

เอกสารหมายเลข 3. (2565)



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี เชียงใหม่
แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ปีการศึกษา 2565

ชื่อ – สกุล นางประไพศรี กาบมาลา ตำแหน่ง อาจารย์ สาขา การพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

ประเด็นการทำ Faculty Practice: พยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง

ผู้ร่วมดำเนินการ:

1. อ.สุปราณี โฉมวัชรกุล
2. อ.ประไพศรี กาบมาลา
3. อ.สุพัตรา สินธุบัว
4. อ.เยาวลักษณ์ มากำ
5. อ.แพรวพรรณ ปัญญาวงศ์
6. อ.รพีพรรณ วิบูลย์วัฒนกิจ

และพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน (ระบุผลการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นระหว่างการปฏิบัติการพยาบาลและแนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป)
ครั้งที่ 1: 20 กุมภาพันธ์ 2566	- คัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ และคัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง - ให้คำแนะนำสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง แบบรายบุคคล เป็นกรณี - บันทึกแบบฟอร์มการคัดกรองและการให้คำแนะนำสำหรับสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง การได้รับยาเสริมธาตุเหล็ก และพฤติกรรมการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็กและอาหารเสริมธาตุเหล็ก	8	- คัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ และคัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง จำนวน 2 ราย - สอบถามการได้รับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก และอาหารเสริมธาตุเหล็กของสตรีตั้งครรภ์ - ประเมินพฤติกรรมการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็กและอาหารเสริมธาตุเหล็กของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง - ให้คำแนะนำตามเอกสารคู่มือ สื่อการสอนเรื่องการดูแลตัวเองของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็กที่ถูกต้อง และการรับประทานอาหารเสริมธาตุเหล็ก ได้แก่ อาหารจำพวกเนื้อสัตว์ ไข่ ผักใบเขียว รวมถึงอาหารที่ส่งเสริมการดูดซึมธาตุเหล็ก ได้แก่ ส้ม น้ำส้ม และอาหารที่ยับยั้งการดูดซึมของธาตุเหล็กที่ควรรับประทานห่างจากการกินยาเสริมธาตุเหล็ก ได้แก่ นม ชา กาแฟ - ช่วยให้คำแนะนำในการแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง เช่น เมนูอาหาร อาหารทางเลือกต่าง ๆ รวมถึง อาการผิดปกติต่าง ๆ ของสตรีตั้งครรภ์ แนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป - จากการสื่อสารร่วมกับสตรีตั้งครรภ์พบว่า ปัญหาเรื่องสื่อที่ใช้ในการสื่อสารระหว่างพยาบาลกับสตรีตั้งครรภ์อาจยังไม่สามารถสื่อสารกันได้ชัดเจน โดยเฉพาะสตรีตั้งครรภ์แรงงานต่างด้าว ดังนั้นโอกาสพัฒนาต่อไปคือ การพัฒนาสื่อการสอนที่เกี่ยวกับเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการรับประทานอาหารและยาเสริมธาตุเหล็กให้แก่สตรีตั้งครรภ์

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน (ระบุผลการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นระหว่างการปฏิบัติการพยาบาลและแนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป)
ครั้งที่ 2: 22 กุมภาพันธ์ 2566	1. คัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ และคัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง 2. ให้คำแนะนำสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง แบบรายบุคคล เป็นกรณี 3. บันทึกแบบฟอร์มการคัดกรองและการให้คำแนะนำสำหรับสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง การได้รับยาเสริมธาตุเหล็ก และพฤติกรรมมารับประทานยาเสริมธาตุเหล็กและอาหารเสริมธาตุเหล็ก	8	1. คัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ และคัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง จำนวน 3 ราย 2. สอบถามการได้รับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก และอาหารเสริมธาตุเหล็กของสตรีตั้งครรภ์ 3. ประเมินพฤติกรรมมารับประทานยาเสริมธาตุเหล็กและอาหารเสริมธาตุเหล็กของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง 4. ให้คำแนะนำตามเอกสารคู่มือ สื่อการสอนเรื่องการดูแลตัวเองของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมมารับประทานยาเสริมธาตุเหล็กที่ถูกต้อง และการรับประทานอาหารเสริมธาตุเหล็ก ได้แก่ อาหารจำพวกเนื้อสัตว์ ไข่ ผักใบเขียว รวมถึงอาหารที่ส่งเสริมการดูดซึมธาตุเหล็กได้แก่ ส้ม น้ำส้ม และอาหารที่ยับยั้งการดูดซึมของธาตุเหล็กที่ควรรับประทานห่างจากการกินยาเสริมธาตุเหล็ก ได้แก่ นม ชา กาแฟ 5. ช่วยให้คำแนะนำในการแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง เช่น เมนูอาหาร อาหารทางเลือกต่าง ๆ รวมถึง อาการผิดปกติต่าง ๆ ของสตรีตั้งครรภ์ แนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป 1. จากการสื่อสารร่วมกับสตรีตั้งครรภ์พบว่า ปัญหาเรื่องสื่อที่ใช้ในการสื่อสารระหว่างพยาบาลกับสตรีตั้งครรภ์อาจยังไม่สามารถสื่อสารกันได้ชัดเจน โดยเฉพาะสตรีตั้งครรภ์แรงงานต่างด้าว ดังนั้นโอกาสพัฒนาต่อไปคือ การพัฒนาสื่อการสอนที่เกี่ยวกับเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมมารับประทานอาหารและยาเสริมธาตุเหล็กให้แก่สตรีตั้งครรภ์

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน (ระบุผลการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นระหว่างการปฏิบัติการพยาบาลและแนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป)
ครั้งที่ 3: 23 กุมภาพันธ์ 2566	- คัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ และคัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง - ให้คำแนะนำสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง แบบรายบุคคล เป็นกรณี - บันทึกแบบฟอร์มการคัดกรองและการให้คำแนะนำสำหรับสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง การได้รับยาเสริมธาตุเหล็ก และพฤติกรรมมารับประทานยาเสริมธาตุเหล็กและอาหารเสริมธาตุเหล็ก	8	- คัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ และคัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง จำนวน 3 ราย - สอบถามการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก และอาหารเสริมธาตุเหล็กของสตรีตั้งครรภ์ - ประเมินพฤติกรรมมารับประทานยาเสริมธาตุเหล็กและอาหารเสริมธาตุเหล็กของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง - ให้คำแนะนำตามเอกสารคู่มือ สื่อการสอนเรื่องการดูแลตัวเองของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมมารับประทานยาเสริมธาตุเหล็กที่ถูกต้อง และการรับประทานอาหารเสริมธาตุเหล็ก ได้แก่ อาหารจำพวกเนื้อสัตว์ ไข่ ผักใบเขียว รวมถึงอาหารที่ส่งเสริมการดูดซึมธาตุเหล็กได้แก่ ส้ม น้ำส้ม และอาหารที่ยับยั้งการดูดซึมของธาตุเหล็กที่ควรรับประทานห่างจากการกินยาเสริมธาตุเหล็ก ได้แก่ นม ชา กาแฟ - ช่วยให้คำแนะนำในการแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง เช่น เมนูอาหาร อาหารทางเลือกต่าง ๆ รวมถึง อาการผิดปกติต่าง ๆ ของสตรีตั้งครรภ์ แนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป - จากการสื่อสารร่วมกับสตรีตั้งครรภ์พบว่า ปัญหาเรื่องสื่อที่ใช้ในการสื่อสารระหว่างพยาบาลกับสตรีตั้งครรภ์อาจยังไม่สามารถสื่อสารกันได้ชัดเจน โดยเฉพาะสตรีตั้งครรภ์แรงงานต่างด้าว ดังนั้นโอกาสพัฒนาต่อไปคือ การพัฒนาสื่อการสอนที่เกี่ยวกับเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมมารับประทานอาหารและยาเสริมธาตุเหล็กให้แก่สตรีตั้งครรภ์

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน (ระบุผลการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นระหว่างการปฏิบัติการพยาบาลและแนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป)
ครั้งที่ 4: 24 กุมภาพันธ์ 2566	1. คัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ และคัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง 2. ให้คำแนะนำสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง แบบรายบุคคล เป็นกรณี 3. บันทึกแบบฟอร์มการคัดกรองและการให้คำแนะนำสำหรับสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง การได้รับยาเสริมธาตุเหล็ก และพฤติกรรมมารับประทานยาเสริมธาตุเหล็กและอาหารเสริมธาตุเหล็ก	8	1. คัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ และคัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง จำนวน 2 ราย 2. สอบถามการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก และอาหารเสริมธาตุเหล็กของสตรีตั้งครรภ์ 3. ประเมินพฤติกรรมมารับประทานยาเสริมธาตุเหล็กและอาหารเสริมธาตุเหล็กของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง 4. ให้คำแนะนำตามเอกสารคู่มือ สื่อการสอนเรื่องการดูแลตัวเองของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมมารับประทานยาเสริมธาตุเหล็กที่ถูกต้อง และการรับประทานอาหารเสริมธาตุเหล็ก ได้แก่ อาหารจำพวกเนื้อสัตว์ ไข่ ผักใบเขียว รวมถึงอาหารที่ส่งเสริมการดูดซึมธาตุเหล็ก ได้แก่ ส้ม น้ำส้ม และอาหารที่ยับยั้งการดูดซึมของธาตุเหล็กที่ควรรับประทานห่างจากการกินยาเสริมธาตุเหล็ก ได้แก่ นม ชา กาแฟ 5. ช่วยเหลือคำแนะนำในการแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง เช่น เมนูอาหาร อาหารทางเลือกต่าง ๆ รวมถึง อาการผิดปกติต่าง ๆ ของสตรีตั้งครรภ์ แนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป 1. จากการสื่อสารร่วมกับสตรีตั้งครรภ์พบว่า ปัญหาเรื่องสื่อที่ใช้ในการสื่อสารระหว่างพยาบาลกับสตรีตั้งครรภ์อาจจะยังไม่สามารถสื่อสารกันได้ชัดเจน โดยเฉพาะสตรีตั้งครรภ์แรงงานต่างด้าว ดังนั้นโอกาสพัฒนาต่อไปคือ การพัฒนาสื่อการสอนที่เกี่ยวกับเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมมารับประทานอาหารและยาเสริมธาตุเหล็กให้แก่สตรีตั้งครรภ์

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน (ระบุผลการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นระหว่างการปฏิบัติการพยาบาลและแนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป)
ครั้งที่ 5: 3 เมษายน 2566	1. คัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ และคัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง 2. ให้คำแนะนำสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง แบบรายบุคคล เป็นกรณี 3. บันทึกแบบฟอร์มการคัดกรองและการให้คำแนะนำสำหรับสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง การได้รับยาเสริมธาตุเหล็กและพฤติกรรมการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็กและอาหารเสริมธาตุเหล็ก	8	1. คัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ และคัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง จำนวน 3 ราย 2. สอบถามการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก และอาหารเสริมธาตุเหล็กของสตรีตั้งครรภ์ 3. ประเมินพฤติกรรมการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็กและอาหารเสริมธาตุเหล็กของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง 4. ให้คำแนะนำตามเอกสารคู่มือ สื่อการสอนเรื่องการดูแลตัวเองของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็กที่ถูกต้อง และการรับประทานอาหารเสริมธาตุเหล็ก ได้แก่ อาหารจำพวกเนื้อสัตว์ ไข่ ผักใบเขียว รวมถึงอาหารที่ส่งเสริมการดูดซึมธาตุเหล็ก ได้แก่ ส้ม น้ำส้ม และอาหารที่ยับยั้งการดูดซึมของธาตุเหล็กที่ควรรับประทานห่างจากการกินยาเสริมธาตุเหล็ก ได้แก่ นม ชา กาแฟ 5. ช่วยให้คำแนะนำในการแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง เช่น เมนูอาหาร อาหารทางเลือกต่าง ๆ รวมถึง อาการผิดปกติต่าง ๆ ของสตรีตั้งครรภ์ แนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป 1. จากการสื่อสารร่วมกับสตรีตั้งครรภ์พบว่า ปัญหาเรื่องสื่อที่ใช้ในการสื่อสารระหว่างพยาบาลกับสตรีตั้งครรภ์อาจจะยังไม่สามารถสื่อสารกันได้ชัดเจน โดยเฉพาะสตรีตั้งครรภ์แรงงานต่างด้าว ดังนั้นโอกาสพัฒนาต่อไปคือ การพัฒนาสื่อการสอนที่เกี่ยวกับเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการรับประทานอาหารและยาเสริมธาตุเหล็กให้แก่สตรีตั้งครรภ์

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน (ระบุผลการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นระหว่างการปฏิบัติการพยาบาลและแนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป)
ครั้งที่ 6: 5 เมษายน 2566	1. คัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ และคัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง 2. ให้คำแนะนำสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง แบบรายบุคคล เป็นกรณี 3. บันทึกแบบฟอร์มการคัดกรองและการให้คำแนะนำสำหรับสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง การได้รับยาเสริมธาตุเหล็ก และพฤติกรรมมารับประทานยาเสริมธาตุเหล็กและอาหารเสริมธาตุเหล็ก	8	1. คัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ และคัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง จำนวน 2 ราย 2. สอบถามการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก และอาหารเสริมธาตุเหล็กของสตรีตั้งครรภ์ 3. ประเมินพฤติกรรมมารับประทานยาเสริมธาตุเหล็กและอาหารเสริมธาตุเหล็กของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง 4. ให้คำแนะนำตามเอกสารคู่มือ สื่อการสอนเรื่องการดูแลตัวเองของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมมารับประทานยาเสริมธาตุเหล็กที่ถูกต้อง และการรับประทานอาหารเสริมธาตุเหล็ก ได้แก่ อาหารจำพวกเนื้อสัตว์ ไข่ ผักใบเขียว รวมถึงอาหารที่ส่งเสริมการดูดซึมธาตุเหล็ก ได้แก่ ส้ม น้ำส้ม และอาหารที่ยับยั้งการดูดซึมของธาตุเหล็กที่ควรรับประทานห่างจากการกินยาเสริมธาตุเหล็ก ได้แก่ นม ชา กาแฟ 5. ช่วยให้คำแนะนำในการแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง เช่น เมนูอาหาร อาหารทางเลือกต่าง ๆ รวมถึง อาการผิดปกติต่าง ๆ ของสตรีตั้งครรภ์ แนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป 1. จากการสื่อสารร่วมกับสตรีตั้งครรภ์พบว่า ปัญหาเรื่องสื่อที่ใช้ในการสื่อสารระหว่างพยาบาลกับสตรีตั้งครรภ์อาจจะยังไม่สามารถสื่อสารกันได้ชัดเจน โดยเฉพาะสตรีตั้งครรภ์แรงงานต่างด้าว ดังนั้นโอกาสพัฒนาต่อไปคือ การพัฒนาสื่อการสอนที่เกี่ยวกับเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมมารับประทานอาหารและยาเสริมธาตุเหล็กให้แก่สตรีตั้งครรภ์

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน (ระบุผลการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นระหว่างการปฏิบัติการพยาบาลและแนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป)
ครั้งที่ 7: 6 เมษายน 2566	- คัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ และคัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง - ให้คำแนะนำสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง แบบรายบุคคล เป็นกรณี - บันทึกแบบฟอร์มการคัดกรองและการให้คำแนะนำสำหรับสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง การได้รับยาเสริมธาตุเหล็กและพฤติกรรมกรรมการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็กและอาหารเสริมธาตุเหล็ก	8	- คัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ และคัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง จำนวน 2 ราย - สอบถามการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก และอาหารเสริมธาตุเหล็กของสตรีตั้งครรภ์ - ประเมินพฤติกรรมกรรมการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็กและอาหารเสริมธาตุเหล็กของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง - ให้คำแนะนำตามเอกสารคู่มือ สื่อการสอนเรื่องการดูแลตัวเองของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็กที่ถูกต้อง และการรับประทานอาหารเสริมธาตุเหล็ก ได้แก่ อาหารจำพวกเนื้อสัตว์ ไข่ ผักใบเขียว รวมถึงอาหารที่ส่งเสริมการดูดซึมธาตุเหล็กได้แก่ ส้ม น้ำส้ม และอาหารที่ยับยั้งการดูดซึมของธาตุเหล็กที่ควรรับประทานห่างจากการกินยาเสริมธาตุเหล็ก ได้แก่ นม ชา กาแฟ - ช่วยให้คำแนะนำในการแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง เช่น เมนูอาหาร อาหารทางเลือกต่าง ๆ รวมถึง อาการผิดปกติต่าง ๆ ของสตรีตั้งครรภ์ แนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป - จากการสื่อสารร่วมกับสตรีตั้งครรภ์พบว่า ปัญหาเรื่องสื่อที่ใช้ในการสื่อสารระหว่างพยาบาลกับสตรีตั้งครรภ์อาจจะยังไม่สามารถสื่อสารกันได้ชัดเจน โดยเฉพาะสตรีตั้งครรภ์แรงงานต่างด้าว ดังนั้นโอกาสพัฒนาต่อไปคือ การพัฒนาสื่อการสอนที่เกี่ยวกับเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการรับประทานอาหารและยาเสริมธาตุเหล็กให้แก่สตรีตั้งครรภ์

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน (ระบุผลการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นระหว่างการปฏิบัติการพยาบาลและแนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป)
ครั้งที่ 8: 7 เมษายน 2566	1. คัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ และคัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง 2. ให้คำแนะนำสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง แบบรายบุคคล เป็นกรณี 3. บันทึกแบบฟอร์มการคัดกรองและการให้คำแนะนำสำหรับสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง การได้รับยาเสริมธาตุเหล็ก และพฤติกรรมการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็กและอาหารเสริมธาตุเหล็ก	8	1. คัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ และคัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง จำนวน 3 ราย 2. สอบถามการได้รับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก และอาหารเสริมธาตุเหล็กของสตรีตั้งครรภ์ 3. ประเมินพฤติกรรมมารับประทานยาเสริมธาตุเหล็กและอาหารเสริมธาตุเหล็กของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง 4. ให้คำแนะนำตามเอกสารคู่มือ สื่อการสอนเรื่องการดูแลตัวเองของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็กที่ถูกต้อง และการรับประทานอาหารเสริมธาตุเหล็ก ได้แก่ อาหารจำพวกเนื้อสัตว์ ไข่ ผักใบเขียว รวมถึงอาหารที่ส่งเสริมการดูดซึมธาตุเหล็กได้แก่ ส้ม น้ำส้ม และอาหารที่ยับยั้งการดูดซึมของธาตุเหล็กที่ควรรับประทานห่างจากการกินยาเสริมธาตุเหล็ก ได้แก่ นม ชา กาแฟ 5. ช่วยเหลือคำแนะนำในการแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง เช่น เมนูอาหาร อาหารทางเลือกต่าง ๆ รวมถึง อาการผิดปกติต่าง ๆ ของสตรีตั้งครรภ์ แนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป 1. จากการสื่อสารร่วมกับสตรีตั้งครรภ์พบว่า ปัญหาเรื่องสื่อที่ใช้ในการสื่อสารระหว่างพยาบาลกับสตรีตั้งครรภ์อาจจะยังไม่สามารถสื่อสารกันได้ชัดเจน โดยเฉพาะสตรีตั้งครรภ์แรงงานต่างด้าว ดังนั้นโอกาสพัฒนาต่อไปคือ การพัฒนาสื่อการสอนที่เกี่ยวกับเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการรับประทานอาหารและยาเสริมธาตุเหล็กให้แก่สตรีตั้งครรภ์ 2.

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน (ระบุผลการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นระหว่างการปฏิบัติการพยาบาลและแนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป)
ครั้งที่ 9: 11 พฤษภาคม 2566	- คัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ และคัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง - ให้คำแนะนำสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง แบบรายบุคคล เป็นกรณี - บันทึกแบบฟอร์มการคัดกรองและการให้คำแนะนำสำหรับสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง การได้รับยาเสริมธาตุเหล็ก และพฤติกรรมมารับประทานยาเสริมธาตุเหล็กและอาหารเสริมธาตุเหล็ก	8	- คัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ และคัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง จำนวน 2 ราย - สอบถามการได้รับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก และอาหารเสริมธาตุเหล็กของสตรีตั้งครรภ์ - ประเมินพฤติกรรมมารับประทานยาเสริมธาตุเหล็กและอาหารเสริมธาตุเหล็กของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง - ให้คำแนะนำตามเอกสารคู่มือ สื่อการสอนเรื่องการดูแลตัวเองของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมมารับประทานยาเสริมธาตุเหล็กที่ถูกต้อง และการรับประทานอาหารเสริมธาตุเหล็ก ได้แก่ อาหารจำพวกเนื้อสัตว์ ไข่ ผักใบเขียว รวมถึงอาหารที่ส่งเสริมการดูดซึมธาตุเหล็กได้แก่ ส้ม น้ำส้ม และอาหารที่ยับยั้งการดูดซึมของธาตุเหล็กที่ควรรับประทานห่างจากการกินยาเสริมธาตุเหล็ก ได้แก่ นม ชา กาแฟ - ช่วยให้คำแนะนำในการแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง เช่น เมนูอาหาร อาหารทางเลือกต่าง ๆ รวมถึง อาการผิดปกติต่าง ๆ ของสตรีตั้งครรภ์ - บันทึกการติดตามประเมินภาวะสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ (ตามแบบฟอร์มบันทึก) จำนวน 1 ราย แนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป - จากการสื่อสารร่วมกับสตรีตั้งครรภ์พบว่า ปัญหาเรื่องสื่อที่ใช้ในการสื่อสารระหว่างพยาบาลกับสตรีตั้งครรภ์อาจจะยังไม่สามารถสื่อสารกันได้ชัดเจน โดยเฉพาะสตรีตั้งครรภ์แรงงานต่างด้าว ดังนั้นโอกาสพัฒนาต่อไปคือ การ

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน (ระบุผลการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นระหว่างการปฏิบัติการพยาบาลและแนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป)
			พัฒนาสื่อการสอนที่เกี่ยวกับเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมมารับประทานอาหารและยาเสริมธาตุเหล็กให้แก่สตรีตั้งครรภ์
ครั้งที่ 10: 12 พฤษภาคม 2566	- คัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ และคัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง - ให้คำแนะนำสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง แบบรายบุคคล เป็นกรณี - บันทึกแบบฟอร์มการคัดกรองและการให้คำแนะนำสำหรับสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง การได้รับยาเสริมธาตุเหล็ก และพฤติกรรมมารับประทานยาเสริมธาตุเหล็กและอาหารเสริมธาตุเหล็ก - ส่งต่อข้อมูลและวางแผนการให้บริการร่วมกับทีมบุคลากรสหวิชาชีพ	8	- คัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ และคัดกรองสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง จำนวน 2 ราย - สอบถามการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก และอาหารเสริมธาตุเหล็กของสตรีตั้งครรภ์ - ประเมินพฤติกรรมมารับประทานยาเสริมธาตุเหล็กและอาหารเสริมธาตุเหล็กของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง - ให้คำแนะนำตามเอกสารคู่มือ สื่อการสอนเรื่องการดูแลตัวเองของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมมารับประทานยาเสริมธาตุเหล็กที่ถูกต้อง และการรับประทานอาหารเสริมธาตุเหล็ก ได้แก่ อาหารจำพวกเนื้อสัตว์ ไข่ ผักใบเขียว รวมถึงอาหารที่ส่งเสริมการดูดซึมธาตุเหล็ก ได้แก่ ส้ม น้ำส้ม และอาหารที่ยับยั้งการดูดซึมของธาตุเหล็กที่ควรรับประทานห่างจากการกินยาเสริมธาตุเหล็ก ได้แก่ นม ชา กาแฟ - ช่วยให้คำแนะนำในการแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง เช่น เมนูอาหาร อาหารทางเลือกต่าง ๆ รวมถึง อาการผิดปกติต่าง ๆ ของสตรีตั้งครรภ์ - ส่งต่อข้อมูลและวางแผนการให้บริการแก่หัวหน้าแผนกฝากครรภ์ แนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป - จากการสื่อสารร่วมกับสตรีตั้งครรภ์พบว่า ปัญหาเรื่องสื่อที่ใช้ในการสื่อสารระหว่างพยาบาลกับสตรีตั้งครรภ์อาจจะยังไม่สามารถสื่อสารกันได้ชัดเจน โดยเฉพาะสตรีตั้งครรภ์แรงงานต่างด้าว ดังนั้นโอกาสพัฒนาต่อไปคือ การ

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน (ระบุผลการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นระหว่างการปฏิบัติการพยาบาลและแนวทางในการพัฒนาการ ดำเนินงานในครั้งต่อไป)
			พัฒนาสื่อการสอนที่เกี่ยวกับเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมมารับประทานอาหารและยาเสริมธาตุเหล็กให้แก่สตรีตั้งครรภ์ 2. พัฒนาแนวทางในการติดตามประเมินภาวะสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางภายหลังได้ให้คำแนะนำแบบรายบุคคลเป็นกรณีไปแล้ว เช่น การโทรศัพท์สอบถาม การพัฒนาแบบฟอร์มเพื่อประเมินและติดตามผลการให้บริการ 3. พัฒนาแนวทางในการส่งต่อข้อมูลของผู้รับบริการให้แก่หน่วยบริการ เช่นการทำ google sheet

รายงานสรุปผลการดำเนินงาน (รายงานเมื่อสิ้นสุดปีการศึกษา ระบุผลการดำเนินงานสอดคล้องกับตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. อาจารย์ได้เข้าร่วมโครงการตามระยะเวลาที่กำหนด
2. อาจารย์พัฒนาทักษะ และประสบการณ์
 - 2.1. ทักษะด้านการให้คำแนะนำ แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ภาวะโลหิตจางตามบริบทของผู้รับบริการ
 - 2.2. ได้แนวทางในการพัฒนาสื่อการสอนที่เกี่ยวกับ การส่งเสริมพฤติกรรมมารับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก และอาหารเสริมธาตุเหล็กให้แก่สตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง ตามบริบทของสตรีตั้งครรภ์ เช่น รายได้ วัฒนธรรมในการรับประทานอาหาร
 - 2.3. ได้ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัย ข้อจำกัดของสตรีตั้งครรภ์ปัจจัยที่อาจส่งผลกระทบต่อภาวะโลหิตจางในขณะตั้งครรภ์ เพื่อนำไปปรับใช้ในการสอนภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติในรายวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์ 2 และรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์ 1 ปีการศึกษา 2568

ปัญหา/ อุปสรรคในการดำเนินการ

1. หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง ไม่มาตรวจครรภ์ตามนัด
2. อาจารย์ไม่สามารถมาให้บริการได้อย่างต่อเนื่อง จากมีภาระงานพิเศษ ทำให้ขาดการติดตามผลการให้บริการด้วยตนเอง

ลงนาม..........ผู้ปฏิบัติการพยาบาล
(นางประไพศรี กาบมาลา)

ลงนาม..........หัวหน้าสาขาวิชา
(นางสุพัตรา สิ้นธুবัว)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี เชียงใหม่
รายงานสรุปผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)
สาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์
ปีการศึกษา 2565

ความเชี่ยวชาญ	ผลการปฏิบัติ	แนวทางพัฒนา
ประเด็นที่ 1		
การให้คำแนะนำสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง	1 ด้านทักษะการให้คำแนะนำ แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/มีภาวะโลหิตจาง ที่สอดคล้องกับบริบทของผู้รับบริการ 2 ได้แนวทางในการพัฒนาสื่อการสอนที่เกี่ยวกับอาหารที่มีธาตุเหล็กสูง เพื่อให้สอดคล้องกับบริบทของผู้รับบริการ เช่น รายได้ วัฒนธรรมในการรับประทานอาหาร 3 ได้ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัย ข้อจำกัดของสตรีตั้งครรภ์ปัจจัยที่อาจส่งผลกระทบต่อภาวะโลหิตจางในขณะตั้งครรภ์ เพื่อนำไปปรับใช้ในการสอนภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติในรายวิชา การพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์ 2 และรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์ 1 ปีการศึกษา 2566 4. จำนวนสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางในไตรมาสที่ 3 ของการตั้งครรภ์ มีแนวโน้มลดลง ภายหลังเสร็จสิ้นโครงการ	- นำข้อมูลที่ได้จากการไปปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) เกี่ยวกับสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางไปต่อยอดในการทำวิจัยและพัฒนาเครื่องมือเกี่ยวกับการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางต่อไป

ข้อคิดเห็นเพิ่มเติม:

..... 

(นางสุพัตรา สิ้นธบัว)

หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์