



แบบบันทึกการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล

ประจำปีการศึกษา 2565

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี

- 
1. ชื่อ - สกุล นางมัณฑวรัตน์ ลียุทธานนท์ ตำแหน่ง อาจารย์
  2. สาขา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
  3. หอผู้ป่วย/แผนก ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองตลาดดอนนอก .โรงพยาบาล/หน่วยบริการสุขภาพ โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี
  4. ภาคการศึกษาที่ 1-2 ปีการศึกษา 2565
  5. สอดคล้องกับรายวิชาที่ดำเนินการสอนในปีการศึกษา 2565 คือ พย.1319 ปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช
  6. สรุปรูปแบบการทำ Faculty practice ของอาจารย์พยาบาล
    - ( ) 1. ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป มี case load ในคลินิกการพยาบาล
    - ( ) 2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาล เพื่อผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน
    - ( / ) 3. ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
    - ( ) 4. สร้างความรู้จากการปฏิบัติและการวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น
    - ( ) 5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

7. รายงานกิจกรรมเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรดระบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการ ในปีการศึกษาถัดไป
เพื่อพัฒนาบทบาท พยาบาลในการ ส่งเสริมการรับรู้ สมรรถนะแห่งตน ของผู้ป่วยจิตเวชใน ชุมชน	ศูนย์สุขภาพ ชุมชนเมือง ตลาดดอนนอก โรงพยาบาลสุ ราษฎร์ธานี	นางมัทธมา จัตตุ พงศ์ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ระดับชำนาญการ	วันที่ 31 สิงหาคม 2565 ถึง วันที่ 2 กันยายน 2565 เวลา 08.00 -16.00 น. - วิเคราะห์ปัญหาผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน จำนวน 5 ราย ที่มีอาการกำเริบ หรือการกลับมาเป็นซ้ำ โดยเฉพาะการรับประทานยาและการปฏิบัติตัว ของผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน ในพื้นที่ศูนย์สุขภาพ ชุมชนตลาดดอนนอก - ศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการรับรู้สมรรถนะแห่ง ตน ของผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน - ศึกษาบทบาทของพยาบาลในการส่งเสริมการ รับรู้สมรรถนะแห่งตน ของผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน - ศึกษาและพัฒนาเครื่องมือประเมินการรับรู้ สมรรถนะแห่งตน	21	- ข้อมูลปัจจัยที่มีผลต่อ การรับรู้สมรรถนะแห่ง ตน และการส่งเสริมการ รับรู้สมรรถนะแห่งตน ของผู้ป่วยจิตเวชใน ชุมชน - เครื่องมือประเมิน การรับรู้สมรรถนะแห่ง ตนสำหรับผู้ป่วยจิตเวช ในชุมชน	- ปัญหาการมีอาการ กำเริบ และการกลับมา เป็นซ้ำของผู้ป่วยจิตเวช ในชุมชน จำนวน 5 ราย พบว่า เมื่อผู้ป่วยจิตเวช กลับมาสู่ชุมชน ความ เชื่อมั่นในการจัดการ อาการทางลบ การ รับประทานยา และขาด ความมั่นใจในทักษะทาง สังคม ซึ่งมีความสัมพันธ์ กับการรับรู้สมรรถนะแห่ง ตน - ปัจจัยที่ผลต่อการรับรู้ สมรรถนะแห่งตนของ ผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน ได้แก่ ความเชื่อที่ตนเอง สามารถกระทำ พฤติกรรมให้บรรลุผล สำเร็จได้ การใช้ความ พยายามและอดทน รูปแบบความคิดและ ปฏิกิริยาทางอารมณ์ของ บุคคลที่รับรู้สมรรถนะ ของตนเอง และการ	- การจัดทำแนว ปฏิบัติของพยาบาล จิตเวชชุมชน ในการ วิเคราะห์ปัญหาของ ผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน และปัจจัยที่มีผลต่อ การรับรู้สมรรถนะ แห่งตน ของผู้ป่วยจิต เวชในชุมชน รวมทั้ง การพัฒนาเครื่องมือ ประเมินการรับรู้ สมรรถนะแห่งตน

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรดระบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการ ในปีการศึกษาถัดไป
						<p>กำหนดพฤติกรรมเองสู่ พฤติกรรมสุขภาพที่ ถูกต้อง (Bandura, 1977)</p> <p>- บทบาทของพยาบาล ในการส่งเสริมการรับรู้ สมรรถนะแห่งตน ใช้ กระบวนการพยาบาล ประกอบด้วย การ ประเมินผู้ป่วย การ วินิจฉัยการพยาบาล การ วางแผนการพยาบาล การปฏิบัติการพยาบาล และการประเมินผล ซึ่งปฏิบัติการ 4 ขั้นตอน ได้แก่ ขั้นตอนที่ 1 การ กระตุ้นทางอารมณ์และ การใช้คำพูดชักจูง ขั้นตอนที่ 2 การใช้ตัว แบบ ขั้นตอนที่ 3 ประสบการณ์ความสำเร็จ และ ขั้นตอนที่ 4 การใช้ คำพูดชักจูง (Bandura, 1977)</p> <p>เครื่องมือประเมินการรับรู้ สมรรถนะแห่งตน (Bandura, 1986) และ แนวคิดการป้องกันป่วย</p>	

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรดระบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการ ในปีการศึกษาถัดไป
						ซ้ำ ของ Birchwood et.(2000) ฉบับภาษาไทย โดย สุภาวดี บุญชู(2551) ที่มีสัมประสิทธิ์อัลฟาครอนนาค .80	
เพื่อพัฒนาบทบาท พยาบาลในการ ส่งเสริมการรับรู้ สมรรถนะแห่งตน ของผู้ป่วยจิตเวชใน ชุมชน	ศูนย์สุขภาพ ชุมชนเมือง ตลาดดอนนอก โรงพยาบาลสุ ราษฎร์ธานี	นางมัทธมา จัดตุ พงศ์ นางวนิดา แก้วรุ่งฟ้า ตำแหน่งพยาบาล วิชาชีพ ระดับ ชำนาญการ	วันที่ 5-7 ตุลาคม 2565 เวลา 08.00-16.00 น. - ปฏิบัติตามบทบาทของพยาบาลในการส่งเสริม การรับรู้สมรรถนะแห่งตน ใช้กระบวนการ พยาบาล ประกอบด้วย การประเมินผู้ป่วย การ วินิจฉัยการพยาบาล การวางแผนการพยาบาล และการปฏิบัติการพยาบาล การดำเนินการ 4 ขั้นตอน โดยครั้งนี้จะดำเนินการ ใน ขั้นตอนที่ 1 การกระตุ้นทางอารมณ์และการใช้คำพูดชักจูง และขั้นตอนที่ 2 การใช้ตัวแบบ ดังนี้ ขั้นตอนที่ 1 การกระตุ้นทางอารมณ์และ การใช้คำพูดชักจูง เพื่อส่งเสริมการจัดการ อาการทางลบและพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์ การรักษา โดยโน้มน้าวใช้คำพูดชักจูงให้เกิด ความเชื่อมั่นในการพัฒนาความสามารถของ ตนเอง ในการจัดการอาการทางลบ และให้ ความรู้เรื่องโรคจิตเภทเพื่อเชื่อมโยงถึงการ ปฏิบัติตัวและส่งเสริมพฤติกรรมการใช้ยาตาม เกณฑ์การ ซึ่งสะท้อนให้ผู้ผู้ป่วยพิจารณาปัญหา จากอาการทางจิตของตนเอง ทิศนคติต่อการใช้ ยา โดยเปิดโอกาสให้ผู้ผู้ป่วยซักถามข้อสงสัย ปัญหาาร่วมกัน และใช้คำพูดชักจูงโน้มน้าวให้เกิด ความเชื่อมั่นในศักยภาพการดูแลสุขภาพของ	21	- ผู้ป่วยจิตเวช 5 ราย ได้รับการประเมินการ รับรู้สมรรถนะแห่งตน - ผู้ป่วยจิตเวช 5 ราย มี ความเข้าใจต่อการรับรู้ สมรรถนะแห่งตน ของ ผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน อยู่ในระดับดี ในการ ปฏิบัติการพยาบาลตาม บทบาทพยาบาล ใน ขั้นตอนที่ 1 การกระตุ้น ทางอารมณ์และการใช้ คำพูดชักจูง และ ขั้นตอนที่ 2 การใช้ตัว แบบ	- การประเมินการรับรู้ สมรรถนะแห่งตน ผู้ป่วย จิตเวช 5 ราย พบว่า ผู้ป่วยจิตเวช มีความ เชื่อมั่นว่าสามารถปฏิบัติ ได้มากกว่าร้อยละ 80 ขึ้นไป จำนวน 1 ราย มีความเชื่อมั่นว่า สามารถปฏิบัติได้มากกว่า ร้อยละ 61-80 จำนวน 1 ราย มีความเชื่อมั่นว่าสามารถ ปฏิบัติได้มากกว่าร้อยละ 41-60 จำนวน 2 ราย และ มีความเชื่อมั่นว่า สามารถปฏิบัติได้มากกว่า ร้อยละ 21-40 จำนวน 2 ราย - ร้อยละ 80 ของผู้ป่วย จิตเวช มีความเข้าใจต่อ การรับรู้สมรรถนะแห่งตน	การพัฒนาแนวทาง ปฏิบัติตามบทบาท ของพยาบาลในการ ส่งเสริมการรับรู้ สมรรถนะแห่งตน สำหรับผู้ป่วยจิตเวช ชุมชน

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรดระบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการ ในปีการศึกษาถัดไป
			<p>ตนเอง</p> <p>ขั้นตอนที่ 2 การใช้ตัวแบบ โดยผู้ป่วยจิตเภทเรื่องที่ประสบความสำเร็จในการทำหน้าที่ทางสังคม การใช้ชีวิต การแสดงออกทั้งทางสีหน้า ท่าทาง การจัดการอาการทางลบและการสื่อสาร ให้กับผู้ป่วยจิตเภท เพื่อให้ผู้ป่วยในกลุ่มเกิดการเรียนรู้ด้วยตนเองโดยผ่านตัวแบบที่เป็นบุคคลจริง ทำให้ผู้ป่วยจิตเภทเกิดการรับรู้ถึงพฤติกรรมทางสังคมส่งผลต่อพฤติกรรมที่เหมาะสม</p>			<p>ของผู้ป่วยจิตเวชในชุมชนอยู่ในระดับดี</p>	
<p>เพื่อพัฒนาบทบาทพยาบาลในการส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนของผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน</p>	<p>ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง ตลาดดอนนก โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี</p>	<p>นางวนิดา แก้วรุ่งฟ้า ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ระดับชำนาญการ</p>	<p>วันที่ 14-16 ตุลาคม 2565 เวลา 08.00-16.00 น.</p> <p>- ปฏิบัติตามบทบาทของพยาบาลในการส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตน ใช้กระบวนการพยาบาล ประกอบด้วย การประเมินผู้ป่วย การวินิจฉัยการพยาบาล การวางแผนการพยาบาล และการปฏิบัติการพยาบาล การดำเนินการ 4 ขั้นตอน โดยครั้งนี้จะดำเนินการ ในขั้นตอนที่ 3 ประสพการณ์ความสำเร็จ และขั้นตอนที่ 4 การใช้คำพูดชักจูงดังนี้</p> <p>ขั้นตอนที่ 3 ประสพการณ์ความสำเร็จ ผู้ป่วยร่วมสรุปทักษะการสื่อสารทั้งในรูปแบบอวัจนภาษาและวัจนภาษา จากกิจกรรมที่ 2 และอธิบายการแสดงออกทางสีหน้า จากอวัยวะต่างๆบนใบหน้า โดยใช้รูปภาพแสดงอารมณ์ต่างๆ เช่น โกรธ รังเกียจ ตู้อก กลัว</p>	<p>21</p>	<p>- ผู้ป่วยจิตเวช 5 ราย มีความเข้าใจต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตน ของผู้ป่วยจิตเวชในชุมชนอยู่ในระดับดี ในการปฏิบัติการพยาบาลตามบทบาทพยาบาล ในขั้นตอนที่ 3 ประสพการณ์ความสำเร็จ และขั้นตอนที่ 4 การใช้คำพูดชักจูง</p>	<p>- ร้อยละ 100 ของผู้ป่วยจิตเวช มีความเข้าใจต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตนของผู้ป่วยจิตเวชในชุมชนอยู่ในระดับดี</p>	<p>การพัฒนาแนวทางปฏิบัติตามบทบาทของพยาบาลในการส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนสำหรับผู้ป่วยจิตเวชชุมชน</p>

วัตถุประสงค์/ เป้าหมายของการ สร้างความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์	หอผู้ป่วย/ แผนก	รายชื่อ APN/ พยาบาล ผู้ชำนาญการขึ้นไป ที่ร่วมงาน	รายละเอียดตารางการทำงาน (โปรดระบุกิจกรรม วัน/เดือนปี และเวลาในการดำเนินกิจกรรม)	จำนวน ชั่วโมง	ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (ผลผลิต/ผลลัพธ์ ทางคลินิกที่คาดหวัง)	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น	แผนการดำเนินการ ในปีการศึกษาถัดไป
			<p>เป็นต้น และสาธิตให้ผู้ป่วยถึงการแสดงออกทาง สีหน้าและน้ำเสียง และให้ผู้ป่วยตอบคำถามการ แสดงอารมณ์ต่างๆผ่านการแสดงออกของผู้วิจัย</p> <p><b>ขั้นตอนที่ 4 การใช้คำพูดชักจูง</b> ผู้ป่วยร่วม สรุปทักษะการรับรู้ทางสังคม การเพิ่มความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการรับรู้พฤติกรรมของสังคม จากกิจกรรมที่ 3 และการส่งเสริมให้ผู้ป่วยจิต เภทมีการแก้ไขสถานการณ์เฉพาะหน้าที่สามารถ เกิดได้ในการใช้ชีวิตประจำวัน โดยโน้มน้าวใช้ คำพูดชักจูงให้เกิดความเชื่อมั่นในการแก้ปัญหา ซึ่งบุคคลจะรับรู้ถึงความสามารถของตนเอง เมื่อ ต้องเผชิญความยากลำบาก และผู้ป่วยร่วมสรุป ทักษะเฉพาะสถานการณ์ และผู้วิจัยประเมิน ผู้ป่วย จากการนำการจัดการดูแลตนเองเพื่อลด อาการทางลบ พฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์ การรักษา ร่วมกับการฝึกทักษะทางสังคมไป ปฏิบัติ โดยพูดคุยแลกเปลี่ยนระหว่างกลุ่ม พร้อมกับข้อคิดเห็น แนะนำ ให้กำลังใจซึ่งกัน และกัน</p>				
เพื่อพัฒนาบทบาท พยาบาลในการ ส่งเสริมการรับรู้ สมรรถนะแห่งตน ของผู้ป่วยจิตเวชใน ชุมชน	ศูนย์สุขภาพ ชุมชนเมือง ตลาดดอนนก โรงพยาบาลสุ ราษฎร์ธานี	นางวนิดา แก้วรุ่งฟ้า ตำแหน่งพยาบาล วิชาชีพ ระดับ ชำนาญการ	<p><b>วันที่ 10-12 ธันวาคม 2565</b> <b>เวลา 09.00-16.00 น.</b></p> <p>ประชุมปรึกษาร่วมกับพยาบาลจิตเวชชุมชน ในการประเมินผลการปฏิบัติตามในการส่งเสริม การรับรู้สมรรถนะแห่งตน และการกำหนดแนว ทางการปฏิบัติตามบทบาทของพยาบาลในการ ส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนสำหรับผู้ป่วย จิตเวชชุมชนในครั้งต่อไป</p>	18	ผู้ป่วยจิตเวช 5 ราย ปฏิบัติในการ รับประทานยาทางจิต เวช สามารถจัดการกับ อาการที่เกิดขึ้นได้ และ มีการปฏิบัติตัวที่ เหมาะสม	ร้อยละ 100 ของผู้ป่วย จิตเวชปฏิบัติในการ รับประทานยาทางจิตเวช สามารถจัดการกับอาการ ที่เกิดขึ้นได้ และมีการ ปฏิบัติตัวที่เหมาะสม	การพัฒนาแนวทาง ปฏิบัติตามบทบาท ของพยาบาลในการ ส่งเสริมการรับรู้ สมรรถนะแห่งตน สำหรับผู้ป่วยจิตเวช ชุมชน

8. แผนการนำผลจากการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ของอาจารย์พยาบาล ประจำปีการศึกษา 2565 ไปใช้ในปีการศึกษา 2566

8.1 รายวิชาปีการศึกษา 2566 ที่จะนำไปใช้ พย.1319 ปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

8.2 ประเด็นที่จะนำไปใช้ (โปรครระบุ) บทบาทพยาบาลในการส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตน ของผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(นางมัฏฐววรรณ ลียุทธานนท์)

อาจารย์ประจำสาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ขอรับรองว่านางมัฏฐววรรณ ลียุทธานนท์ ได้มีการเพิ่มพูนทักษะปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice) ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้


ลงชื่อ.....  
(นางนินดา พุ่มพุด)

หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองตลาดดอนนอก

ลงชื่อ.....  
(นางนินดา พุ่มพุด)

หัวหน้าสาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลงชื่อ.....  
(นางสาวปราชญาวดี ยมานันตกุล)  
รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ลงชื่อ.....  
(นางนงนภัทร รุ่งเนย)  
ผู้อำนวยการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี