



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

ชื่อ...นางผ่องศรี พุทธิรักษ์.....ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการสอน)
ภาควิชา.....การพยาบาลสูติศาสตร์

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

- 1.การดูแลสุขภาพสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...การส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน...สตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์

ระยะเวลา..... มิถุนายน 2565 – พฤษภาคม 2566 จำนวน...82...ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

1. สตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ มีความรู้ และแนวทางในการดูแลสุขภาพ

ระยะยาว

1. สตรีตั้งครรภ์ปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนของภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 1 1 มิถุนายน 2565 (4 ชม.)	- ศึกษาสถานการณ์ของการสตรีตติ้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตระหว่างตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาล อุดรดิตถ์ - พบหัวหน้าแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์และพยาบาล เพื่อประสานงานและชี้แจงวัตถุประสงค์ของการดำเนินงาน	แผนกฝากครรภ์รพ. อุดรดิตถ์	รายงานสรุปข้อมูลสถิติการตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตระหว่างตั้งครรภ์
ครั้งที่ 2-4 8,15,22, มิถุนายน 2565 (8ชม.)	รวบรวมข้อมูลเพื่อศึกษาสถานการณ์ร่วมกับบุคลากรทางสุขภาพแผนกฝากครรภ์ของแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์เกี่ยวกับสภาพปัจจุบัน ปัญหาอุปสรรคความต้องการและข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาการบริการสตรีตติ้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตระหว่างตั้งครรภ์	แผนกฝากครรภ์รพ. อุดรดิตถ์	บันทึกข้อสรุป สภาพปัจจุบัน ปัญหาอุปสรรค ความต้องการและข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาการบริการสตรีตติ้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตระหว่างตั้งครรภ์ของแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 5-7 29 มิถุนายน, 6,13,กรกฎาคม 2565 (8 ชม.)	- ทบทวนแนวทางการดูแลหญิง ตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิต ระหว่างตั้งครรภ์ที่ใช้ใน โรงพยาบาล	แผนกฝากครรภ์รพ. อุดรดิตถ์	บันทึกข้อสรุป ข้อเสนอแนะเพื่อ พัฒนาการบริการสตรี ตั้งครรภ์ที่มีภาวะ ความดันโลหิตระหว่าง ตั้งครรภ์ของแผนก ฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์
ครั้งที่ 8-10 20,27กรกฎาคม, 3 สิงหาคม 2565 (8 ชม.)	-ประเมินสภาพร่วมหญิงตั้งครรภ์กับ บุคลากรทางสุขภาพแผนกฝาก ครรภ์ (พยาบาลวิชาชีพ) ประวัติผู้ คลอด ข้อมูลตามแบบแผนสุขภาพ ของกอร์ดอน 11 ปัจจัยเสี่ยง พยาธิ สภาพ อาการและอาการแสดง การ วินิจฉัยทางการแพทย์โดยใช้หลัก กระบวนการพยาบาล โดย เลือกตามเกณฑ์คุณสมบัติที่กำหนด ดังนี้ 1) เป็นหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการ วินิจฉัยจากแพทย์ว่ามีความดัน โลหิตสูงระหว่างตั้งครรภ์ชนิดไม่ รุนแรง คือ ระดับความดันโลหิตซิส โตลิกตั้งแต่ 140 มิลลิเมตรปรอท แต่ ไม่เกิน 160 มิลลิเมตรปรอทและ/ หรือระดับความดันโลหิตไดแอสโต ลิกตั้งแต่ 90 มิลลิเมตรปรอท แต่ไม่ เกิน 110 มิลลิเมตรปรอท และ/หรือ ตรวจพบโปรตีนในปัสสาวะไม่เกิน 1 บวก 2) อายุครรภ์ระหว่าง 20-30 สัปดาห์ 3) สุขภาพทารกในครรภ์อยู่ ในเกณฑ์ปกติ 4) มีโทรศัพท์ที่ใช้ใน การติดต่อสื่อสารได้สะดวก 5) การ รับรู้ปกติสามารถพูดคุย ติดต่อสื่อสารภาษาไทยได้	แผนกฝากครรภ์รพ. อุดรดิตถ์	1.รายงานการประเมิน สภาพ 2.แผนการดูแลสุขภาพ

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 11-13 17,24,31 สิงหาคม 2565 (8 ชม.)	-ประชุมวางแผนให้ความรู้เรื่อง ภาวะความดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ และการดูแลตนเองของ สตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดัน โลหิตสูงร่วมกับบุคลากรด้าน สุขภาพ และสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะ ความดันโลหิตสูง	แผนกฝากครรภ์รพ. อุตรดิตถ์	-แนวทางการสอน เรื่องภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ และการดูแลตนเอง ของสตรีตั้งครรภ์ที่มี ภาวะความดันโลหิต สูง
ครั้งที่ 14 7 กันยายน 2565 (4 ชม.)	-ประเมินความพร้อมของหญิง ตั้งครรภ์เกี่ยวกับความรู้และทักษะ ในการดูแลตนเอง	แผนกฝากครรภ์รพ. อุตรดิตถ์	-แบบประเมินความรู้ ในการดูแลตนเองของ สตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะ ความดันโลหิตสูง -ผลการทดสอบก่อน ให้ความรู้เรื่อง ภาวะ ความดันโลหิตสูงขณะ ตั้งครรภ์ และการดูแล ตนเองของสตรี ตั้งครรภ์ที่มีภาวะ ความดันโลหิตสูง (Pre-test)
ครั้งที่ 15 14 กันยายน 2565 (4 ชม.)	สอน เรื่องภาวะความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ และการดูแลตนเอง ของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดัน โลหิตสูง Case 1	แผนกฝากครรภ์รพ. อุตรดิตถ์	-สรุปผลการสอนเรื่อง การดูแลตนเองของ สตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะ ความดันโลหิตสูง
ครั้งที่ 16 21 กันยายน 2565 (4 ชม.)	-สอนเรื่อง เรื่องภาวะความดัน โลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ และการ ดูแลตนเองของสตรีตั้งครรภ์ที่มี ภาวะความดันโลหิตสูง Case 2	แผนกฝากครรภ์รพ. อุตรดิตถ์	-สรุปผลการสอน และ ผลการทดสอบหลังให้ ความรู้เรื่องสุขภาพ ทางเพศ (Post-test)

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 17 28 กันยายน 2565 2565 (4 ชม.)	-สอนเรื่อง เรื่องภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ และการดูแลตนเองของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง Case 3	แผนกฝากครรภ์รพ. อุตรดิตถ์	-สรุปผลการสอน และผลการทดสอบหลังให้ความรู้เรื่องสุขภาพทางเพศ (Post-test)
ครั้งที่ 18 5 ตุลาคม 2565 (4 ชม.)	-วางแผนการดูแลตนเองของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเพื่อการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน โดยมีการติดตามเยี่ยมบ้าน มีการกระตุ้นเตือนทางแอปพลิเคชันไลน์ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้การแก้ไขปัญหา การให้คำปรึกษาผ่านช่องทางแอปพลิเคชันไลน์	แผนกฝากครรภ์รพ. อุตรดิตถ์	สรุปผลการติดตามเยี่ยมทางแอปพลิเคชันไลน์ เพื่อสอดคล้องกับแผนการรักษาพยาบาล สัปดาห์ละ 1 ครั้ง เพื่อให้เกิดการปฏิบัติตนที่ต่อเนื่อง
ครั้งที่ 19 12 ตุลาคม 2565 (4 ชม.)	การติดตามการดูแลต่อเนื่อง และประเมินความเสี่ยง	แผนกฝากครรภ์รพ. อุตรดิตถ์	ผลการติดตามเยี่ยม
ครั้งที่ 20 16 พฤศจิกายน 2565 (2 ชม.)	ระยะคลอด การติดตามการดูแลต่อเนื่อง และประเมินความเสี่ยง	แผนกห้องคลอดรพ. อุตรดิตถ์	ผลการติดตามเยี่ยม
ครั้งที่ 21 23 พฤศจิกายน 2565 (2 ชม.)	หลังคลอด การติดตามการดูแลต่อเนื่อง และประเมินความเสี่ยง	แผนกหลังคลอดรพ. อุตรดิตถ์	ผลการติดตามเยี่ยม
ครั้งที่ 22 30 พ.ย. ,7, 14, 28 ธ.ค. 2565 4, 11 ม.ค.2566 (6 ชม.)	การติดตามการดูแลต่อเนื่อง และประเมินความเสี่ยง 6 สัปดาห์หลังคลอด	แผนกฝากครรภ์รพ. อุตรดิตถ์	ผลการติดตามเยี่ยม

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 23 1, 22 ก.พ. 2566 1, 8 มี.ค. 2566 (6 ชม.)	ถอดบทเรียนการสรุปการดูแล ตนเองของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะ ความดันโลหิตสูงร่วมกับบุคลากร ทางสุขภาพแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	แผนกฝากครรภ์รพ. อุดรดิตถ์	-แนวทางการดูแล ตนเองของสตรี ตั้งครรภ์ที่มีภาวะ ความดันโลหิตสูง
ครั้งที่ 24 5 เม.ย. 2566 17 พ.ค. 2566 (6 ชม.)	-สรุปผลการดำเนินงานกิจกรรม	แผนกฝากครรภ์, ห้อง คลอด, หลังคลอดรพ. อุดรดิตถ์	-แนวทางการดูแล ตนเองของสตรี ตั้งครรภ์ที่มีภาวะ ความดันโลหิตสูง

ลงชื่อ.....ผอ. พุทธธรรมา.....ผู้ปฏิบัติ
(นางผ่องศรี พุทธธรรมา)

ลงชื่อ.....ผอ. พุทธธรรมา.....ผู้รับรอง
(ผอ. พุทธธรรมา)

หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์

ลงชื่อ.....ผอ. พุทธธรรมา.....ผู้รับรอง
(นางสุชาดา อินทรคำแหง ณ ราชสีมา)
ผู้อำนวยการ



แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2565 (มิถุนายน 2565 – พฤษภาคม 2566)

1. ชื่อ-สกุล นางผ่องศรี พุทธิรักษ์
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การดูแลสุขภาพสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย สตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ที่มารับบริการฝากครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์
5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน
มิถุนายน 2565 – พฤษภาคม 2566 จำนวน...82...ชั่วโมง

6. ผลการดำเนินงาน

6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

6.1.1 สตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ จำนวน ๘ คน พบผลลัพธ์ดังนี้

- 1) สตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ทั้งหมดจำนวน ๘ คน มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ อยู่ในระดับมากขึ้นไป (มากกว่า ๘ คะแนนจาก ๑๐ คะแนน) จำนวน ๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๕ คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ ๗.๕๓ (S.D. ๐.๑๒)
- 2) หญิงตั้งครรภ์จำนวน ๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ มีความรู้เกี่ยวกับภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์หลังให้ความรู้มากกว่าก่อนให้ความรู้
- 3) จากการติดตามทางโทรศัพท์ การติดตามเยี่ยมหลังคลอด พบว่าสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์

6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ (แผนกฝากครรภ์โรงพยาบาลอุตรดิตถ์)

จากการที่ได้ปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับทีมสุขภาพของแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ทั้งแพทย์พยาบาล และทีมสุขภาพอื่นๆ โดยได้มีการวางแผนการทำงานร่วมกัน เพื่อส่งเสริมให้สตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ สามารถปฏิบัติตัวในระหว่างการตั้งครรภ์ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม เกิดภาวะแทรกซ้อนในระหว่างการตั้งครรภ์ลดลง ทำให้ทีมสุขภาพตระหนักถึงการให้คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการดูแลตนเองสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ โดยการให้ความรู้ตั้งแต่ในขณะฝากครรภ์รวมทั้งติดตามประเมินความตั้งใจในการดูแลตนเองในภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ และร่วมแก้ไขปัญหาด้านปัญหาของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง แต่ละราย ทำให้สตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ให้ความไว้วางใจและยอมรับทีมสุขภาพมากขึ้น กล่าวพูดคุยและซักถามปัญหาต่างๆ กับทีมสุขภาพมาก

ขึ้น นอกจากนี้ได้มีการติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์ เพื่อสอบถามอาการผิดปกติหลังคลอดและ ติดตามความ
ต่อเนื่องของการดูแลรักษา ทำให้แผนกฝากครรภ์โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ ได้แนวทางในการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มี
ภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ โดยเฉพาะเกี่ยวกับการให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองเพื่อป้องกัน
ภาวะแทรกซ้อน และการติดตามมารดาหลังคลอด เพื่อเป็นการติดตามและดูแลมารดาหลังคลอดอย่างต่อเนื่อง

6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

เป็นการพัฒนาสมรรถนะในการปฏิบัติทางการพยาบาล และเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล
ของตนเองอย่างต่อเนื่องในเรื่อง การดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ เพื่อป้องกัน
ภาวะแทรกซ้อนในมารดาและทารก รวมทั้งสามารถนำไปบูรณาการความเป็นนักวิชาการ การศึกษา การวิจัย
และ การปฏิบัติการพยาบาล เพื่อยกระดับความเชี่ยวชาญของอาจารย์และเกิดผลลัพธ์ที่ดีต่อผู้รับบริการและ
ระบบสุขภาพ

ลงชื่อ.....*ผ่องศรี พุทธิรักษ์*.....

(นางผ่องศรี พุทธิรักษ์)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล