



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ชื่อ...นายนพรัตน์ สอนปาน.....ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการสอน).....

ภาควิชา.....การพยาบาลอนามัยชุมชน.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต | <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง | <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผดุงครรภ์ | |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ)..... | |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น |
| <input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่ | <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช | <input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์ |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ เช่น..... | |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว
- กลุ่ม/ชุมชน.....
- อื่น ๆ เช่น.....

3. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุ.....

- หอผู้ป่วย ระบุ.....
- คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ.....

3.2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ
- โรงเรียน
- Home Health Care /Hospice Care
- ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย
- ศูนย์ผู้สูงอายุ
- อื่น ๆ (ระบุ)

4 บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

- Direct care
- Consultation
- พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่บ้าน

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice

การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงโดยใช้ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคร่วมกับแรงสนับสนุนของครอบครัว

หลักการเหตุผล

จากการถอดบทเรียนการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ร่วมกับแรงสนับสนุนของครอบครัว ใน 2 ปีที่ผ่านมา พบว่าพฤติกรรมสุขภาพที่ยังเป็นปัญหาในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงส่วนใหญ่ ได้แก่ พฤติกรรมการออกกำลังกาย การควบคุมการรับประทานอาหารหวาน มัน เค็ม และผ่อนคลายความเครียด สอดคล้องกับงานวิจัยของ เพ็ญศรี เขียวเขว่า และ คมมะ (2562) พบว่า การนำทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรค มาใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและส่งเสริมพฤติกรรมในการป้องกันโรค กระตุ้นให้เกิดความกลัว มีกระบวนการรับรู้ 2 รูปแบบ คือ การประเมินอันตรายต่อสุขภาพ และการประเมินการเผชิญปัญหา ร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัว ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ในด้านการรับประทานอาหาร การใช้ยา การออกกำลังกาย และการไปพบแพทย์ตามนัด ดีขึ้นกว่าก่อนการทดลอง และดีกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ

ดังนั้นการนำทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคร่วมกับแรงสนับสนุนของครอบครัวมาปรับใช้กับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง เพื่อให้กรณีศึกษารับรู้ความรุนแรงและรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดโรคแทรกซ้อน รับรู้ความสามารถของตนเองในการป้องกันโรคแทรกซ้อน รับรู้ประสิทธิผลการของการตอบสนองในทางที่ดีของการปฏิบัติพฤติกรรมใน

การป้องกันโรค จะทำให้กรณีศึกษาเกิดแรงจูงใจที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและสามารถควบคุมระดับความดันโลหิต และลดโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนในอนาคตได้

คำจำกัดความ

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง หมายถึง มีความดันโลหิตโลหิตตัวบน (Systolic) มากกว่า หรือเท่ากับ 140-169 มิลลิเมตรปรอท และ/หรือความดันโลหิตตัวล่าง (Diastolic) มากกว่าหรือเท่ากับ 90-109 มิลลิเมตรปรอท อย่างน้อย 2 ครั้งในช่วงระยะเวลา 6 เดือนที่ผ่านมา

2. การดูแลร่วมกับแรงสนับสนุนของครอบครัว หมายถึง การดูแลให้ผู้ป่วยมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยการมีสนับสนุนของสมาชิกในครอบครัวตามทฤษฎีโครงสร้างและหน้าที่ ของ Friedman ในด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยา

3. การดูแลด้วยทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรค (Protection Motivation Theory) หมายถึง การให้การพยาบาลเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางสุขภาพในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ด้วยการกระตุ้นการรับรู้ความรุนแรงของโรค การรับรู้โอกาสเสี่ยง และการรับรู้สมรรถนะของตนเอง (Rogers ,1975 อ้างถึงใน Dorien Brouwer-Goossensen, et al ., 2020)

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน

ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง

ระยะเวลา.....กรกฎาคม 2565 - มิถุนายน 2566.....จำนวน...80...ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และสมาชิกในครอบครัวมีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง
2. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่ถูกต้องโดยครอบครัวให้การสนับสนุนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ระยะยาว

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีระดับความดันโลหิตปกติ หรือใกล้เคียงปกติ
2. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เป็นอยู่

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 1 4 กรกฎาคม 2565 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	-วางแผนกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ม่อน ดินแดง (พยาบาลวิชาชีพ) และอสม. เรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงร่วมกับแรง สนับสนุนของครอบครัว <u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 1</u> -สร้างสัมพันธภาพ -ทำแผนที่บ้าน -ทำผังเครือญาติ	-รพ.สต.ม่อนดินแดง ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ - บ้านกรณีศึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 2 8 กรกฎาคม 2565 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 2</u> -ซักประวัติครอบครัวด้วยการ -ตรวจร่างกายผู้ป่วยและสมาชิกใน ครอบครัวโดยใช้แนวคิด INHOMESSS	- บ้านกรณีศึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 3 11 กรกฎาคม 2565 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 3</u> -วิเคราะห์ปัญหา (problem analysis) ร่วมกับผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงและสมาชิกใน ครอบครัว -วิเคราะห์ปัญหา/สาเหตุของโรค ความดันโลหิตสูงและผลกระทบ จากปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ และปัจจัย เสริม	- บ้านกรณีศึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 4 12 กรกฎาคม 2565 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 4</u> -วิเคราะห์การสนับสนุนของ ครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงที่โดยใช้โดยใช้ ทฤษฎีโครงสร้างและหน้าที่ของ ครอบครัว ของ ฟรีดแมน (Friedman, 1998)	- บ้านกรณีศึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
<p>ครั้งที่ 5</p> <p>18 กรกฎาคม</p> <p>2565</p> <p>(4 ชม.)</p> <p>08:00-12:00น.</p>	<p><u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 5</u></p> <p>-วางแผนให้การพยาบาลกับผู้ป่วย และครอบครัวในด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยา โดยใช้ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคร่วมกับแรงสนับสนุนของครอบครัว</p>	<p>- บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์</p>	<p>บันทึกการเยี่ยมบ้าน</p>
<p>ครั้งที่ 6</p> <p>22 กรกฎาคม</p> <p>2565</p> <p>(4 ชม.)</p> <p>08:00-12:00น.</p>	<p><u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 6</u></p> <p>-ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล</p> <p>-ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการสนับสนุนของครอบครัวตามแผนในด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยา โดยใช้ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคร่วมกับแรงสนับสนุนของครอบครัว</p>	<p>- บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์</p>	<p>บันทึกการเยี่ยมบ้าน</p>
<p>ครั้งที่ 7</p> <p>25 กรกฎาคม</p> <p>2565</p> <p>(4 ชม.)</p> <p>08:00-12:00น.</p>	<p><u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 7</u></p> <p>-ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล</p> <p>-ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการสนับสนุนของครอบครัวตามแผนในด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยา โดยใช้ทฤษฎีแรงจูงใจในการ</p>	<p>- บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์</p>	<p>บันทึกการเยี่ยมบ้าน</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	ป้องกันโรคร่วมกับแรงสนับสนุน ของครอบครัว		
ครั้งที่ 8 29 กรกฎาคม 2565 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 8</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการ สนับสนุนของครอบครัวตามแผนใน ด้านการรับประทานอาหาร การ ออกกำลังกาย การจัดการ ความเครียด และการรับประทาน ยา	- บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 9 1 สิงหาคม 2565 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 9</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการ สนับสนุนของครอบครัวตามแผนใน ด้านการรับประทานอาหาร การ ออกกำลังกาย การจัดการ ความเครียดและการรับประทานยา โดยใช้ทฤษฎีแรงจูงใจในการ ป้องกันโรคร่วมกับแรงสนับสนุน ของครอบครัว	- บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 10 5 สิงหาคม 2565 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 10</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -สนทนากลุ่มกับผู้ป่วยและสมาชิก ในครอบครัวเพื่อสรุปผลการดูแล	- บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่โดย การสนับสนุนของครอบครัว		
ครั้งที่ 11 14 กุมภาพันธ์ 2566 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	-วางแผนกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ม่อน ดินแดง (พยาบาลวิชาชีพ) และอสม. เรื่อง เรื่อง การดูแล ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงร่วมกับ แรงสนับสนุนของครอบครัว <u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 1</u> -สร้างสัมพันธภาพ -ทำแผนที่บ้าน -ทำผังเครือญาติ	-รพ.สต.ม่อนดินแดง ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ - บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 12 17 กุมภาพันธ์ 2566 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 2</u> -ซักประวัติครอบครัวด้วยการ -ตรวจร่างกายผู้ป่วยและสมาชิกใน ครอบครัวโดยใช้แนวคิด INHOMESSS	- บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 13 20 กุมภาพันธ์ 2566 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 3</u> -วิเคราะห์ปัญหา (problem analysis) ร่วมกับผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงและสมาชิกใน ครอบครัว -วิเคราะห์ปัญหา/สาเหตุของโรค ความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถ ควบคุมระดับความดันโลหิตได้และ ผลกระทบ จากปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ และปัจจัยเสริม	- บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 14 24 กุมภาพันธ์ 2566 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 4</u> -วิเคราะห์การสนับสนุนของ ครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงโดยใช้ทฤษฎี	- บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
08:00-12:00น.	<p>โครงสร้างและหน้าที่ของครอบครัวของ ฟรีดแมน (Friedman, 1998)</p> <p>-ประเมินประสิทธิผลการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่โดยการสนับสนุนของครอบครัว (ครอบครัวที่ 1) ตามวัตถุประสงค์โดยให้แบบวัดความ แบบวัดพฤติกรรม และตรวจสอบบันทึกการลงค่าความดันโลหิต(หลังให้การพยาบาล 1 เดือน)</p> <p>-ถอดบทเรียนร่วมกับผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัวเพื่อประเมินความพึงพอใจและปัญหาอุปสรรคในการให้การดูแล</p>		
<p>ครั้งที่ 15</p> <p>27 กุมภาพันธ์ 2566 (4 ชม.)</p> <p>08:00-12:00น.</p>	<p>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 5</p> <p>-วางแผนให้การพยาบาลกับผู้ป่วยและครอบครัวในด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยา โดยใช้ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคร่วมกับแรงสนับสนุนของครอบครัว</p>	<p>- บ้านกรณีศึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์</p>	<p>บันทึกการเยี่ยมบ้าน</p>
<p>ครั้งที่ 16</p> <p>3 มีนาคม 2566 (4 ชม.)</p> <p>08:00-12:00น.</p>	<p>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 6</p> <p>-ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัวและปรับแผนการให้การดูแล</p> <p>-ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการสนับสนุนของครอบครัวตามแผนในด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียดและการรับประทานยา</p>	<p>- บ้านกรณีศึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์</p>	<p>บันทึกการเยี่ยมบ้าน</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	โดยใช้ทฤษฎีแรงจูงใจในการ ป้องกันโรคร่วมกับแรงสนับสนุน ของครอบครัว		
ครั้งที่ 17 7 มีนาคม 2566 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 7</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการ สนับสนุนของครอบครัวตามแผนใน ด้านการรับประทานอาหาร การ ออกกำลังกาย การจัดการ ความเครียดและการรับประทานยา โดยใช้ทฤษฎีแรงจูงใจในการ ป้องกันโรคร่วมกับแรงสนับสนุน ของครอบครัว	- บ้านกรณีศึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 18 10 มีนาคม 2566 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 8</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการ สนับสนุนของครอบครัวตามแผนใน ด้านการรับประทานอาหาร การออก กำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยา โดยใช้ทฤษฎี แรงจูงใจในการป้องกันโรคร่วมกับ แรงสนับสนุนของครอบครัว	- บ้านกรณีศึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 19 13 มีนาคม 2566 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 9</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล	- บ้านกรณีศึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	-สนทนากลุ่มกับผู้ป่วยและสมาชิก ในครอบครัวเพื่อสรุปผลการดูแล ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่โดย การสนับสนุนของครอบครัว		
ครั้งที่ 20 17 มีนาคม 2566 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 10 -ประเมินประสิทธิผลการดูแลผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงโดยการ สนับสนุนของครอบครัว (ครอบครัว ที่ 2) ตามวัตถุประสงค์โดยให้แบบ วัดความ แบบวัดพฤติกรรม และ ตรวจสอบบันทึกการลงค่าความดัน โลหิต(หลังให้การพยาบาล 1 เดือน) -ถอดบทเรียนร่วมกับผู้ป่วยและ สมาชิกในครอบครัวเพื่อประเมิน ความพึงพอใจและปัญหาอุปสรรค ในการให้การดูแล	- บ้านกรณีศึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติ
(นายพนรัตน์ สอนปาน)

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง
(นางประไพพร ภิรมย์รัตน์)
(หัวหน้าภาควิชา)

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)
ผู้อำนวยการ

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2565 (กรกฎาคม 2565 - มิถุนายน 2566)

1. ชื่อ-สกุล นายนพรัตน์ สนวนปาน
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง รายที่ 1
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์
เขตรับผิดชอบของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง

5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

กรกฎาคม 2565 - มิถุนายน 2566.....จำนวน...40...ชั่วโมง

6. ผลการดำเนินงาน

6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

6.1.1 ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและสมาชิกในครอบครัวมีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงในเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยาอยู่ในระดับดีขึ้นไป

- คะแนนความรู้ของผู้ป่วยเท่ากับ 18 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 20 คะแนน)

- คะแนนความรู้ของสมาชิกในครอบครัวเท่ากับ 18 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 20 คะแนน)

6.1.2 ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีพฤติกรรมดูแลตนเองในเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การผ่อนคลายความเครียด และการรับประทานยาที่ถูกต้อง โดยครอบครัวมีส่วนร่วมอยู่ระดับดีขึ้นไป

- คะแนนพฤติกรรมของผู้ป่วยเท่ากับ 60 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 66 คะแนน)

- คะแนนการรับรู้การได้รับแรงสนับสนุนจากครอบครัวเท่ากับ 58 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 64 คะแนน)

6.1.3 ในรอบ 1 เดือน หลังให้การพยาบาล พบว่าความดันโลหิตอยู่ในระดับปกติ

6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง ได้แนวทางในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงโดยการสนับสนุนของครอบครัวและสามารถนำไปขับเคลื่อนการดำเนินงานการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยเฉพาะในรายที่มีปัญหาสุขภาพซับซ้อนในชุมชน

6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

ผู้ป่วยมีการรับรู้ที่ตนเจ็บป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง แต่ขาดพฤติกรรมควบคุมโรคที่ดีเนื่องจากชอบรับประทานอาหารที่มีโซเดียมเป็นส่วนผสม เช่น การปรุงรสด้วยน้ำปลา เครื่องปรุงรสต่างๆในอาหาร เป็นต้น ทั้งนี้เป็นผลมาจากการขาดความเข้าใจด้านโรคและแรงกระตุ้นเตือนจากบุคคลในครอบครัว พยาบาลจึงควรให้บุคคลในครอบครัวกระตุ้นเตือนการปฏิบัติพฤติกรรมที่เหมาะสมแก่ผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง

ลงชื่อ.....

(นายนพรัตน์ สนวนปาน)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรดิตถ์

ปีการศึกษา 2565 (กรกฎาคม 2565 - มิถุนายน 2566)

1. ชื่อ-สกุล นายนพรัตน์ สนวนปาน
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง รายที่ 2
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุดรดิตถ์
เขตรับผิดชอบของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง
5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

กรกฎาคม 2565 - มิถุนายน 2566.....จำนวน...40...ชั่วโมง

6. ผลการดำเนินงาน

6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

6.1.1 ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและสมาชิกในครอบครัวมีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงในเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยาอยู่ในระดับดีขึ้นไป

- คะแนนความรู้ของผู้ป่วยเท่ากับ 16 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 20 คะแนน)

- คะแนนความรู้ของสมาชิกในครอบครัวเท่ากับ 16 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 20 คะแนน)

6.1.2 ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีพฤติกรรมดูแลตนเองในเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การผ่อนคลายความเครียด และการรับประทานยาที่ถูกต้อง โดยครอบครัวมีส่วนร่วมอยู่ระดับดีขึ้นไป

- คะแนนพฤติกรรมของผู้ป่วยเท่ากับ 60 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 66 คะแนน)

- คะแนนการรับรู้การได้รับแรงสนับสนุนจากครอบครัวเท่ากับ 60 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 64คะแนน)

6.1.3 ในรอบ 1 เดือน หลังให้การพยาบาล พบว่าความดันโลหิตอยู่ในระดับปกติ

6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง ได้แนวทางในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงโดยการสนับสนุนของครอบครัวและสามารถนำไปขับเคลื่อนการดำเนินงานการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยเฉพาะในรายที่มีปัญหาสุขภาพซับซ้อนในชุมชน

6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

ผู้ป่วยมีการรับรู้ว่าคุณเจ็บป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง แต่ขาดพฤติกรรมควบคุมโรคที่ดีเนื่องจากชอบรับประทานอาหารตามใจปาก อาศัยอยู่กับสามี ออกไปรับจ้างนอกบ้าน บางครั้งก็ซื้ออาหารปรุงสำเร็จมารับประทาน จึงทำให้ควบคุมปริมาณโซเดียมได้ยาก ทั้งนี้เป็นผลมาจากการขาดความเข้าใจด้านโรคและแรงกระตุ้นเตือนจากบุคคลในครอบครัว พยาบาลจึงควรให้บุคคลในครอบครัวกระตุ้นเตือนการปฏิบัติพฤติกรรมที่เหมาะสมแก่ผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง

ลงชื่อ.....

(นายนพรัตน์ สนวนปาน)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล