



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี เชียงใหม่
แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ปีการศึกษา 2565

ชื่อ – สกุล นางสาวเยาวลักษณ์ มากำ ตำแหน่ง อาจารย์ สาขา การพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

ประเด็นการทำ Faculty Practice: การประเมินผลและการให้คำแนะนำสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง

ผู้ร่วมดำเนินการ:

1. อ.สุปราณี	โฆวัชรกุล
2. อ.ประไพศรี	กามมาลา
3. อ.สุพัตรา	สินธุบัว
4. อ.เยาวลักษณ์	มากำ
5. อ.แพรวพรรณ	ปัญญาวงศ์
6. อ.รพีพรรณ	วิบูลย์วัฒนกิจ

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ : หัวหน้าแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลสันทราย

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวนชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน (ระบุผลการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นระหว่างการปฏิบัติการพยาบาลและแนวทาง ในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป)
ครั้งที่ 1: 7 มี.ค 66	1. คัดกรองความเสี่ยงและผู้มีภาวะโลหิตจาง 2. ให้คำแนะนำแบบรายบุคคลเป็นกรณี 3. บันทึกปัจจัยเสี่ยงและคำแนะนำในการดูแลตนเองด้านโภชนาการ และ การรับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก (ตามแบบฟอร์มบันทึก)	8	1.ทำการคัดกรองความเสี่ยงและสตรีผู้มีภาวะโลหิตจาง พร้อมทั้งให้ คำแนะนำแบบรายบุคคลเป็นกรณี จำนวน 2 ราย 2.ได้ฝึกทักษะการให้คำแนะนำแบบรายบุคคลแก่สตรีผู้มีภาวะโลหิตจาง 3.รับทราบปัจจัย ข้อจำกัดของสตรีตั้งครรภ์ที่อาจส่งผลกระทบต่อ ในขณะตั้งครรภ์ แนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป -พัฒนาสื่อการสอนที่เกี่ยวข้องกับ อาหารที่มีธาตุเหล็กสูง เพื่อให้สอดคล้องกับ บริบทของผู้รับบริการ เช่น รายได้ วัฒนธรรมในการรับประทานอาหาร

[illegible]

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวนชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน (ระบุผลการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นระหว่างกระบวนการปฏิบัติการพยาบาลและแนวทาง ในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป)
ครั้งที่ 7: 5 เม.ย 66	1. คัดกรองความเสี่ยงและผู้มีภาวะโลหิตจาง 2. ให้คำแนะนำแบบรายบุคคลเป็นกรณี 3. บันทึกปัจจัยเสี่ยงและคำแนะนำในการดูแลตนเองด้านโภชนาการ และการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก (ตามแบบฟอร์มบันทึก)	8	1. ทำการคัดกรองความเสี่ยงและสตรีผู้มีภาวะโลหิตจาง พร้อมทั้งให้คำแนะนำแบบรายบุคคลเป็นกรณี จำนวน 2 ราย 2. ได้ฝึกทักษะการให้คำแนะนำแบบรายบุคคลแก่สตรีผู้มีภาวะโลหิตจาง 3. รับทราบปัจจัย ข้อจำกัดของสตรีตั้งครรภ์ที่อาจส่งผลกระทบต่อภาวะโลหิตจางในขณะตั้งครรภ์
ครั้งที่ 8: 6 เม.ย 66	1. คัดกรองความเสี่ยงและผู้มีภาวะโลหิตจาง 2. ให้คำแนะนำแบบรายบุคคลเป็นกรณี 3. บันทึกปัจจัยเสี่ยงและคำแนะนำในการดูแลตนเองด้านโภชนาการ และการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก (ตามแบบฟอร์มบันทึก)	8	1. ทำการคัดกรองความเสี่ยงและสตรีผู้มีภาวะโลหิตจาง พร้อมทั้งให้คำแนะนำแบบรายบุคคลเป็นกรณี จำนวน 3 ราย 2. ได้ฝึกทักษะการให้คำแนะนำแบบรายบุคคลแก่สตรีผู้มีภาวะโลหิตจาง 3. รับทราบปัจจัย ข้อจำกัดของสตรีตั้งครรภ์ที่อาจส่งผลกระทบต่อภาวะโลหิตจางในขณะตั้งครรภ์
ครั้งที่ 9: 7 เม.ย 66	1. คัดกรองความเสี่ยงและผู้มีภาวะโลหิตจาง 2. ให้คำแนะนำแบบรายบุคคลเป็นกรณี 3. บันทึกปัจจัยเสี่ยงและคำแนะนำในการดูแลตนเองด้านโภชนาการ และการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก (ตามแบบฟอร์มบันทึก) 4. บันทึกการติดตามประเมินภาวะสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ (ตามแบบฟอร์มบันทึก)	8	1. ทำการคัดกรองความเสี่ยงและสตรีผู้มีภาวะโลหิตจาง พร้อมทั้งให้คำแนะนำแบบรายบุคคลเป็นกรณี จำนวน 2 ราย 2. ได้ฝึกทักษะการให้คำแนะนำแบบรายบุคคลแก่สตรีผู้มีภาวะโลหิตจาง 3. รับทราบปัจจัย ข้อจำกัดของสตรีตั้งครรภ์ที่อาจส่งผลกระทบต่อภาวะโลหิตจางในขณะตั้งครรภ์ 4. บันทึกการติดตามประเมินภาวะสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ (ตามแบบฟอร์มบันทึก) จำนวน 1 ราย
ครั้งที่ 10: 11 พ.ค 66	1. คัดกรองความเสี่ยงและผู้มีภาวะโลหิตจาง 2. ให้คำแนะนำแบบรายบุคคลเป็นกรณี 3. บันทึกปัจจัยเสี่ยงและคำแนะนำในการดูแลตนเองด้านโภชนาการ และการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก (ตามแบบฟอร์มบันทึก) 4. ส่งต่อข้อมูลและวางแผนการให้บริการร่วมกับทีมบุคลากรสหวิชาชีพ	8	1. ทำการคัดกรองความเสี่ยงและสตรีผู้มีภาวะโลหิตจาง พร้อมทั้งให้คำแนะนำแบบรายบุคคลเป็นกรณี จำนวน 3 ราย 2. ได้ฝึกทักษะการให้คำแนะนำแบบรายบุคคลแก่สตรีผู้มีภาวะโลหิตจาง 3. รับทราบปัจจัย ข้อจำกัดของสตรีตั้งครรภ์ที่อาจส่งผลกระทบต่อภาวะโลหิตจางในขณะตั้งครรภ์ 4. ส่งต่อข้อมูลและวางแผนการให้บริการแก่หัวหน้าแผนกฝากครรภ์

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวนชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน (ระบุผลการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นระหว่างการบริหารพยาบาลและแนวทาง ในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป)
			แนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป 1. พัฒนาแนวทางในการติดตามประเมินภาวะสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางภายหลังได้ให้คำแนะนำแบบรายบุคคลเป็นกรณีไปแล้ว เช่น การโทรศัพท์สอบถาม การพัฒนาแบบฟอร์มเพื่อประเมินและติดตามผลการให้บริการ 2. พัฒนาแนวทางในการส่งต่อข้อมูลของผู้รับบริการให้แก่หน่วยบริการ เช่น การทำ google sheet

รายงานสรุปผลการดำเนินงาน (รายงานเมื่อสิ้นสุดปีการศึกษา ระบุผลการดำเนินงานสอดคล้องกับตัวชี้วัดความสำเร็จ)

1. อาจารย์ได้เข้าร่วมโครงการตามระยะเวลาที่กำหนด

2. อาจารย์ได้รับประสบการณ์

2.1 ด้านทักษะการให้คำแนะนำ แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ มีภาวะโลหิตจาง ที่สอดคล้องกับบริบทของผู้รับบริการ

2.2 ได้แนวทางในการพัฒนาสื่อการสอนที่เกี่ยวกับ อาหารที่มีธาตุเหล็กสูง เพื่อให้สอดคล้องกับบริบทของผู้รับบริการ เช่น รายได้ วัฒนธรรมในการรับประทานอาหาร

2.3 ได้ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัย ข้อจำกัดของสตรีตั้งครรภ์ปัจจัยที่อาจส่งผลภาวะโลหิตจางในขณะตั้งครรภ์ เพื่อนำไปปรับใช้ในการสอนภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติในรายวิชา การพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์ 2 และรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์ 1 ปีการศึกษา 2566

3. จำนวนสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางในไตรมาสที่ 3 ของการตั้งครรภ์มีแนวโน้มลดลง ภายหลังเสร็จสิ้นโครงการ (ข้อมูลจากสถิติ แผนกฝากครรภ์

โรงพยาบาลสันทราย)

ปัญหา/ อุปสรรคในการดำเนินการ

1. หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง ไม่มาตรวจครรภ์ตามนัด

2. อาจารย์ไม่สามารถมาให้บริการได้อย่างต่อเนื่อง จากมีภาระงานหนัก ทำให้ขาดการติดตามผลการให้บริการด้วยตนเอง

ลงนาม..... ผู้ปฏิบัติการพยาบาล
(นางสาวเยาวลักษณ์ มากำ)

ลงนาม  หัวหน้าภาควิชาการพยาบาล
(นางสุพัตรา สินธুবัว)



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีย์ เชียงใหม่
รายงานสรุปผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)
สาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์
ปีการศึกษา 2566

ความเชี่ยวชาญ	ผลการปฏิบัติ	แนวทางพัฒนา
ประเด็นที่ 1		
การให้คำแนะนำสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง	1 ด้านทักษะการให้คำแนะนำ แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/มีภาวะโลหิตจาง ที่สอดคล้องกับบริบทของผู้รับบริการ 2 ได้แนวทางในการพัฒนาสื่อการสอนที่เกี่ยวกับอาหารที่มีธาตุเหล็กสูง เพื่อให้สอดคล้องกับบริบทของผู้รับบริการ เช่น รายได้ วัฒนธรรมในการรับประทานอาหาร 3 ได้ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัย ข้อจำกัดของสตรีตั้งครรภ์ปัจจัยที่อาจส่งผลกระทบต่อภาวะโลหิตจางในขณะตั้งครรภ์ เพื่อนำไปปรับใช้ในการสอนภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติในรายวิชา การพยาบาลมารดา ทารกและผดุงครรภ์ 2 และรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกและผดุงครรภ์ 1 ปีการศึกษา 2566 4. จำนวนสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางในไตรมาสที่ 3 ของการตั้งครรภ์มีแนวโน้มลดลง ภายหลังเสร็จสิ้นโครงการ	- นำข้อมูลที่ได้จากการไปปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) เกี่ยวกับสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางไปต่อยอดในการทำวิจัยและพัฒนาเครื่องมือเกี่ยวกับการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางต่อไป

ข้อคิดเห็นเพิ่มเติม:

(นางสุพัตรา สิ้นธูปัว)

หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์