘.๐๐-๑๒.๐๐น.) (รวม ๘ ชม.)	๒. รวบรวมและจัดทำบัญชีรายชื่อของ สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติด	แผนกฝากครรภ์ และ สูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	บัญชีรายชื่อของสตรี ตั้งครรภ์ที่มีประวัติการ ใช้สารเสพติด
ครั้งที่ ๔-๗ ๕, ๑๒, ๑๙ และ ๒๖ ก.ค.๖๖ (๑๘.๐๐-๑๒.๐๐น.) (รวม ๑๖ ชม.)	๓. ศึกษาและวิเคราะห์ปัญหาของ สถานการณ์ของการให้บริการและให้ คำปรึกษาสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้ สารเสพติดจากพยาบาลวิชาชีพที่แผนก ฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	แผนกฝากครรภ์ และ สูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ วิทยาลัยพยาบาลบรม ราชชนนี อุดรดิตถ์	รายงานการศึกษา สถานการณ์และ วิเคราะห์ปัญหาของใช้ สารเสพติดในระยะ ตั้งครรภ์ ระยะคลอด และระยะหลังคลอด
ครั้งที่ ๘-๑๐ ๗, ๑๕ และ ๒๑ ส.ค.๖๖ (๑๘.๐๐-๑๒.๐๐น.) (รวม ๑๒ ชม.)	๔. เตรียมสื่อและอุปกรณ์ในการให้ คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจ ได้แก่ แนวทางในการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มี ประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์ และการสร้างแรงจูงใจในการเลิกใช้สาร เสพติด ๕. จัดทำแบบบันทึกข้อมูลและแบบ ประเมินต่างๆ ได้แก่ ๕.๑) แบบบันทึกข้อมูลของสตรีตั้งครรภ์ที่ มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะ ตั้งครรภ์ ๕.๒) แบบบันทึกข้อมูลการให้คำปรึกษา ๕.๓) แบบประเมินความรู้เกี่ยวกับ ผลกระทบของสารเสพติดที่มีต่อสตรี ตั้งครรภ์และทารกในครรภ์	แผนกฝากครรภ์ และ สูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	สื่อในการให้ความรู้ เกี่ยวกับผลกระทบ ของสารเสพติดที่มีต่อ สตรีตั้งครรภ์และทารก ในครรภ์ และแนวทาง ในการดูแลสตรี ตั้งครรภ์ที่มีประวัติการ ใช้สารเสพติด แบบบันทึกข้อมูลสตรี ตั้งครรภ์ที่มีประวัติการ ใช้สารเสพติด แบบบันทึกข้อมูลการ ให้คำปรึกษา แบบประเมินความรู้ เกี่ยวกับผลกระทบ ของสารเสพติดที่มีต่อ สตรีตั้งครรภ์และทารก

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
			ในครรภ์ และแนวทางการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติด
<p>ครั้งที่ ๑๑-๒๖ ๒๘ และ ๓๑ ส.ค. ๖๖ ๗, ๑๔, ๒๑ และ ๒๘ ก.ย.๖๖ ๕ ต.ค.๖๖ ๒๘ พ.ย.๖๖ ๑, ๑๒, ๑๕, ๑๘ และ ๒๒ ธ.ค.๖๖ ๑๑, ๑๘ และ ๒๕ ม.ค.๖๗ (๐๘.๐๐-๑๒.๐๐น.) (รวม ๖๔ ชม.)</p>	<p>๕. ให้บริการสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติด ที่มาฝากครรภ์ แผนกฝากครรภ์ และสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุดรดิตถ์</p> <p>๕.๑ สร้างสัมพันธภาพ และซักถามถึงความคาดหวังของการบริการที่ต้องการได้จากเจ้าหน้าที่พยาบาลและทีมสุขภาพอื่นๆ</p> <p>๕.๒ ประเมินปัญหา ทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิตของสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติด สาเหตุของการใช้สารเสพติด ผลกระทบที่เกิดขึ้น และการดูแลช่วยเหลือที่ได้รับ</p> <p>๕.๓ ประเมินความรู้เกี่ยวกับผลกระทบของการใช้สารเสพติดที่มีต่อสตรีตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ก่อน และหลังการให้คำปรึกษา และประเมินความตั้งใจและความพร้อมในการเลิกใช้สารเสพติดเพื่อสร้างแรงจูงใจ</p> <p>๕.๕ ให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจในดูแลตนเอง และการเลิกใช้สารเสพติด โดยให้ความรู้เกี่ยวกับผลกระทบของการใช้สารเสพติดที่มีต่อสตรีตั้งครรภ์ และทารกในครรภ์ แนวทางในการดูแลตนเอง ในระหว่างการตั้งครรภ์ ระยะคลอด และระยะหลังคลอด เพื่อให้สตรีตั้งครรภ์ และทารกปลอดภัย</p> <p>๕.๖ ติดตามการมาฝากครรภ์ตามนัด และให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการเลิกใช้สารเสพติดอย่างถาวร</p>	<p>แผนกฝากครรภ์ และสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุดรดิตถ์</p>	<p>รายงานผลการบันทึกข้อมูลทั่วไปของสตรีตั้งครรภ์</p> <p>ผลการประเมินความรู้เกี่ยวกับผลกระทบของสารเสพติดที่มีต่อสตรีตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ และแนวทางการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติด</p> <p>รายงานผลการบันทึกการให้คำปรึกษา</p> <p>รายงานสรุปจำนวนสตรีตั้งครรภ์ที่มีความตั้งใจและมีความพร้อมในการเลิกใช้สารเสพติดอย่างถาวร</p>
<p>ครั้งที่ ๒๗-๓๐ ๒๒ ก.พ.๖๗</p>	<p>๖. ประชุมถอดบทเรียนเพื่อประเมินผลการดำเนินงานที่ผ่านมาร่วมกับพยาบาล</p>	<p>แผนกฝากครรภ์ และสูติกรรมหลังคลอด</p>	<p>รายงานการประชุมถอดบทเรียนเพื่อการ</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
๒๑ และ ๒๘ มี.ค. ๖๗ ๒๕ เม.ย.๖๗ (๑๓.๐๐-๑๗.๐๐น.) (รวม ๑๖ ชม.)	วิชาชีพ และร่วมกันสรุปแนวทางการ พัฒนาแนวทางการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มี ประวัติการใช้สารเสพติด และการสร้าง แรงจูงใจในการเลิกใช้สารเสพติดอย่าง ถาวร	โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	ประเมินผลและ สรุปผลการดำเนินงาน ที่ผ่านมา

ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติ
(นางสาวจิราพร วิศิษฎ์โกศล)

ลงชื่อ..........ผู้รับรอง
(นางสาวณัฐรุมณธน โกศัย)

หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลมารดาและทารกหรือการผดุงครรภ์

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดวงเดือน เขียวเหลือง)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์