



แบบบันทึกการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล
ประจำปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี

1. ชื่อ - สกุล.....นางปนิดา พุ่มพุท.....ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน).....
2. สาขาวิชา.....การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช.....
3. หอผู้ป่วย/แผนก.....งานสุขภาพจิตและจิตเวช.....โรงพยาบาล/หน่วยบริการสุขภาพ.....ศูนย์บริการสาธารณสุข 4 (บึงขุนทะเล) อ.เมือง จ.สุราษฎร์ธานี
4. ภาคการศึกษาที่.....ปีการศึกษา 2565.....
5. สอดคล้องกับรายวิชาที่ดำเนินการสอนในปีการศึกษา 2565 คือ..พย.1319 ปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช
6. 1. ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป มี case load ในคลินิกการพยาบาล
 2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาล เพื่อผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาคณากร/กำลังคน
 3. ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
 4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น
 5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

7. รายงานกิจกรรมเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรตรอบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการใน ปีการศึกษาถัดไป
เพื่อให้ อาจารย์ พยาบาลสามารถ ปฏิบัติการประเมิน สภาพผู้ป่วยจิตเวช ในชุมชนได้	ศูนย์บริการ สาธารณสุข 4 (บึงขุน ทะเล)	คุณกุสนี ทองคำ พยาบาล วิชาชีพ	<u>วันที่ 23 มกราคม 2566</u> เวลา 08.00 – 17.00 น. - ปฏิบัติเยี่ยมผู้ป่วยโรคจิตเภท ครั้งที่ 1 ประเมิน สภาพผู้ป่วย 5 ราย (รายที่ 1-5) ตรวจสอบและ ซักประวัติการเจ็บป่วยปัจจุบัน ประวัติการเจ็บป่วย ในอดีต ประวัติการใช้สารเสพติด ประวัติส่วนตัว ประวัติครอบครัว ประวัติทางสังคม และประวัติที่ เกี่ยวข้อง พร้อมทั้งซักประวัติจากญาติเพิ่มเติม - จัดบันทึกทางการพยาบาลประเด็นที่สำคัญจาก การประเมินสภาพผู้ป่วย	8 ชั่วโมง	ร้อยละ 100 ของ ผู้ป่วยจิตเภทที่เป็น กลุ่มเป้าหมายจำนวน 10 ราย ได้รับการ ประเมินสภาพจิตและ ประเมิน ปัญหาที่ สำคัญ ในการติดตาม เยี่ยมครั้งที่ 1 และ 2	ร้อยละ 100 ของ ผู้ป่วยจิตเภทที่เป็น กลุ่มเป้าหมาย และ ญาติผู้ดูแล รับรู้ ปัญหาที่สำคัญ และ ผู้ดูแลรู้วิธีการดูแล เพื่อป้องกันอันตราย ที่อาจจะเกิดขึ้นจาก อาการทางจิตของ ผู้ป่วย ใน การ ติดตามเยี่ยมครั้งที่ 1 และ 2 ได้อย่างน้อย 1 ประเด็น	พัฒนาแนวปฏิบัติในการ ดูแลผู้ป่วยจิตเภทระยะ อาการหลงเหลือที่อยู่ใน ชุมชน ร่วมกับงานจิต เวช ศูนย์บริการ สาธารณสุข 4 (บึงขุน ทะเล)
เพื่อให้ อาจารย์ พยาบาลสามารถ ปฏิบัติการประเมิน สภาพผู้ป่วยจิตเวช ในชุมชนได้	ศูนย์บริการ สาธารณสุข 4 (บึงขุน ทะเล)	คุณกุสนี ทองคำ พยาบาล วิชาชีพ	<u>วันที่ 24 มกราคม 2566</u> เวลา 08.00 – 17.00 น. - ปฏิบัติเยี่ยมผู้ป่วยโรคจิตเภท ครั้งที่ 1 ประเมิน สภาพผู้ป่วย 5 ราย (รายที่ 6-10) ตรวจสอบและ ซักประวัติการเจ็บป่วยปัจจุบัน ประวัติการเจ็บป่วย ในอดีต ประวัติการใช้สารเสพติด ประวัติส่วนตัว ประวัติครอบครัว ประวัติทางสังคม และประวัติที่ เกี่ยวข้อง พร้อมทั้งซักประวัติจากญาติเพิ่มเติม - จัดบันทึกทางการพยาบาลประเด็นที่สำคัญจาก การประเมินสภาพผู้ป่วย	8 ชั่วโมง			

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรดระบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการใน ปีการศึกษาถัดไป
เพื่อให้ อาจารย์ พยาบาลสามารถ ปฏิบัติการประเมิน สภาพผู้ป่วยจิตเวช ในชุมชนได้	ศูนย์บริการ สาธารณสุข 4 (บึงขุน ทะเล)	คุณกุสนี ทองคำ พยาบาล วิชาชีพ	<u>วันที่ 25 มกราคม 2566</u> เวลา 08.00 – 17.00 น. - ตรวจสอบสภาพจิตผู้ป่วยโรคจิตเภท 3 ราย (รายที่ 1-3) และสอบถามอาการผู้ป่วยจากญาติเพิ่มเติม ได้แก่ อาการทางจิต อาการหลงเหลือ รับประทานยา พบแพทย์ตามนัด กิจวัตรประจำวัน สัมพันธภาพ และหน้าที่ทางสังคม - จัดบันทึกทางการพยาบาลประเด็นที่สำคัญจาก การประเมินสภาพผู้ป่วย	8 ชั่วโมง			
เพื่อให้ อาจารย์ พยาบาลสามารถ ปฏิบัติการประเมิน สภาพผู้ป่วยจิตเวช ในชุมชนได้	ศูนย์บริการ สาธารณสุข 4 (บึงขุน ทะเล)	คุณกุสนี ทองคำ พยาบาล วิชาชีพ	<u>วันที่ 26 มกราคม 2566</u> เวลา 08.00 – 17.00 น. - ตรวจสอบสภาพจิตผู้ป่วยโรคจิตเภท 3 ราย (รายที่ 4-6) และสอบถามอาการผู้ป่วยจากญาติเพิ่มเติม ได้แก่ อาการทางจิต อาการหลงเหลือ รับประทานยา พบแพทย์ตามนัด กิจวัตรประจำวัน สัมพันธภาพ และหน้าที่ทางสังคม - จัดบันทึกทางการพยาบาลประเด็นที่สำคัญจาก การประเมินสภาพผู้ป่วย	8 ชั่วโมง			
เพื่อให้ อาจารย์ พยาบาลสามารถ ปฏิบัติการประเมิน สภาพผู้ป่วยจิตเวช ในชุมชนได้	ศูนย์บริการ สาธารณสุข 4 (บึงขุน ทะเล)	คุณกุสนี ทองคำ พยาบาล วิชาชีพ	<u>วันที่ 7 มีนาคม 2566</u> เวลา 08.00 – 17.00 น. - ตรวจสอบสภาพจิตผู้ป่วยโรคจิตเภท 3 ราย (รายที่ 7-10) และสอบถามอาการผู้ป่วยจากญาติเพิ่มเติม ได้แก่ อาการทางจิต อาการหลงเหลือ รับประทานยา พบแพทย์ตามนัด กิจวัตรประจำวัน สัมพันธภาพ และหน้าที่ทางสังคม - จัดบันทึกทางการพยาบาลประเด็นที่สำคัญจาก การประเมินสภาพผู้ป่วย	8 ชั่วโมง			

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรดระบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินงาน)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการใน ปีการศึกษาถัดไป
เพื่อให้ อาจารย์ พยาบาลสามารถ ปฏิบัติการประเมิน สภาพผู้ป่วยจิตเวช ในชุมชนได้	ศูนย์บริการ สาธารณสุข 4 (บึงขุน ทะเล)	คุณกุสนี ทองท่า พยาบาล วิชาชีพ	<u>วันที่ 8 มีนาคม 2566</u> เวลา 08.00 – 17.00 น. - สนทนาเพื่อการบำบัดกับผู้ป่วยโรคจิตเภท 3 ราย (รายชื่อ 1-3) สอบถามปัญหาและความต้องการ ช่วยเหลือจากผู้ป่วยและจากญาติ - กำหนดข้อวินิจฉัยการพยาบาลของผู้ป่วยทั้ง 3 ราย - ปฏิบัติการพยาบาลโดยแนะนำญาติในการดูแล ผู้ป่วยตามประเด็นสำคัญที่พบ - จัดบันทึกทางการพยาบาลที่ครอบคลุม	8 ชั่วโมง			
เพื่อให้ อาจารย์ พยาบาลสามารถ ปฏิบัติการประเมิน สภาพผู้ป่วยจิตเวช ในชุมชนได้	ศูนย์บริการ สาธารณสุข 4 (บึงขุน ทะเล)	คุณกุสนี ทองท่า พยาบาล วิชาชีพ	<u>วันที่ 9 มีนาคม 2566</u> เวลา 08.00 – 17.00 น. - สนทนาเพื่อการบำบัดกับผู้ป่วยโรคจิตเภท 3 ราย (รายชื่อ 4-6) สอบถามปัญหาและความต้องการ ช่วยเหลือจากผู้ป่วยและจากญาติ - กำหนดข้อวินิจฉัยการพยาบาลของผู้ป่วยทั้ง 3 ราย - ปฏิบัติการพยาบาลโดยแนะนำญาติในการดูแล ผู้ป่วยตามประเด็นสำคัญที่พบ - จัดบันทึกทางการพยาบาลที่ครอบคลุม	8 ชั่วโมง			
เพื่อให้ อาจารย์ พยาบาลสามารถ ปฏิบัติการประเมิน สภาพผู้ป่วยจิตเวช ในชุมชนได้	ศูนย์บริการ สาธารณสุข 4 (บึงขุน ทะเล)	คุณกุสนี ทองท่า พยาบาล วิชาชีพ	<u>วันที่ 13 มีนาคม 2566</u> เวลา 08.00 – 17.00 น. - สนทนาเพื่อการบำบัดกับผู้ป่วยโรคจิตเภท 3 ราย (รายชื่อ 7-10) สอบถามปัญหาและความต้องการ ช่วยเหลือจากผู้ป่วยและจากญาติ - กำหนดข้อวินิจฉัยการพยาบาลของผู้ป่วยทั้ง 3 ราย - ปฏิบัติการพยาบาลโดยแนะนำญาติในการดูแล ผู้ป่วยตามประเด็นสำคัญที่พบ	8 ชั่วโมง			

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรดระบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการใน ปีการศึกษาถัดไป
			- จัดบันทึกทางการพยาบาลที่ครอบคลุม				
เพื่อให้ อาจารย์ พยาบาลสามารถ ปฏิบัติการประเมิน สภาพผู้ป่วยจิตเวช ในชุมชนได้	ศูนย์บริการ สาธารณสุข 4 (บึงขุน ทะเล)	คุณกุสนี ทองคำ พยาบาล วิชาชีพ	<u>วันที่ 14 มีนาคม 2566</u> เวลา 08.00 – 17.00 น. - ปฏิบัติการเยี่ยมผู้ป่วยโรคจิตเภท ครั้งที่ 2 ตรวจ สภาพจิตผู้ป่วย 3 ราย (รายที่1-3)สอบถามอาการ จากญาติเพิ่มเติม ได้แก่ อาการทางจิต อาการ หลงเหลือ - แนะนำการจัดการกับอาการทางจิตและอาการ หลงเหลือของผู้ป่วยกับญาติผู้ดูแล - จัดบันทึกทางการพยาบาลที่ครอบคลุม	8 ชั่วโมง			
เพื่อให้ อาจารย์ พยาบาลสามารถ ปฏิบัติการประเมิน สภาพผู้ป่วยจิตเวช ในชุมชนได้	ศูนย์บริการ สาธารณสุข 4 (บึงขุน ทะเล)	คุณกุสนี ทองคำ พยาบาล วิชาชีพ	<u>วันที่ 15 มีนาคม 2566</u> เวลา 08.00 – 17.00 น. - ปฏิบัติการเยี่ยมผู้ป่วยโรคจิตเภท ครั้งที่ 2 ตรวจ สภาพจิตผู้ป่วย 3 ราย (รายที่4-6)สอบถามอาการ จากญาติเพิ่มเติม ได้แก่ อาการทางจิต อาการ หลงเหลือ - แนะนำการจัดการกับอาการทางจิตและอาการ หลงเหลือของผู้ป่วยกับญาติผู้ดูแล - จัดบันทึกทางการพยาบาลที่ครอบคลุม	8 ชั่วโมง			
เพื่อให้ อาจารย์ พยาบาลสามารถ ปฏิบัติการประเมิน สภาพผู้ป่วยจิตเวช ในชุมชนได้	ศูนย์บริการ สาธารณสุข 4 (บึงขุน ทะเล)	คุณกุสนี ทองคำ พยาบาล วิชาชีพ	<u>วันที่ 16 มีนาคม 2566</u> เวลา 08.00 – 17.00 น. - ปฏิบัติการเยี่ยมผู้ป่วยโรคจิตเภท ครั้งที่ 2 ตรวจ สภาพจิตผู้ป่วย 3 ราย (รายที่7-10)สอบถาม อาการจากญาติเพิ่มเติม ได้แก่ อาการทางจิต อาการหลงเหลือ - แนะนำการจัดการกับอาการทางจิตและอาการ หลงเหลือของผู้ป่วยกับญาติผู้ดูแล - จัดบันทึกทางการพยาบาลที่ครอบคลุม	8 ชั่วโมง			

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรดระบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการใน ปีการศึกษาถัดไป
เพื่อให้ อาจารย์ พยาบาลสามารถ ปฏิบัติการประเมิน สภาพผู้ป่วยจิตเวช ในชุมชนได้ นำไป วางแผนพัฒนาผลงาน วิชาการ และสรุป ประเด็นในการ พยาบาลผู้ป่วยจิตเวช ที่สำคัญไปพัฒนาการ เรียนการสอนต่อไป	ศูนย์บริการ สาธารณสุข 4 (บึงขุน ทะเล)	คุณอุสนี ทองท่า พยาบาล วิชาชีพ	<u>วันที่ 17 มีนาคม 2566</u> เวลา 08.00 – 17.00 น. - ปฏิบัติการจำแนกข้อมูลจากการปฏิบัติกระบวนการ พยาบาลผลการติดตามเยี่ยมผู้ป่วยจิตเภททั้ง 10 ราย - ส่งต่อข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลให้ผู้รับผิดชอบใน การดูแลผู้ป่วยจิตเภทอย่างต่อเนื่อง - ศึกษาข้อมูลการฝึกประสบการณ์วิชาชีพความเชี่ยวชาญ วางแผนพัฒนาผลงานวิชาการ และสรุปประเด็นที่ สำคัญ เพื่อพัฒนาการเรียนการสอนต่อไป	8 ชั่วโมง			

8.แผนการนำผลจากการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล ประจำปีการศึกษา 2565 ไปใช้ในปีการศึกษา 2566

8.1 รายวิชาปีการศึกษา 2566 ที่จะนำไปใช้ พย.1319 ปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

8.2 ประเด็นที่จะนำไปใช้ (โปรดระบุ) บทบาทพยาบาลจิตเวชในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทระยะอาการหลงเหลือที่อยู่ในชุมชน

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....
(นางปนิดา พุ่มพุทธ)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ขอรับรองว่า นางปนิดา พุ่มพุทธ ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ลงชื่อ.....
(นางณิชาพร นาคกุล)
หัวหน้าศูนย์บริการสาธารณสุข 4 (บึงขุนทะเล)

ลงชื่อ.....
(นางปนิดา พุ่มพุทธ)
หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลงชื่อ.....
(นางสาวปราษฎวดี ยมานันตกุล)
รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ลงชื่อ.....
(นางนงนภัทร รุ่งเนย)
ผู้อำนวยการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี