



แบบบันทึกการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล
ประจำปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี

-
1. ชื่อ - สกุล.....นางสาวไศรตรีย์ แพน้อย.....ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน).....
 2. สาขาวิชา.....การพยาบาลชุมชน.....
 3. หอผู้ป่วย/แผนก.....งานการพยาบาลชุมชน.....โรงพยาบาล/หน่วยบริการสุขภาพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะขามเตี้ย อ.เมือง จ.สุราษฎร์ธานี
 4. ภาคการศึกษาที่.....ปีการศึกษา 2565.....
 5. สอดคล้องกับรายวิชาที่ดำเนินการสอนในปีการศึกษา 2565 คือ พย.1321 ปฏิบัติการพยาบาลชุมชน 1
 6. () 1. ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป มี case load ในคลินิกการพยาบาล
() 2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาล เพื่อผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
() 3. ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
() 4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น
(✓) 5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

7. รายงานกิจกรรมเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรดระบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการใน ปีการศึกษาถัดไป
1. เพื่อส่งเสริมการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยการจัดการตนเอง สำหรับ ผู้ป่วยโรค ผู้ป่วยเบาหวาน	โรงพยาบาล ส่งเสริม สุขภาพ ตำบล มะขามเตี้ย	นางศิริธร อินทรธนู ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ	วันที่ 18 เมษายน 2566 เวลา 08.00 – 17.00 น. วันที่ 19 เมษายน 2566 เวลา 08.00 – 17.00 น. วันที่ 20 เมษายน 2566 เวลา 08.00 – 17.00 น. วันที่ 1 พฤษภาคม 2566 เวลา 08.00 – 17.00 น. วันที่ 2 พฤษภาคม 2566 เวลา 08.00 – 17.00 น. <u>กิจกรรม</u> - ปฏิบัติการพยาบาลโดยการประเมินพฤติกรรม สุขภาพ ของกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ ข้อมูลทาง สุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพ -วิเคราะห์ปัญหาสุขภาพพร้อมกันระหว่าง กลุ่มเป้าหมายกับอาจารย์พยาบาล พยาบาล วิชาชีพและให้คำปรึกษาแบบสั้น (Brief Counseling) โดยคำนึงถึงบริบทและข้อจำกัด ของกลุ่มเป้าหมาย สะท้อนให้เห็นถึงข้อดีและ	40 ชั่วโมง	ร้อยละ 100 ของ กลุ่มเป้าหมาย ได้รับ การประเมินพฤติกรรม สุขภาพของตนเอง และทราบถึงปัญหา และสาเหตุที่อาจจะทำ ให้ความรุนแรงของ โรคเพิ่มขึ้น	ร้อยละ 100 ของ กลุ่มเป้าหมายมี ความเข้าใจในการ ภาวะสุขภาพของ ตนเอง และสาเหตุ ของพฤติกรรม สุขภาพที่ไม่ เหมาะสมที่ทำให้ เกิดโรค	ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ วางแผนการจัดการกับ ปัจจัยที่มีผลต่อ พฤติกรรมสุขภาพเพื่อ นำไปสู่การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพของ ผู้ป่วยในระยะยาว

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรตรอบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการใน ปีการศึกษาถัดไป
			<p>ข้อเสียของการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ มีการเสริมแรงจูงใจในการให้กลุ่มเป้าหมาย ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด</p> <p>-ประชุมปรึกษาทางการพยาบาลร่วมกับทีมสห วิชาชีพ สำหรับกรณีกลุ่มเป้าหมายที่มีปัญหา ซับซ้อนเพื่อวางแผนร่วมกันในการติดตามและให้ คำปรึกษาอย่างต่อเนื่อง</p> <p>-สรุปผลจากการให้บริการกลุ่มเป้าหมายและ วิเคราะห์แนวทางการพัฒนาการพยาบาลเพื่อลด ภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวาน</p>				
<p>2.เพื่อปฏิบัติการ พยาบาลในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพโดยการ จัดการตนเองตาม หลัก 3 อ 2 ส สำหรับ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน</p>	<p>โรงพยาบาล ส่งเสริม สุขภาพ ตำบล มะขามเตี้ย</p>	<p>นางศิริธร อินทรธนู ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ</p>	<p>วันที่ 3 พฤษภาคม 2566 เวลา 08.00 – 17.00 น.</p> <p>วันที่ 8 พฤษภาคม 2566 เวลา 08.00 – 17.00 น.</p> <p>วันที่ 9 พฤษภาคม 2566 เวลา 08.00 – 17.00 น.</p> <p>วันที่ 10 พฤษภาคม 2566 เวลา 08.00 – 17.00 น.</p> <p>วันที่ 11 พฤษภาคม 2566 เวลา 08.00 – 17.00 น.</p> <p><u>กิจกรรม</u></p> <p>1.ปฏิบัติการพยาบาลในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม</p>	<p>40 ชั่วโมง</p>	<p>ร้อยละ 100 ของ กลุ่มเป้าหมาย มีการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพโดยการจัดการ ตนเอง ตามหลัก 3 อ 2 ส</p>	<p>ร้อยละ 100 ของ กลุ่มเป้าหมาย สามารถแสดง พฤติกรรมตามหลัก 3 อ 2 ส ได้อย่าง ต่อเนื่อง</p>	<p>ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ วางแผนการในการสร้าง ขวัญกำลังใจและเสริม แรงจูงใจให้กับคน ครอบครัวเพื่อให้มีการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม อย่างต่อเนื่อง</p>

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรตรอบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการใน ปีการศึกษาถัดไป
			<p>ตามหลัก 3 อ 2 ส ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ปฏิบัติการพยาบาลโดยการประเมิน ได้แก่ ข้อมูล ส่วนบุคคล ภาวะสุขภาพ พฤติกรรมและการจัดการตนเองตามหลัก 3 อ.2 ส. -ให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตามหลัก 3 อ.2 ส ให้สอดคล้องกับบริบทของกลุ่มเป้าหมายเป็นรายบุคคล -ร่วมกำหนด เป้าหมาย และวางแผนและวิธีการในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อให้บรรลุเป้าหมายร่วมกัน -สร้างการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการสนับสนุนการจัดการตนเองสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน ลดความเสี่ยงที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อน -ประเมินผลลัพธ์การจัดการตนเอง การปรับเปลี่ยนแผนในการปรับพฤติกรรม -ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยติดตามระดับน้ำตาลในกระแสเลือดอย่างต่อเนื่อง -สรุปผลจากการให้บริการในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสำหรับวางแผนปฏิบัติการพยาบาลต่อไป 				
			รวมจำนวนทั้งสิ้น	80 ชั่วโมง			

8.แผนการนำผลจากการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล ประจำปีการศึกษา 2565 ไปใช้ในปีการศึกษา 2566

8.1 รายวิชาปีการศึกษา 2566 ที่จะนำไปใช้ พย.1321 ปฏิบัติการพยาบาลชุมชน 1

8.2 ประเด็นที่จะนำไปใช้ (โปรตรอบ) การพยาบาลเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวาน


ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(นางสาวไศรตรีย์ แพน้อย)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลชุมชน

ขอรับรองว่า นางสาวไศรตรีย์ แพน้อย ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ลงชื่อ.....

(นางศิริธร อินทรธนู)


พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะขามเตี้ย

ลงชื่อ.....

(นางสาวสร้อยรักรักษ์ บุญมุสิก)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลชุมชน

ลงชื่อ.....

(นางสาวปราจญาวดี ยมนันตกุล)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ลงชื่อ.....

(นางนงนภัทร รุ่งเนย)

ผู้อำนวยการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี