

1/1/25  
65



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ชื่อ...รพ.แพทย์ ประสิทธิ์อินทรพจน์.....ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน).....  
ภาควิชา.....การพยาบาลชุมชน.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน
- การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต
- การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง
- การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย
- การพยาบาลผดุงครรภ์
- อื่น ๆ (ระบุ).....
- การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช
- การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน
- การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค
- การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- ทารกแรกเกิด
- ผู้ใหญ่
- ผู้ป่วยจิตเวช
- อื่น ๆ เช่น.....
- เด็กและวัยรุ่น
- ผู้สูงอายุ
- หญิงตั้งครรภ์

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว
- กลุ่ม/ชุมชน.....
- อื่น ๆ เช่น.....

3 สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุ.....

- หอผู้ป่วย ระบุ.....
- คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ.....

3,2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ.....
- โรงเรียน.....
- Home Health Care /Hospice Care.....

- ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย .....
- ศูนย์ผู้สูงอายุ .....
- อื่น ๆ (ระบุ) .....

4 บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

- Direct care
- Consultation
- พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ .....

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

1. การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่บ้าน

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โดยการเสริมสร้างความรอบรู้ทางด้านสุขภาพ

คำจำกัดความ

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง หมายถึง ผู้ที่มีความดันโลหิตโลหิตตัวบน (Systolic) มากกว่า หรือเท่ากับ 140-169 มิลลิเมตรปรอท และ/หรือความดันโลหิตตัวล่าง (Diastolic) มากกว่าหรือเท่ากับ 90-109 มิลลิเมตรปรอท
2. ความฉลาดทางด้านสุขภาพ หมายถึง องค์ประกอบพื้นฐานของผู้ป่วย ได้แก่ ทักษะความรู้ ความเข้าใจในการอ่าน คำนำฉนวน แปลความหมายในการเลือกรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การใช้ยา และการป้องกันภาวะแทรกซ้อน รวมทั้ง การเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพ การสื่อสารข้อมูล การจัดการเงื่อนไขทางสุขภาพ การรู้เท่าทันสื่อสารสนเทศและการตัดสินใจและเลือกปฏิบัติอย่างถูกต้อง เพื่อนำมาใช้ในการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน...ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง

ระยะเวลา.....มิถุนายน 2565 - พฤษภาคม 2566.....จำนวน...80...ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และมีความรอบรู้ทางด้านสุขภาพดีขึ้น
2. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีพฤติกรรมดูแลตนเองที่ถูกต้อง

ระยะยาว

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีระดับความดันโลหิตปกติ หรือใกล้เคียงปกติ
2. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เป็นอยู่

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 1 1 ส.ค. 2565 8.00 -12.00น. (4 ชม.)	-วางแผนกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ม่อนดินแดง (พยาบาลวิชาชีพ) และอสม. เรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงโดยการเสริมสร้าง ความรู้ทางด้านสุขภาพ <u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 1</u> -สร้างสัมพันธภาพ -ทำแผนที่บ้าน -ทำผังเครือญาติ	-รพ.สต.ม่อนดินแดง ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ -บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	1.แผนการดูแลผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงโดยการเสริมสร้าง ความรู้ทางด้านสุขภาพ 2.แผนที่บ้านผู้ป่วย และผัง เครือญาติ
ครั้งที่ 2 8 ส.ค. 2565 8.00 -12.00น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 2</u> -ซักประวัติครอบครัวด้วยการ -ตรวจร่างกายผู้ป่วยและผู้ป่วยใน ครอบครัวโดยใช้แนวคิด INHOMESSS	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-รายงานประวัติครอบครัว -รายงานการตรวจร่างกาย ผู้ป่วยและผู้ป่วยในครอบครัว
ครั้งที่ 3 16 ส.ค. 2565 8.00 -12.00น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 3</u> ให้ข้อมูลชี้แจง กิจกรรมความรอบ รู้ด้านสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงเรื่อง “สืบค้น อย่างไรจะได้ข้อมูล” 1. บรรยายโดยผู้วิจัยให้ความรู้ เกี่ยวกับแหล่งข้อมูลสุขภาพ หลักการตรวจสอบความน่าเชื่อถือ ของแหล่งข้อมูลและวิธีการสืบค้น ข้อมูลทางอินเทอร์เน็ต 2. ฝึกสืบค้นโดยให้ผู้ป่วยสืบค้น อินเทอร์เน็ตจากโทรศัพท์มือถือ หรือ แท็บเล็ตพร้อมบอกแหล่งที่มา และการนำไปใช้ ได้แก่ สำนักงาน กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริม สุขภาพ (สสส.)	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-ผู้ป่วยรับรู้ขั้นตอนและ ช่องทางการสืบค้นข้อมูล ประเมินได้จาก ให้ใบงาน “สืบค้นอย่างไร จะได้ข้อมูล” และผู้ป่วย สามารถโต้ตอบและ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น 2. ผู้ป่วยสามารถ วิเคราะห์ตรวจสอบ ด้วยหลักเหตุผลความ น่าเชื่อถือของข้อมูลที่สืบค้น มาจากองค์กรที่เกี่ยวข้อง ทางสุขภาพหรือสังคม โดยดูจากผลคะแนนจากใบ งาน “สืบค้นอย่างไร จะได้ข้อมูล”

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 4 23 ส.ค. 2565 8.00 –12.00น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 4</u> -เรื่อง “ความดันโลหิตสูงภัยเงียบ” การบรรยายให้ความรู้เรื่องโรค ความดันโลหิตสูงและการปฏิบัติตัว ได้แก่ สาเหตุ อาการ ภาวะแทรกซ้อนการรักษาและ การปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมระดับ ความดันโลหิตสูง	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	- ทดสอบความรู้
ครั้งที่ 5 31 ส.ค. 2565 8.00 –12.00น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 5</u> - เรื่อง “อ่านดีมีชัย” 1. ให้ความรู้ เกี่ยวกับวิธีการอ่านฉลากยา ฉลากโฆษณาการ ผลการตรวจ ทางห้องปฏิบัติการ และใบนัด 2. ฝึกอ่านฉลากยา ฉลาก โฆษณาการ ผลการตรวจทางห้อง ปฏิบัติการและใบนัด 3. ให้ผู้ป่วยตอบ คำถามตามใบงาน “อ่านดีมีชัย”	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-สังเกตจากการโต้ตอบของ ผู้ป่วยและสังเกตได้จาก คะแนนจากใบงาน “อ่านดีมีชัย”
ครั้งที่ 6 5 ก.ย. 2564 8.00 –12.00น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 6</u> -เรื่อง “เรื่องโรคความดันโลหิตสูง ถามใครดี” 1. ผู้วิจัยให้ความรู้ “ทักษะการ สื่อสารที่มีประสิทธิภาพ” 2. ให้ผู้ป่วยดูคลิปวิดีโอ เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและ ถ่ายทอดข้อมูลที่ได้รับ	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	--ผู้ป่วยถ่ายทอดเรื่องราว จากคลิปวิดีโอได้ -ผู้ป่วยบอก บุคคลที่จะขอความช่วยเหลือ หรือขอคำปรึกษาเมื่อเกิด ปัญหาหรือข้อสงสัยได้ โดยดูคะแนน จากใบงาน “เรื่องความดันโลหิตสูง ถามใครดี”
ครั้งที่ 7 14 ก.ย. 2565 8.00 –12.00น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 7</u> เรื่อง “โรคความดันโลหิตสูง ฉันจัดการได้”	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจ สามารถจัดการตนเอง เพื่อควบคุมระดับความดัน โลหิตได้โดยดูได้จาก

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	1. ให้ความรู้ เรื่องพฤติกรรม สุขภาพด้านการบริโภคอาหาร ด้านการออกกำลังกายและด้านโรค และการรักษา 2. ฝึกการจัดยาตามฉลากยา 3. ให้ผู้ป่วยจัดบันทึกรายการ อาหารที่รับประทานใน 3 วันที่ผ่าน มาและผู้วิจัยบอกถึง โขเดียมที่ ได้รับ 4. ออกแบบการจัดการตนเอง เพื่อควบคุมระดับความดันโลหิต ของตนเอง		ผลคะแนนในใบงาน“ความดัน โลหิตสูงฉันจัดการได้”
ครั้งที่ 8 16 พ.ย. 2565 8.00 –12.00น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 8</u> -เรื่อง “ตัดสินใจเลย” 1. ให้ความรู้ทักษะการตัดสินใจ 2. ให้ผู้ป่วยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ร่วมกันเกี่ยวกับวิธีการตัดสินใจ เลือกปฏิบัติ ได้แก่การไปงานเลี้ยง สังสรรค์ การเดินทาง สถานการณ์ ฉุกเฉิน เช่น ภาวะแขน ขา อ่อน แรงแรง ปากเปี้ยว	--บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-1.การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของ ผู้ป่วยโดยใช้ทักษะการ ตัดสินใจได้ถูกต้อง
ครั้งที่ 9 24 พ.ย. 2565 8.00 –12.00น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 9</u> -เรื่อง “เซ็คก่อนเชื่อ” 1. ให้ความรู้เรื่องรู้เท่าทันสื่อ 2. ให้ผู้ป่วยแลกเปลี่ยนความรู้ ที่ได้รับฟังจากคลิปวิดีโอ 3. ให้ผู้ป่วยฝึกวิเคราะห์สื่อโฆษณา อาหารเสริม สมุนไพรและตัดสินใจว่า ข้อความที่สื่อนำเสนอมีความ น่าเชื่อถือหรือไม่มีผลกระทบหรือ ได้รับประโยชน์อย่างไร	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับ การเลือกรับหรือ ปฏิเสธสื่อ ที่เหมาะสม โดยดูคะแนน จากใบงาน “เซ็คก่อนเชื่อ”

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 10 28 พ.ย. 2565 8.00 –12.00น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 10</u> -ประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพ - ตรวจวัดความดันโลหิต -สนทนากลุ่มกับผู้ป่วยและผู้ป่วยใน ครอบครัวเพื่อสรุปผลการดูแล ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	บันทึกสรุปผลการดูแลผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูง -ปัญหาอุปสรรค ในการทำ กิจกรรม -คะแนนความรอบรู้ด้าน สุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ -ระดับความดันโลหิตสูง
ครั้งที่ 11 12 ม.ค. 2566 8.00 –12.00น. (4 ชม.)	-วางแผนกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ม่อนดินแดง (พยาบาลวิชาชีพ) และอสม. เรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงโดยการมีส่วนร่วม ของครอบครัว <u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 1</u> -สร้างสัมพันธภาพ -ทำแผนที่บ้าน -ทำผังเครือญาติ	-รพ.สต.ม่อนดินแดง ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ -บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	1.แผนการดูแลผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงโดยการมีส่วนร่วม ของครอบครัว 2.แผนที่บ้านผู้ป่วย และผัง เครือญาติ
ครั้งที่ 12 19 ม.ค. 2566 8.00 –12.00น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 2</u> -ซักประวัติครอบครัวด้วยการ -ตรวจร่างกายผู้ป่วยและผู้ป่วยใน ครอบครัวโดยใช้แนวคิด INHOMESSS	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-รายงานประวัติครอบครัว -รายงานการตรวจร่างกาย ผู้ป่วยและผู้ป่วยในครอบครัว
ครั้งที่ 13 26 ม.ค. 2566 8.00 –12.00น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 3</u> ให้ข้อมูลชี้แจง กิจกรรมความรอบ รู้ด้านสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงเรื่อง “สืบค้น อย่างไรจะได้ข้อมูล” 1. บรรยายโดยผู้วิจัยให้ความรู้ เกี่ยวกับแหล่งข้อมูลสุขภาพ หลักการตรวจสอบความน่าเชื่อถือ ของแหล่งข้อมูลและวิธีการสืบค้น ข้อมูลทางอินเทอร์เน็ต 2. ฝึกสืบค้นโดยให้ผู้ป่วยสืบค้น อินเทอร์เน็ตจากโทรศัพท์มือถือ	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-ผู้ป่วยรับรู้ขั้นตอนและ ช่องทางการสืบค้นข้อมูล ประเมินได้จาก ให้ใบงาน“สืบค้นอย่างไร จะได้ข้อมูล”และผู้ป่วย สามารถโต้ตอบและ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น 2. ผู้ป่วยสามารถ วิเคราะห์ตรวจสอบ ด้วยหลักเหตุผลความ น่าเชื่อถือของข้อมูลที่สืบค้น มาจากองค์กรที่เกี่ยวข้อง ทางสุขภาพหรือสังคม

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	หรือ แท็บเล็ตพร้อมบอกแหล่งที่มา และการนำไปใช้ ได้แก่ สำนักงาน กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริม สุขภาพ (สสส.)		โดยดูจากผลคะแนนจากใบ งาน“สืบค้นอย่างไร จะได้ข้อมูล”
ครั้งที่ 14 2 ก.พ. 2566 8.00 –12.00น. (4 ชม.)	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 4 -เรื่อง “ความดันโลหิตสูงภัยเงียบ” การบรรยายให้ความรู้เรื่องโรค ความดันโลหิตสูงและการปฏิบัติตัว ได้แก่ สาเหตุ อาการ ภาวะแทรกซ้อนการรักษาและ การปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมระดับ ความดันโลหิตสูง	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	- ทดสอบความรู้
ครั้งที่ 15 9 ก.พ. 2566 8.00 –12.00น. (4 ชม.)	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 5 - เรื่อง “อ่านดีมีชัย” 1. ให้ความรู้ เกี่ยวกับวิธีการอ่านฉลากยา ฉลากโภชนาการ ผลการตรวจ ทางห้องปฏิบัติการ และใบนัด 2. ฝึกอ่านฉลากยา ฉลาก โภชนาการ ผลการตรวจทางห้อง ปฏิบัติการและใบนัด 3. ให้ผู้ป่วยตอบ คำถามตามใบงาน “อ่านดีมีชัย”	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-สังเกตจากการโต้ตอบของ ผู้ป่วยและสังเกตได้จาก คะแนนจากใบงาน “อ่านดีมีชัย”
ครั้งที่ 16 16 ก.พ. 2566 8.00 –12.00น. (4 ชม.)	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 6 -เรื่อง “เรื่องโรคความดันโลหิตสูง ถามใครดี” 1. ผู้วิจัยให้ความรู้ “ทักษะการ สื่อสารที่มีประสิทธิภาพ” 2. ให้ผู้ป่วยดูคลิปวิดีโอ เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและ ถ่ายทอดข้อมูลที่ได้รับ	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	--ผู้ป่วยถ่ายทอดเรื่องราว จากคลิปวิดีโอได้ -ผู้ป่วยบอก บุคคลที่จะขอความช่วยเหลือ หรือขอคำปรึกษาเมื่อเกิด ปัญหาหรือข้อสงสัยได้ โดยดูคะแนน จากใบงาน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
			“เรื่องความดันโลหิตสูง ถามใครดี”
<p>ครั้งที่ 17 23 ก.พ. 2566 8.00 –12.00น. (4 ชม.)</p>	<p><u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 7</u> เรื่อง “โรคความดันโลหิตสูง ฉันจัดการได้”</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ให้ความรู้ เรื่องพฤติกรรม สุขภาพด้านการบริโภคอาหาร ด้านการออกกำลังกายและด้านโรค และการรักษา</li> <li>2. ฝึกการจัดยาตามฉลากยา</li> <li>3. ให้ผู้ป่วยจดบันทึกรายการ อาหารที่รับประทานใน 3 วันที่ผ่าน มาและผู้วิจัยบอกถึง โขเดียมที่ ได้รับ</li> <li>4. ออกแบบการจัดการตนเอง เพื่อควบคุมระดับความดันโลหิต ของตนเอง</li> </ol>	<p>-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์</p>	<p>-ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจ สามารถจัดการตนเอง เพื่อควบคุมระดับความดัน โลหิตได้โดยดูได้จาก ผลคะแนนในใบงาน “ความดัน โลหิตสูงฉันจัดการได้”</p>
<p>ครั้งที่ 18 28 ก.พ. 2566 8.00 –12.00น. (4 ชม.)</p>	<p><u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 8</u> -เรื่อง “ตัดสินใจเลย”</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ให้ความรู้ทักษะการตัดสินใจ</li> <li>2. ให้ผู้ป่วยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ร่วมกันเกี่ยวกับวิธีการตัดสินใจ เลือกปฏิบัติ ได้แก่การไปงานเลี้ยง สังสรรค์ การเดินทาง สถานการณ์ ฉุกเฉิน เช่น ภาวะแขน ขา อ่อน แรง ปากเปื่อย</li> </ol>	<p>-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์</p>	<p>-1.การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของ ผู้ป่วยโดยใช้ทักษะการ ตัดสินใจได้ถูกต้อง</p>
<p>ครั้งที่ 19 2 มี.ค. 2566 8.00 –12.00น. (4 ชม.)</p>	<p><u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 9</u> -เรื่อง “เช็คก่อนซื้อ”</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ให้ความรู้เรื่องรู้เท่าทันสื่อ</li> <li>2. ให้ผู้ป่วยแลกเปลี่ยนความรู้ ที่ได้รับฟังจากคลิปวิดีโอ</li> <li>3. ให้ผู้ป่วยฝึกวิเคราะห์สื่อโฆษณา</li> </ol>	<p>-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์</p>	<p>-มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับ การเลือกรับหรือ ปฏิเสธสื่อ ที่เหมาะสม โดยดูคะแนน จากใบงาน “เช็คก่อนซื้อ”</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	อาหารเสริม สมุนไพรและตัดสินว่า ข้อความที่สื่อนำเสนอมีความ น่าเชื่อถือหรือไม่มีผลกระทบหรือ ได้รับประโยชน์อย่างไร		
ครั้งที่ 20 10 มี.ค. 2566 8.00 -12.00น. (4 ชม.)	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 10 -ประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพ - ตรวจวัดความดันโลหิต -สนทนากลุ่มกับผู้ป่วยและผู้ป่วยใน ครอบครัวเพื่อสรุปผลการดูแล ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	บันทึกสรุปผลการดูแลผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูง -ปัญหาอุปสรรค ในการทำ กิจกรรม -คะแนนความรอบรู้ด้าน สุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ -ระดับความดันโลหิตสูง

ลงชื่อ.....*สมศ*.....ผู้ปฏิบัติ  
(นายรพีแพทย์ ประสิทธิ์นราพพันธุ์)

ลงชื่อ.....*อุบล อโณ*.....ผู้รับรอง  
(*๒๕.๑๐/๑๖๖ 1๕๖๖๖๖*)

ลงชื่อ.....*สุชาดา*.....ผู้กำกับติดตามแผน  
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)  
ผู้อำนวยการ

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

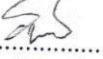
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2565 ( มิถุนายน 2565 – 31 พฤษภาคม 2566)

1. ชื่อ-สกุล นายรพีแพทย์ ประสิทธิ์นราพันธุ์
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ โดยใช้หลักการความฉลาดทางด้านสุขภาพ
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หมู่ 4 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์  
เขตรับผิดชอบของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพม่อนดินแดง
5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน  
ระหว่างวันที่ 30 กรกฎาคม 2565 ถึงวันที่ 22 เมษายน 2566 รวมระยะเวลา 20 วัน  
รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน 80 ชั่วโมง
6. ผลการดำเนินงาน
  - 6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ
    - 6.1.1 ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ มีทักษะการสืบค้นข้อมูล ในระดับพอใช้  
-คะแนนความรู้ของผู้ป่วยเท่ากับ 7 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 10 คะแนน)
    - 6.1.2 ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ มีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงในเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การผ่อนคลาย และการรับประทานยาอยู่ในระดับพอใช้  
-คะแนนความรู้ของผู้ป่วยเท่ากับ 8 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 10 คะแนน)
    - 6.1.3 ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ มีทักษะการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ ในระดับพอใช้  
-คะแนนความรู้ของผู้ป่วยเท่ากับ 11 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 15 คะแนน)
    - 6.1.4 ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ มีทักษะสามารถจัดการตนเองเพื่อควบคุมระดับน้ำตาล ในระดับพอใช้  
-คะแนนความรู้ของผู้ป่วยเท่ากับ 12 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 15 คะแนน)
    - 6.1.5 ในรอบ 1 เดือน หลังให้การพยาบาล พบว่าความดันโลหิต Systolic เกิน 130 mmHg จำนวน 2 ครั้งใน 1 เดือนที่ผ่านมา Diastolic เกิน 90 mmHg จำนวน 2 ครั้งใน 1 เดือนที่ผ่านมา
  - 6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง ได้แนวทางในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้โดยใช้หลักการความฉลาดทางด้านสุขภาพ และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ กับผู้ป่วยโรคความดันโลหิต ที่ควบคุมไม่ได้รายอื่นๆ

6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

เป็นการพัฒนาสมรรถนะในการปฏิบัติทางการพยาบาล และเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล  
ของตนเองอย่างต่อเนื่องในเรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้โดยใช้หลักการความ  
ฉลาดทางด้านสุขภาพ และสามารถนำไปบูรณาการ ทางการศึกษา การวิจัย และ การปฏิบัติการพยาบาล

ลงชื่อ.....

(.....นายรพีแพทย์ ประสิทธิ์นราพันธุ์.....)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล