



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

ชื่อ...อลิษา ขุนแก้ว.....ตำแหน่ง.....อาจารย์.....

ภาควิชา.....การพยาบาลเด็ก.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|---|---|
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | ☐ การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช |
| ☒ การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต | ☐ การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง | ☐ การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค |
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย | ☐ การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| ☐ การพยาบาลผดุงครรภ์ | |
| ☐ อื่น ๆ (ระบุ)..... | |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- | | |
|---|---|
| ☒ ทารกแรกเกิด | ☐ เด็กและวัยรุ่น |
| ☐ ผู้ใหญ่ | ☐ ผู้สูงอายุ |
| ☐ ผู้ป่วยจิตเวช | ☐ หญิงตั้งครรภ์ |
| ☐ อื่น ๆ เช่น..... | |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- | |
|---|
| ☐ ครอบครัว |
| ☐ กลุ่ม/ชุมชน..... |
| ☐ อื่น ๆ เช่น..... |

3 สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุ อุตโรคติตต์.....

☒ หอผู้ป่วย ระบุ ทารกวิกฤต.....

☐ คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ

3,2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

☐ ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ

☐ โรงเรียน

☐ Home Health Care /Hospice Care.....

☐ ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย

☐ ศูนย์ผู้สูงอายุ

☐ อื่น ๆ (ระบุ)

4 บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

☒ Direct care

☐ Consultation

☐ พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

1.การพยาบาลทารกที่ใช้เครื่องช่วยหายใจแบบไม่ใส่ท่อช่วยหายใจ

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice... Airway management ในทารกที่ใช้เครื่องช่วยหายใจแบบไม่ใส่ท่อช่วยหายใจ....

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน...ทารกที่ใช้เครื่องช่วยหายใจแบบไม่ใส่ท่อช่วยหายใจที่เข้ารับการรักษานในหอผู้ป่วยทารกวิกฤต โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

ระยะเวลา.....มิถุนายน 2565 - พฤษภาคม 2566.....จำนวน...80...ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

1. ลดการเกิดการเลื่อนหลุดของอุปกรณ์
2. ลดการเกิดแผลกดทับที่บริเวณจมูก
3. ลดการเกิด Abdominal distension
4. เพิ่มประสิทธิภาพการขยายตัวของปอดทารก
5. ลดระยะเวลาในการใช้เครื่องช่วยหายใจลดระยะเวลาการใช้เครื่องช่วยหายใจทารกที่ใช้เครื่องช่วยหายใจแบบไม่ใส่ท่อช่วยหายใจ

ระยะยาว

1. ลดระยะเวลาในการรับการรักษาในโรงพยาบาล

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 1 14 พฤศจิกายน 2565 (8 ชม.)	- วางแผนร่วมกับพยาบาลประจำหอผู้ป่วย เรื่อง Airway management ในทารกที่ใช้เครื่องช่วยหายใจแบบไม่ใส่ท่อช่วยหายใจ - รวบรวมข้อมูลของทารกที่ใช้เครื่องช่วยหายใจแบบไม่ใส่ท่อช่วยหายใจ - ประเมินสภาพปัญหา <u>ให้การพยาบาล Direct Care ทารกที่ใช้เครื่องช่วยหายใจแบบไม่ใส่ท่อช่วยหายใจ case ที่ 1 day 1</u> Airway management 1) การประเมินทางเดินหายใจ 2) ติดตามการตั้งค่าเครื่องช่วยหายใจตามแผนการรักษา 3) การดูแลทางเดินหายใจให้โล่ง	หอผู้ป่วยทารกวิกฤต โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	1. รายงานข้อมูลผู้ป่วย 2. แผนการพยาบาล

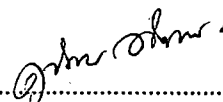
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 2 15 พฤศจิกายน 2565 (8 ชม.)	ให้การพยาบาล Direct Care ทารกที่ใช้ เครื่องช่วยหายใจแบบไม่ใส่ท่อช่วย หายใจ case ที่ 1 day 2 การพยาบาลทารกภายใต้หลัก DOPE-A	หอผู้ป่วยทารกวิกฤต โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	1. รายงานข้อมูลผู้ป่วย 2. แผนการพยาบาล 3. รายการประเมิน และติดตาม ความก้าวหน้าของ ปัญหา
ครั้งที่ 3 16 พฤศจิกายน 2565 (8 ชม.)	ให้การพยาบาล Direct Care ทารกที่ใช้ เครื่องช่วยหายใจแบบไม่ใส่ท่อช่วย หายใจ case ที่ 1 day 3 การส่งเสริมการขยายตัวของปอด	หอผู้ป่วยทารกวิกฤต โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	1. รายงานข้อมูลผู้ป่วย 2. แผนการพยาบาล 3. รายการประเมิน และติดตาม ความก้าวหน้าของ ปัญหา
ครั้งที่ 4 17 พฤศจิกายน 2565 (8 ชม.)	ให้การพยาบาล Direct Care ทารกที่ใช้ เครื่องช่วยหายใจแบบไม่ใส่ท่อช่วย หายใจ case ที่ 1 day 4 การติดตามและประเมินระดับออกซิเจน ในเลือด	หอผู้ป่วยทารกวิกฤต โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	1. รายงานข้อมูลผู้ป่วย 2. แผนการพยาบาล 3. รายการประเมิน และติดตาม ความก้าวหน้าของ ปัญหา
ครั้งที่ 5 18 พฤศจิกายน 2565 (8 ชม.)	ให้การพยาบาล Direct Care ทารกที่ใช้ เครื่องช่วยหายใจแบบไม่ใส่ท่อช่วย หายใจ case ที่ 1 day 5 การติดตามและการเตรียมทารกในการ ลด setting เครื่องช่วยหายใจ และ เตรียมยาเครื่องช่วยหายใจ	หอผู้ป่วยทารกวิกฤต โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	1. รายงานข้อมูลผู้ป่วย 2. แผนการพยาบาล 3. รายการประเมิน และติดตาม ความก้าวหน้าของ ปัญหา 4. บันทึกสรุปผลการ ดูแลทารกทารกที่ใช้ เครื่องช่วยหายใจแบบ ไม่ใส่ท่อช่วยหายใจ

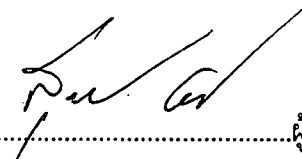
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 6 21 พฤศจิกายน 2565 (8 ชม.)	ให้การพยาบาล Direct Care ทารกที่ใช้ เครื่องช่วยหายใจแบบไม่ใส่ท่อช่วย หายใจ case ที่ 2 day 1 - รวบรวมข้อมูลของทารกที่ใช้เครื่องช่วย หายใจแบบไม่ใส่ท่อช่วยหายใจ - ประเมินสภาพปัญหา Airway management 1) การประเมินทางเดินหายใจ 2) ติดตามการตั้งค่าเครื่องช่วย หายใจตามแผนการรักษา 3) การดูแลทางเดินหายใจให้โล่ง	หอผู้ป่วยทารกวิกฤต โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	1. รายงานข้อมูลผู้ป่วย 2. แผนการพยาบาล 3. รายการประเมิน และติดตาม ความก้าวหน้าของ ปัญหา
ครั้งที่ 7 22 พฤศจิกายน 2565 (8 ชม.) (8 ชม.)	ให้การพยาบาล Direct Care ทารกที่ใช้ เครื่องช่วยหายใจแบบไม่ใส่ท่อช่วย หายใจ case ที่ 1 day 2 การพยาบาลทารกภายใต้หลัก DOPE-A	หอผู้ป่วยทารกวิกฤต โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	1. รายงานข้อมูลผู้ป่วย 2. แผนการพยาบาล 3. รายการประเมิน และติดตาม ความก้าวหน้าของ ปัญหา
ครั้งที่ 8 23 พฤศจิกายน 2565 (8 ชม.)	ให้การพยาบาล Direct Care ทารกที่ใช้ เครื่องช่วยหายใจแบบไม่ใส่ท่อช่วย หายใจ case ที่ 1 day 3 การส่งเสริมการขยายตัวของปอด	หอผู้ป่วยทารกวิกฤต โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	1. รายงานข้อมูลผู้ป่วย 2. แผนการพยาบาล 3. รายการประเมิน และติดตาม ความก้าวหน้าของ ปัญหา
ครั้งที่ 9 24 พฤศจิกายน 2565 (8 ชม.)	ให้การพยาบาล Direct Care ทารกที่ใช้ เครื่องช่วยหายใจแบบไม่ใส่ท่อช่วย หายใจ case ที่ 1 day 4 การติดตามและประเมินระดับออกซิเจน ในเลือด	หอผู้ป่วยทารกวิกฤต โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	1. รายงานข้อมูลผู้ป่วย 2. แผนการพยาบาล 3. รายการประเมิน และติดตาม

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
			ความก้าวหน้าของ ปัญหา
ครั้งที่ 10 25 พฤศจิกายน 2565 (8 ชม.)	ให้การพยาบาล Direct Care ทารกที่ใช้ เครื่องช่วยหายใจแบบไม่ใส่ท่อช่วย หายใจ case ที่ 1 day 5 การติดตามและการเตรียมทารกในการ ลด setting เครื่องช่วยหายใจ และ เตรียมหย่าเครื่องช่วยหายใจ	หอผู้ป่วยทารกวิกฤต โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	1. รายงานข้อมูลผู้ป่วย 2. แผนการพยาบาล 3. รายการประเมิน และติดตาม ความก้าวหน้าของ ปัญหา

ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติ
(นางอลิษา ขุนแก้ว)

ลงชื่อ..........ผู้รับรอง
(นางมณฑา อุดมเลิศ)
(หัวหน้าภาควิชา)

ลงชื่อ..........ผู้รับรอง
(นางสาวจุฑาเดือน เขียวเหลือง)
(รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ)

ลงชื่อ..........ผู้กำกับติดตามแผน
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)
ผู้อำนวยการ

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรดิตถ์

ปีการศึกษา 2565 (มิถุนายน 2565 – 31 พฤษภาคม 2566)

1. ชื่อ-สกุล นางอลิษา ชุนแก้ว
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ทารกแรกเกิด
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หอผู้ป่วยทารกวิกฤต โรงพยาบาลอุดรดิตถ์
5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ระหว่างวันที่ 14 พฤศจิกายน 2565 ถึงวันที่ 25 พฤศจิกายน 2565 รวมระยะเวลา 10 วัน

รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน 80 ชั่วโมง

6. ผลการดำเนินงาน

6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

6.1.1 ทารกที่ใช้เครื่องช่วยหายใจแบบไม่ใส่ท่อช่วยหายใจ ไม่มีการเลื่อนหลุดของ Nasal inter face ไม่เกิดแผลกดทับหรือรอยแดงที่บริเวณจมูกและใบหน้า ไม่มีภาวะท้องอืด (Abdominal distension) ไม่พบลมคั่งในกระเพาะอาหาร สามารถรับ feed ได้ดี ย่อยได้ และแพทย์สามารถปรับเพิ่มปริมาณการ Feed นม ได้อย่างต่อเนื่อง

6.1.2 ประสิทธิภาพการขยายตัวของปอดดีขึ้น แพทย์สามารถปรับลด setting ได้แก่ แรงดันของเครื่องช่วยหายใจได้ (PIP, PEEP) อัตราการหายใจ (Rate) และความเข้มข้นของออกซิเจน (FiO₂) ลงได้อย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้สามารถหย่าเครื่องช่วยหายใจได้ตามแผนการรักษา สามารถ off ออกซิเจนได้ก่อน 28 วัน ลดโอกาสและจำนวนทารกที่จะเกิดภาวะโรคปอดเรื้อรัง

6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

หอผู้ป่วยทารกวิกฤต โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ ได้แผนการพยาบาลในเรื่องของ Airway management ในทารกที่ใช้เครื่องช่วยหายใจแบบไม่ใส่ท่อช่วยหายใจ และสามารถนำไปใช้ประกอบในการให้การดูแลทารกที่ใช้เครื่องช่วยหายใจในการป้องกันการเกิดแผลกดทับ ป้องกันการเกิด Abdominal distension รวมถึงช่วยให้สามารถหย่าเครื่องช่วยหายใจและลดการใช้ออกซิเจนได้โดยเร็ว ซึ่งจะเป็นผลดีต่อทารกในการลดความเสี่ยงจากการใช้เครื่องช่วยหายใจและได้รับออกซิเจนเป็นเวลานาน

6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

การดูแลทารกที่ใช้เครื่องช่วยหายใจแบบไม่ใส่ท่อช่วยหายใจ จำเป็นต้องติดตามและทำงานประสานกับแพทย์ผู้ทำการรักษา และกำหนดเป้าหมายร่วมกันในการติดตามอาการ และการปรับลดออกซิเจน

เนื่องจากหากทีมผู้ทำการรักษาพยาบาลมุ่งหวังเพื่อจะลดการใช้ออกซิเจนลงเพียงอย่างเดียว อาจส่งผลให้ทารกต้องมีการหายใจลำบากกำเริบบ่อย ๆ อันจะส่งผลให้ทารกต้องใช้แรงมาก สูญเสียพลังงาน น้ำหนักไม่ขึ้น ดังนั้นต้องมีการวางแผนและติดตามอาการและระดับ Oxygen saturations ที่เหมาะสมและทารกสามารถหายใจได้แบบสบายโดยไม่ต้องออกแรงมากเกินไป ซึ่งจำเป็นต้องพิจารณาเป็นราย Case เนื่องจากทารกจะไม่ได้มีปัญหาเฉพาะระบบทางเดินหายใจเพียงอย่างเดียว แต่จะมีปัญหาในระบบอื่นๆ หรือมีโรคร่วมอื่นๆ เช่น congenital heart disease, neonatal sepsis, apnea of prematurity, hypothermia เป็นต้น

ลงชื่อ.....

(.....นางอลิษา ชุนแก้ว.....)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล