



65

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ชื่อ วิไลวรรณ บุญเรือง

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน)

ภาควิชา การพยาบาลจิตเวช

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต | <input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง | <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผดุงครรภ์ | |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ) | |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น |
| <input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่ | <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช | <input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์ |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ เช่น ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท(วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ)ในชุมชนในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง. | |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว
- กลุ่ม/ชุมชน
- อื่น ๆ เช่น

3 สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุ

- หอผู้ป่วย ระบุ
- คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ

3,2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ
- โรงเรียน
- Home Health Care /Hospice Care.....
- ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย
- ศูนย์ผู้สูงอายุ
- อื่น ๆ (ระบุ)

4 บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

- Direct care
- Consultation
- พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล
- อื่น ๆ ระบุ

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท (วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ) ในชุมชน

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...

ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท (วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ)ในชุมชน

หลักการและเหตุผล

จากการถอดบทเรียนการดูแลผู้ป่วยจิตเภท พบว่า ซึ่งก่อให้เกิดปัญหาแก่ญาติผู้ดูแล ทั้งด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจอารมณ์ สังคมและเศรษฐกิจ ตลอดทั้งคุณภาพชีวิตที่ต่ำลง เช่น การเข้าร่วมกิจกรรมของสังคมลดลง การดูแลสุขภาพของตนเองลดลง ด้านจิตใจ ทำให้เกิดความเครียด วิตกกังวลและซึมเศร้า ด้านสังคมและเศรษฐกิจ เช่น ค่าใช้จ่ายในการพาผู้ป่วยมารับการตรวจ การขาดรายได้เนื่องจากต้องดูแลผู้ป่วยตลอดเวลา เป็นต้น

ดังนั้นในการพัฒนารูปแบบการดูแลจึงจำเป็นต้องศึกษาปัญหาของผู้ป่วยในแต่ละราย ความสามารถของผู้ดูแล การเจ็บป่วยของผู้ดูแล รวมถึงสัมพันธ์ภาพกับเพื่อนบ้าน การสนับสนุนทางสังคม เศรษฐกิจ ความรู้ความเข้าใจในการดูแลต่อการรับประทายตามเกณฑ์การรักษา เป็นการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวมในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน

คำจำกัดความ

1. ผู้ป่วยโรคจิตเภท หมายถึง โรคทางจิตใจที่มีความผิดปกติด้านความคิดเป็น ลักษณะเด่น ทำให้มีการแสดงออกทางอารมณ์ พฤติกรรมและการรับรู้ที่ผิดปกติจากคนปกติทั่วไป มีอาการต่อเนื่องกันนาน 6 เดือน ขึ้นไป

2. การดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน หมายถึง กิจกรรมการดูแลผู้ป่วยจิตเภทของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตในครอบครัว เช่น สามี ภรรยา บุตร หลาน ญาติ เพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นและอาการไม่กำเริบ ได้แก่ การดูแลให้ได้รับยาต่อเนื่อง การเฝ้าระวังและจัดการปัจจัยเสี่ยงต่อการกำเริบ ส่งเสริมปัจจัยที่ทำให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท(วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ)ในชุมชน ในเขตรับผิดชอบของ
รพ.สต.ม่อนดินแดง

ระยะเวลา กรกฎาคม 2565 - มิถุนายน 2566 จำนวน 80 ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยมีความรู้และสามารถดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท(วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ)เกี่ยวกับโรคจิตเภทได้
ระยะยาว


1. ผู้ป่วยโรคจิตเภทได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม ลดการกลับเข้ารับการรักษาซ้ำในโรงพยาบาลจิตเวช
2. งานวิจัย การพัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน : กรณีศึกษาโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ประจำตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
24 มิถุนายน 2565 (3 ชม.) (09.00-12.00 น.)	ประชุมวางแผนร่วมกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ม่อนดินแดงเพื่อคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย (จำนวน 10 เคส)	รพ.สต. ม่อนดินแดง	- บันทึกการ ประชุม - แผนการเยี่ยม บ้าน
ครั้งที่ 1 22 กรกฎาคม 2565 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	- สร้างสัมพันธภาพกับญาติผู้ดูแลผู้ป่วย - ประเมินความรู้สึกและความเครียดและ วิธีการเผชิญความเครียด ของญาติที่ดูแล ผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน (เคสที่ 1-2)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกการ เยี่ยมบ้าน - แผนการให้ สุขภาพจิตศึกษา
ครั้งที่ 2 5 สิงหาคม 2565 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	- สร้างสัมพันธภาพกับญาติผู้ดูแลผู้ป่วย - ประเมินความรู้สึกและความเครียดและ วิธีการเผชิญความเครียด ของญาติที่ดูแล ผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน (เคสที่ 3-4)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกการ เยี่ยมบ้าน - แผนการให้ สุขภาพจิตศึกษา
ครั้งที่ 3 19 สิงหาคม 2565 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	- สร้างสัมพันธภาพกับญาติผู้ดูแลผู้ป่วย - ประเมินความรู้สึกและความเครียดและ วิธีการเผชิญความเครียด ของญาติที่ดูแล ผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน (เคสที่ 5-6)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกการ เยี่ยมบ้าน - แผนการให้ สุขภาพจิตศึกษา
ครั้งที่ 4 26 สิงหาคม 2565 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องความเครียดและการ จัดการกับความเครียด (เคสที่ 1-2)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 1-2)
ครั้งที่ 5 16 กันยายน 2565 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องความเครียดและการ จัดการกับความเครียด (เคสที่ 3-4)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 3-4)

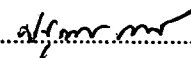
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 6 30 กันยายน 2565 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องความเครียดและการจัดการกับความเครียด (เคสที่ 5-6)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 5-6)
ครั้งที่ 7 7 ตุลาคม 2565 (4 ชม.) (13.00-17.00 น.)	สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วยการ วาดและกตจุด (เคสที่ 1-2)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 1-2)
ครั้งที่ 8 21 ตุลาคม 2565 (4 ชม.) (13.00-17.00 น.)	สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วยการ วาดและกตจุด (เคสที่ 3-4)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 3-4)
ครั้งที่ 9 28 ตุลาคม 2565 (4 ชม.) (13.00-17.00 น.)	สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วยการ วาดและกตจุด (เคสที่ 5-6)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 5-6)
ครั้งที่ 10 24 กุมภาพันธ์ 2566 (4 ชม.) (13.00-17.00 น.)	สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วยการ หายใจด้วยการหายใจแบบต่าง ๆ (เคสที่ 1- 2)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 1-2)
ครั้งที่ 11 3 มีนาคม 2566 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วยการ หายใจด้วยการหายใจแบบต่าง ๆ (เคสที่ 3-4)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 3-4)
ครั้งที่ 12 10 มีนาคม 2566 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วยการ หายใจด้วยการหายใจแบบต่าง ๆ (เคสที่ 5-6)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 5-6)

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 13 17 มีนาคม 2566 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนวิธีการเผชิญความเครียดด้วยการใช้กลืน บำบัด (เคสที่ 1-2)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 1-2)
ครั้งที่ 14 24 มีนาคม 2566 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนวิธีการเผชิญความเครียดด้วยการใช้กลืน บำบัด (เคสที่ 3-4)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 3-4)
ครั้งที่ 15 31 มีนาคม 2566 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนวิธีการเผชิญความเครียดด้วยการใช้กลืน บำบัด (เคสที่ 5-6)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 5-6)
ครั้งที่ 16 7 เมษายน 2566 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วยการ ออกกำลังกาย (เคสที่ 1-3)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 1-3)
ครั้งที่ 17 21 เมษายน 2566 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนทักษะการเผชิญความเครียดด้วยการ ออกกำลังกาย (เคสที่ 4-6)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 4-6)
ครั้งที่ 18 28 เมษายน 2566 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนวิธีการเผชิญความเครียดด้วยการใช้ สมุนไพรคลายเครียด (เคสที่ 1-2) ถอดบทเรียนเพื่อประเมินผลการให้ สุขภาพจิตศึกษาและส่งต่อเคสเพื่อการดูแล อย่างต่อเนื่อง (เคสที่ 1-2)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 19 5 พฤษภาคม 2566 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	สอนวิธีการเผชิญความเครียดด้วยการใช้ สมุนไพรรคลายเครียด (เคสที่ 3-4) ถอดบทเรียนเพื่อประเมินผลการให้ สุขภาพจิตศึกษาและส่งต่อเคสเพื่อการดูแล อย่างต่อเนื่อง (เคสที่ 3-4)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	
ครั้งที่ 20 12 พฤษภาคม 2566 (4 ชม.) (13.00-17.00 น.)	สอนวิธีการเผชิญความเครียดด้วยการใช้ สมุนไพรรคลายเครียด (เคสที่ 5-6) ถอดบทเรียนเพื่อประเมินผลการให้ สุขภาพจิตศึกษาและส่งต่อเคสเพื่อการดูแล อย่างต่อเนื่อง (เคสที่ 5-6)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	


ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติ

(นางสาววิไลวรรณ บุญเรือง)

ลงชื่อ..........ผู้รับรอง

(.....นางสาวปรุพร แสงเขียว.....)

(หัวหน้าภาควิชา)

ลงชื่อ..........ผู้กำกับติดตามแผน

(นางสุชาดา อินทรคำแหง ณ ราชสีมา)

ผู้อำนวยการ

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2565 (กรกฎาคม 2565 - มิถุนายน 2566)

1. ชื่อ-สกุล นางสาววิไลวรรณ บุญเรือง
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลจิตเวช
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท(วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ)ในชุมชน ในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง

4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล บ้านเลขที่ 105 หมู่ 4 บ้านหนองคำฮ้อย ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์เขตรับผิดชอบของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง

5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ระหว่างวันที่ 22 กรกฎาคม 2565 ถึงวันที่ 12 เมษายน 2566 รวมระยะเวลา 20 วัน รวมระยะเวลา ปฏิบัติงาน 80 ชั่วโมง

6. ผลการดำเนินงาน

6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

6.1.1 ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยมีความรู้และสามารถดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท (วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ) เกี่ยวกับโรคจิตเภทได้ ในเรื่อง โรค อาการ การดูแล การรับประทานยาและการออกกำลังกาย มีการจัดการความเครียด และการดูแลสุขภาพและการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วย

- ผู้ป่วยทุกรายไม่มีอาการกำเริบ
- ผู้ป่วยทุกรายมารับการตรวจตามนัด ไม่มีการขาดยา

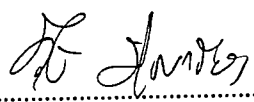
6.1.2 ญาติผู้ดูแลทุกคนมีระดับความเครียดอยู่ในระดับต่ำ ถึงปานกลาง

6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง ได้แนวทางในการดูแลและสนับสนุนญาติในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน

6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

เป็นการพัฒนาสมรรถนะในการปฏิบัติทางการพยาบาล และเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลของตนเองอย่างต่อเนื่องในเรื่อง การดูแลผู้ป่วยและญาติในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน และสามารถนำไปบูรณาการความเป็นนักรักษา การศึกษา การวิจัย และการปฏิบัติการพยาบาล

ลงชื่อ.....

(...นางสาววิไลวรรณ บุญเรือง...)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล