



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรดิตถ์

ชื่อ...ปฐพร แสงเขียว.....ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน).....  
ภาควิชา.....การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช              |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต                      | <input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน       |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง           | <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค           |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย            | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผดุงครรภ์                               |   |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ).....                               |   |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด              | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น |
| <input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่                  | <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ     |
| <input checked="" type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช | <input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์  |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ เช่น.....         |   |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว
- กลุ่ม/ชุมชน
- อื่น ๆ เช่น.....

3 สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุ.....

หอผู้ป่วย ระบุ.....

- คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ.....

3.2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ.....
- โรงเรียน.....
- Home Health Care /Hospice Care.....
- ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย.....

- ศูนย์ผู้สูงอายุ .....
- อื่น ๆ (ระบุ) .....

4 บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

- Direct care
- Consultation
- พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ .....

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าที่บ้านโดยใช้การบำบัดด้วยการระลึกความหลังแบบรายบุคคล

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าที่บ้านโดยใช้การบำบัดด้วยการระลึกความหลังแบบรายบุคคล

คำจำกัดความ

1. ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าหมายถึง ผู้สูงอายุที่อยู่ในความรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์ ที่ได้รับการคัดกรองโดยใช้แบบวัดความซึมเศร้าในผู้สูงอายุของไทย (Thai Geriatric Depression Scale: TGDS) ที่เป็นผู้ที่มีความเศร้าเล็กน้อยและปานกลาง

2. การบำบัดด้วยการระลึกความหลังแบบรายบุคคล หมายถึง กระบวนการระลึกถึงความหลัง ตามประสบการณ์ชีวิตที่ผ่านมาของผู้สูงอายุ เป็นความทรงจำที่มีความหมาย มีคุณค่า และมีความสำคัญต่อผู้สูงอายุ ผ่านการเล่าเรื่องจากความทรงจำ โดยใช้คำถาม สิ่งของ ภาพถ่าย ภาพวาด เพื่อกระตุ้นความทรงจำเรื่องราวที่สัมพันธ์กับสิ่งของ ภาพถ่าย ภาพวาดนั้นๆ กระลึกถึงเหตุการณ์ในอดีต ความรู้สึกและความคิด และการค้นหาความหมายในความทรงจำนั้น กระบวนการคิดถึงประสบการณ์ในอดีตที่มีความหมายต่อผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า ทำให้ผู้สูงอายุยอมรับเหตุการณ์ในอดีตที่สามารถแก้ไข มาสร้างความมั่นใจภาคภูมิใจในตนเอง สามารถปรับตัวต่อความคับข้องใจในปัจจุบัน มีแนวทางในการแก้ไขปัญหา เพื่อความมีคุณค่าในตนเอง และลดอาการซึมเศร้าของผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าได้

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน...ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง

ระยะเวลา.....มิถุนายน 2565 - พฤษภาคม 2566.....จำนวน...82...ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

1. ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้ามีความรู้เกี่ยวกับโรคซึมเศร้า
2. ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้ามีไม่มีภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย

## ระยะยาว

1. ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้ามีความพึงพอใจในชีวิต
2. ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าสามารถดูแลตนเองได้ โดยรู้สึกมีคุณค่าในตนเองเพิ่มขึ้นและจัดการกับปัญหาวิกฤติของตนเองได้

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 1 3 สิงหาคม 2565 (5 ชม.)	-วางแผนกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ม่อนดินแดง (พยาบาลวิชาชีพ) เรื่อง การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะ ซึมเศร้าที่บ้านโดยใช้การบำบัดด้วย การระลึกความหลังแบบรายบุคคล <u>เยี่ยมบ้าน ผู้สูงอายุที่มีภาวะ ซึมเศร้า คนที่ 1 ครั้งที่ 1</u> -สร้างสัมพันธภาพ -ให้ข้อมูลเกี่ยวกับจำนวนครั้งและ ระยะเวลาที่พบผู้สูงอายุที่มีภาวะ ซึมเศร้า -แนะนำการบำบัดด้วยการระลึกถึง ความหลัง อธิบายประโยชน์ วัตถุประสงค์ -ประเมินสภาพจิตของผู้สูงอายุ อย่างครอบคลุม ภาวะซึมเศร้า ความวิตกกังวล การทำหน้าที่ของ สมอง รวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับ ประวัติชีวิต ความสนใจและ ความชอบของผู้ป่วย	-รพ.สต.ม่อนดินแดง ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ -บ้านผู้ป่วย หมู่ 2 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	1.แผนการดูแลผู้สูงอายุที่มี ภาวะซึมเศร้าที่บ้านโดยใช้การ บำบัดด้วยการระลึกความหลัง แบบรายบุคคล 2.ผลการประเมินโดยใช้แบบ วัดความซึมเศร้าในผู้สูงอายุ ของไทย (Thai Geriatric Depression Scale: TGDS) 3. แบบบันทึกผลการประเมิน สภาพจิตของผู้สูงอายุ ครอบคลุม ภาวะซึมเศร้า ความวิตกกังวล การทำหน้าที่ ของสมอง รวบรวมข้อมูล เกี่ยวกับประวัติชีวิต ความ สนใจและความชอบของผู้ป่วย
ครั้งที่ 2 10 สิงหาคม 2565 (4 ชม.)	<u>เข้าพบ ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า คนที่ 1 ครั้งที่ 2</u> -สร้างความไว้วางใจ -ให้ผู้ป่วยเล่าเหตุการณ์สำคัญใน ชีวิต -ตั้งในฟัง ประเมินอารมณ์และ ความรู้สึกของผู้ป่วยเป็นระยะ ใช้ คำถามสะท้อนประสบการณ์ของ ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 2 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-รายงานเหตุการณ์สำคัญใน ชีวิต ความทรงจำวัยเด็ก

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กระตุ้นให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าแบ่งปันเหตุการณ์สำคัญในชีวิตและความทรงจำ (ความทรงจำวัยเด็ก)</li> <li>- แสดงออกถึงความสนใจในเรื่องราวที่กำลังรับฟัง การยอมรับและติดตามเรื่องราวโดยการพยักหน้าและการใช้คำพูด “ค่ะ”</li> <li>- ใช้คำถามเพื่อกระตุ้นในเล่าเรื่องราว</li> <li>- ใช้การสรุปความ</li> <li>- นัดหมายวันเวลาสถานที่ในการพบครั้งต่อไป</li> </ul>		
<p><b>ครั้งที่ 3</b> 17 สิงหาคม 2565 (4 ชม.)</p>	<p><u>เข้าพบ ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า คนที่ 1 ครั้งที่ 3</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กล่าวทักทาย</li> <li>- ให้ผู้ป่วยเล่าเหตุการณ์สำคัญในชีวิต</li> <li>- ตั้งใจฟัง ประเมินอารมณ์และความรู้สึกของผู้ป่วยเป็นระยะ ใช้คำถามสะท้อนประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า</li> <li>- กระตุ้นให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าแบ่งปันเหตุการณ์สำคัญในชีวิตและความทรงจำ (ความทรงจำวัยรุ่น)</li> <li>- แสดงออกถึงความสนใจในเรื่องราวที่กำลังรับฟัง การยอมรับและติดตามเรื่องราวโดยการพยักหน้าและการใช้คำพูด “ค่ะ”</li> <li>- ใช้คำถามเพื่อกระตุ้นในเล่าเรื่องราว</li> <li>- ใช้การสรุปความ</li> <li>- นัดหมายวันเวลาสถานที่ในการพบครั้งต่อไป</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- รายงานเหตุการณ์สำคัญในชีวิต ความทรงจำวัยรุ่น</li> </ul>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
<p>ครั้งที่ 4 24 สิงหาคม 2565 (4 ชม.)</p>	<p><u>เข้าพบ ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า คนที่ 1 ครั้งที่ 4</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กล่าวทักทาย</li> <li>- ให้ผู้ป่วยเล่าเหตุการณ์สำคัญในชีวิต</li> <li>- ตั้งในฟัง ประเมินอารมณ์และความรู้สึกของผู้ป่วยเป็นระยะ ใช้คำถามสะท้อนประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า</li> <li>- กระตุ้นให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าแบ่งปันเหตุการณ์สำคัญในชีวิตและความทรงจำ (ความทรงจำวัยทำงาน)</li> <li>- แสดงออกถึงความสนใจในเรื่องราวที่กำลังรับฟัง การยอมรับและติดตามเรื่องราวโดยการพยักหน้าและการใช้คำพูด “ค่ะ”</li> <li>- ใช้คำถามเพื่อกระตุ้นในเล่าเรื่องราว</li> <li>- ใช้การสรุปความ</li> <li>- นัดหมายวันเวลาสถานที่ในการพบครั้งต่อไป</li> </ul>	<p>-บ้านผู้ป่วย หมู่ 2 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์</p>	<p>-รายงานเหตุการณ์สำคัญในชีวิต ความทรงจำวัยทำงาน</p>
<p>ครั้งที่ 5 31 สิงหาคม 2565 (4 ชม.)</p>	<p><u>เข้าพบ ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า คนที่ 1 ครั้งที่ 5</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กล่าวทักทาย</li> <li>- ให้ผู้ป่วยเล่าเหตุการณ์สำคัญในชีวิตโดยใช้วัตถุที่ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าต้องการนำมาประกอบการเล่าถึงเรื่องราวในอดีต (วิทยุ)</li> <li>- ตั้งในฟัง ประเมินอารมณ์และความรู้สึกของผู้ป่วยเป็นระยะ ใช้คำถามสะท้อนประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า</li> </ul>	<p>-บ้านผู้ป่วย หมู่ 2 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์</p>	<p>-รายงานเหตุการณ์สำคัญในชีวิต เรื่องเล่าจากวัตถุที่เลือก (วิทยุ)</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กระตุ้นให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าแบ่งปันเหตุการณ์สำคัญในชีวิตและความทรงจำ</li> <li>- แสดงออกถึงความสนใจในเรื่องราวที่กำลังรับฟัง การยอมรับและติดตามเรื่องราวโดยการพยักหน้าและการใช้คำพูด “ค่ะ”</li> <li>- ใช้คำถามเพื่อกระตุ้นในเล่าเรื่องราว</li> <li>- ใช้การสรุปความ</li> <li>- นัดหมายวันเวลาสถานที่ในการพบครั้งต่อไป</li> <li>*การใช้วัตถุและวัสดุเพื่อกระตุ้นความจำของผู้ป่วยและกระตุ้นการไตร่ตรองในระดับที่ลึกขึ้น</li> </ul>		
<p style="text-align: center;"><b>ครั้งที่ 6</b></p> <p>7 กันยายน 2565 (4 ชม.)</p>	<p><u>เข้าพบ ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า คนที่ 1 ครั้งที่ 6</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กล่าวทักทาย</li> <li>- ให้ผู้ป่วยเล่าเหตุการณ์สำคัญในชีวิตโดยใช้วัตถุที่ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าต้องการนำมาประกอบการเล่าถึงเรื่องราวในอดีต (ภาพถ่ายในอดีต)</li> <li>- ตั้งเนฟัง ประเมินอารมณ์และความรู้สึกของผู้ป่วยเป็นระยะ ใช้คำถามสะท้อนประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า</li> <li>- กระตุ้นให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าแบ่งปันเหตุการณ์สำคัญในชีวิตและความทรงจำ</li> <li>- แสดงออกถึงความสนใจในเรื่องราวที่กำลังรับฟัง การยอมรับและติดตามเรื่องราวโดยการพยักหน้าและการใช้คำพูด “ค่ะ”</li> </ul>	<p>- บ้านผู้ป่วย หมู่ 2 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์</p>	<p>- รายงานเหตุการณ์สำคัญในชีวิต เรื่องเล่าจากวัตถุที่เลือก (ภาพถ่ายในอดีต)</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	-ใช้คำถามเพื่อกระตุ้นในเล่า เรื่องราว -ใช้การสรุปความ -นัดหมายวันเวลาสถานที่ในการ พบครั้งต่อไป *การใช้วัตถุและวัสดุเพื่อกระตุ้น ความจำของผู้ป่วยและกระตุ้นการ ไตร่ตรองในระดับที่ลึกขึ้น		
<b>ครั้งที่ 7</b> 14 กันยายน 2565 (4 ชม.)	<u>เข้าพบ ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า</u> <u>คนที่ 1 ครั้งที่ 7</u> - กล่าวทักทาย - ทบทวนเรื่องราวจากความทรงจำ - ส่งเสริมการคิดเชิงบวกและการ มองปัญหาอย่างสร้างสรรค์ -ตั้งในฟัง ประเมินอารมณ์และ ความรู้สึกของผู้ป่วยเป็นระยะ ใช้ คำถามสะท้อนประสบการณ์ของ ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า - กระตุ้นให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะ ซึมเศร้าแสดงความคิดเห็นของ ตนเอง รับฟังความคิดเห็นของ ผู้สูงอายุโดยใช้ทัศนคติไม่ตัดสิน (nonjudgmental attitude) -แสดงออกถึงความสนใจใน เรื่องราวที่กำลังรับฟัง การยอมรับ และติดตามเรื่องราวโดยการพยัก หน้าและการใช้คำพูด “ค่ะ” -ใช้คำถามเพื่อกระตุ้นในเล่า เรื่องราว -ใช้การสรุปความ -นัดหมายวันเวลาสถานที่ในการ พบครั้งต่อไป *การใช้วัตถุและวัสดุเพื่อกระตุ้น ความจำของผู้ป่วยและกระตุ้นการ ไตร่ตรองในระดับที่ลึกขึ้น	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-บันทึกสรุปข้อคิดจากการ สนทนาเพื่อส่งเสริมการคิด ทางบวกและแนวทางการนำ การมองปัญหาอย่าง สร้างสรรค์ไปใช้

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
<p>ครั้งที่ 8 21 กันยายน 2565 (4 ชม.)</p>	<p>เข้าพบ ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า คนที่ 1 ครั้งที่ 8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กล่าวทักทาย</li> <li>- ทบทวนเรื่องราวจากความทรงจำ</li> <li>- สนับสนุนการสะท้อนเชิงบวกต่อประสบการณ์ของผู้สูงอายุ โดยเน้นด้านบวกของความทรงจำ เช่น ความยืดหยุ่น กลยุทธ์การเผชิญปัญหา หรือช่วงเวลาแห่งความสุข</li> <li>- ตรวจสอบและเอาใจใส่กับอารมณ์ด้านลบและอำนวยความสะดวกในการแก้ปัญหาเพื่อช่วยให้ผู้สูงอายุระบุวิธีรับมือกับอารมณ์ของเขา ใช้วัตถุและวัสดุเพื่อกระตุ้นความทรงจำและกระตุ้นการสะท้อน</li> <li>- กระตุ้นให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าแสดงความคิดเห็นของตนเอง รับฟังความคิดเห็นของผู้สูงอายุโดยใช้ทัศนคติไม่ตัดสิน (nonjudgmental attitude)</li> <li>- แสดงออกถึงความสนใจในเรื่องราวที่กำลังรับฟัง การยอมรับและติดตามเรื่องราวโดยการพยักหน้าและการใช้คำพูด “ค่ะ”</li> <li>- ใช้คำถามเพื่อกระตุ้นในเล่าเรื่องราว</li> <li>- ใช้การสรุปความ</li> <li>- นัดหมายวันเวลาสถานที่ในการพบครั้งต่อไป</li> <li>*การใช้วัตถุและวัสดุเพื่อกระตุ้นความจำของผู้ป่วยและกระตุ้นการไตร่ตรองในระดับที่ลึกขึ้น</li> </ul>	<p>-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์</p>	<p>--บันทึกสรุปการสะท้อนเชิงบวกต่อประสบการณ์ของผู้สูงอายุ โดยเน้นด้านบวกของความทรงจำ เช่น ความยืดหยุ่น กลยุทธ์การเผชิญปัญหา หรือช่วงเวลาแห่งความสุข</p>
<p>ครั้งที่ 9 28 กันยายน 2565 (4 ชม.)</p>	<p>เข้าพบ ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า คนที่ 1 ครั้งที่ 9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กล่าวทักทาย</li> </ul>	<p>-บ้านผู้ป่วย หมู่ 2 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา</p>	<p>-บันทึกสรุปการสะท้อนเชิงบวกต่อประสบการณ์ของผู้สูงอายุ โดยเน้นด้านบวกของ</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ทบทวนเรื่องราวจากความทรงจำ</li> <li>- สนับสนุนการสะท้อนเชิงบวกต่อประสบการณ์ของผู้สูงอายุ โดยเน้นด้านบวกของความทรงจำ เช่น ความยืดหยุ่น กลยุทธ์การเผชิญปัญหา หรือช่วงเวลาแห่งความสุข</li> <li>ตรวจสอบและเอาใจใส่กับอารมณ์ด้านลบและอำนวยความสะดวกในการแก้ปัญหาเพื่อช่วยให้ผู้สูงอายุระบุวิธีรับมือกับอารมณ์ของเขา ใช้วัตถุและวัสดุเพื่อกระตุ้นความทรงจำและกระตุ้นการสะท้อน</li> <li>- กระตุ้นให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าแสดงความคิดเห็นของตนเอง รับฟังความคิดเห็นของผู้สูงอายุโดยใช้ทัศนคติไม่ตัดสิน (nonjudgmental attitude)</li> <li>-แสดงออกถึงความสนใจในเรื่องราวที่กำลังรับฟัง การยอมรับและติดตามเรื่องราวโดยการพยักหน้าและการใช้คำพูด “ค่ะ”</li> <li>-ใช้คำถามเพื่อกระตุ้นในเล่าเรื่องราว</li> <li>-ใช้การสรุปความ</li> <li>-นัดหมายวันเวลาสถานที่ในการพบครั้งต่อไป</li> <li>*การใช้วัตถุและวัสดุเพื่อกระตุ้นความจำของผู้ป่วยและกระตุ้นการไตร่ตรองในระดับที่ลึกขึ้น</li> </ul>	อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	ความทรงจำ เช่น ความยืดหยุ่น กลยุทธ์การเผชิญปัญหา หรือช่วงเวลาแห่งความสุข
ครั้งที่ 10 5 ตุลาคม 2565 (4 ชม.)	<p><u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 10</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-- กล่าวทักทาย</li> <li>-สรุปประเด็นสำคัญของการสนทนา แสดงความขอบคุณ</li> </ul>	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 2 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	-บันทึกสรุปผลการบำบัดด้วยวิธีการระลึกความหลัง ผลการประเมินการเปลี่ยนแปลงอารมณ์ พฤติกรรม และการรับรู้

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ร่วมแลกเปลี่ยนประสบการณ์การเรียนรู้ของผู้ป่วย ทบทวนความคืบหน้าที่เกิดขึ้น</li> <li>- ประเมินการเปลี่ยนแปลงของอารมณ์ พฤติกรรมและการรับรู้</li> <li>- กระตุ้นให้ผู้ป่วยมีการสะท้อนความคิดเห็นเชิงบวกต่อประสบการณ์ที่ผ่านมา</li> </ul>		
<p><b>ครั้งที่ 11</b> 25 มกราคม 2566 (4 ชม.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-วางแผนกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ม่อนดินแดง (พยาบาลวิรัชชีพ) เรื่อง การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าที่บ้านโดยใช้การบำบัดด้วยการระลึกความหลังแบบรายบุคคล <u>เยี่ยมบ้าน ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า คนที่ 2 ครั้งที่ 1</u></li> <li>-สร้างสัมพันธภาพ</li> <li>-ให้ข้อมูลเกี่ยวกับจำนวนครั้งและระยะเวลาที่พบผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า</li> <li>-แนะนำการบำบัดด้วยการระลึกถึงความหลัง อธิบายประโยชน์ วัตถุประสงค์</li> <li>-ประเมินสภาพจิตของผู้สูงอายุอย่างครอบคลุม ภาวะซึมเศร้า ความวิตกกังวล การทำหน้าที่ของสมอง รวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับประวัติชีวิต ความสนใจและความชอบของผู้ป่วย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-รพ.สต.ม่อนดินแดง ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์</li> <li>-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.แผนการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าที่บ้านโดยใช้การบำบัดด้วยการระลึกความหลังแบบรายบุคคล</li> <li>2.ผลการประเมินโดยใช้แบบวัดความซึมเศร้าในผู้สูงอายุของไทย (Thai Geriatric Depression Scale: TGDS)</li> <li>3. แบบบันทึกผลการประเมินสภาพจิตของผู้สูงอายุ ครอบคลุม ภาวะซึมเศร้า ความวิตกกังวล การทำหน้าที่ของสมอง รวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับประวัติชีวิต ความสนใจและความชอบของผู้ป่วย</li> </ol>
<p><b>ครั้งที่ 12</b> 1 กุมภาพันธ์ 2566 (4 ชม.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><u>เข้าพบ ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า คนที่ 2 ครั้งที่ 2</u></li> <li>-สร้างความไว้วางใจ</li> <li>-ให้ผู้ป่วยเล่าเหตุการณ์สำคัญในชีวิต</li> <li>-ตั้งในฟัง ประเมินอารมณ์และความรู้สึกของผู้ป่วยเป็นระยะ ใช้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-รายงานเหตุการณ์สำคัญในชีวิต ความทรงจำวัยเด็ก</li> </ul>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<p>คำถามสะท้อนประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กระตุ้นให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าแบ่งปันเหตุการณ์สำคัญในชีวิตและความทรงจำ (ความทรงจำวัยเด็ก)</li> <li>- แสดงออกถึงความสนใจในเรื่องราวที่กำลังรับฟัง การยอมรับและติดตามเรื่องราวโดยการพยักหน้าและการใช้คำพูด “ค่ะ”</li> <li>- ใช้คำถามเพื่อกระตุ้นในเล่าเรื่องราว</li> <li>- ใช้การสรุปความ</li> <li>- นัดหมายวันเวลาสถานที่ในการพบครั้งต่อไป</li> </ul>		
<p><b>ครั้งที่ 13</b> 8 กุมภาพันธ์ 2566 (4 ชม.)</p>	<p><u>เข้าพบ ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า คนที่ 2 ครั้งที่ 3</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กล่าวทักทาย</li> <li>- ให้ผู้ป่วยเล่าเหตุการณ์สำคัญในชีวิต</li> <li>- ตั้งใจฟัง ประเมินอารมณ์และความรู้สึกของผู้ป่วยเป็นระยะ ใช้คำถามสะท้อนประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า</li> <li>- กระตุ้นให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าแบ่งปันเหตุการณ์สำคัญในชีวิตและความทรงจำ (ความทรงจำวัยรุ่น)</li> <li>- แสดงออกถึงความสนใจในเรื่องราวที่กำลังรับฟัง การยอมรับและติดตามเรื่องราวโดยการพยักหน้าและการใช้คำพูด “ค่ะ”</li> <li>- ใช้คำถามเพื่อกระตุ้นในเล่าเรื่องราว</li> <li>- ใช้การสรุปความ</li> </ul>	<p>- บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์</p>	<p>- รายงานเหตุการณ์สำคัญในชีวิต ความทรงจำวัยรุ่น</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	-นัดหมายวันเวลาสถานที่ในการพบครั้งต่อไป		
<p><b>ครั้งที่ 14</b> 15 กุมภาพันธ์ 2566 (4 ชม.)</p>	<p><u>เข้าพบ ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า คนที่ 2 ครั้งที่ 4</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กล่าวทักทาย</li> <li>- ให้ผู้ป่วยเล่าเหตุการณ์สำคัญในชีวิต</li> <li>- ตั้งในฟัง ประเมินอารมณ์และความรู้สึกของผู้ป่วยเป็นระยะ ใช้คำถามสะท้อนประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า</li> <li>- กระตุ้นให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าแบ่งปันเหตุการณ์สำคัญในชีวิตและความทรงจำ (ความทรงจำวัยทำงาน)</li> <li>- แสดงออกถึงความสนใจในเรื่องราวที่กำลังรับฟัง การยอมรับและติดตามเรื่องราวโดยการพยักหน้าและการใช้คำพูด “ค่ะ”</li> <li>- ใช้คำถามเพื่อกระตุ้นในเล่าเรื่องราว</li> <li>- ใช้การสรุปความ</li> <li>- นัดหมายวันเวลาสถานที่ในการพบครั้งต่อไป</li> </ul>	<p>-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์</p>	<p>-รายงานเหตุการณ์สำคัญในชีวิต ความทรงจำวัยทำงาน</p>
<p><b>ครั้งที่ 15</b> 22 กุมภาพันธ์ 2566 (4 ชม.)</p>	<p><u>เข้าพบ ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า คนที่ 2 ครั้งที่ 5</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กล่าวทักทาย</li> <li>- ให้ผู้ป่วยเล่าเหตุการณ์สำคัญในชีวิตโดยใช้วัตถุที่ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าต้องการนำมาประกอบการเล่าถึงเรื่องราวในอดีต (วิหุ)</li> <li>- ตั้งในฟัง ประเมินอารมณ์และความรู้สึกของผู้ป่วยเป็นระยะ ใช้คำถามสะท้อนประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า</li> </ul>	<p>-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์</p>	<p>-รายงานเหตุการณ์สำคัญในชีวิต เรื่องเล่าจากวัตถุที่เลือก (วิหุ)</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กระตุ้นให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าแบ่งปันเหตุการณ์สำคัญในชีวิตและความทรงจำ</li> <li>- แสดงออกถึงความสนใจในเรื่องราวที่กำลังรับฟัง การยอมรับและติดตามเรื่องราวโดยการพยักหน้าและการใช้คำพูด “ค่ะ”</li> <li>- ใช้คำถามเพื่อกระตุ้นในเล่าเรื่องราว</li> <li>- ใช้การสรุปความ</li> <li>- นัดหมายวันเวลาสถานที่ในการพบครั้งต่อไป</li> <li>*การใช้วัตถุและวัสดุเพื่อกระตุ้นความจำของผู้ป่วยและกระตุ้นการไตร่ตรองในระดับที่ลึกขึ้น</li> </ul>		
<p><b>ครั้งที่ 16</b> 1 มีนาคม 2566 (4 ชม.)</p>	<p><u>เข้าพบ ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า คนที่ 2 ครั้งที่ 6</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กล่าวทักทาย</li> <li>- ให้ผู้ป่วยเล่าเหตุการณ์สำคัญในชีวิตโดยใช้วัตถุที่ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าต้องการนำมาประกอบการเล่าถึงเรื่องราวในอดีต (ภาพถ่ายในอดีต)</li> <li>- ตั้งในฟัง ประเมินอารมณ์และความรู้สึกของผู้ป่วยเป็นระยะ ใช้คำถามสะท้อนประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า</li> <li>- กระตุ้นให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าแบ่งปันเหตุการณ์สำคัญในชีวิตและความทรงจำ</li> <li>- แสดงออกถึงความสนใจในเรื่องราวที่กำลังรับฟัง การยอมรับและติดตามเรื่องราวโดยการพยักหน้าและการใช้คำพูด “ค่ะ”</li> </ul>	<p>- บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์</p>	<p>- รายงานเหตุการณ์สำคัญในชีวิต เรื่องเล่าจากวัตถุที่เลือก (ภาพถ่ายในอดีต)</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ใช้คำถามเพื่อกระตุ้นในเล่าเรื่องราว</li> <li>-ใช้การสรุปความ</li> <li>-นัดหมายวันเวลาสถานที่ในการพบครั้งต่อไป</li> <li>*การใช้วัตถุและวัสดุเพื่อกระตุ้นความจำของผู้ป่วยและกระตุ้นการไตร่ตรองในระดับที่ลึกขึ้น</li> </ul>		
<p><b>ครั้งที่ 17</b> 8 มีนาคม 2566 (4 ชม.)</p>	<p><u>เข้าพบ ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า คนที่ 2 ครั้งที่ 7</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กล่าวทักทาย</li> <li>- ทบทวนเรื่องราวจากความทรงจำ</li> <li>- ส่งเสริมการคิดเชิงบวกและการมองปัญหาอย่างสร้างสรรค์</li> <li>-ตั้งในฟัง ประเมินอารมณ์และความรู้สึกของผู้ป่วยเป็นระยะ ใช้คำถามสะท้อนประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า</li> <li>- กระตุ้นให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าแสดงความคิดเห็นของตนเอง รับฟังความคิดเห็นของผู้สูงอายุโดยใช้ทัศนคติไม่ตัดสิน (nonjudgmental attitude)</li> <li>-แสดงออกถึงความสนใจในเรื่องราวที่กำลังรับฟัง การยอมรับและติดตามเรื่องราวโดยการพยักหน้าและการใช้คำพูด “ค่ะ”</li> <li>-ใช้คำถามเพื่อกระตุ้นในเล่าเรื่องราว</li> <li>-ใช้การสรุปความ</li> <li>-นัดหมายวันเวลาสถานที่ในการพบครั้งต่อไป</li> <li>*การใช้วัตถุและวัสดุเพื่อกระตุ้นความจำของผู้ป่วยและกระตุ้นการไตร่ตรองในระดับที่ลึกขึ้น</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-บันทึกสรุปข้อคิดจากการสนทนาเพื่อส่งเสริมการคิดทางบวกและแนวทางการนำการมองปัญหาอย่างสร้างสรรค์ไปใช้</li> </ul>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
<p>ครั้งที่ 18 15 มีนาคม 2566 (4 ชม.)</p>	<p><u>เข้าพบ ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า คนที่ 2 ครั้งที่ 8</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กล่าวทักทาย</li> <li>- ทบทวนเรื่องราวจากความทรงจำ</li> <li>- สนับสนุนการสะท้อนเชิงบวกต่อประสบการณ์ของผู้สูงอายุ โดยเน้นด้านบวกของความทรงจำ เช่น ความยืดหยุ่น กลยุทธ์การเผชิญปัญหา หรือช่วงเวลาแห่งความสุข</li> <li>- ตรวจสอบและเอาใจใส่กับอารมณ์ด้านลบและอำนวยความสะดวกในการแก้ปัญหาเพื่อช่วยให้ผู้สูงอายุระบุวิธีรับมือกับอารมณ์ของเขา ใช้วัตถุและวัสดุเพื่อกระตุ้นความทรงจำและกระตุ้นการสะท้อน</li> <li>- กระตุ้นให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าแสดงความคิดเห็นของตนเอง รับฟังความคิดเห็นของผู้สูงอายุโดยใช้ทัศนคติไม่ตัดสิน (nonjudgmental attitude)</li> <li>- แสดงออกถึงความสนใจในเรื่องราวที่กำลังรับฟัง การยอมรับและติดตามเรื่องราวโดยการพยักหน้าและการใช้คำพูด “ค่ะ”</li> <li>- ใช้คำถามเพื่อกระตุ้นในเล่าเรื่องราว</li> <li>- ใช้การสรุปความ</li> <li>- นัดหมายวันเวลาสถานที่ในการพบครั้งต่อไป</li> <li>- *การใช้วัตถุและวัสดุเพื่อกระตุ้นความจำของผู้ป่วยและกระตุ้นการไตร่ตรองในระดับที่ลึกขึ้น</li> </ul>	<p>-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์</p>	<p>--บันทึกสรุปการสะท้อนเชิงบวกต่อประสบการณ์ของผู้สูงอายุ โดยเน้นด้านบวกของความทรงจำ เช่น ความยืดหยุ่น กลยุทธ์การเผชิญปัญหา หรือช่วงเวลาแห่งความสุข</p>
<p>ครั้งที่ 19 22 มีนาคม 2566 (4 ชม.)</p>	<p><u>เข้าพบ ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า คนที่ 2 ครั้งที่ 9</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กล่าวทักทาย</li> </ul>	<p>-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา</p>	<p>-บันทึกสรุปการสะท้อนเชิงบวกต่อประสบการณ์ของผู้สูงอายุ โดยเน้นด้านบวกของ</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ทบทวนเรื่องราวจากความทรงจำ</li> <li>- สนับสนุนการสะท้อนเชิงบวกต่อประสบการณ์ของผู้สูงอายุ โดยเน้นด้านบวกของความทรงจำ เช่น ความยืดหยุ่น กลยุทธ์การเผชิญปัญหา หรือช่วงเวลาแห่งความสุข ตรวจสอบและเอาใจใส่กับอารมณ์ด้านลบและอำนวยความสะดวกในการแก้ปัญหาเพื่อช่วยให้ผู้สูงอายุระบุวิธีรับมือกับอารมณ์ของเขา ใช้วัตถุและวัสดุเพื่อกระตุ้นความทรงจำและกระตุ้นการสะท้อน</li> <li>- กระตุ้นให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าแสดงความคิดเห็นของตนเอง รับฟังความคิดเห็นของผู้สูงอายุโดยใช้ทัศนคติไม่ตัดสิน (nonjudgmental attitude)</li> <li>- แสดงออกถึงความสนใจในเรื่องราวที่กำลังรับฟัง การยอมรับและติดตามเรื่องราวโดยการพยักหน้าและการใช้คำพูด “ค่ะ”</li> <li>- ใช้คำถามเพื่อกระตุ้นในเล่าเรื่องราว</li> <li>- ใช้การสรุปความ</li> <li>- นัดหมายวันเวลาสถานที่ในการพบครั้งต่อไป</li> <li>*การใช้วัตถุและวัสดุเพื่อกระตุ้นความจำของผู้ป่วยและกระตุ้นการไตร่ตรองในระดับที่ลึกขึ้น</li> </ul>	อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	ความทรงจำ เช่น ความยืดหยุ่น กลยุทธ์การเผชิญปัญหา หรือช่วงเวลาแห่งความสุข
ครั้งที่ 20 29 มีนาคม 2566 (4 ชม.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 10</li> <li>- -- กล่าวทักทาย</li> <li>- สรุปประเด็นสำคัญของการสนทนา แสดงความขอบคุณ</li> </ul>	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	-บันทึกสรุปผลการบำบัดด้วยวิธีการระลึกความหลัง ผลการประเมินการเปลี่ยนแปลงอารมณ์ พฤติกรรม และการรับรู้

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ร่วมแลกเปลี่ยนประสบการณ์การเรียนรู้ของผู้ป่วย ทบทวนความคืบหน้าที่เกิดขึ้น</li> <li>- ประเมินการเปลี่ยนแปลงของอาการ พฤติกรรมและการรับรู้</li> <li>- กระตุ้นให้ผู้ป่วยมีการสะท้อนความคิดเห็นเชิงบวกต่อประสบการณ์ที่ผ่านมา</li> </ul>		

ลงชื่อ.....*ปัทมา แสงเขียว*.....ผู้ปฏิบัติ  
(นางสาวปัทมา แสงเขียว)

ลงชื่อ.....*อรุณรัตน์*.....ผู้รับรอง  
(*ดร.อรุณรัตน์ ใจงาม*)  
รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ

ลงชื่อ.....*สุชาดา อินทรกำแหง*.....ผู้กำกับติดตามแผน  
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)  
ผู้อำนวยการ

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรดิตถ์

ปีการศึกษา 2565 (มิถุนายน 2565 - 31 พฤษภาคม 2566)

1. ชื่อ-สกุล นางสาวปฐพร แสงเขียว
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล ชุมชนในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพม่อนดินแดง
5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ระหว่างวันที่ 3 สิงหาคม 2565 - 29 มีนาคม 2566 รวมระยะเวลา 20 วัน

รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน 82 ชั่วโมง

6. ผลการดำเนินงาน

6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

6.1.1 ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า มีความรู้เกี่ยวกับโรคซึมเศร้า ไม่มีภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย

6.1.2 ผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคซึมเศร้ามีความพึงพอใจในชีวิต สามารถดูแลตนเองได้ โดยรู้สึกมีคุณค่าในตนเองเพิ่มขึ้นและจัดการกับปัญหาวิกฤติของตนเองได้

6.1.2 ในรอบ 1 เดือน หลังให้การพยาบาลพบว่า ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า สามารถใช้ชีวิตอยู่ในชุมชนได้อย่างมีความสุข เห็นคุณค่าในตนเองเพิ่มขึ้น สามารถจัดการกับปัญหาวิกฤติของตนเองได้อย่างเหมาะสม

6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง ได้รูปแบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าโดยการบำบัดด้วยวิธีการระลึกถึงความหลัง

6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

เป็นการพัฒนาสมรรถนะในการปฏิบัติทางการพยาบาล และเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญของตนเองอย่างต่อเนื่องในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าในชุมชนและสามารถนำไปบูรณาการกับพันธกิจอื่น ได้แก่ งานวิจัย การผลิตเอกสารทางวิชาการ

ลงชื่อ.....*ปฐพร แสงเขียว*.....

(นางสาวปฐพร แสงเขียว)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล