



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล  
ปีการศึกษา ๒๕๖๕

ชื่อ นางสาววิภาวรรณ นวลทอง ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการสอน)  
ภาควิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

๑. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- ( ) การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน ( ) การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช  
( ) การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต ( ) การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน  
( / ) การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง ( ) การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค  
( ) การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย ( ) การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ  
( ) การพยาบาลผดุงครรภ์ ( ) อื่น ๆ (ระบุ).....

๒. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

๒.๑ รายบุคคล

- ( ) ทารกแรกเกิด ( ) เด็กและวัยรุ่น  
( / ) ผู้ใหญ่ ( ) ผู้สูงอายุ  
( ) ผู้ป่วยจิตเวช ( ) หญิงตั้งครรภ์  
( ) อื่น ๆ เช่น.....

๒.๒ รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ( ) ครอบครัว  
( ) กลุ่ม/ชุมชน .....  
( ) อื่น ๆ เช่น .....

๓. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

๓.๑ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

- ( / ) หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง  
( ) คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ .....

๓.๒ ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ( ) ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง  
( ) โรงเรียน .....  
( ) Home Health Care /Hospice Care.....  
( ) ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย .....

( ) ศูนย์ผู้สูงอายุ .....

( ) อื่น ๆ (ระบุ) .....

๔. บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติกรพยาบาล

( ) Direct care

( / ) Consultation

( ) พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

( ) อื่น ๆ ระบุ .....

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง การดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ เพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้า

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice การให้ความรู้กับผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ เพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้า โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

ระยะเวลา ๑ มิถุนายน ๒๕๖๕ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖ จำนวน ๘๐ ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

๑. มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนการเกิดแผลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน
๒. ผู้ป่วยควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ที่กำหนดได้

ระยะยาว

๑. เพื่อสร้างระบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนการเกิดแผลที่เท้า

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๑ ๒๘ ต.ค. ๒๕๖๕ (๔ ชม.)	๑.ศึกษาปัญหาและสถานการณ์ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เกิดภาวะแทรกซ้อนและยังไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนในการเข้ารับการรักษาที่หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ๒.รวบรวมข้อมูลและปัญหาของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาบนหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง	หอผู้ป่วย อายุรกรรม หญิง โรงพยาบาล อุตรดิตถ์	๑.สรุปผลผล การศึกษาปัญหา และข้อมูลของ ผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ ๒
ครั้งที่ ๒ ๓๑ ต.ค. ๒๕๖๕ (๔ ชม.)	๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง	หอผู้ป่วย อายุรกรรม หญิง โรงพยาบาล อุตรดิตถ์	๑.สรุปผลผล การศึกษาปัญหา และข้อมูลของ ผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ ๒ ๒.ผู้ป่วยสามารถ บอกการดูแลเท้า ได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓.ผู้ป่วยสาธิต ย้อนกลับการ ตรวจเท้าด้วย ตนเองได้ ๔.ค่าระดับ น้ำตาลในกระแส เลือดปกติ
ครั้งที่ ๓ ๑ พ.ย. ๒๕๖๕ (๔ ชม.)	๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง	หอผู้ป่วย อายุรกรรม หญิง โรงพยาบาล อุตรดิตถ์	๑.สรุปผลผล การศึกษาปัญหา และข้อมูลของ ผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ ๒ ๒.ผู้ป่วยสามารถ บอกการดูแลเท้า ได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓.ผู้ป่วยสาธิต ย้อนกลับการ


วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
			ตรวจเท้าด้วยตนเองได้ ๔.ค่าระดับน้ำตาลในกระแสเลือดปกติ
ครั้งที่ ๔ ๒ พ.ย. ๒๕๖๕ (๘ ชม.)	๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	๑.สรุปผลผลการศึกษาปัญหาและข้อมูลของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ๒.ผู้ป่วยสามารถบอกการดูแลเท้าได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓.ผู้ป่วยสาธิตย้อนกลับการตรวจเท้าด้วยตนเองได้ ๔.ค่าระดับน้ำตาลในกระแสเลือดปกติ
ครั้งที่ ๕ ๓ พ.ย. ๒๕๖๕ (๘ ชม.)	๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง ๓.ติดตามกรณีศึกษาผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ รายที่ ๑	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	๑.สรุปผลผลการศึกษาปัญหาและข้อมูลของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ๒.ผู้ป่วยสามารถบอกการดูแลเท้าได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓.ผู้ป่วยสาธิตย้อนกลับการ

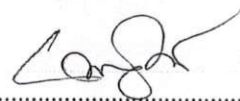
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
			ตรวจเท้าด้วยตนเองได้ ๔.ค่าระดับน้ำตาลในกระแสเลือดปกติ
ครั้งที่ ๖ ๔ พ.ย. ๒๕๖๕ (๘ ชม.)	๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	๑.สรุปผลผลการศึกษาปัญหาและข้อมูลของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ๒.ผู้ป่วยสามารถบอกการดูแลเท้าได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓.ผู้ป่วยสาธิตย้อนกลับการตรวจเท้าด้วยตนเองได้ ๔.ค่าระดับน้ำตาลในกระแสเลือดปกติ
ครั้งที่ ๗ ๒๓ ม.ค. ๒๕๖๖ (๘ ชม.)	๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง ๓.ติดตามกรณีศึกษาผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ รายที่ ๒	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	๑.สรุปผลผลการศึกษาปัญหาและข้อมูลของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ๒.ผู้ป่วยสามารถบอกการดูแลเท้าได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓.ผู้ป่วยสาธิตย้อนกลับการ

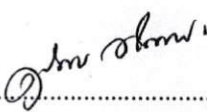
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
			ตรวจเท้าด้วยตนเองได้ ๔. ค่าระดับน้ำตาลในกระแสเลือดปกติ
ครั้งที่ ๘ ๒๔ ม.ค. ๒๕๖๖ (๘ ชม.)	๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	๑.สรุปผลผลการศึกษาปัญหาและข้อมูลของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ๒.ผู้ป่วยสามารถบอกการดูแลเท้าได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓.ผู้ป่วยสาธิตย้อนกลับการตรวจเท้าด้วยตนเองได้ ๔. ค่าระดับน้ำตาลในกระแสเลือดปกติ
ครั้งที่ ๙ ๒๕ ม.ค. ๒๕๖๖ (๘ ชม.)	๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	๑.สรุปผลผลการศึกษาปัญหาและข้อมูลของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ๒.ผู้ป่วยสามารถบอกการดูแลเท้าได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓.ผู้ป่วยสาธิตย้อนกลับการ

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
			ตรวจเท้าด้วย ตนเองได้ ๔.ค่าระดับ น้ำตาลในกระแส เลือดปกติ
ครั้งที่ ๑๐ ๒๖ ม.ค. ๒๕๖๖ (๘ ชม.)	๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่ เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วย เบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรม หญิง	หอผู้ป่วย อายุรกรรม หญิง โรงพยาบาล อุตรดิตถ์	๑.สรุปผลผล การศึกษาปัญหา และข้อมูลของ ผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ ๒ ๒.ผู้ป่วยสามารถ บอกการดูแลเท้า ได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓.ผู้ป่วยสาธิต ย้อนกลับการ ตรวจเท้าด้วย ตนเองได้ ๔.ค่าระดับ น้ำตาลในกระแส เลือดปกติ
ครั้งที่ ๑๑ ๒๗ ม.ค. ๒๕๖๖ (๘ ชม.)	๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่ เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วย เบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรม หญิง ๓.ติดตามกรณีศึกษาผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ รายที่ ๑ และ รายที่ ๒ และ ๓	หอผู้ป่วย อายุรกรรม หญิง โรงพยาบาล อุตรดิตถ์	๑.สรุปผลผล การศึกษาปัญหา และข้อมูลของ ผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ ๒ ๒.ผู้ป่วยสามารถ บอกการดูแลเท้า ได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓.ผู้ป่วยสาธิต ย้อนกลับการ

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
			ตรวจทำด้วย ตนเองได้ ๔.ค่าระดับ น้ำตาลในกระแส เลือดปกติ

ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติ  
(นางสาววิภาวรรณ นวลทอง)  
อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ..........ผู้รับรอง  
(นางสาวเสาวลักษณ์ เนตรซัง)  
หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ..........ผู้กำกับติดตามแผน  
(นางสาวดวงเดือน เขียวเหลือง)  
รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ

ลงชื่อ..........ผู้กำกับติดตามแผน  
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)  
ผู้อำนวยการ

แบบรายงานสรุปผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา ๒๕๖๕ ( ๑ มิถุนายน ๒๕๖๕ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖ )

๑. ชื่อ - สกุล นางสาววิภาวรรณ นวลทอง
๒. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง
๓. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒
๔. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์
๕. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน ๑ มิถุนายน ๒๕๖๕ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖ จำนวน ๘๐ ชั่วโมง
๖. ผลการดำเนินงาน

๖.๑ ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

๖.๑.๑ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ๓ ราย มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้าได้ การรับรู้ประโยชน์ในการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การรับรู้ความสามารถในการดูแลเท้าของตนเอง การได้รับการสนับสนุนทางสังคม ความตระหนักรู้ในการดูแลเท้า และสามารถบอกวิธีการดูแลเท้าของตนเองในการป้องกันการเกิดแผลที่เท้าได้ พร้อมกับการสาธิตการตรวจเท้าด้วยตนเองได้

๖.๑.๒ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ๓ ราย ในการติดตามสามารถควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ก่อนอาหารเช้าอยู่ระหว่าง ๗๐ - ๑๓๐ mg/dl. ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ปกติ

๖.๑.๓ ผลการตรวจเท้าของผู้ป่วยไม่พบประวัติการเกิดแผลที่เท้า การไหลเวียนโลหิตเป็นปกติ การประเมินเล็บ เท้า และสภาพผิวหนัง ระบบประสาทปกติ ความเสี่ยงในการเกิดแผลที่เท้าน้อย

๖.๒ ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ได้ทราบข้อมูลผู้ป่วยโรคเบาหวานจากการคัดกรองเพิ่มเติม นำข้อมูลและความรู้ในการป้องกันการเกิดแผลที่เท้าไปดำเนินการกับผู้ป่วยรายอื่นต่อไป

๖.๓ ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล (องค์ความรู้ที่ได้)

ปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ ๒ ในการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า มีปัจจัยหลายด้านที่เกี่ยวข้องกับการดูแลเท้า ทั้งการควบคุมระดับน้ำตาลในกระแสเลือด การดูแลเท้า พฤติกรรมในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน การดำเนินชีวิต การประกอบอาชีพ เป็นต้น ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งเสริมการเกิดภาวะแทรกซ้อน และการเกิดแผลที่เท้าก็เป็นภาวะแทรกซ้อนหนึ่งร่วมกับการควบคุมระดับน้ำตาลในกระแสเลือดให้อยู่ในระดับปกติไม่ได้ จะส่งผลต่อการป้องกันการเกิดแผลที่เท้าได้ และยังมีปัจจัยอื่นๆที่เกี่ยวข้องในการดำรงชีวิต การประกอบอาชีพเป็นส่วนหนึ่งที่สำคัญในการป้องกันการเกิดแผลที่เท้าได้ และอีกปัจจัยที่สำคัญคือการตระหนักต่อการตรวจเท้าของตนเองเพื่อทราบการเปลี่ยนแปลงของเท้า ป้องกันการเกิดแผลที่เท้าได้

ลงชื่อ.....

(นางสาววิภาวรรณ นวลทอง)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

ตารางกิจกรรมการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ เพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้า

กิจกรรม	
- กล่าวสวัสดีและต้อนรับผู้ป่วย	
- แนะนำตนเองและให้กรณีศึกษาแนะนำตนเอง สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วย	
- สร้างสัมพันธภาพโดยการพูดคุยเรื่องทั่วไปกับกรณีศึกษา	
- ศึกษาข้อมูลของกรณีศึกษาเพื่อเป็นแนวทางให้การให้การดูแลผู้ป่วย	
- ให้ข้อมูลสำหรับกรณีศึกษา ข้อมูลทั่วไป สถานที่บนหอผู้ป่วย ระเบียบ ระยะเวลาการเยี่ยมผู้ป่วย กฎ ระเบียบต่างๆขณะที่เข้าเยี่ยมและเข้ารับการรักษา การเตรียมของใช้ส่วนตัวขององผู้ป่วย สิทธิการรักษาและค่าพยาบาล และเอกสารต่างๆ - ข้อมูลเกี่ยวกับโรคและการเจ็บป่วย การวินิจฉัยโรคเบื้องต้น โรคร่วมที่เกี่ยวข้อง สภาพผู้ป่วยขณะรับไว้ในการรักษา แผนการรักษาเบื้องต้น และการดำเนินการของโรค - การทำหัตถการและการตรวจพิเศษ วิธีการตรวจ เหตุผล วิธีการและผลข้างเคียง ความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น	
- ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง - ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒	
- ร่วมสรุปเนื้อหาที่ให้ความรู้และเปิดโอกาสให้กรณีศึกษาสาธิตย้อนกลับ และร่วมพูดคุยปัญหาเพิ่มเติม	
- ร่วมวางแผนเพื่อส่งเสริมการปฏิบัติ ขั้นตอนและวิธีการปฏิบัติ ระยะเวลาที่ต้องปฏิบัติ ความเข้าใจในการปฏิบัติ วิธีการประเมินผลการปฏิบัติ ข้อดีและข้อเสีย	
- สรุปปัญหาและความต้องการของกรณีศึกษา	
- การเปิดโอกาสให้พูดคุยและให้กำลังใจ	
- สรุปผลรายครั้งและยุติการให้คำปรึกษา	