



แบบบันทึกการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล
ประจำปีการศึกษา 2565
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี

1. ชื่อ - สกุล นางจิตตาพร วรภักดิ์วิศิษฐ์ ตำแหน่ง อาจารย์
2. สาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
3. หอผู้ป่วย/แผนก ศัลยกรรมประสาท โรงพยาบาล/หน่วยบริการสุขภาพ โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี
4. ภาคการศึกษาที่ 2
5. สอดคล้องกับรายวิชาที่ดำเนินการสอนในปีการศึกษา 2565 คือ การพยาบาลผู้ใหญ่ 2
6. สรุปรูปแบบการทำ Faculty practice ของอาจารย์พยาบาล
 - () 1. ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป มี case load ในคลินิกการพยาบาล
 - () 2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาล เพื่อผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
 - () 3. ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
 - () 4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น
 - (✓) 5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

7. รายงานกิจกรรมเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรดระบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวนชั่วโมง	ดัชนีชี้วัด ความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่ คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการในปี การศึกษาถัดไป
เฝ้าระวังการเกิด ภาวะแทรกซ้อนและ ส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมองที่ ได้รับการรักษาโดยไม่ ผ่าตัดสมอง ก้าวผ่านระยะวิกฤติ ไปได้อย่างปลอดภัย โดยใช้หลักการ PAST-MANTT (ฐิตาพร วรภักดิ์ วิศิษฎ์ อุไร จังโล่ง ศิริ ขวัญ นาควิทย์ ภารดี ชัยรัตน์, 2564)	ศัลยกรรม ประสาท โรงพยาบาล สุราษฎร์ ธานี	1.นางสาวอุไร จัง โล่ง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ หัวหน้า หอผู้ป่วยศัลยกรรม ประสาท 2.นางสาวกรรณิการ์ จันทร์ภักดิ์ พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ 3.นางสาวศรียัญญา เชื้อรบ พยาบาล วิชาชีพ ชำนาญการ	ปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองตาม หลักการ PAST-MANTT (ฐิตาพร วรภักดิ์วิศิษฎ์ อุไร จังโล่ง ศิริขวัญ นาควิทย์ ภารดี ชัยรัตน์, 2564) P = Problem analysis วิเคราะห์ปัญหาของ ผู้ป่วยเพื่อวางแผนการเฝ้าระวังที่เหมาะสมโดยในวัน แรก และ ระยะวิกฤติ (วันที่ 2-3) เน้นการเฝ้าระวัง ปัญหา สำคัญที่อาจเกิดกับผู้ป่วย ได้แก่ การอุดตัน ทางเดินหายใจ A = Assessment ประเมินสภาพผู้ป่วยโดยในวัน แรกและระยะวิกฤติ พยาบาลซักประวัติและ ตรวจ ร่างกาย ประเมินสัญญาณชีพ และประเมินการ เปลี่ยนแปลงทางระบบประสาท (neurological signs) S = Specimen & Test ตรวจทางห้อง ปฏิบัติการ ในวันแรกและระยะวิกฤติ การส่งเลือด ตรวจนับเม็ด เลือดทางห้องปฏิบัติการ (complete blood count: CBC) การแข็งตัวของเลือด (prothrombin time: PT; partial thromboplastin time: PTT) T = Treatment หัตถการและการรักษาที่ผู้ป่วย ได้รับ เช่น ในวันแรกพยาบาลมีการดูแลตาม แผนการรักษา โดยให้สารน้ำชนิด isotonic solution คือ 0.9% NSS ใส่สายสวนปัสสาวะให้ ออกซิเจนและบันทึกจำนวน น้ำที่เข้า-ออกร่างกาย	22 มิ.ย.65 13.00-17.00 4 ชั่วโมง	ผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมองที่ ได้รับการรักษา โดยไม่ผ่าตัด สมองก้าวผ่าน ภาวะวิกฤติไปได้ และสามารถ กลับไปพักฟื้นที่ บ้านได้	ผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมองที่ได้รับ การรักษาโดยไม่ ผ่าตัดสมองที่ได้รับ จำนวน 10 ราย ที่ ได้รับการดูแลตาม หลักการ PAST- MANTT สามารถก้าวผ่าน ภาวะวิกฤติไปได้ ไม่ เกิดภาวะแทรกซ้อน สามารถกลับไปพัก ฟื้นที่บ้านได้ภายใน ระยะเวลา 1 สัปดาห์ คิดเป็นร้อย ละ 100	พัฒนาแนวปฏิบัติการ พยาบาลในการดูแล ผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมองร่วมกับทีม พยาบาล อย่างต่อเนื่องและขยาย ผลไปยังหน่วยงาน ศัลยกรรมอื่น ๆ ใน โรงพยาบาลสุราษฎร์ ธานี สร้างความรู้จากการ ปฏิบัติการพยาบาลและ ตีพิมพ์ผลงานวิชาการ เขียนหนังสือเรื่อง การ พยาบาลผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง เป็น สื่อการเรียนรู้สำหรับ นักศึกษาพยาบาลและ บุคคลทั่วไป
			20, 27 ก.ค. 65 13.00-17.00 8 ชั่วโมง				
			11, 25 ส.ค. 65 13.00-17.00 8 ชั่วโมง				
			15, 22, 29 ก.ย. 65 13.00-17.00 12 ชั่วโมง				
			12, 19, 26 ต.ค. 65 13.00-17.00 12 ชั่วโมง				

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรดระบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวนชั่วโมง	ดัชนีชี้วัด ความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่ คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการในปี การศึกษาถัดไป
			<p>ในระยะวิกฤต เจาะเลือดปลายนิ้ว เพื่อประเมินระดับน้ำตาลในเลือด</p> <p>M = Medication วันแรกแพทย์จะพิจารณาให้ยาแก้ไยาคลายเครียดและยากันชักตามความเหมาะสม หลังจากนั้นจะมีการปรับการให้ยาตามอาการและปัญหาที่พบ ในระยะพักฟื้นถ้าไม่มีปัญหาเรื่องการคลื่นไส้อาเจียนแพทย์จะปรับเปลี่ยนยาให้เป็นชนิดรับประทานแทนยาชนิดฉีด</p> <p>A = Activity กิจกรรมการเคลื่อนไหว ในวันแรกและระยะวิกฤติพยาบาลจัดให้ผู้ป่วยนอนศีรษะสูง 30 องศา และพลิกตะแคงตัวทุก 2 ชั่วโมง หลังจากนั้น จะปรึกษาแผนกกายภาพบำบัด เพื่อช่วยส่งเสริมการ เคลื่อนไหวตามลำดับอย่างต่อเนื่อง ทั้งในระยะกลางและ ระยะพักฟื้น</p> <p>N = Nutrition การดูแลด้านโภชนาการระยะ แรกดูแลให้ดื่มน้ำและอาหาร ระยะวิกฤติให้อาหารตามแผนการรักษาและปรับลดปริมาณสารน้ำทางหลอดเลือดดำ ระยะกลาง วันที่ 4-7 ให้อาหารตามแผนการ รักษา เช่น อาหารปั่น (blenderize diet: BD)</p> <p>T = Teaching & Education การให้ความรู้และคำ แนะนำ ในการปฏิบัติแก่ญาติและผู้ดูแล โดยใน</p>	<p>14, 21, 28 ธ.ค. 65 13.00-17.00 12 ชั่วโมง</p> <p>7, 14 ม.ค. 65 13.00-17.00 8 ชั่วโมง</p> <p>10,17,24 ก.พ. 65 13.00-17.00 12 ชั่วโมง</p> <p>1,8,15 มี.ค. 65 13.00-17.00 12 ชั่วโมง</p> <p>รวมทั้งสิ้น 88 ชั่วโมง</p>			

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรดระบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวนชั่วโมง	ดัชนีชี้วัด ความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่ คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการในปี การศึกษาถัดไป
			<p>วันแรกพยาบาลจะติดต่อญาติเพื่อให้ข้อมูล และ คำแนะนำเกี่ยวกับสถานที่การปฏิบัติตนขณะนอน โรงพยาบาล เครื่องใช้และเตรียมความพร้อมผู้ดูแล ในการดูแลช่วยเหลือผู้ป่วย ในวันที่ 2-3 แนะนำการ ช่วยเหลือกิจวัตร ประจำวัน และการดูแลป้องกัน ภาวะแทรกซ้อน ในวันที่ 4-7 สอนและสาธิตการเตรีย มความพร้อมผู้ดูแลหลัก การเตรียมตัวกลับไปอยู่ บ้านระยะเวลารักษาใน โรงพยาบาล</p> <p>T = Transfers การส่งต่อผู้ป่วยไปยังหน่วยการ ดู แลที่เหมาะสมและสอดคล้องกับสภาพผู้ป่วย โดย แพทย์และพยาบาลพิจารณาความเหมาะสมร่วมกัน</p>				

8.แผนการนำผลจากการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล ประจำปีการศึกษา 2565 ไปใช้ในปีการศึกษา 2566

8.1 รายวิชาปีการศึกษา 2566 ที่จะนำไปใช้ วิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ และวิชาปฏิบัติการการพยาบาลผู้ใหญ่

8.2 ประเด็นที่จะนำไปใช้ (โปรตรอบ) สร้างความรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลและตีพิมพ์ผลงานวิชาการ เขียนหนังสือเรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง เป็นสื่อการเรียนรู้สำหรับนักศึกษาพยาบาลและบุคคลทั่วไป

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....
๑๑๐๖๖.

(นางฐิตาพร วรภักดิ์วิศิษฎ์)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ขอรับรองว่านางฐิตาพร วรภักดิ์วิศิษฎ์ ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ลงชื่อ.....
๑๑๐๖๖.

(นางสาวอุไร จิ้งโล่ง)

หัวหน้าหอผู้ป่วยศัลยกรรมประสาท

ลงชื่อ.....
๑๑๐๖๖.

(นางสาวจิราพร ทองดี)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....
๑๑๐๖๖.

(นางสาวปราษฎวดี ยมานันตกุล)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

ลงชื่อ.....
๑๑๐๖๖.

(นางนงนภัทร รุ่งเนย)

ผู้อำนวยการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี