



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

1. ชื่อ...พัชรินทร์...วงศ์สว่าง.....ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการสอน).....

2. ชื่อ นางอารีย์รัตน์ อยู่ยั้งตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ภาควิชา.....การพยาบาลจิตเวช.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|---|---|
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | ☒ การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช |
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต | ☐ การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง | ☐ การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค |
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย | ☐ การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| ☐ การพยาบาลผดุงครรภ์ | |
| ☐ อื่น ๆ (ระบุ)..... | |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- | | |
|--|---|
| ☐ ทารกแรกเกิด | ☐ เด็กและวัยรุ่น |
| ☐ ผู้ใหญ่ | ☐ ผู้สูงอายุ |
| ☐ ผู้ป่วยจิตเวช | ☐ หญิงตั้งครรภ์ |
| ☒ อื่น ๆ เช่น ผู้ป่วยยาเสพติด..... | |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ☐ ครอบครัว
- ☒ กลุ่ม/ชุมชน ผู้ป่วยยาเสพติด.....
- ☐ อื่น ๆ เช่น

3. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุ

- ☐ หอผู้ป่วย ระบุ
- ☐ คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ

3,2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ☐ ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุรพสต.ทุ่งยั้ง.....
- ☐ โรงเรียน

- ☐ Home Health Care /Hospice Care.....
- ☐ ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย
- ☐ ศูนย์ผู้สูงอายุ
- ☒ อื่น ๆ (ระบุ) ศูนย์นรวัักษ์.....

4 บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

- ☒ Direct care
- ☐ Consultation
- ☐ พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

1.การดูแลผู้ป่วยยาเสพติดประเภทแอมเฟตามีน

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...การส่งเสริมพฤติกรรม การเลิกสารเสพติดของผู้ป่วยแอมเฟตามีน
ในชุมชน

คำจำกัดความ

ผู้ป่วยยาเสพติด หมายถึง ผู้ที่ได้รับสารกระตุ้นประสาทจากยาบ้าจะส่งผลทางจิตประสาท และสมองทำให้หลังสารสื่อประสาทโดปามีนบริเวณสมองส่วนไฮโปทาลามัส (hypothalamus) ทำให้เกิดความพึงพอใจทำให้ผู้
เสพเกิดความสุข (Euphoria) เมื่อไม่ได้รับการกระตุ้นจากยาเสพติด

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน...ผู้ป่วยแอมเฟตามีนในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.ทุ่งยั้ง

ระยะเวลา...1...มิถุนายน 2565 – 31 พฤษภาคม 2566.....จำนวน 80...ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

- 1.ผู้ป่วยแอมเฟตามีน ในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.ทุ่งยั้ง มีความรู้เกี่ยวกับโรคติดสารเสพติด
- 2.ผู้ป่วยแอมเฟตามีน ในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.ทุ่งยั้ง มีพฤติกรรม การดูแลตนเอง ที่ถูกต้องและ
ทัศนคติที่ดีในการเลิกสารเสพติด

ระยะยาว

1. ผู้ป่วยแอมเฟตามีน ในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.ทุ่งยั้ง มีพฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเองเหมาะสม
2. ผู้ป่วยแอมเฟตามีน ในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.ทุ่งยั้ง ไม่กลับไปเสพยา
3. งานวิจัย ประสิทธิภาพผู้ติดสารแอมเฟตามีนภายหลังผ่านการบำบัดรักษาและฟื้นฟูโดยการมีส่วนร่วม
ร่วมของชุมชน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 1 27 มิถุนายน 2565 (4 ชม.)	วางแผนการทำงานร่วมกัน กับพื้นที่	รพ.สต.ทุ่งยั้ง ต.ทุ่งยั้ง อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	1.แผนการทำงานร่วมกัน
ครั้งที่ 2 22 กรกฎาคม 2565 (4 ชม.)	ลงพื้นที่ศึกษาสถานการณ์ เตรียมประชุม เจ้าหน้าที่ รพ.สต.ทุ่งยั้ง (พยาบาลวิชาชีพ) เรื่อง การส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการเลิกสารเสพติดแอม เฟตามีนในชุมชนร่วมกันกับทีมสุขภาพ	รพ.สต.ทุ่งยั้ง ต.ทุ่งยั้ง อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	1.รายงานการประชุม 2.แผนการดูแลสุขภาพ พฤติกรรมกรรมการเลิกสารเสพติดแอมเฟตามีนในชุมชน กับทีมสุขภาพ
ครั้งที่ 3 5 สิงหาคม 2565 (4 ชม.)	สำรวจ และสร้างสัมพันธภาพ เพื่อประเมิน ความรู้ การรับรู้ และการส่งเสริมพฤติกรรม การเลิกสารเสพติดแอมเฟตามีนในชุมชน - แนะนำตัวเอง ชี้แจงวัตถุประสงค์ และขอความยินยอมในการเข้าร่วม กิจกรรม - ประเมินความรู้ - นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์เพื่อทราบ ปัญหา	รพ.สต.ทุ่งยั้ง ต.ทุ่งยั้ง อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	ผลการประเมินความรู้ การรับรู้ และพฤติกรรม การเลิกสารเสพติดแอมเฟ ตามีน
ครั้งที่ 4 11 สิงหาคม 2565 2564 (4 ชม.)	ประชุมวางแผนให้ความรู้ เรื่องการส่งเสริม พฤติกรรมกรรมการเลิกสารเสพติดแอมเฟตามีนใน ชุมชน	รพ.สต.ทุ่งยั้ง ต.ทุ่งยั้ง อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	แผนการสอนเรื่องการ ส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการเลิก สารเสพติดแอมเฟตามีนใน ชุมชน
ครั้งที่ 5 19 สิงหาคม 2565 (4 ชม.)	การสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับบุคคลอื่น - กิจกรรมการสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับบุคคล อื่น สามารถรับรู้การติดต่อสื่อสารที่มี ประสิทธิภาพ	รพ.สต.ทุ่งยั้ง ต.ทุ่งยั้ง อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	สรุปกิจกรรมการสร้าง สัมพันธภาพ
ครั้งที่ 6 26 สิงหาคม 2565 (4 ชม.)	5. กิจกรรมให้ความรู้เรื่องยาเสพติด ดังนี้ - สมอติดยา -กิจกรรมเส้นทางการเลิกยา	รพ.สต.ทุ่งยั้ง ต.ทุ่งยั้ง อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	สรุปผลการสอนให้ความรู้ เรื่องยาเสพติดเส้นทางการ เลิกยา

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 7 2 กันยายน 2565 (4 ชม.)	- กิจกรรมการสร้างแรงจูงใจในการเลิกยา	รพ.สต.ทุ่งยั้ง ต.ทุ่งยั้ง อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	สรุปกิจกรรม สร้างแรงจูงใจในการเลิก ยา เหรียญสองด้าน
ครั้งที่ 8 16 กันยายน 2565 (4 ชม.)	- กิจกรรมเหรียญสองด้าน - ใบบันทึกการดื่มไม่ชีวิต	รพ.สต.ทุ่งยั้ง ต.ทุ่งยั้ง อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	สรุปกิจกรรมเหรียญสอง ด้าน สรุปกิจกรรมดื่มไม่ชีวิต
ครั้งที่ 9 21 ตุลาคม 2565 (4 ชม.)	- กิจกรรมการจัดการกับความรู้อีกอย่างและ สิ่งกระตุ้น - กิจกรรมการจัดการอารมณ์และความคิด	รพ.สต.ทุ่งยั้ง ต.ทุ่งยั้ง อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	สรุปกิจกรรมการจัดการ กับความรู้อีกอย่างและ สิ่งกระตุ้น การจัดการอารมณ์และ ความคิด
ครั้งที่ 10 28 ตุลาคม 2565 (4 ชม.)	- กิจกรรมการแก้ปัญหาอย่างชาญฉลาด - กิจกรรมส่งเสริมความเชื่อมั่นในการหยุดใช้ ยาบ้า/แอมเฟตามีน	รพ.สต.ทุ่งยั้ง ต.ทุ่งยั้ง อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	สรุปกิจกรรมการแก้ปัญหา อย่างชาญฉลาด ส่งเสริมความเชื่อมั่นใน การหยุดใช้ยาบ้า/แอมเฟ ตามีน
ครั้งที่ 11 2 ธันวาคม 2565 (4 ชม.)	- กิจกรรมการจัดการกับความโกรธและการถูก วิพากษ์วิจารณ์ - กิจกรรมการจัดการความเครียด	รพ.สต.ทุ่งยั้ง ต.ทุ่งยั้ง อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	สรุปกิจกรรมการจัดการ กับความโกรธและการถูก วิพากษ์วิจารณ์ การจัดการความเครียด
ครั้งที่ 12 9 ธันวาคม 2565 (4 ชม.)	- กิจกรรมการทักษะการปฏิเสธ	รพ.สต.ทุ่งยั้ง ต.ทุ่งยั้ง อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	สรุปกิจกรรมทักษะการ ปฏิเสธ
ครั้งที่ 13 29 ธันวาคม 2565 (4 ชม.)	Focus group: กรณีศึกษาจากผู้ป่วยแอมเฟตา มีน	รพ.สต.ทุ่งยั้ง ต.ทุ่งยั้ง อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	สรุป Focus group
ครั้งที่ 14 13 มกราคม 2566 (4 ชม.)	สรุปถอดบทเรียนผลการดำเนินกิจกรรมทั้ง 11 กิจกรรม	รพ.สต.ทุ่งยั้ง ต.ทุ่งยั้ง อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	สรุปกิจกรรมทั้ง 11 กิจกรรม และถอดบทเรียน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 15 20 มกราคม 2566 (4 ชม.)	จัดทำโครงร่าง ประสพการณ์ผู้ติดสารแอมเฟตา มินภายหลังผ่านการบำบัดรักษาและฟื้นฟูโดย การมีส่วนร่วมของชุมชน	รพ.สต.ทุ่งยั้ง ต.ทุ่งยั้ง อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	สรุปการนำเสนอโครงร่าง
ครั้งที่ 16 10 เมษายน 2566 (4 ชม.)	เก็บรวบรวมข้อมูลผลการวิจัย	รพ.สต.ทุ่งยั้ง ต.ทุ่งยั้ง อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	สรุปผลการรวบรวมข้อมูล ผลการวิจัย
ครั้งที่ 17 21 เมษายน 2566 (4 ชม.)	วิเคราะห์ข้อมูลการวิจัยร่วมกับทีมสุขภาพ	รพ.สต.ทุ่งยั้ง ต.ทุ่งยั้ง อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	สรุปผลวิเคราะห์ข้อมูล
ครั้งที่ 18 28 เมษายน 2566 (4 ชม.)	สรุปผลการวิจัย และอภิปรายผลการวิจัย ร่วมกับทีมสุขภาพ	รพ.สต.ทุ่งยั้ง ต.ทุ่งยั้ง อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	สรุปผลการวิจัย
ครั้งที่ 19 5 พฤษภาคม 2566 (4 ชม.)	เขียนบทความการวิจัย	รพ.สต.ทุ่งยั้ง ต.ทุ่งยั้ง อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	ได้ผลงานวิจัย 1 เรื่อง
ครั้งที่ 20 12 พฤษภาคม 2566 (4 ชม.)	จัดเวทีคืนข้อมูลให้กับชุมชน - นำเสนอผลการดำเนินงาน - มอบรางวัล	รพ.สต.ทุ่งยั้ง ต.ทุ่งยั้ง อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	แนวปฏิบัติที่ดีให้กับทีม รพ.สต.ทุ่งยั้ง

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติ
(นางพัชรินทร์ วงษ์สสว่าง)

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง
(หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลจิตเวช)

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)
ผู้อำนวยการ

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์
ปีการศึกษา 2565 (มิถุนายน 2565 – 31 พฤษภาคม 2566)

1. ชื่อ-สกุล นางพัชรินทร์ วงษ์สว่าง
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลผู้ป่วยยาเสพติด
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย การดูแลสุขภาพทางจิต: ผู้ป่วยยาเสพติด
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หมู่ 1 บ้านปากฝือก ตำบลทุ่งยั้ง อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์
เขตรับผิดชอบของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพอำเภอเนินแดง
5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน
ระหว่างวันที่ 25 มิถุนายน 2565 ถึงวันที่ 12 พฤษภาคม 2566 รวมระยะเวลา 20 วัน
รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน 80 ชั่วโมง

6. ผลการดำเนินงาน

6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

6.1.1 ผู้ป่วยผู้ป่วยผู้ป่วยแอมเฟตามีน มีความรู้เกี่ยวกับโรคติดสารเสพติด อยู่ในระดับดีขึ้นไป

- คะแนนความรู้ของผู้ป่วยเท่ากับ 18 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 20 คะแนน) ,

6.1.2 ผู้ป่วยแอมเฟตามีน มีพฤติกรรมการดูแลตนเองในเรื่อง ยาเสพติดเส้นทางการเลิกยา, แรงจูงใจในการเลิกยา , การจัดการกับความรู้สึกอยากยาและสิ่งกระตุ้น ,การจัดการอารมณ์และความคิด ,การแก้ปัญหาอย่างชาญฉลาด, ความเชื่อมั่นในการหยุดใช้ยาบ้า/แอมเฟตามีน, การจัดการกับความโกรธและการถูกวิพากษ์วิจารณ์ ,การจัดการความเครียด ทักษะการปฏิเสธ อยู่ระดับดีขึ้นไป

- คะแนนพฤติกรรมของผู้ป่วยเท่ากับ 80 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 100 คะแนน)

6.1.3 ในรอบ 1 เดือน หลังให้การพยาบาล พบว่า จำนวนผู้ป่วยติดสารเสพติดแอมเฟตามีน 1 ราย สามารถหยุดเสพยาเสพติดได้ ภายใน 1 เดือนที่ผ่านมาและ จำนวนผู้ป่วยแอมเฟตามีน 2 รายสามารถหยุดเสพยาได้ภายใน 3 เดือนที่ผ่านมา

6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งยั้ง ได้แนวทางในการดูแลผู้ป่วยยาเสพติด และสามารถนำไปขับเคลื่อนการดำเนินการดูแลผู้ป่วยยาเสพติด โดยเฉพาะในรายที่มีปัญหาสุขภาพซับซ้อนในชุมชน

6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

เป็นการพัฒนาสมรรถนะในการปฏิบัติทางการพยาบาล และเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลของตนเองอย่างต่อเนื่องในเรื่อง การดูแลผู้ป่วยยาเสพติด สามารถนำไปเป็นตัวอย่างเพื่อสอนนักศึกษาในชั้นเรียนวิชาชีพ (รายวิชา สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช พย.๑๓๑๔ หรือ นำไปจัดการเรียนการสอนในวิชาภาคปฏิบัติใน (รายวิชาปฏิบัติสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช พย. ๑๓๑๕) หรือนำไปบูรณาการกับการเรียนการสอน และต่อยอดการวิจัยและผลงานวิชาการ เรื่องประสบการณ์ผู้ติดสารแอมเฟตามีนภายหลังผ่านการบำบัดรักษาและฟื้นฟูโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน

ลงชื่อ..........
(.....นางพัชรินทร์ วงษ์สว่าง.....)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล