



แบบบันทึกการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล  
ประจำปีการศึกษา 2565  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี

- .....
1. ชื่อ - สกุล.....นางชุลีพร หิตอักษร.....ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน).....
  2. สาขาวิชา.....การพยาบาลชุมชน.....
  3. หอผู้ป่วย/แผนก.....งานการพยาบาลชุมชน.....โรงพยาบาล/หน่วยบริการสุขภาพ.....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะขามเตี้ย อ.เมือง จ.สุราษฎร์ธานี
  4. ภาคการศึกษาที่.....ปีการศึกษา 2565.....
  5. สอดคล้องกับรายวิชาที่ดำเนินการสอนในปีการศึกษา 2565 คือ..พย.1321 ปฏิบัติการพยาบาลชุมชน 1
  6. ( ) 1. ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป มี case load ในคลินิกการพยาบาล  
( ) 2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาล เพื่อผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน  
( ) 3. ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง  
( ) 4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น  
( / ) 5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

7. รายงานกิจกรรมเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรตรอบุกิจกรรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการใน ปีการศึกษาถัดไป
เพื่อพัฒนาทักษะการ พยาบาลการดูแลกลุ่ม วัยทำงาน เพื่อป้องกัน การป่วยด้วยโรคไม่ ติดต่อเรื้อรัง (โรคเบาหวานและโรค ความดันโลหิตสูง)	โรงพยาบาล ส่งเสริม สุขภาพ ตำบล มะขามเตี้ย	นางศิริธร อินทรธนู พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ	<p><u>วันที่ 29 สิงหาคม 2565</u> เวลา 08.00 – 17.00 น.</p> <p><u>วันที่ 30 สิงหาคม 2565</u> เวลา 08.00 – 17.00 น.</p> <p><u>วันที่ 20 กันยายน 2565</u> เวลา 08.00 – 17.00 น.</p> <p><u>วันที่ 21 กันยายน 2565</u> เวลา 08.00 – 17.00 น.</p> <p><u>วันที่ 7 ธันวาคม 2565</u> เวลา 08.00 – 17.00 น.</p> <p>กิจกรรม</p> <p>- ปฏิบัติการพยาบาลโดยการประเมินภาวะ สุขภาพของกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ ข้อมูลทาง สุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพ</p> <p>- วิเคราะห์ปัญหาสุขภาพของกลุ่มเป้าหมาย ร่วมกัน ระหว่างกลุ่มเป้าหมายกับอาจารย์ พยาบาล และพยาบาลวิชาชีพ ส่วนใหญ่ พบว่า ลักษณะอาชีพ การทำงาน อาจส่งผลต่อภาวะ สุขภาพ เช่น การพักผ่อนที่ไม่เพียงพอเนื่องจาก</p>	40 ชั่วโมง	ร้อยละ 100 ของกลุ่ม กลุ่มเป้าหมาย ได้รับ การวิเคราะห์สุขภาพ ของตนเอง และทราบ ถึงปัญหาและสาเหตุที่ อาจจะทำให้เกิดโรคไม่ ติดต่อเรื้อรัง (โรคเบาหวานและโรค ความดันโลหิตสูง)ได้	ร้อยละ 100 ของ กลุ่มเป้าหมายมี ความเข้าใจในการ ภาวะสุขภาพของ ตนเอง และสาเหตุ ของพฤติกรรม สุขภาพที่ไม่ เหมาะสมที่ ทำให้ เกิดโรคไม่ติดต่อ เรื้อรัง (โรคเบาหวาน และโรคความดัน โลหิตสูง)	ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ วางแผนการจัดการกับ ปัจจัยที่มีผลต่อ พฤติกรรมสุขภาพของ ผู้ป่วยกลุ่มวัยทำงานที่ เหมาะสมกับบริบทและ วิถีการดำเนินชีวิต ต่อ การเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ ติดต่อเรื้อรัง เพื่อนำไปสู่ การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรตรอบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการใน ปีการศึกษาถัดไป
			การประกอบอาชีพ การดื่มน้ำกระเทียมผสม น้ำอ้อยดลมน เพื่อให้มีพลังในการทำงาน ความเครียด เรื่องของการหารายได้ การรับประทานอาหารที่มี ทั้ง หวาน มัน เค็ม และการรับรู้ว่าการทำงาน เหนื่อย คือการออกกำลังกายแล้ว ซึ่งเป็นสาเหตุที่ มีอิทธิพลต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง)				
เพื่อพัฒนาทักษะการ พยาบาลการดูแลกลุ่ม วัยทำงาน เพื่อป้องกัน การป่วยด้วยโรคไม่ ติดต่อเรื้อรัง (โรคเบาหวานและโรค ความดันโลหิตสูง)	โรงพยาบาล ส่งเสริม สุขภาพ ตำบล มะขามเตี้ย	นางศิริธร อินทรธนู พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ	วันที่ 8 ธันวาคม 2565 เวลา 08.00 – 17.00 น. วันที่ 17 มกราคม 2566 เวลา 08.00 – 17.00 น. วันที่ 18 มกราคม 2566 เวลา 08.00 – 17.00 น. วันที่ 7 มีนาคม 2566 เวลา 08.00 – 17.00 น. วันที่ 8 มีนาคม 2566 เวลา 08.00 – 17.00 น. กิจกรรม -ปฏิบัติการพยาบาลการสร้างให้เกิดความสนใจ ความตระหนัก: โดยการให้ความรู้ คำแนะนำ เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (โรคเบาหวานและโรค ความดันโลหิตสูง) และการปฏิบัติการดูแลตนเอง ตามความจำเป็นในการดูแล ได้แก่ การเลือก	40 ชั่วโมง	ร้อยละ 100 ของกลุ่ม เป้าหมาย มี พฤติกรรมดูแล ตนเองเพื่อป้องกันโรค ไม่ติดต่อเรื้อรัง (โรคเบาหวานและโรค ความดันโลหิตสูง)ได้	ร้อยละ 100 ของ กลุ่มเป้าหมาย สามารถแสดง พฤติกรรมดูแล ตนเองเพื่อป้องกัน โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (โรคเบาหวานและ โรคความดันโลหิต สูง)ได้	ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ วางแผนการจัดการกับ ปัจจัยที่มีผลต่อ พฤติกรรมสุขภาพของ ผู้ป่วยกลุ่มวัยทำงานที่ เหมาะสมกับบริบทและ วิธีการดำเนินชีวิต ต่อ การเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ ติดต่อเรื้อรัง เพื่อนำไปสู่ การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรดระบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการใน ปีการศึกษาถัดไป
			<p>รับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การ หลีกเลี่ยงการดื่มสุรา การลด/เลิกสูบบุหรี่ ประกอบภาพพลิก แผ่นพับ ตัวอย่างอาหาร</p> <p>-ปฏิบัติการพยาบาลให้ผู้ป่วยวิเคราะห์สาเหตุของ การเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (โรคเบาหวานและโรค ความดันโลหิตสูง) พิจารณาข้อดีของการ เปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ผลเสียของการปฏิบัติ พฤติกรรมที่ไม่ถูกต้อง และพุดจูงใจโน้มน้าวใจให้ เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง</p> <p>-ปฏิบัติการพยาบาลการทำให้ไตร่ตรอง โดยให้ ผู้ป่วยวางแผนตั้งเป้าหมายการเปลี่ยนแปลง พฤติกรรมสุขภาพ</p> <p>-ปฏิบัติการพยาบาลสร้างขวัญกำลังใจ ให้คำ ชมเชยและให้ผู้ป่วยสัญญากับตนเองว่าจะปฏิบัติ พฤติกรรมที่ถูกต้อง</p>				
			รวมจำนวนชั่วโมงทั้งสิ้น	80 ชั่วโมง			

8.แผนการนำผลจากการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล ประจำปีการศึกษา 2565 ไปใช้ในปีการศึกษา 2566

8.1 รายวิชาปีการศึกษา 2566 ที่จะนำไปใช้ พย.1321 ปฏิบัติการพยาบาลชุมชน 1


8.2 ประเด็นที่จะนำไปใช้ (โปรดระบุ) การพยาบาลการดูแลกลุ่มวัยทำงาน เพื่อป้องกันการป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง)


ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว


ลงชื่อ.....  
(นางชุลีพร หิตอักษร)

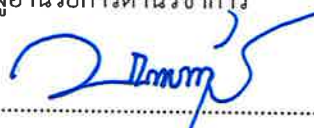
อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลชุมชน

ขอรับรองว่า นางชุลีพร หิตอักษร ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ลงชื่อ.....  
(นางศิริธร อินทรธนู)  
พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะขามเตี้ย

ลงชื่อ.....  
(นางสาวสร้อยรักรักษ์ บุญมุสิก)  
หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลชุมชน

ลงชื่อ.....  
(นางสาวปราชญาวดี ยมานันตกุล)  
รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ลงชื่อ.....  
(นางนงนภัทร รุ่งนวย)  
ผู้อำนวยการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี