



แบบบันทึกการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล
ประจำปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี

1. ชื่อ - สกุล.....นางนุจรศ.....โสภ.....ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน).....
2. สาขาวิชา.....การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์.....
3. หอผู้ป่วย/แผนก.....ฝากครรภ์.....โรงพยาบาล/หน่วยบริการสุขภาพ.....แผนกฝากครรภ์.....โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี...จ.สุราษฎร์ธานี..
4. ภาคการศึกษาที่.....ปีการศึกษา 2565.....
5. สอดคล้องกับรายวิชาที่ดำเนินการสอนในปีการศึกษา 2565 คือ.....พย.1423 ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 2.....
6. สรุปรูปแบบการทำ Faculty practice ของอาจารย์พยาบาล
 - () 1. ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป มี case load ในคลินิกการพยาบาล
 - () 2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาล เพื่อผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
 - () 3. ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
 - () 4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น
 - (/) 5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย
7. รายงานกิจกรรมเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรตรอบุกิจกรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการใน ปีการศึกษาถัดไป
เพื่อให้ อาจารย์ สามารถประเมิน คัด กรอง และให้การ พยาบาลในการดูแล สุขภาพเพื่อป้องกัน การเกิด ภาวะแทรกซ้อนและ การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพใน หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์	แผนกฝาก ครรภ์	นางเกษร แก้วผุดผ่อง	วันที่ 18 สิงหาคม 2565 เวลา 08.00 – 16.00 น. - ประเมินสภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์จำนวน 3 ราย ได้รับการซักประวัติการเจ็บป่วยปัจจุบัน ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต ประวัติการใช้สาร เสพติด ประวัติส่วนตัว ประวัติครอบครัว ประวัติทางสังคม และประวัติที่เกี่ยวข้อง ประเมิน คัดกรอง - การให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพและการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์	7 ชั่วโมง	ร้อยละ 100 ของหญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์ เบาหวาน เป็น กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 3 ราย ได้รับการ ประเมิน คัดกรอง และให้การพยาบาลใน การดูแลสุขภาพและ การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ	ร้อยละ 100 ของ ของหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเสี่ยง/ภาวะ เบาหวาน ขณะ ตั้งครรภ์เบาหวาน เป็นกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 3 ราย ได้รับ การประเมิน คัด กรอง และรับรู้ เข้าใจในการดูแล สุขภาพและการ ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ เพื่อป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อน	การถอดบทเรียนองค์ ความรู้จาก ประสบการณ์จริงของ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์เบาหวาน
เพื่อให้อาจารย์มี ความสามารถประเมิน คัดกรอง และให้การ พยาบาลในการดูแล สุขภาพเพื่อป้องกัน การเกิด ภาวะแทรกซ้อนและ	แผนกฝาก ครรภ์	นางเกษร แก้วผุดผ่อง	วันที่ 19 สิงหาคม 2565 เวลา 08.00 – 16.00 น. - ประเมินสภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 3 ราย ได้รับการซักประวัติการเจ็บป่วยปัจจุบัน ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต ประวัติการใช้สาร เสพติด ประวัติส่วนตัว ประวัติครอบครัว	7 ชั่วโมง	ร้อยละ 100 ของหญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์เป็น กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 3 ราย ได้รับการ ประเมิน คัดกรอง	ร้อยละ 100 ของ ของหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเสี่ยง/ภาวะ เบาหวาน ขณะ ตั้งครรภ์เป็น กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 3 ราย ได้รับ	การถอดบทเรียนองค์ ความรู้จาก ประสบการณ์จริงของ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรตรอบุกิจกรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการใน ปีการศึกษาถัดไป
การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพใน หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์			ประวัติทางสังคม และประวัติที่เกี่ยวข้อง ประเมิน คัดกรอง - การให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพและการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ภาวะ เบาหวานขณะตั้งครรภ์		และให้การพยาบาลใน การดูแลสุขภาพและ การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ	การประเมิน คัด กรอง และรับรู้ เข้าใจในการดูแล สุขภาพ และการ ปรับ เปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ เพื่อป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อน	
เพื่อให้อาจารย์มี ความสามารถประเมิน คัดกรอง และให้การ พยาบาลในการดูแล สุขภาพเพื่อป้องกัน การเกิด ภาวะแทรกซ้อนและ การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพใน หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์	แผนกฝาก ครรภ์	นางเกษร แก้วผุดผ่อง	วันที่ 22 สิงหาคม 2565 เวลา 08.00 – 16.00 น. - ประเมินสภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 2 ราย ได้รับการซักประวัติการเจ็บป่วยปัจจุบัน ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต ประวัติการใช้สาร เสพติด ประวัติส่วนตัว ประวัติครอบครัว ประวัติทางสังคม และประวัติที่เกี่ยวข้อง ประเมิน คัดกรอง - การให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพและการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์	7 ชั่วโมง	ร้อยละ 100 ของหญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์เป็น กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 2 ราย ได้รับการ ประเมิน คัดกรอง และให้การพยาบาลใน การดูแลสุขภาพและ การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ	ร้อยละ 100 ของ หญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเสี่ยง/ภาวะ เบาหวาน ขณะ ตั้ง คร ร ร ภ์ เป็น กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 2 ราย ได้รับ การประเมิน คัด กรอง และรับรู้ เข้าใจในการดูแล สุขภาพ และการ ปรับ เปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ เพื่อป้องกันการเกิด	การถอดบทเรียนองค์ ความรู้จาก ประสบการณ์จริงของ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรตรอบุกิจกรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการใน ปีการศึกษาถัดไป
						ภาวะแทรกซ้อน	
เพื่อให้ อาจารย์ สามารถประเมิน คัด กรอง และให้การ พยาบาลในการดูแล สุขภาพเพื่อป้องกัน การเกิด ภาวะแทรกซ้อนและ การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพใน หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสียง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์	แผนกฝาก ครรภ์	นางเกษร แก้วผุดผ่อง	วันที่ 25 สิงหาคม 2565 เวลา 08.00 – 16.00 น. - ประเมินสภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสียง/ ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 2 ราย ได้รับการซักประวัติการเจ็บป่วยปัจจุบัน ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต ประวัติการใช้สาร เสพติด ประวัติส่วนตัว ประวัติครอบครัว ประวัติทางสังคม และประวัติที่เกี่ยวข้อง ประเมิน คัดกรอง - การให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพและการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเสียง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์	7 ชั่วโมง	ร้อยละ 100 ของหญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสียง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์เป็น กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 2 ราย ได้รับการ ประเมิน คัดกรอง และให้การพยาบาลใน การดูแลสุขภาพและ การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ	ร้อยละ 100 ของ หญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเสียง/ภาวะ เบาหวาน ขณะ ตั้ง คร ร ร ภ์ เป็น กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 2 ราย ได้รับ การประเมิน คัด กรอง และรับรู้ เข้าใจในการดูแล สุขภาพ และการ ปรับ เ ป ลี ย น พฤติกรรมสุขภาพ เพื่อป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อน	การถอดบทเรียนองค์ ความรู้จาก ประสบการณ์จริงของ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสียง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์
เพื่อให้อาจารย์ติดตาม ประเมินภาวะสุขภาพ ภาวะแทรกซ้อนและ การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพใน	แผนกฝาก ครรภ์	นางเกษร แก้วผุดผ่อง	วันที่ 1 กันยายน 2565 เวลา 08.00 – 16.00 น. - ติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์หญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเสียง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 4 ราย ภายหลังจากที่ได้รับการประเมิน คัดกรอง	7 ชั่วโมง	ร้อยละ 100 ของหญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสียง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์เป็น กลุ่มเป้าหมาย จำนวน	ร้อยละ 100 ของ หญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเสียง/ภาวะ เบาหวาน ขณะ ตั้ง คร ร ร ภ์ เป็น	การถอดบทเรียนองค์ ความรู้จาก ประสบการณ์จริงของ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสียง/ภาวะเบาหวาน

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรดระบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการใน ปีการศึกษาถัดไป
หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์			<p>และให้การพยาบาลในการดูแลสุขภาพฯ เพื่อ ติดตามเยี่ยมในประเด็นสุขภาพ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพขณะ ตั้งครรภ์ 2. ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น 3. ค้นหาปัญหาเพิ่มเติม <p>- ให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวานขณะตั้งครรภ์ เพิ่มเติม</p> <p>- สรุปประเด็นปัญหา และข้อค้นพบในการดูแล หญิงตั้งครรภ์ต่อไป</p>		4 ราย ได้รับการ ติดตามเยี่ยมทาง โทรศัพท์ และไม่พบ ภาวะแทรกซ้อนจาก เบาหวาน ขณะ ตั้งครรภ์	กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 4 ราย ได้รับ การติดตามเยี่ยม ทางโทรศัพท์ และ พบว่าจำนวน 3 ราย ไม่มีภาวะแทรกซ้อน จากเบาหวานขณะ ตั้งครรภ์ แต่จำนวน 1 ราย มีอาการ น้ำตาลในกระแส เลือดต่ำเป็นครั้ง คราวแนะนำเรื่อง การรับประทานอาหาร และให้พบ แพทย์ใกล้บ้านทันที	ขณะตั้งครรภ์
เพื่อให้อาจารย์ติดตาม ประเมินภาวะสุขภาพ ภาวะแทรกซ้อนและ การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพใน หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน	แผน กฝาก ครรภ์	นางเกษร แก้วมุดผ่อง	<p>วันที่ 2 กันยายน 2565 เวลา 08.00 – 16.00 น.</p> <p>- ติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์หญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 3 ราย ภายหลังจากที่ได้รับการประเมิน คัดกรอง และให้การพยาบาลในการดูแลสุขภาพฯ เพื่อ ติดตามเยี่ยมในประเด็นสุขภาพ ดังนี้</p>	7 ชั่วโมง	ร้อยละ 100 ของหญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์เป็น กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 3 ราย ได้รับการ ติดตามเยี่ยมทาง	ร้อยละ 100 ของ หญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเสี่ยง/ภาวะ เบาหวาน ขณะ ตั้ง คร ร ร ร์ เป็น กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 3 ราย ได้รับ	การถอดบทเรียนองค์ ความรู้จาก ประสบการณ์จริงของ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรดระบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการใน ปีการศึกษาถัดไป
ขณะตั้งครรภ์			1. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพขณะตั้งครรภ์ 2. ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น 3. ค้นหาปัญหาเพิ่มเติม - ให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวานขณะตั้งครรภ์เพิ่มเติม - สรุปประเด็นปัญหา และข้อค้นพบในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ต่อไป		โทรศัพท์ และไม่พบภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวานขณะตั้งครรภ์	การติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์ และพบว่าจำนวน 3 ราย ไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวานขณะตั้งครรภ์	
เพื่อให้ อาจารย์สามารถประเมิน คัดกรอง และให้การพยาบาลในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์	แผนกฝากครรภ์	นางเกษร แก้วผุดผ่อง	วันที่ 9 กันยายน 2565 เวลา 08.00 – 16.00 น. - ประเมินสภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 2 ราย ได้รับการซักประวัติการเจ็บป่วยปัจจุบัน ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต ประวัติการใช้สารเสพติด ประวัติส่วนตัว ประวัติครอบครัว ประวัติทางสังคม และประวัติที่เกี่ยวข้อง ประเมิน คัดกรอง - การให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์	7 ชั่วโมง	ร้อยละ 100 ของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์เป็นกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 2 ราย ได้รับการประเมิน คัดกรอง และให้การพยาบาลในการดูแลสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	ร้อยละ 100 ของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ เป็นกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 2 ราย ได้รับการประเมิน คัดกรอง และรับรู้ เข้าใจในการดูแลสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	การถอดบทเรียนองค์ความรู้จากประสบการณ์จริงของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรตรอบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการใน ปีการศึกษาถัดไป
						เพื่อป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อน	
เพื่อให้ อาจารย์ สามารถประเมิน คัด กรอง และให้การ พยาบาลในการดูแล สุขภาพเพื่อป้องกัน การเกิด ภาวะแทรกซ้อนและ การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพใน หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์	แผนกฝาก ครรภ์	นางเกษร แก้วผุดผ่อง	วันที่ 12 กันยายน 2565 เวลา 08.00 – 16.00 น. - ประเมินสภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 3 ราย ได้รับการซักประวัติการเจ็บป่วยปัจจุบัน ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต ประวัติการใช้สาร เสพติด ประวัติส่วนตัว ประวัติครอบครัว ประวัติทางสังคม และประวัติที่เกี่ยวข้อง ประเมิน คัดกรอง - การให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพและการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์	7 ชั่วโมง	ร้อยละ 100 ของหญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์เป็น กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 3 ราย ได้รับการ ประเมิน คัดกรอง และให้การพยาบาลใน การดูแลสุขภาพและ การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ	ร้อยละ 100 ของ หญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเสี่ยง/ภาวะ เบาหวาน ขณะ ตั้ง คร ร ร ก์ เป็น กลุ่ม เป้า มาย จำนวน 3 ราย ได้รับ การประเมิน คัด กรอง และรับรู้ เข้าใจในการดูแล สุขภาพและการ ปรับ เ ป ลี ย น พฤติกรรมสุขภาพ เพื่อป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อน	การถอดบทเรียนองค์ ความรู้จาก ประสบการณ์จริงของ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์
เพื่อให้ อาจารย์ สามารถประเมิน คัด กรอง และให้การ พยาบาลในการดูแล สุขภาพเพื่อป้องกัน	แผนกฝาก ครรภ์	นางเกษร แก้วผุดผ่อง	วันที่ 14 กันยายน 2565 เวลา 08.00 – 16.00 น. - ประเมินสภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 3 ราย ได้รับการซักประวัติการเจ็บป่วยปัจจุบัน	7 ชั่วโมง	ร้อยละ 100 ของหญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์เป็น กลุ่มเป้าหมาย จำนวน	ร้อยละ 100 ของ หญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเสี่ยง/ภาวะ เบาหวาน ขณะ ตั้ง คร ร ร ก์ เป็น	การถอดบทเรียนองค์ ความรู้จาก ประสบการณ์จริงของ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรตรอบุกิจกรรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการใน ปีการศึกษาถัดไป
ก า ร เ กิ ต ภาวะแทรกซ้อนและ การปรับ เปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพใน หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์			ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต ประวัติการใช้สาร เสพติด ประวัติส่วนตัว ประวัติครอบครัว ประวัติทางสังคม และประวัติที่เกี่ยวข้อง ประเมน คัดกรอง - การให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพและการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์		3 ราย ได้รับการ ประเมน คัดกรอง และให้การพยาบาลใน การดูแลสุขภาพและ การปรับ เปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ	กลุ่ม เป้าหมาย จำนวน 3 ราย ได้รับ การประเมน คัด กรอง และรับรู้ เข้าใจในการดูแล สุขภาพ และการ ปรับ เปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ เพื่อป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อน	ขณะตั้งครรภ์
เพื่อให้ อาจารย์ สามารถประเมน คัด กรอง และให้การ พยาบาลในการดูแล สุขภาพเพื่อป้องกัน ก า ร เ กิ ต ภาวะแทรกซ้อนและ การปรับ เปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพใน หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์	แผนกฝาก ครรภ์	นางเกษร แก้วผุดผ่อง	วันที่ 15 กันยายน 2565 เวลา 08.00 – 16.00 น. - ประเมินสภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 3 ราย ได้รับการซักประวัติการเจ็บป่วยปัจจุบัน ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต ประวัติการใช้สาร เสพติด ประวัติส่วนตัว ประวัติครอบครัว ประวัติทางสังคม และประวัติที่เกี่ยวข้อง ประเมน คัดกรอง - การให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพและการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์	7 ชั่วโมง	ร้อยละ 100 ของหญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์เป็น กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 3 ราย ได้รับการ ประเมน คัดกรอง และให้การพยาบาลใน การดูแลสุขภาพและ การปรับ เปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ	ร้อยละ 100 ของ ของหญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเสี่ยง/ภาวะ เบาหวาน ขณะ ตั้ง คร ร ร ภ์ เ ป็ น กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 3 ราย ได้รับ การประเมน คัด กรอง และรับรู้ เข้าใจในการดูแล สุขภาพ และการ ปรับ เปลี่ยน	การถอดบทเรียนองค์ ความรู้จาก ประสบการณ์จริงของ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรตรอบุกิจกรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการใน ปีการศึกษาถัดไป
						พฤติกรรมสุขภาพ เพื่อป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อน	
เพื่อให้ อาจารย์ สามารถติดตาม ประเมินภาวะสุขภาพ ภาวะแทรกซ้อนและ การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพใน หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์	แผนกฝาก ครรภ์	นางเกษร แก้วผุดผ่อง	วันที่ 16 กันยายน 2565 เวลา 08.00 – 16.00 น. - ติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์หญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 4 ราย ภายหลังจากได้รับการประเมิน คัดกรอง และให้การพยาบาลในการดูแลสุขภาพฯ เพื่อ ติดตามเยี่ยมในประเด็นสุขภาพ ดังนี้ 1. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพขณะ ตั้งครรภ์ 2. ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น 3. ค้นหาปัญหาเพิ่มเติม - ให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวานขณะตั้งครรภ์ เพิ่มเติม - สรุปประเด็นปัญหา และข้อค้นพบในการดูแล หญิงตั้งครรภ์ต่อไป	7 ชั่วโมง	ร้อยละ 100 ของหญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์เป็น กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 4 ราย ได้รับการ ติดตามเยี่ยมทาง โทรศัพท์ และไม่พบ ภาวะแทรกซ้อนจาก เบาหวานขณะ ตั้งครรภ์	ร้อยละ 100 ของ หญิงตั้งครรภ์ที่มี ภาวะเสี่ยง/ภาวะ เบาหวานขณะ ตั้งครรภ์เป็น กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 4 ราย ได้รับ การติดตามเยี่ยม ทางโทรศัพท์ และ พบว่าจำนวน 4 ราย ไม่มีภาวะแทรกซ้อน จากเบาหวานขณะ ตั้งครรภ์	การถอดบทเรียนองค์ ความรู้จาก ประสบการณ์จริงของ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรตรอบุกิจกรรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการใน ปีการศึกษาถัดไป
เพื่อให้อาจารย์ติดตาม ประเมินภาวะสุขภาพ ภาวะแทรกซ้อนและ การปรับเปลี่ยนแปลง พฤติกรรมสุขภาพใน หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์	แผนกฝาก ครรภ์	นางเกษร แก้วผุดผ่อง	<p>วันที่ 19 กันยายน 2565 เวลา 08.00 – 16.00 น.</p> <ul style="list-style-type: none"> - ติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 4 ราย ภายหลังจากที่ได้รับการประเมิน คัดกรอง และให้การพยาบาลในการดูแลสุขภาพฯ เพื่อติดตามเยี่ยมในประเด็นสุขภาพ ดังนี้ 1. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพขณะตั้งครรภ์ 2. ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น 3. ค้นหาปัญหาเพิ่มเติม <ul style="list-style-type: none"> - ให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวานขณะตั้งครรภ์เพิ่มเติม - สรุประเบียบปัญหา และข้อค้นพบในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ต่อไป 	7 ชั่วโมง	ร้อยละ 100 ของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์เป็นกลุ่มเป้าหมายจำนวน 4 ราย ได้รับการติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์ และไม่พบภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวานขณะตั้งครรภ์	ร้อยละ 100 ของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์เป็นกลุ่มเป้าหมายจำนวน 4 ราย ได้รับการติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์ และพบว่าจำนวน 3 ราย ไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวานขณะตั้งครรภ์ แต่จำนวน 1 ราย มีอาการน้ำตาลในกระแสเลือดต่ำเป็นครั้งคราว และรู้สึกลูกดิ้นน้อยลงแนะนำให้พบแพทย์ใกล้บ้านทันที หรือมาโรงพยาบาลทันที เพื่อประเมินสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และ	การถอดบทเรียนองค์ความรู้จากประสบการณ์จริงของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรตรอบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการใน ปีการศึกษาถัดไป
						ทารกในครรภ์	
-เพื่อส่งต่อข้อมูลใน การดูแลหญิงหญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์แก่ พยาบาลวิชาชีพที่ ปฏิบัติงานดูแลอย่าง ต่อเนื่อง -เพื่อให้อาจารย์ สามารถวางแผนใน การพัฒนาผลงาน วิชาการ และสรุป ประเด็นที่สำคัญ เพื่อ พัฒนาการเรียนการ สอนต่อไป	แผนกฝาก ครรภ์	นางเกษร แก้วผุดผ่อง	วันที่ 20 กันยายน 2565 เวลา 08.00 – 12.00 น. - ส่งต่อข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลให้ ผู้รับผิดชอบในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ เสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์เพื่อการดูแล อย่างต่อเนื่อง - ศึกษาข้อมูลการฝึกประสบการณ์ความ เชี่ยวชาญ วางแผนพัฒนาผลงานวิชาการ และ สรุปประเด็นที่สำคัญ เพื่อพัฒนาการเรียนการ สอนต่อไป	4 ชั่วโมง			

8.แผนการนำผลจากการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล ประจำปีการศึกษา 2565 ไปใช้ในปีการศึกษา 2566

8.1 รายวิชาปีการศึกษา 2566 ที่จะนำไปใช้พย.1423 ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 2.....

8.2 ประเด็นที่จะนำไปใช้ (โปรตรอบุ) บทบาทพยาบาลในการปฏิบัติการพยาบาลในระยะตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูงหรือมีปัญหาสุขภาพภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

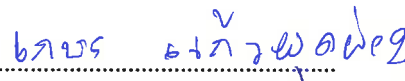
ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(นางนุจรศ โสภา)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

ขอรับรองว่า นางนุจรศ โสภา ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ลงชื่อ.....

(นางเกษร แก้วสุดผ่อง)

หัวหน้าแผนกฝากครรภ์

ลงชื่อ.....

(นางพนิดา รัตนพรหม)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

ลงชื่อ.....

(นางสาวปราชญาวดี ยมานันตกุล)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ลงชื่อ.....

(นางนงนภัทร รุ่งเนย)

ผู้อำนวยการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี
 ตารางสอนรายวิชา ประจำภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565

รายวิชา พย.1422 การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 2 3(3-0-6) หน่วยกิต

หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 4 รุ่นที่ 35

อาจารย์ผู้ประสานรายวิชา : อ.พนิดา รัตนพรหม

วันที่	เวลา	จำนวน ชั่วโมง	หัวข้อการสอน	ผู้สอน	
-	27 มิ.ย. 65	11.00 – 12.00 น.	1	ปฐมนิเทศ	อ.พนิดา รัตนพรหม
3	28 มิ.ย. 65	08.00 – 11.00 น.	3	บทที่ 1 หลักการพยาบาลมารดาและทารกที่มีภาวะเสี่ยงและปัญหาสุขภาพในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด และหลังคลอด	อ.พนิดา รัตนพรหม
-		11.00 – 12.00 น.	1	Self - study	
6	29 มิ.ย. 65	08.00 – 11.00 น.	3	บทที่ 2 การพยาบาลมารดาและทารกที่ได้รับการตรวจด้วยเครื่องมือพิเศษ	อ.วัจมาย สุชวนวัฒน์
-		11.00 – 12.00 น.	1	Self - study	
9	5 ก.ค. 65	08.00 – 11.00 น.	3	บทที่ 3 การใช้กระบวนการพยาบาลในการดูแลมารดาและทารกที่มีปัญหาสุขภาพเนื่องจากการตั้งครรภ์ ในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด และระยะหลังคลอด - ภาวะแทรกซ้อนที่มีสาเหตุเนื่องจากการตั้งครรภ์	อ.พนิดา รัตนพรหม
-		11.00 – 12.00 น.	1	Self - study	
12	6 ก.ค. 65	08.00 – 11.00 น.	3	บทที่ 3 (ต่อ) - การคลอดก่อนกำหนด - ความผิดปกติของน้ำคร่ำ	อ.นุจเรศ โสภา
-		11.00 – 12.00 น.	1	Self - study	
15	19 ก.ค. 65	08.00 – 11.00 น.	3	บทที่ 3 (ต่อ) - มารดาที่มีภาวะเลือดออกในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด	อ.นุจเรศ โสภา
18	26 ก.ค. 65	08.00 – 11.00 น.	3	บทที่ 3 (ต่อ) - ภาวะฉุกฉุกละหุกทางสูติศาสตร์	อ.นุจเรศ โสภา
21	3 ส.ค. 65	08.00 – 11.00 น.	3	บทที่ 4 การใช้กระบวนการพยาบาลใน	อ.พนิดา รัตนพรหม

วันที่	เวลา	จำนวน ชั่วโมง	หัวข้อการสอน	ผู้สอน	
			คลอดและระยะหลังคลอด - ความผิดปกติของการไหลเวียนเลือด - ความผิดปกติของระบบทางเดินหายใจ		
-		11.00 – 12.00 น.	1	Self - study	
-	4 ส.ค. 65	09.00 – 11.00 น.	3	สอบกลางภาค	บทที่ 1 - 3
24	9 ส.ค. 65	08.00 – 11.00 น.	3	บทที่ 4 (ต่อ) - ความผิดปกติของฮอร์โมน - ความผิดปกติของโลหิตวิทยา - ความผิดปกติของทางเดินปัสสาวะ	อ.พนิดา รัตนพรหม
27	10 ส.ค. 65	08.00 – 11.00 น.	3	บทที่ 5 การใช้กระบวนการพยาบาลในการดูแลมารดาและทารกที่มีโรคติดเชื้อ ร่วมกับการตั้งครรภ์ ในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอดและระยะหลังคลอด	อ.วัจมาย์ สุขวนวัฒน์
-		11.00 – 12.00 น.	1	Self - study	
30	16 ส.ค. 65	08.00 – 11.00 น.	3	บทที่ 5 (ต่อ)	อ.วัจมาย์ สุขวนวัฒน์
33	17 ส.ค. 65	08.00 – 11.00 น.	3	บทที่ 6 การประเมินสภาพและการพยาบาลผู้คลอดที่มีความผิดปกติเกี่ยวกับปัจจัยการคลอด	อ.จิรภัค สุวรรณเจริญ
-		11.00 – 12.00 น.	1	Self - study	
36	23 ส.ค. 65	08.00 – 11.00 น.	3	บทที่ 7 สูติศาสตร์หัตถการ	อ.จิรภัค สุวรรณเจริญ
-		11.00 – 12.00 น.	1	Self - study	
39	30 ส.ค. 65	09.00 – 11.00 น.	3	บทที่ 8 การใช้กระบวนการพยาบาลในการดูแลมารดาที่มีภาวะแทรกซ้อนใน ระยะหลังคลอด	อ.ดวงหทัย ศรีสุจริต
42	31 ส.ค. 65	08.00 – 11.00 น.	3	บทที่ 9 การพยาบาลแบบองค์รวมในทารกแรกคลอดที่มีภาวะแทรกซ้อน	อ.ดวงหทัย ศรีสุจริต
-		11.00 – 12.00 น.	1	Self - study	
45	6 ก.ย. 65	08.00 – 11.00 น.	3	บทที่ 10 การพยาบาลแบบองค์รวมในทารกแรกคลอดที่มีปัญหาสุขภาพในภาวะเฉียบพลัน วิกฤตและเรื้อรัง	อ.พนิดา รัตนพรหม

แผนหมุนเวียนการฝึกภาคปฏิบัติ รายวิชาปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 2 ชั้นปีที่ 4 รุ่นที่ 35

กลุ่มที่ 1 ระยะเวลาการฝึกฯ ระหว่างวันที่ 26 กันยายน - 16 ตุลาคม 2565

ที่	รหัสนักศึกษา	รายชื่อนักศึกษา	26 ก.ย. 65 - 2 ต.ค. 65	3-9 ต.ค. 65	10-16 ต.ค. 65
1	62114301005	นางสาวกฤติภาภรณ์ ชัยดี	ANC ร.พ.ชุมพรฯ อ.จิรภัค	LR ร.พ. ชุมพรฯ อ.จิรภัค	PP ร.พ.ชุมพรฯ อ.จิรภัค
2	62114301035	นางสาวฐิติยา เลิศสงคราม			
3	62114301061	นางสาวบุษกร ศิริพิพัฒน์พูลผล			
4	62114301089	นางสาวเมตตา ไชยสวัสดิ์			
5	62114301020	นางสาวจุฑาทิพย์ ปานศิริ			
6	62114301116	นางสาวสลิลทิพย์ มณีพันธ์			
7	62114301120	นางสาวสุดารัตน์ แก้วกาญจน์			
8	62114301121	นางสาวสุพรรณษา ประทุม			
9	62114301014	นางสาวเกษมณี สุตบุตร	ANC ร.พ.สฎ. อ.วัจมาย	LR ร.พ.สฎ. อ.กัณฐพร	PP ร.พ.สฎ. อ.ดวงหทัย
10	62114301015	นางสาวจันทิมา ต้อยแก้ว			
11	62114301105	นางสาววิริญญา จันทะบาล			
12	62114301130	นางสาวไสรยา คตภูธร			
13	62114301013	นางสาวเกศลิน อินจงล้าน			
14	62114301043	นางสาวทัศนีย์ นามวันนา			
15	62114301065	นางสาวปวีดี สองเมือง			
16	62114301103	นางสาววารุณี ปีสหิ			
17	62114301018	นางสาวจิรภัทร วรรณศิริ	LR ร.พ.สฎ. อ.กัณฐพร	PP ร.พ.สฎ. อ.ดวงหทัย	ANC ร.พ.สฎ. อ.วัจมาย
18	62114301060	นางสาวนิสราก กองเย็น			
19	62114301082	นางสาวเพชรเมณี เย่ห์			
20	62114301029	นายชินวัตร ปานบุญเกิด			
21	62114301048	นายธาวิน เหมือดแก้ว			
22	62114301136	นายอัษฎา อันทรินทร์			
23	62114301132	นายอภิวัฒน์ ทับศรี			
24	62114301059	นางสาวนิรมล จิตรจำนงค์			
25	62114301037	นางสาวณัฐธิดา ราชโพ๊ะ			
26	62114301046	นางสาวธมลวรรณ บุญชื่น			
27	62114301138	นางสาวอิสริยา มิตรสุวรรณ			
28	62114301104	นางวิภาวี อรชุน			
29	62114301032	นางสาวโชติรส การีขอ			
30	62114301116	นางสาวสิรินาฏ ช่วยคงมา			

ที่	รหัสนักศึกษา	รายนามนักศึกษา	26 ก.ย. 65 - 2 ต.ค. 65	3-9 ต.ค. 65	10-16 ต.ค. 65
31	62114301012	นางสาวกานติมา บัวทอง	PP ร.พ.สฎ. อ.ดวงหทัย	ANC ร.พ.สฎ. อ.วัจมี	LR ร.พ.สฎ. อ.กัณฐพร
32	62114301030	นางสาวชุตติกาญจน์ แก้วขาว			
33	62114301039	นางสาวณัฐนิชา อนุพัฒน์			
34	62114301069	นางสาวผกามาส พะยุหะ			
35	62114301052	นางสาวนริศรา จามไพเราะ			
36	62114301099	นางสาววรรณพร คงไตรม			
37	62114301102	นางสาววิศรา หนูพรหม			
38	62114301117	นางสาวสิรินทรา กาญจนถิ่น			

กลุ่มที่ 2 ระยะเวลาการศึกษา ระหว่างวันที่ 31 ตุลาคม - 20 พฤศจิกายน 2565

ที่	รหัสนักศึกษา	รายนามนักศึกษา	31 ต.ค. 65 - 6 พ.ย. 65	7-13 พ.ย. 65	14-20 พ.ย.65
39	62114301001	นางสาวกชกร วิสัย	ANC ร.พ.สฎ. อ.วัจมี	LR ร.พ.สฎ. อ.นุจรศ	PP ร.พ.สฎ. อ.ดวงหทัย
40	62114301021	นางสาวจุฑานันท์ ตุ่นลำ			
41	62114301053	นางสาวนริศรา โกฎีกุล			
42	62114301063	นางสาวปรีชาตี คำจามงค์			
43	62114301003	นางสาวกนกวรรณ บำรุงสุข			
44	62114301027	นางสาวชลิตา ศรีนิล			
45	62114301057	นางสาวนิจิภา ทีฆาวงค์			
46	62114301058	นางสาวนิพาดา หอมสิน			
47	62114301049	นางสาวณัฐพร วรรณาน	ANC ร.พ.กาญจนดิษฐ์ อ.จิราพร	LR ร.พ.กาญจนดิษฐ์ อ.จิราพร	PP ร.พ.กาญจนดิษฐ์ อ.จิราพร
48	62114301068	นางสาวปิยาพร เลี่ยมทอง			
49	62114301101	นางสาววรินฎา ไบใกล้			
50	62114301128	นางสาวสุภาวดี เหนือภาพสินธุ์			
51	62114301026	นางสาวชลธิชา บุญเสื่อ			
52	62114301088	นางสาวมัลลิกา จงจิตต์			
53	62114301119	นางสาวสุคนธา กล่อมกลิ่น			
54	62114301062	นางสาวเบญจมาศ ขวัญเมือง			

	รหัสนักศึกษา	รายนามนักศึกษา	31 ต.ค. 65 - 6 พ.ย. 65	7-13 พ.ย. 65	14-20 พ.ย.65
55	62114301002	นางสาวกนกวรรณ ชูประจิดร	PP ร.พ.สฎ. อ.ดวงหทัย	ANC ร.พ.สฎ. อ.วัจม์	LR ร.พ.สฎ. อ.นุจรศ
56	62114301054	นางสาวนลัทพร ทองย้อย			
57	62114301077	นางสาวพัทธนันท์ สอนสวัสดิ์			
58	62114301083	นางสาวไพลิน สัญญากิจ			
59	62114301051	นางสาวนภสร เพชรเรือง			
60	62114301067	นางสาวปณัฐิตา พรหมเสนะ			
61	62114301129	นางสาวสุนันท์ ทิศลูน			
62	62114301134	นางสาวอัญชिरา วิชัยดิษฐ			
63	62114301110	นางสาวศิริลักษณ์ บุญทองกุล	LR ร.พ.สฎ. อ.นุจรศ	PP ร.พ.สฎ. อ.ดวงหทัย	ANC ร.พ.สฎ. อ.วัจม์
64	62114301110	นางสาวศิริลักษณ์ ตุขชัยยะ			
65	62114301109	นางสาวณัฐริกา พรรณรังษี			
66	62114301041	นายกฤษณะ อรุณโชติ			
67	62114301006	นายชัชชา หาดจันทร์			
68	62114301028	นายวีรภัทร พรหมโคตร			
69	62114301106	นายเชาว์วิวัฒน์ คันธี			
70	62114301045	นางสาวธนพร มณีสุวรรณ			
71	62114301071	นางสาวพรทิพย์ ปิ่นกุ่มภีร์			
72	62114301072	นางสาวพรพิมล วิเชียรรัตน์			
73	61114301087	นางสาวภัทรพร ดิษฐอายุ			
74	62114301016	นางสาวจันทิมา แสงสาคร			
75	62114301074	นางสาวพัชราภา เครือแพ			
76	62114301108	นางสาวศิริประภา ทองเจริญ			
77	62114301112	นางสาวสตรีรัตน์ สิงค์คำปอง			
78	62114301024	นางสาวชนนิกานต์ ลวดลายทอง	LR ร.พ.ระนอง พว.จิณณ์ญาภา ศรีประทุมวงค์	ANC ร.พ.ระนอง พว.กรรณิการ์ เจริญผล	PP ร.พ.ระนอง พว.ภทรพร ธาราสุข
79	62114301042	นางสาวณัฐริกา ปอयी			
80	62114301090	นางสาวเมธาวี เนียมมวอล		PP ร.พ.ระนอง พว.ภทรพร ธาราสุข	ANC ร.พ.ระนอง พว.กรรณิการ์ เจริญผล
81	62114301098	นางสาววทันยา สกุลสอน			
82	62114301078	นางสาวพิชชาพร ทองนาค	ANC ร.พ.ระนอง พว.กรรณิการ์ เจริญผล	LR ร.พ.ระนอง พว.จิณณ์ญาภา ศรีประทุมวงค์	PP ร.พ.ระนอง พว.ภทรพร ธาราสุข
83	62114301080	นางสาวพิมพ์พิศา สมหวัง			
84	62114301107	นางสาวแววตา กังมี	PP ร.พ.ระนอง พว.ภทรพร ธาราสุข		ANC ร.พ.ระนอง พว.กรรณิการ์ เจริญผล
85	62114301133	นางสาวอริศรา ชาตรี			
			อ.พนิดา และ อ.กัณฐพร ติดตามเยี่ยมนักศึกษา 2 ครั้ง		

กลุ่มที่ 3 ระยะเวลาการศึกษา ระหว่างวันที่ 5 - 25 ธันวาคม 2565

ที่	รหัสนักศึกษา	รายนามนักศึกษา	5 - 11 ธ.ค. 65	12-18 ธ.ค. 65	19-25 ธ.ค. 65
86	62114301009	นางสาวกัญฐิกา หัตถชัย	ANC	LR	PP
87	62114301022	นางสาวจุฑามาศ น้อยแท้	ร.พ.ชุมพรา	ร.พ. ชุมพรา	ร.พ.ชุมพรา
88	62114301054	นางสาวนริگانต์ ขยายแย้ม	อ.พนิดา	อ.พนิดา	อ.พนิดา
89	62114301095	นางสาวลักษณา สิงห์หัตชัย			
90	62114301036	นางสาวณัฐธนิชา บัวพุ่ม			
91	62114301096	นางสาวลัดดาวลัย แก้วเกลี้ยง			
92	62114301114	นางสาวสมฤดี ทิพพิมล			
93	62114301124	นางสาสุพิชชา ปิยะมุสิกุล			
94	62114301019	นางสาวจิราพร ศิริ	LR	PP	ANC
95	62114301047	นางสาวธัญพร จินตามน	ร.พ.สฎ.	ร.พ.สฎ.	ร.พ.สฎ.
96	62114301073	นางสาวพรสินี สวัสดิ์	อ.นุจเรศ	อ.ปราชญาวดี	อ.กัญฐพร
97	62114301040	นางสาวธิดาพร สุทธิพงษ์			
98	62114301085	นายมนตรี อภัยวงศ์			
99	62114301094	นายเริงฤทธิ์ ไตวังจร			
100	62114301044	นายธนกร เพ็ชรรอด			
101	62114301079	นายพิพัฒน์ นุ่นด้วง			
102	62114301017	นางสาวจิตติมา มาลาทอง	ANC	LR	PP
103	62114301064	นางสาวปรีณี สองเมือง	ร.พ.กาญจนดิษฐ์	ร.พ.กาญจนดิษฐ์	ร.พ.กาญจนดิษฐ์
104	62114301075	นางสาวพัชราวดี พรหมमार	อ.จิราพร	อ.จิราพร	อ.จิราพร
105	62114301050	นางสาวนงนภัส ปิยะศีล			
106	62114301076	นางสาวพัทธ์ธีรา ไทยนุกุล			
107	62114301135	นางสาวอัฐฎารัตน์ ศรีอาวูธ			
108	62114301137	นางสาวอาทิตยา ราชคต			
109	62114301033	นางสาวฐณัฐดา สวาโย	LR ร.พ.ระนอง	ANC ร.พ.ระนอง	PP ร.พ.ระนอง
110	62114301034	นางสาวฐิตาพร พุ่มแก้ว	พว.จิณณ์ญาภา	พว.กรรณิการ์ เจริญผล	พว.ภทรพร ธาราสุข
111	62114301086	นางสาวมนัสนันท์ ฐปสะการ	ศรีประทุมวงศ์	PP ร.พ.ระนอง	ANC ร.พ.ระนอง
112	62114301115	นางสาวสมฤดี หยุ่ทองคำ		พว.ภทรพร ธาราสุข	พว.กรรณิการ์เจริญผล
113	62114301023	นางสาวจุฬารัตน์ วงษ์คำด้วง	ANC ร.พ.ระนอง	LR ร.พ.ระนอง	PP ร.พ.ระนอง
114	62114301025	นางสาวชนาธิป หมานพัฒน์	พว.กรรณิการ์ เจริญผล	พว.จิณณ์ญาภา	พว.ภทรพร ธาราสุข
115	62114301056	นางสาวนวรรตน์ ทองสีดี	PP ร.พ.ระนอง	ศรีประทุมวงศ์	ANC ร.พ.ระนอง
116	62114301084	นางสาวฟาติน แวหะยี่	พว.ภทรพร ธาราสุข		พว.กรรณิการ์ เจริญผล
			อ.วัจมาย และ อ.ดวงหทัย ติดตามเยี่ยมนักศึกษา 2 ครั้ง		

ที่	รหัสนักศึกษา	รายนามนักศึกษา	5 - 11 ธ.ค. 65	12-18 ธ.ค. 65	19-25 ธ.ค. 65
117	62114301010	นางสาวกาญจนา เพชรเชนทร์	ANC	LR	PP
118	62114301038	นางสาวณัฐกานต์ อุดชาชน	ร.พ.สฎ.	ร.พ.สฎ.	ร.พ.สฎ.
119	62114301066	นางสาวปวีณิธิดา จิวสุวรรณ	อ.กัณฐพร	อ.นุจรศ	อ.ปราชญาวดี
120	62114301100	นางสาววรรณวิษา สมบัติศรี			
121	62114301126	นางสาวสุภาวดี เวชจันทร์			
122	62114301127	นางสาวสุภาวดี กรตมาก			
123	62114301111	นางสาวศุภรัตน์ เพชรรัตน์			
124	62114301091	นางสาวเมย์ลิษา เกลี้ยงเกล้า			
125	62114301007	นางสาวกัญญาณัฐ จิตต์จำนงค์	PP	ANC	LR
126	62114301125	นางสาวสุภาภรณ์ สอนนะ	ร.พ.สฎ.	ร.พ.สฎ.	ร.พ.สฎ.
127	62114301097	นางสาวชัชราภรณ์ สีแสน	อ.ปราชญาวดี	อ.กัณฐพร	อ.นุจรศ
128	62114301092	นางสาวรัชวิภา รัตน์วงศา			
129	62114301093	นางสาวรัตนาวดี ศรีอินทร์			
130	62114301004	นางสาวกมลวรรณ ศรีสมทรง			
131	62114301122	นางสาวสุพรรณษา มุลติกะ			
132	62114301123	นางสาวสุพัตรา แก้วพิพัฒน์			

สรุปองค์ความรู้จากการดูแลและปฏิบัติการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/
ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์เพื่อพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

โรคเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์ (Diabetes Mellitus in pregnancy) หมายถึง หญิงตั้งครรภ์ที่มีความผิดปกติของการเผาผลาญคาร์โบไฮเดรตไขมันและโปรตีน เนื่องจากมีความไม่สมดุลระหว่างความต้องการ และการสร้างหรือการใช้อินซูลินของร่างกาย ทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ อาจเป็นโรคเรื้อรังก่อนตั้งครรภ์ หรือเป็นขณะตั้งครรภ์ (Gestational Diabetes Mellitus : GDM) เนื่องจากมีการทำลายอินซูลินโดยรกและฮอร์โมนจากรกซึ่งมีฤทธิ์ต้านอินซูลินทำให้การเผาผลาญในร่างกายผิดปกติ ได้แก่ human placental lactogen (HPL) ,estrogen, progesterone, cortisol, insulinase) หญิงตั้งครรภ์ที่ไม่เคยเป็นเบาหวานอาจมีอาการและอาการแสดงของโรคเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ หญิงตั้งครรภ์ปกติจะมีความต้องการอาหารและพลังงานมากขึ้น มีการเผาผลาญในร่างกายมากขึ้นเพื่อใช้ในการเจริญเติบโตของทารกในครรภ์ซึ่งอินซูลินมีหน้าที่ควบคุมอัตราการเผาผลาญคาร์โบไฮเดรต ไขมันและโปรตีนเพื่อให้ได้พลังงาน แต่ถ้าวการสร้างหรือการใช้อินซูลินผิดปกติ ทำให้ไม่สามารถทำหน้าที่ได้ก็ทำให้เกิดโรคเบาหวาน ซึ่งนับเป็นภาวะแทรกซ้อนทางอายุรกรรมที่สำคัญในหญิงตั้งครรภ์ทำให้เกิดอันตรายทั้งต่อมารดาและทารก นอกจากนี้หญิงตั้งครรภ์ต้องเผชิญการตรวจวินิจฉัยต่างๆ ที่เพิ่มกว่าการตั้งครรภ์ปกติเช่น การตรวจคลื่นเสียงความถี่สูง (Ultrasonography) การตรวจสุขภาพของทารกในครรภ์ทุกครั้งที่มาฝากครรภ์ การเจาะเลือดเพื่อติดตามระดับน้ำตาลในเลือด เป็นต้น

ผลของโรคเบาหวานต่อการตั้งครรภ์

ผลต่อมารดา

1. แท้งบุตร (abortion) จากหลอดเลือดในมดลูกตีบแข็ง ทารกขาดเลือดไปเลี้ยง ทำให้เกิดการแท้ง
2. การติดเชื้อ (infection) จากการเปลี่ยนแปลงความเป็นกรดด่างของช่องคลอด และมีน้ำตาลในปัสสาวะมากเป็นอาหารของเชื้อแบคทีเรียได้เป็นอย่างดี ติดเชื้อในระบบปัสสาวะมากขึ้น
3. ครรภ์แฝดน้ำ (polyhydramios) พบร้อยละ 10-20 เชื่อว่าเกิดจากทารกในครรภ์ถ่ายปัสสาวะมาก น้ำคร่ำมีปริมาณมากและความเข้มข้นสูง เนื่องจากระดับน้ำตาลในเลือดสูง
4. ความดันโลหิตสูงจากการตั้งครรภ์ พบได้ 2-4 เท่า
5. หลอดเลือดถูกทำลายจะมีการทำลายของหลอดเลือดทำให้เกิดโรคจอตาเสื่อมสภาพ(retinopathy) พบร้อยละ 15 ถ้าอาการรุนแรงขึ้นอาจตาบอดได้ มีอาการเจ็บหน้าอก เนื่องจากหลอดเลือดของหัวใจตีบหรืออุดตันทำให้กล้ามเนื้อหัวใจบางส่วนตายจากหลอดเลือดถูกทำลายอย่างรุนแรง มีผลทำให้รกเสื่อมสภาพและทารกเจริญเติบโตช้า (intrauterine growth retardation : IUGR) รกลอกตัวก่อนกำหนด (abruptio placenta) หรือต้องทำให้สิ้นสุดการตั้งครรภ์ในรายที่อาการของโรครุนแรงมาก เพื่อป้องกันอันตรายที่จะเกิดต่อมารดา ทำให้ทารกที่คลอดออกมาเป็นทารกที่คลอดก่อนกำหนด
6. การคลอดยาก (dystocia) จากทารกที่มีขนาดใหญ่กว่าปกติ (macrosomia) ไม่สามารถคลอดทางช่องคลอดได้ หรืออาจจำเป็นต้องใช้เครื่องมือช่วยในการทำคลอด ทำให้เกิดการบาดเจ็บต่อมารดาและทารก
7. ตกเลือดหลังคลอด (postpartum hemorrhage) อาจเกิดจากการที่มดลูกมีการยืดขยายมากระหว่างตั้งครรภ์ เพราะทารกมีขนาดใหญ่ ทำให้ภายหลังคลอดกล้ามเนื้อมดลูกหดตัวไม่ดี

8. อัตราการตายของมารดา (maternal mortality) สูงกว่าปกติ โดยขึ้นอยู่กับความรุนแรงของโรค และภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้น เช่น ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ (hypoglycemia)

9. จะมีอาการใจสั่น เหงื่อออกมาก ตัวเย็น สับสน เป็นลม ความดันโลหิตต่ำ ถ้าเป็นรุนแรงอาจชักและหมดสติ ช่วยเหลือไม่ทันอาจเสียชีวิตได้

10. ผลกระทบด้านจิตใจหญิงตั้งครรภ์จะมีความวิตกกังวลและความกลัวทั้งอันตรายที่จะเกิดต่อตนเอง และทารกในครรภ์ กลัวว่าทารกจะพิการหรือเสียชีวิต

ผลต่อทารก

จากพยาธิสภาพของโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นกับมารดาทำให้เกิดผลกระทบต่อทารกในครรภ์และทารกแรกเกิด ดังนี้

1. ผลต่อทารกในครรภ์ ถ้ามารดาเป็นเบาหวานอย่างรุนแรงและมีการเสื่อมสภาพของหลอดเลือด จะมีผลทำให้รกเสื่อมสภาพ

1.1 ทารกในครรภ์ขาดอาหารและออกซิเจน ทำให้เกิดผลเสียคือทารกมีขนาดเล็กกว่าอายุครรภ์ (small for gestational age : SGA) ตายในครรภ์ (death fetus in utero : DFIU) พบมากกว่าปกติ 2 เท่า

1.2 ทารกตัวโตและน้ำหนักตัวมากกว่าปกติ (macrosomia or large for gestational age : LGA) น้ำหนัก 4,000 กรัมขึ้นไป มีปัญหาต่อการคลอดเพราะมารดามีน้ำตาลในเลือดสูง กลูโคสจากมารดาจะผ่านรกสู่ทารกในครรภ์ทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ ไปกระตุ้นเบต้าเซลล์ให้ตับอ่อนของทารกหลั่งอินซูลินมากกว่าปกติ มีการเสริมสร้างโปรตีน ไขมัน และกลัยโคเจนเพิ่มมากขึ้น

1.3 ทารกมีความพิการแต่กำเนิด (congenital anomalies) พบได้ประมาณร้อยละ 5-10 ของหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน ความพิการมักเกิดในช่วงอายุครรภ์ 3-6 สัปดาห์ ซึ่งเป็นระยะในการสร้างอวัยวะต่างๆ การที่มารดามีน้ำตาลในเลือดสูงมากเป็นเวลานาน ทำให้การสังเคราะห์ DNA และ RNA ลดลง ความพิการเกิดได้กับทุกอวัยวะ ที่พบบ่อยคือความพิการของระบบกระดูก ระบบไหลเวียนเลือดและระบบประสาท

1.4 ทารกคลอดก่อนกำหนด (prematurity) เกิดจากภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ที่เกิดขึ้น และทำให้เกิดการคลอดก่อนกำหนด หรือจากการพิจารณาให้สิ้นสุดการตั้งครรภ์ เพื่อช่วยให้อาการของมารดาดีขึ้น ลดความรุนแรงของโรคเบาหวาน

2. ผลต่อทารกแรกเกิดมารดาที่เป็นโรคเบาหวานในระยะตั้งครรภ์จะมีผลกระทบต่อทารกแรกเกิด ดังนี้

2.1 ทารกมีโอกาสเป็นเบาหวานได้จากการถ่ายทอดทางกรรมพันธุ์ และการที่ตับอ่อนต้องทำงานผิดปกติขณะอยู่ในครรภ์มารดา

2.2 ทารกตายระหว่างคลอดและหลังคลอด (still birth or intrapartum death and neonatal death) เกิดจากสาเหตุต่างๆ ดังนี้

2.2.1 การหายใจลำบาก (respiratory syndrome :RDS)

2.2.2 ความพิการอย่างรุนแรง (severe congenital malformation)

2.2.3 การกระทบกระเทือนจากการคลอด (birth trauma)

2.2.4 ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ (hypoglycemia) คือภาวะที่มีระดับน้ำตาลในเลือดต่ำกว่า 30 mg% ในทารกที่เกิดครบกำหนด และระดับน้ำตาลในเลือดต่ำกว่า 20 mg% ในทารกที่เกิดก่อนกำหนด

2.2.5 ภาวะแคลเซียมในเลือดต่ำ (hypocalcemia) มักพบในทารกที่คลอดก่อนกำหนด โดยระดับแคลเซียมจะลดต่ำกว่า 7 mg/dl. ในช่วง 24-72 ชั่วโมง

2.2.6 มีเม็ดเลือดแดงมาก (polycythemia) คือภาวะที่ฮีมาโทคริตเกินร้อยละ 60 และมีความหนืดของเลือดสูง (hyperviscosity) ทำให้เลือดไหลช้า

2.2.7 มีบิลิรูบินในเลือดสูง (hyperbilirubinemia)

2.2.8 พัฒนาการของสมองช้า (long-term cognitive development)

วัตถุประสงค์ในดูแลและปฏิบัติการพยาบาล

1. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการดำเนินของโรค การส่งเสริมสุขภาพ และการดูแลตนเองได้อย่างปลอดภัย

2. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ได้รับการดูแล รักษาพยาบาล มาตรฐานวิชาชีพและมีประสิทธิภาพสูงสุด

3. เพื่อป้องกันและลดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ จากโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ทั้งต่อหญิงตั้งครรภ์หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์และทารกในครรภ์

วิธีการดำเนินงาน

1. คัดเลือกหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ที่ผลการตรวจน้ำตาลในเลือดผิดปกติหรือมีความเสี่ยงสูง

2. ประเมินสภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ได้รับการซักประวัติ การเจ็บป่วยปัจจุบัน ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต ประวัติการใช้สารเสพติด ประวัติส่วนตัว ประวัติครอบครัว ประวัติทางสังคม และ แบบแผนการดำเนินชีวิต จากการสัมภาษณ์และพูดคุยข้อมูลกับหญิงตั้งครรภ์โดยการใช้แบบสอบถามพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร แบบสอบถามการรับรู้ประโยชน์การบริโภคอาหาร และแบบสอบถามการรับรู้ความสามารถตนเองในการบริโภคอาหาร ของธารินทร์ สีสาทิวนนท์และคณะ (2561)

3. ศึกษาเอกสาร ทบทวนความรู้ทางวิชาการเรื่องโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ตามทฤษฎีการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ ซึ่งพบว่าการศึกษาที่บุคคลจะมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพได้นั้นขึ้นอยู่กับปัจจัยด้านการคิด รู้และอารมณ์ที่เฉพาะเจาะจงต่อพฤติกรรม ซึ่งได้แก่

1. การรับรู้ประโยชน์ในการปฏิบัติพฤติกรรม
2. การรับรู้อุปสรรคในการปฏิบัติพฤติกรรม
3. การรับรู้ความสามารถของตนเองในการปฏิบัติพฤติกรรม
4. ความรู้สึกที่มีต่อพฤติกรรม

5. อิทธิพลระหว่างบุคคล

6. อิทธิพลระหว่างสถานการณ์

จากการทบทวนวรรณกรรมเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ พบว่า ความเชื่อเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร และความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหาร สัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ

4. วางแผนการให้การพยาบาล ผู้ศึกษานำปัจจัยบางประการจากตามทฤษฎีการส่งเสริมสุขภาพของ เพนเดอร์ ซึ่งพบว่า การรับรู้ประโยชน์ การรับรู้ความสามารถของตนเอง และอิทธิพลระหว่างบุคคลมีผลต่อการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ (Pender, Murdaugh, & Parsons, 2006) ร่วมกับปัจจัยความเชื่อเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร และความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหาร (Chumkaew & Rungsayatorn, 2014) มาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติกรพยาบาลต่อไป

5. ปฏิบัติการพยาบาลและติดตามประเมินผลการดำเนินงาน

5.1 ปฏิบัติการพยาบาล โดยการให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ โดยการวิเคราะห์ปัจจัยการรับรู้ประโยชน์ การรับรู้ความสามารถของตนเอง อิทธิพลระหว่างบุคคลมีผลต่อการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ ปัจจัยความเชื่อเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร และความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหาร โดยการร่วมกันวิเคราะห์ปัจจัยและวางแผนในการปรับพฤติกรรมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์

5.2 ติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวาน ภายหลังจากที่ได้รับการประเมินคัดกรอง และให้การพยาบาลในการดูแลสุขภาพฯ ภายใน 2 สัปดาห์ เพื่อติดตามเยี่ยมในประเด็นสุขภาพ ดังนี้

5.2.1 การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพขณะตั้งครรภ์

5.2.2 ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น

5.2.3 ค้นหาปัญหาเพิ่มเติม

5.2.4 ให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวานขณะตั้งครรภ์เพิ่มเติม

5.2.5 สรุปประเด็นปัญหา และข้อค้นพบในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ต่อไป

6. สรุปผลการดำเนินงาน

จากที่กล่าวข้างต้นจะเห็นได้ว่าหญิงตั้งครรภ์ต้องเข้าสู่การปรับเปลี่ยนการปฏิบัติตนให้เหมาะสมกับโรค จากปัจจัยบางประการของแนวคิดของเพนเดอร์ 3 ด้าน ได้แก่ ด้านการรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรค และการรับรู้ความสามารถของตนเอง ร่วมกับการวิเคราะห์ปัจจัยความเชื่อเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร และความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหาร ซึ่งพบว่ามีผลต่อการเกิดพฤติกรรมและนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม โดยพบว่าหญิงที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ได้วิเคราะห์ปัจจัย และวางแผนที่มีเป้าหมายร่วมกันเป็นรายบุคคล ได้รับความรู้คำแนะนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ทำให้หญิงตั้งครรภ์เกิดความมั่นใจ มีความรู้ ความเข้าใจและได้รับทราบแนวทางการปฏิบัติตนที่ถูกต้องมากขึ้น ได้วิเคราะห์ คิดและเลือกปฏิบัติได้เหมาะสม และจากการติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์ ภายใน 2 สัปดาห์ และได้รับการให้ข้อมูลย้อนกลับตามสภาพ

ปัญหาของแต่ละบุคคล พบว่าหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง/ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และมีจำนวนน้อยที่มีภาวะน้ำตาลในกระแสเลือดต่ำเป็นครั้งคราว จากการสอบถามพบว่าหญิงตั้งครรภ์ยังคงมีพฤติกรรมการบริโภคที่ไม่ถูกต้องอยู่เป็นบางครั้ง และบางรายรู้สึกลูกดิ้นน้อยลง จึงให้คำแนะนำต่อเนื่องเพื่อให้พบแพทย์ใกล้บ้านทันทีหรือมาโรงพยาบาลทันที

จะเห็นได้ว่าการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อควบคุมความรุนแรงของโรคและป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่อมารดาและทารกในครรภ์ การดูแลจากบุคลากรทางสุขภาพอย่างใกล้ชิดเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนและลดความรุนแรงของโรคที่อาจเกิดขึ้น รวมทั้งการดูแลสุขภาพของตนเองของหญิงตั้งครรภ์เนื่องจากเป็นภาวะที่มีระยะเวลานานและต้องมีการดูแลอย่างต่อเนื่องสอดคล้องกัน เป้าหมายในการดูแลตนเองจึงจะประสบความสำเร็จ รวมทั้งเพิ่มความมั่นใจในการแสดงบทบาทการเป็นมารดาที่ดี การที่หญิงตั้งครรภ์จะประสบความสำเร็จในการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์ส่งผลต่อให้ป้องกัน/ลดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงขณะตั้งครรภ์