



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

ชื่อ จิระภา สุมาลี

ตำแหน่ง อาจารย์

ภาควิชา การพยาบาลจิตเวช

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

การพยาบาลผู้ป่วยโรคจิตเภท

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice

การพยาบาลผู้ป่วยโรคจิตเภทในชุมชน

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน

ผู้ป่วยโรคจิตเภทในเขตรับผิดชอบของสถานีนอนามัย

เฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จีวังาม

ระยะเวลา 9 สิงหาคม – 28 ธันวาคม 2566

จำนวน 120 ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

ผู้ป่วยมีความรู้เกี่ยวกับโรคจิตเภทและสามารถดูแลตนเองเมื่ออยู่ในชุมชนได้

ระยะยาว

1. ผู้ป่วยโรคจิตเภทในเขตรับผิดชอบของสถานีนอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จีวังามสามารถดูแลตนเองได้เหมาะสม

2. ลดการกลับเป็นซ้ำของผู้ป่วยโรคจิตเภทในเขตรับผิดชอบของสถานีนอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จีวังาม

3. ผลิตผลงานทางวิชาการ Concept paper โครงการวิจัย/บทความวิชาการเกี่ยวกับประสบการณ์การดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทในชุมชน

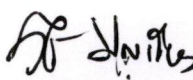
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 1 9 สิงหาคม 2566 (4 ชม.)	ประชุมวางแผนร่วมกับเจ้าหน้าที่สถานีอนามัยฯ เพื่อคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย (จำนวน 6 เคส)	สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จั๊วงาม	- บันทึกการประชุม - แผนการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 2 10 สิงหาคม 2566 (4 ชม.)	ติดตามอาการปัจจุบันโดยการประเมินสภาพจิตและการรักษาที่ได้รับเพื่อประเมินปัญหาและความต้องการการช่วยเหลือให้การพยาบาล (เคสที่ 1-3)	ชุมชนเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จั๊วงาม	- บันทึกการเยี่ยมบ้าน (เคสที่ 1-3) - แผนการสอน สุขภาพจิตศึกษา
ครั้งที่ 3 16 สิงหาคม 2566 (4 ชม.)	ติดตามอาการปัจจุบันโดยการประเมินสภาพจิตและการรักษาที่ได้รับเพื่อประเมินปัญหาและความต้องการการช่วยเหลือให้การพยาบาล (เคสที่ 4-6)	ชุมชนเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จั๊วงาม	- บันทึกการเยี่ยมบ้าน (เคสที่ 4-6) - แผนการสอน สุขภาพจิตศึกษา
ครั้งที่ 4 17 สิงหาคม 2566 (4 ชม.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องโรคจิตเภทและการรักษาในระยะคงที่ (Maintenance phase) (เคสที่ 1-3)	ชุมชนเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จั๊วงาม	- บันทึกผล การให้สุขภาพจิตศึกษา (เคสที่ 1-3)
ครั้งที่ 5 23 สิงหาคม 2566 (4 ชม.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องโรคจิตเภทและการรักษาในระยะคงที่ (Maintenance phase) (เคสที่ 4-6)	ชุมชนเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จั๊วงาม	- บันทึกผล การให้สุขภาพจิตศึกษา (เคสที่ 4-6)
ครั้งที่ 6 24 สิงหาคม 2566 (4 ชม.)	ให้สุขภาพจิตศึกษารายบุคคลเรื่องยารักษาโรคจิตเภท ผลข้างเคียงและการดูแลตนเองเมื่อเกิดอาการข้างเคียง (เคสที่ 1)	ชุมชนเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จั๊วงาม	- บันทึกผล การให้สุขภาพจิตศึกษา (เคสที่ 1)
ครั้งที่ 7 30 สิงหาคม 2566 (4 ชม.)	ให้สุขภาพจิตศึกษารายบุคคลเรื่องยารักษาโรคจิตเภท ผลข้างเคียงและการดูแลตนเองเมื่อเกิดอาการข้างเคียง (เคสที่ 2)	ชุมชนเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จั๊วงาม	- บันทึกผล การให้สุขภาพจิตศึกษา (เคสที่ 2)

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
		จังหวัดจันทบุรี	
ครั้งที่ 16 28 กันยายน 2566 (4 ชม.)	ให้สุขภาพจิตศึกษารายบุคคลเรื่องการสังเกต อาการเตือนและการจัดการเบื้องต้น (เคสที่ 5)	ชุมชนเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จังหวัดจันทบุรี	- บันทึกผล การให้สุขภาพจิตศึกษา (เคสที่ 5)
ครั้งที่ 17 4 ตุลาคม 2566 (4 ชม.)	ให้สุขภาพจิตศึกษารายบุคคลเรื่องการสังเกต อาการเตือนและการจัดการเบื้องต้น (เคสที่ 6)	ชุมชนเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จังหวัดจันทบุรี	- บันทึกผล การให้สุขภาพจิตศึกษา (เคสที่ 6)
ครั้งที่ 18 5 ตุลาคม 2566 (4 ชม.)	ให้สุขภาพจิตศึกษารายบุคคลเรื่องการรู้เท่า ทันอารมณ์และการจัดการกับความเครียด ด้วยตนเอง (เคสที่ 1)	ชุมชนเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จังหวัดจันทบุรี	- บันทึกผล การให้สุขภาพจิตศึกษา (เคสที่ 1)
ครั้งที่ 19 11 ตุลาคม 2566 (4 ชม.)	ให้สุขภาพจิตศึกษารายบุคคลเรื่องการรู้เท่า ทันอารมณ์และการจัดการกับความเครียด ด้วยตนเอง (เคสที่ 2)	ชุมชนเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จังหวัดจันทบุรี	- บันทึกผล การให้สุขภาพจิตศึกษา (เคสที่ 2)
ครั้งที่ 20 12 ตุลาคม 2566 (4 ชม.)	ให้สุขภาพจิตศึกษารายบุคคลเรื่องการรู้เท่า ทันอารมณ์และการจัดการกับความเครียด ด้วยตนเอง (เคสที่ 3)	ชุมชนเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จังหวัดจันทบุรี	- บันทึกผล การให้สุขภาพจิตศึกษา (เคสที่ 3)
ครั้งที่ 21 18 ตุลาคม 2566 (4 ชม.)	ให้สุขภาพจิตศึกษารายบุคคลเรื่องการรู้เท่า ทันอารมณ์และการจัดการกับความเครียด ด้วยตนเอง (เคสที่ 4)	ชุมชนเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จังหวัดจันทบุรี	- บันทึกผล การให้สุขภาพจิตศึกษา (เคสที่ 4)
ครั้งที่ 22 19 ตุลาคม 2566 (4 ชม.)	ให้สุขภาพจิตศึกษารายบุคคลเรื่องการรู้เท่า ทันอารมณ์และการจัดการกับความเครียด ด้วยตนเอง (เคสที่ 5)	ชุมชนเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จังหวัดจันทบุรี	- บันทึกผล การให้สุขภาพจิตศึกษา (เคสที่ 5)

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 23 25 ตุลาคม 2566 (4 ชม.)	ให้สุขภาพจิตศึกษารายบุคคลเรื่องการรู้เท่าทันอารมณ์และการจัดการกับความเครียดด้วยตนเอง (เคสที่ 6)	ชุมชนเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จังหวัง	- บันทึกผล การให้สุขภาพจิตศึกษา (เคสที่ 6)
ครั้งที่ 24 26 ตุลาคม 2566 (4 ชม.)	ให้สุขภาพจิตศึกษารายบุคคลเรื่องการเลือกรับประทานอาหารและการออกกำลังกายเพื่อป้องกัน Metabolic syndrome (เคสที่ 1)	ชุมชนเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จังหวัง	- บันทึกผล การให้สุขภาพจิตศึกษา (เคสที่ 1)
ครั้งที่ 25 1 พฤศจิกายน 2566 (4 ชม.)	ให้สุขภาพจิตศึกษารายบุคคลเรื่องการเลือกรับประทานอาหารและการออกกำลังกายเพื่อป้องกัน Metabolic syndrome (เคสที่ 2)	ชุมชนเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จังหวัง	- บันทึกผล การให้สุขภาพจิตศึกษา (เคสที่ 2)
ครั้งที่ 26 2 พฤศจิกายน 2566 (4 ชม.)	ให้สุขภาพจิตศึกษารายบุคคลเรื่องการเลือกรับประทานอาหารและการออกกำลังกายเพื่อป้องกัน Metabolic syndrome (เคสที่ 3)	ชุมชนเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จังหวัง	- บันทึกผล การให้สุขภาพจิตศึกษา (เคสที่ 3)
ครั้งที่ 27 8 พฤศจิกายน 2566 (4 ชม.)	ให้สุขภาพจิตศึกษารายบุคคลเรื่องการเลือกรับประทานอาหารและการออกกำลังกายเพื่อป้องกัน Metabolic syndrome (เคสที่ 4)	ชุมชนเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จังหวัง	- บันทึกผล การให้สุขภาพจิตศึกษา (เคสที่ 4)
ครั้งที่ 28 9 พฤศจิกายน 2566 (4 ชม.)	ให้สุขภาพจิตศึกษารายบุคคลเรื่องการเลือกรับประทานอาหารและการออกกำลังกายเพื่อป้องกัน Metabolic syndrome (เคสที่ 5)	ชุมชนเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จังหวัง	- บันทึกผล การให้สุขภาพจิตศึกษา (เคสที่ 5)
ครั้งที่ 29 27 ธันวาคม 2566 (4 ชม.)	ให้สุขภาพจิตศึกษารายบุคคลเรื่องการเลือกรับประทานอาหารและการออกกำลังกายเพื่อป้องกัน Metabolic syndrome (เคสที่ 6)	ชุมชนเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี จังหวัง	- บันทึกผล การให้สุขภาพจิตศึกษา (เคสที่ 6)
ครั้งที่ 30 28 ธันวาคม 2566 (4 ชม.)	ถอดบทเรียนเพื่อประเมินผลการให้สุขภาพจิตศึกษาและเขียนโครงร่างบทความวิชาการ	ชุมชนเขตรับผิดชอบของ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี	- บันทึกการประชุม

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	เรื่องประสบการณ์การดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท ในชุมชน	จังหวัด	- Concept paper โครงการวิจัย/โครงร่าง บทความวิชาการ

ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติ
(นางสาวจิระภา สุมาลี)

ลงชื่อ..........ผู้รับรอง
(นางสาววิไลวรรณ บุญเรือง)
หัวหน้าสาขาการพยาบาลจิตเวช

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดุจเดือน เขียวเหลือง)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์