



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรดิตถ์

ปีการศึกษา 2565 ระยะเวลา เดือน มิถุนายน 2565 – เดือน พฤษภาคม 2566 จำนวน 80 ชั่วโมง

ชื่อ...นางสาวปณณช ชมคำตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการสอน).....

ภาควิชา.....การพยาบาลชุมชน.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|---|--|
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | ☐ การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช |
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต | ☒ การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง | ☐ การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค |
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย | ☐ การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| ☐ การพยาบาลผดุงครรภ์ | |
| ☐ อื่น ๆ (ระบุ)..... | |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- | | |
|---|---|
| ☐ ทารกแรกเกิด | ☐ เด็กและวัยรุ่น |
| ☐ ผู้ใหญ่ | ☐ ผู้สูงอายุ |
| ☐ ผู้ป่วยจิตเวช | ☐ หญิงตั้งครรภ์ |
| ☐ อื่น ๆ เช่น..... | |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ☒ ครอบครัว
- ☐ กลุ่ม/ชุมชน.....
- ☐ อื่น ๆ เช่น.....

3 สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุ.....

- ☐ หอผู้ป่วย ระบุ.....
- ☐ คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ.....

3.2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ☐ ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ.....
- ☐ โรงเรียน.....
- ☒ Home Health Care /Hospice Care.....
- ☐ ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย.....

☐ ศูนย์ผู้สูงอายุ

☐ อื่น ๆ (ระบุ)

4 บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

☒ Direct care

☐ Consultation

☐ พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่บ้าน

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงตามทฤษฎีการจัดการตนเอง

คำจำกัดความ

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง หมายถึง ผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็น โรคความดันโลหิตสูง ซึ่งมีความดันโลหิตโลหิตตัวบน (Systolic) มากกว่า หรือเท่ากับ 140-169 มิลลิเมตรปรอท และ/หรือความดันโลหิตตัวล่าง (Diastolic) มากกว่าหรือเท่ากับ 90-109 มิลลิเมตรปรอท

2. การดูแลตามทฤษฎีการจัดการตนเอง หมายถึง การดูแลให้ผู้ป่วยมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยการจัดการตนเองของลอริกและโฮลแมน (2003) ทั้ง 6 ทักษะ โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวตามทฤษฎีโครงสร้างและหน้าที่ของ Friedman ในประเด็นการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยา

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน...ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง

ระยะเวลา.....มิถุนายน 2565 - พฤษภาคม 2566.....จำนวน...80...ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และสมาชิกในครอบครัวมีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง
2. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้นจากการจัดการตนเองที่ถูกต้อง โดยครอบครัวมีส่วนร่วม

ระยะยาว

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีระดับความดันโลหิตปกติ หรือใกล้เคียงปกติ
2. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เป็นอยู่

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 1 26 ธันวาคม 2565 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	-วางแผนกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต.ม่อน ดินแดง (พยาบาลวิชาชีพ) และอสม. เรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงตามทฤษฎีการ จัดการตนเอง <u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 1</u> -สร้างสัมพันธภาพ -ทำแผนที่บ้าน -ทำผังเครือญาติ	-รพ.สต.ม่อนดินแดง ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ -บ้านผู้ป่วย 144/3 หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	1.แผนการดูแลผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงตามทฤษฎีการ จัดการตนเอง 2.แผนที่บ้านผู้ป่วย และผัง เครือญาติ
ครั้งที่ 2 28 ธันวาคม 2565 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 2</u> -ซักประวัติครอบครัวด้วยการ -ตรวจร่างกายผู้ป่วยและสมาชิกใน ครอบครัวโดยใช้แนวคิด INHOMESSS	-บ้านผู้ป่วย 144/3 หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-รายงานประวัติครอบครัว -รายงานการตรวจร่างกาย ผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัว
ครั้งที่ 3 30 ธันวาคม 2565 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 3</u> -วิเคราะห์ปัญหา (problem analysis) ร่วมกับผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูง และสมาชิก -วิเคราะห์ปัญหา/สาเหตุของโรค ความดันโลหิตสูง และผลกระทบ จากปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ และปัจจัย เสริม	-บ้านผู้ป่วย 144/3 หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-mind mapping ปัญหา/ สาเหตุของผู้ป่วย
ครั้งที่ 4 3 มกราคม 2566 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 4</u> -วิเคราะห์การมีส่วนร่วมของ ครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูง โดยใช้ทฤษฎี โครงสร้างและหน้าที่ของครอบครัว ของ ฟรีดแมน (Friedman, 1998)	-บ้านผู้ป่วย 144/3 หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-รายงานการมีส่วนร่วมของ ครอบครัวในการดูแลผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงตาม ทฤษฎีโครงสร้างและหน้าที่

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 5 5 มกราคม 2566 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 5</u> -วางแผนให้การพยาบาลกับผู้ป่วย และครอบครัวในด้านการรับประทาน อาหาร การออกกำลังกาย การจัดการ ความเครียด และการรับประทานยา	-บ้านผู้ป่วย 144/3 หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-แผนการให้การพยาบาลผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงตามทฤษฎี การจัดการตนเอง โดยการมีส่วน ร่วมของครอบครัวในด้านการ รับประทานอาหาร การออก กำลังกาย การจัดการความ เครียด และการรับประทานยา
ครั้งที่ 6 7 มกราคม 2566 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 6</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยตามทฤษฎี การจัดการตนเอง โดยการมีส่วน ร่วมของครอบครัวตามแผนในด้าน การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการ รับประทานยา	-บ้านผู้ป่วย 144/3 หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วย ตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว -การปรับแผนการให้การดูแล
ครั้งที่ 7 9 มกราคม 2566 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 7</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยตามทฤษฎี การจัดการตนเอง โดยการมีส่วน ร่วมของครอบครัวตามแผนในด้าน การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการ รับประทานยา	-บ้านผู้ป่วย 144/3 หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วย ตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว -การปรับแผนการให้การดูแล
ครั้งที่ 8 11 มกราคม 2566 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 8</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล	-บ้านผู้ป่วย 144/3 หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วย ตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว -การปรับแผนการให้การดูแล

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	-ให้การพยาบาลผู้ป่วยตามทฤษฎี การจัดการตนเอง โดยการมีส่วน ร่วมของครอบครัวตามแผนในด้าน การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการ รับประทานยา		
ครั้งที่ 9 13 มกราคม 2566 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 9</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยตามทฤษฎี การจัดการตนเอง โดยการมีส่วน ร่วมของครอบครัวตามแผนในด้าน การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการ รับประทานยา	-บ้านผู้ป่วย 144/3 หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วย ตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว -การปรับแผนการให้การดูแล
ครั้งที่ 10 16 มกราคม 2566 09.00-12.00 น. (3 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 10</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -สนทนากลุ่มกับผู้ป่วยและสมาชิก ในครอบครัวเพื่อสรุปผลการดูแล ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงตาม ทฤษฎีการจัดการตนเอง	-บ้านผู้ป่วย 144/3 หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-บันทึกสรุปผลการดูแลผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงตาม ทฤษฎีการจัดการตนเอง
ครั้งที่ 11 23 มกราคม 2566 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	-วางแผนกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต.ม่อน ดินแดง (พยาบาลวิชาชีพ) และอสม. เรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงตามทฤษฎีการ จัดการตนเอง	-รพ.สต.ม่อนดินแดง ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	1.แผนการดูแลผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงตามทฤษฎีการ จัดการตนเอง

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 1</u> -สร้างสัมพันธภาพ -ทำแผนที่บ้าน -ทำผังเครือญาติ	-บ้านผู้ป่วย 161/50 หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	2.แผนที่บ้านผู้ป่วย และผัง เครือญาติ
<u>ครั้งที่ 12</u> 25 มกราคม 2566 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 2</u> -ซักประวัติครอบครัวด้วยการ -ตรวจร่างกายผู้ป่วยและสมาชิกใน ครอบครัวโดยใช้แนวคิด INHOMESSS	-บ้านผู้ป่วย 161/50 หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-รายงานประวัติครอบครัว -รายงานการตรวจร่างกาย ผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัว
<u>ครั้งที่ 13</u> 27 มกราคม 2566 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 3</u> -วิเคราะห์ปัญหา (problem analysis) ร่วมกับผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูง และสมาชิก -วิเคราะห์ปัญหา/สาเหตุของโรค ความดันโลหิตสูง และผลกระทบ จากปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ และปัจจัย เสริม	-บ้านผู้ป่วย 161/50 หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-mind mapping ปัญหา/ สาเหตุของผู้ป่วย
<u>ครั้งที่ 14</u> 30 มกราคม 2566 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 4</u> -วิเคราะห์การมีส่วนร่วมของ ครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูง โดยใช้ทฤษฎี โครงสร้างและหน้าที่ของครอบครัว ของ ฟรีดแมน (Friedman, 1998)	-บ้านผู้ป่วย 161/50 หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-รายงานการมีส่วนร่วมของ ครอบครัวในการดูแลผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงตาม ทฤษฎีโครงสร้างและหน้าที่
<u>ครั้งที่ 15</u> 1 กุมภาพันธ์ 2566 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 5</u> -วางแผนให้การพยาบาลกับผู้ป่วย และครอบครัวในด้านการ รับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และ การรับประทานยา	-บ้านผู้ป่วย 161/50 หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-แผนการให้การพยาบาลผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงตามทฤษฎี การจัดการตนเอง โดยการมีส่วน ร่วมของครอบครัวในด้านการ รับประทานอาหาร การออก กำลังกาย การจัดการความ เครียด และการรับประทานยา

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 16 3 กุมภาพันธ์ 2566 08.00-12.00 น. 13.00-14.00น. (5 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 6</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยตามทฤษฎี การจัดการตนเอง โดยการมีส่วน ร่วมของครอบครัวตามแผนในด้าน การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการ รับประทานยา <u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 11</u> -ประเมินประสิทธิภาพการดูแลผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงที่ตามทฤษฎี การจัดการตนเอง โดยการ มีส่วน ร่วมของครอบครัว (ครอบครัวที่ 1) ตามวัตถุประสงค์ โดยให้แบบวัด ความ แบบวัดพฤติกรรม และ ตรวจสอบบันทึกการลงค่าความดัน โลหิต (หลังให้การพยาบาล 1 เดือน) -ถอดบทเรียนร่วมกับผู้ป่วยและ สมาชิกในครอบครัวเพื่อประเมิน ความพึงพอใจและปัญหาอุปสรรคใน การให้การดูแล	-บ้านผู้ป่วย 161/50 หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ -บ้านผู้ป่วย 144/3 หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วย ตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว -การปรับแผนการให้การดูแล -บันทึกประสิทธิภาพการดูแล ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ตาม ทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการ มีส่วนร่วมของครอบครัว ตาม วัตถุประสงค์ (ครอบครัวที่ 1) -บันทึกการถอดบทเรียนร่วมกับ ผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัว เพื่อประเมินความพึงพอใจและ ปัญหาอุปสรรคในการให้การ ดูแล
ครั้งที่ 17 6 กุมภาพันธ์ 2566 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 7</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยตามทฤษฎี การจัดการตนเอง โดยการมีส่วน ร่วมของครอบครัวตามแผนในด้าน การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการ รับประทานยา	-บ้านผู้ป่วย 161/50 หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วย ตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว -การปรับแผนการให้การดูแล

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 18 8 กุมภาพันธ์ 2566 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 8</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวตามแผนในด้าน การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยา	-บ้านผู้ป่วย 161/50 หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วยตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว -การปรับแผนการให้การดูแล
ครั้งที่ 19 10 กุมภาพันธ์ 2566 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 9</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวตามแผนในด้าน การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยา	-บ้านผู้ป่วย 161/50 หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วยตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว -การปรับแผนการให้การดูแล
ครั้งที่ 20 13 กุมภาพันธ์ 2566 09.00-12.00 น. (3 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 10</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -สนทนากลุ่มกับผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัวเพื่อสรุปผลการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงตามทฤษฎีการจัดการตนเอง	-บ้านผู้ป่วย 161/50 หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-บันทึกสรุปผลการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงตามทฤษฎีการจัดการตนเอง
ครั้งที่ 21 15 มีนาคม 2566	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 11</u> -ประเมินประสิทธิผลการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ตามทฤษฎี	-บ้านผู้ป่วย 161/50 หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-บันทึกประสิทธิผลการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการ

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
09.00-10.00 น. (1 ชม.)	การจัดการตนเอง โดยการ มีส่วน ร่วมของครอบครัว (ครอบครัวที่ 2) ตามวัตถุประสงค์ โดยให้แบบวัด ความ แบบวัดพฤติกรรม และ ตรวจสอบบันทึกการลงค่าความดัน โลหิต (หลังให้การพยาบาล 1 เดือน) -ถอดบทเรียนร่วมกับผู้ป่วยและ สมาชิกในครอบครัวเพื่อประเมิน ความพึงพอใจและปัญหาอุปสรรคใน การให้การดูแล		มีส่วนร่วมของครอบครัว ตาม วัตถุประสงค์ (ครอบครัวที่ 2) -บันทึกการถอดบทเรียนร่วมกับ ผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัว เพื่อประเมินความพึงพอใจและ ปัญหาอุปสรรคในการให้การ ดูแล

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติ
(นางสาวบุญนุช ชมคำ)

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง
(นายรพีแพทย์ ประสิทธิ์นราพันธุ์)
(หัวหน้าภาควิชา)

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)
ผู้อำนวยการ

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรดิตถ์

ปีการศึกษา 2565 (มิถุนายน 2565 – 31 พฤษภาคม 2566)

1. ชื่อ-สกุล นางสาวปณณช ชมคำ
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงตามทฤษฎีการจัดการตนเอง
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล 1) บ้านผู้ป่วย 144/3 หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุดรดิตถ์
2) บ้านผู้ป่วย 161/50 หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุดรดิตถ์
เขตรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง อ.เมือง จ.อุดรดิตถ์

5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ระหว่างวันที่ 26 ธันวาคม 2565 ถึงวันที่ 15 มีนาคม 2566 รวมระยะเวลา 21 วัน

รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน 80 ชั่วโมง

6. ผลการดำเนินงาน

6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

6.1.1 ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และสมาชิกในครอบครัวมีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงในเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยาอยู่ในระดับดีขึ้น ทั้ง 2 กรณีศึกษา

รายการ	กรณีศึกษาที่ 1	กรณีศึกษาที่ 2
คะแนนความรู้ของผู้ป่วย (คะแนนเต็ม 20 คะแนน)	18	17
คะแนนความรู้ของสมาชิกในครอบครัว (คะแนนเต็ม 20 คะแนน)	18	18

6.1.2 ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีพฤติกรรมสุขภาพในเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยาที่ถูกต้อง โดยครอบครัวมีส่วนร่วมอยู่ระดับดีขึ้น ทั้ง 2 กรณีศึกษา

รายการ	กรณีศึกษาที่ 1	กรณีศึกษาที่ 2
คะแนนพฤติกรรมของผู้ป่วย (คะแนนเต็ม 100 คะแนน)	81	80
คะแนนพฤติกรรมของสมาชิกในครอบครัว (คะแนนเต็ม 100 คะแนน)	82	81

6.1.3 ในรอบ 1 เดือน หลังให้การพยาบาล พบว่า ความดันโลหิต Systolic เกิน 130 mmHg จำนวน 1 ครั้งใน 1 เดือนที่ผ่านมา Diastolic เกิน 90 mmHg จำนวน 1 ครั้งใน 1 เดือนที่ผ่านมา ทั้ง 2 กรณีศึกษา

6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

รพ.สต.ม่อนดินแดง ได้แนวทางในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยมีส่วนร่วมของครอบครัว และสามารถนำไปขับเคลื่อนการดำเนินงานการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยเฉพาะในรายที่มีปัญหาสุขภาพซับซ้อนในชุมชน

6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

เป็นการพัฒนาสมรรถนะในการปฏิบัติทางการพยาบาล และเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลของตนเองอย่างต่อเนื่องในเรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว และสามารถนำไปบูรณาการความเป็นนักวิชาการ การศึกษา การวิจัย และการปฏิบัติการพยาบาล

ลงชื่อ.....

(นางสาวปณณช ชมคำ)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล