



แบบบันทึกการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล
ประจำปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี

1. ชื่อ - สกุล.....น.ส. วัจมี สุชวนวัฒน์.....ตำแหน่ง.....อาจารย์.....
2. สาขาวิชา.....การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์.....
3. แผนก.....ฝากครรภ์.....โรงพยาบาล.....สุราษฎร์ธานี.....
4. ภาคการศึกษาที่.....2.....
5. สอดคล้องกับรายวิชาที่ดำเนินการสอนในปีการศึกษา 2565 คือ.....วิชาปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกและผดุงครรภ์ 2.....
6. สรุปรูปแบบการทำ Faculty practice ของอาจารย์พยาบาล
- 1. ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป มี case load ในคลินิกการพยาบาล
 - 2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาล เพื่อผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
 - 3. ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
 - 4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น
 - 5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย
7. รายงานกิจกรรมเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความ เชี่ยวชาญของ อาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรดระบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการ ในปีการศึกษาถัดไป
เพื่อส่งเสริมการ ปรับเปลี่ยน	แผนกฝาก ครรภ์		25, 29, 30 ส.ค.65 และวันที่ 1, 6-9, 14- 15, 19-20 ก.ย.65 เวลา 08.00-16.00 น.	วันละ 7 ชั่วโมง	1) ร้อยละ 80 ของ กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับ	จากการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่ ได้รับคำปรึกษาแบบสั้น	พัฒนาการปฏิบัติการ พยาบาลเพื่อส่งเสริม

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความ เชี่ยวชาญของ อาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรตระกูลกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการ ในปีการศึกษาถัดไป
พฤติกรรมสุขภาพ โดยใช้เทคนิคการให้ คำปรึกษาแบบสั้น ด้วยการใช้เครื่องมือ ป้องกันเจ็ดสีในหญิง ตั้งครรภ์ที่เป็น เบาหวาน	โรงพยาบาล สุราษฎร์ ธานี		<p>ปฏิบัติการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยใช้ เทคนิคการให้คำปรึกษาแบบสั้นด้วยการ ใช้เครื่องมือป้องกันเจ็ดสีในหญิง ตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน ดังนี้</p> <p>1) ประเมินภาวะสุขภาพหญิง ตั้งครรภ์ ด้วยการศึกษาค้นคว้าจากสมุด ฝากครรภ์ ผลการตรวจร่างกาย การ ตรวจครรภ์ และผลการตรวจทางห้อง ปฏิบัติ และประเมินพฤติกรรมการดูแล ตนเอง 3 อ 2 ส พยาบาลอธิบายระดับ ความรุนแรงของโรคเบาหวานในหญิง ตั้งครรภ์โดยใช้เครื่องมือป้องกันเจ็ดสี แล้วให้หญิงตั้งครรภ์ประเมินภาวะสุขภาพ ของตนเองตามเครื่องมือป้องกันเจ็ด สี เพื่อสร้างความตระหนักต่อความรุนแรง ของโรค</p> <p>2) วิเคราะห์ปัญหาและให้ คำปรึกษาแบบสั้น ตามทฤษฎีการสนทนา สร้างแรงจูงใจ (Motivational Interviewing: MI) ของมิลเลอร์และโรล นิก มีองค์ประกอบหลักของการสนทนา 3 ขั้นตอนย่อย(semi structure) คือ 1) engagement คือการสร้างความร่วมมือ ระหว่างผู้ให้คำปรึกษากับหญิงตั้งครรภ์ ผ่านการสนทนาที่เรื่องที่หญิงตั้งครรภ์ให้ ความสำคัญ หาข้อตกลงเพื่อกำหนดทิศ</p>	เ ป็ น จำนวน 84 ชม.	คำปรึกษาแบบสั้น มี พฤติกรรมดูแลตนเอง เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลใน เลือดดี 2) ร้อยละ 80 ของ กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับ คำปรึกษาแบบสั้น มีระดับ น้ำตาลในเลือดก่อน รับประทานอาหารเช้าต่ำกว่า 95 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร	จำนวน 25 ราย 1) ร้อยละ 84 ของ กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับ คำปรึกษาแบบสั้น มีพฤติกรรม ดูแลตนเองเพื่อควบคุม ระดับน้ำตาลในเลือดดี 2) ร้อยละ 80 ของ กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับ คำปรึกษาแบบสั้น มีระดับ น้ำตาลในเลือดก่อน รับประทานอาหารเช้าต่ำกว่า 95 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร	การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสำหรับ หญิงตั้งครรภ์ที่เป็น เบาหวานที่มีภาวะ อ้วนและควบคุม ระดับน้ำตาลในเลือด ไม่ได้

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความ เชี่ยวชาญของ อาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรดระบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการ ในปีการศึกษาถัดไป
			<p>ทางการสนทนาสู่เป้าหมายที่ ต้องการให้ เกิดการเปลี่ยนแปลงโดยค้นหาข้อดีและ ชื่นชมในความตั้งใจในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมและผลลัพธ์ที่ 2) fight out & strengthen คือการค้นหาและทำให้แรง จูงในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมั่นคงมาก ยิ่งขึ้น โดยการถามกระตุ้นและจูงใจให้ หญิงตั้งครรถ์ได้คิด และพูดคำพูดที่บ่ง บอกถึงความตั้งใจเป้าหมาย/ วิธีการที่ เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ออกมา เป็น คำพูด ที่นำไปสู่การ เปลี่ยนแปลง พฤติกรรม 3) advice with menu คือ การให้ ข้อมูลแบบมีทางเลือก ในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเป็น เป้าหมายของหญิงตั้งครรถ์ โดยคำนึงถึง ระดับความรุนแรงของโรค บริบทและ ข้อจำกัดของหญิงตั้งครรถ์ เสริมสร้าง ความมั่นใจและทักษะในการดูแลตนเอง</p> <p>3) ประชุมปรึกษาทางการพยาบาล ร่วมกับทีมสหวิชาชีพสำหรับกรณีที่มี ปัญหาซับซ้อน วางแผนการดูแลร่วมกับ ทีมสหวิชาชีพและติดตามให้คำปรึกษา อย่างต่อเนื่อง</p> <p>4) ติดตามพฤติกรรมดูแล ตนเองและผลระดับน้ำตาลในเลือด ใน วันที่หญิงตั้งครรถ์มาตรวจครรภ์ตามนัด</p>				

8.แผนการนำผลจากการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล ประจำปีการศึกษา 2565 ไปใช้ในปีการศึกษา 2566

8.1 รายวิชาปีการศึกษา 2566 ที่จะนำไปใช้.....พย. 1423 ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 2.....

8.2 ประเด็นที่จะนำไปใช้ (โปรดระบุ)การให้คำปรึกษาแบบสั้นโดยใช้เครื่องมือป้องกันจรรยาเจ็ดสี.....

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(นางสาววิจมาย สุขนวนวัฒน์)

อาจารย์ประจำสาขาวิชา การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์

ขอรับรองว่า..นางสาววิจมาย สุขนวนวัฒน์..ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ลงชื่อ.....

(นางเกษร แก้วผุดผ่อง)

หัวหน้าหอผู้ป่วย/แผนก....ฝากครรภ์

ลงชื่อ.....

(นางพนิดา รัตนพรหม)

หัวหน้าสาขาวิชา..การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์

ลงชื่อ.....

(นางสาวปราชญาวดี ยมนันทกุล)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

ลงชื่อ.....

(นางนงนภัทร รุ่งเนย)

ผู้อำนวยการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี