



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

ปีการศึกษา ๒๕๖๕

ชื่อ นางสาวราภรณ์ ยศทวี ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน)
ภาควิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

๑. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช |
| <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต | <input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง | <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผดุงครรภ์ | <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ)..... |

๒. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

๒.๑ รายบุคคล

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น |
| <input checked="" type="checkbox"/> ผู้ใหญ่ | <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช | <input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์ |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ เช่น..... | |

๒.๒ รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว
- กลุ่ม/ชุมชน
- อื่น ๆ เช่น

๓. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

๓.๑ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

- หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ
- คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ

๓.๒ ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง
- โรงเรียน
- Home Health Care /Hospice Care.....
- ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย

- ศูนย์ผู้สูงอายุ
- อื่น ๆ (ระบุ)

๔. บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

- Direct care
- Consultation
- พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล
- อื่น ๆ ระบุ

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง การเตรียมความพร้อมของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมอง ปานกลางถึงรุนแรง

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice แนวทางการเตรียมความพร้อมของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง

คำจำกัดความ

๑. บาดเจ็บที่สมองหรือสมองบาดเจ็บ (Traumatic Brain Injury (TBI) หมายถึง การเปลี่ยนแปลงการทำงานของสมอง หรือ พบมีพยาธิสภาพในสมองจากหลักฐานเชิงประจักษ์อื่นใด โดยมีสาเหตุจากแรงภายนอก

๒. ผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง (Moderate to Severe Head Injury (GCS 3-12) หมายถึง ผู้บาดเจ็บที่มีค่าผลรวมของตารางกลาสโกว่า ๓- ๑๒ คะแนน

๓. ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง หมายถึง ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองที่เข้ามาดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองที่เข้ารับการรักษาหอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ โดยเป็นผู้ให้การดูแลผู้ป่วยเป็นหลักและใช้เวลาส่วนใหญ่ในแต่ละวันในการดูแลผู้ป่วย

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน ญาติผู้ป่วย หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

ระยะเวลา ๑ มิถุนายน ๒๕๖๕ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖ จำนวน ๘๐ ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

เพื่อให้คำปรึกษาและรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับปัญหาและความต้องการของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

ระยะยาว

เพื่อสร้างระบบการเตรียมความพร้อมของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๙ ๕ ก.ย. ๒๕๖๕ (๘ ชม.)	๑.ให้คำปรึกษาและรวบรวมข้อมูลปัญหาและความต้องการของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ	หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ	๑.รายงานสรุปผลการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับปัญหาและความต้องการของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง
ครั้งที่ ๑๐ ๑๒ ก.ย. ๒๕๖๕ (๘ ชม.)	๑.ให้คำปรึกษาและรวบรวมข้อมูลปัญหาและความต้องการของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ	หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ	๑.รายงานสรุปผลการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับปัญหาและความต้องการของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติ
(นางสาววารภรณ์ ยศทวี)
อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง
(นางสาวเสาวลักษณ์ เนตรซัง)
หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตาม
(นางสาวดุจเดือน เขียวเหลือง)
รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตาม
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรดิตต์

ปีการศึกษา 2565 (1 มิถุนายน 2565 - 31 พฤษภาคม 2566)

1. ชื่อ-สกุล นางสาวราภรณ์ ยศทวี
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ญาติผู้ป่วย หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ โรงพยาบาลอุดรดิตต์
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ โรงพยาบาลอุดรดิตต์
5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน
ระหว่างวันที่ 4 กรกฎาคม 2565 ถึงวันที่ 12 กันยายน 2565 รวม 10 วัน รวมปฏิบัติงาน 80 ชั่วโมง

6. ผลการดำเนินงาน

6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

๑. ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรงที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ โรงพยาบาลอุดรดิตต์ ได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับพยาธิสภาพของโรคที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วย การสังเกตอาการผิดปกติของผู้ป่วย การดูแลกิจวัตรประจำวันให้กับผู้ป่วย การลดความวิตกกังวลของผู้ดูแลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต เพื่อให้สามารถปรับตัวเพื่อเผชิญปัญหาในขณะดูแลผู้ป่วยได้ จำนวน 3 ราย

๒. ช่วยให้ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรงที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ โรงพยาบาลอุดรดิตต์ เกิดกำลังใจที่จะเผชิญกับปัญหาในการดูแลผู้ป่วย ลดความวิตกกังวล มีโอกาสซักถามในสิ่งที่สงสัยได้ และมองเห็นแนวทางที่ถูกต้องในการปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วย จำนวน ๓ ราย

6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

๑. หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ โรงพยาบาลอุดรดิตต์ มีแนวทางในการคำปรึกษาเกี่ยวกับปัญหาและความต้องการของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง

๒. หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ โรงพยาบาลอุดรดิตต์ มีข้อมูลในการนำไปสร้างระบบการเตรียมความพร้อมของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง

6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล (องค์ความรู้ที่ได้รับ)

๑. ปัญหาและความต้องการของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ โรงพยาบาลอุดรดิตต์ ได้แก่ ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยต้องการทราบข้อมูลการเจ็บป่วยของผู้ป่วย วิธีการดูแลและช่วยเหลือผู้ป่วยเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวัน การดูแลการขับถ่าย การเปลี่ยนผ้าอ้อมสำเร็จรูป การพลิกตะแคงตัว การลดความกังวลและความเครียดในการดูแลผู้ป่วย และการดูแลผู้ป่วยเมื่อกลับไปอยู่ที่บ้าน การป้อนอาหาร การฝึกเดิน

๒. บุคลากรของหอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ โรงพยาบาลอุดรดิตต์ ควรมีการสร้างแนวทางหรือระบบการเตรียมความพร้อมของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง โดยตอบสนองความต้องการและแก้ปัญหาให้กับญาติผู้ดูแล ตามที่พบในข้อ ๑ โดยการให้ข้อมูล และสนับสนุนส่งเสริมทางด้านจิตใจ และการฝึกทักษะที่จำเป็นในการดูแลผู้ป่วย

ลงชื่อ.....

(นางสาวราภรณ์ ยศทวี)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

ตารางกิจกรรมการให้คำปรึกษา (กรณีที่เป็นรายใหม่)

ใช้เวลา 1 - 2 ชั่วโมง

กิจกรรมและข้อมูล	
1. การสร้างสัมพันธภาพ กล่าวต้อนรับที่เป็นมิตรและอบอุ่น	
2. ผู้ให้คำปรึกษา แนะนำตัวเอง และให้ผู้รับบริการ แนะนำตัวเอง	
3. ขวนคุยเรื่องทั่วไป 1-2 นาที	
4. ชี้แจงประโยชน์ของการรับคำปรึกษา และการรักษาความลับ	
5. การให้ข้อมูล สำหรับผู้รับบริการ	
5.1 ข้อมูลทั่วไป	
5.1.1 ระเบียบการเยี่ยมผู้ป่วย เวลาเยี่ยม	
จำนวนผู้เข้าเยี่ยม กฎ ระเบียบ อื่นๆ ขณะเยี่ยมผู้ป่วย	
5.1.2 การเตรียมของใช้ส่วนตัวสำหรับผู้ป่วย	
5.1.3 สิทธิการรักษาและค่ารักษาพยาบาล	
- สิทธิการรักษา ค่ารักษาพยาบาล	
- การเรียกเอกสารสำหรับใช้ สิทธิ พรบ.คุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ	
5.2 ข้อมูลเกี่ยวกับโรคและการเจ็บป่วย	
- การวินิจฉัยโรคเบื้องต้น	
- สภาวะผู้ป่วยขณะรับไว้รักษา	
- แผนการรักษาเบื้องต้น	
5.3 การทำหัตถการ, การตรวจพิเศษ	
- เหตุผลและความจำเป็น	
- วิธีการ	
- ผลข้างเคียง/ความเสี่ยง	
6. ปัญหาและความต้องการของผู้ดูแล	
7. การให้กำลังใจ	
8. สรุปและยุติการให้คำปรึกษา	

ตารางกิจกรรมการให้คำปรึกษา (กรณีที่เป็นรายเก่า)

ใช้เวลา 1 - 2 ชั่วโมง

กิจกรรมและข้อมูล	
1. การสร้างสัมพันธภาพ กล่าวต้อนรับที่เป็นมิตรและอบอุ่น	
2. ผู้ให้คำปรึกษา แนะนำตัวเอง และให้ผู้รับบริการ แนะนำตัวเอง	
3. ชวนคุยเรื่องทั่วไป 1-2 นาที	
4. สรุปรื่องที่พูดคุยในครั้งที่ผ่านมา หรือติดตามงานที่มอบหมายให้ (ถ้ามี)	
5. ร่วมกันวางแผนเพื่อนำไปสู่การปฏิบัติ ประกอบด้วย <ul style="list-style-type: none"> - ขั้นตอนและวิธีการปฏิบัติ - ระยะเวลาที่จะใช้ในการปฏิบัติ - วิธีประเมินผลการปฏิบัติ 	
6. ปัญหาและความต้องการของผู้ดูแล	
7. การให้กำลังใจ	
8. สรุปและยุติการให้คำปรึกษา	