



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) รายบุคคล
ปีการศึกษา 2565 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ชื่อ นางอนัญญา คูอาริยะกุล ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน)
 ภาควิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|---|---|
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | ☐ การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช |
| ☒ การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต | ☐ การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง | ☐ การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค |
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย | ☐ การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| ☐ การพยาบาลผดุงครรภ์ | |
| ☐ อื่น ๆ (ระบุ)..... | |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- | | |
|---|--|
| ☐ ทารกแรกเกิด | ☐ เด็กและวัยรุ่น |
| ☒ ผู้ใหญ่ | ☒ ผู้สูงอายุ |
| ☐ ผู้ป่วยจิตเวช | ☐ หญิงตั้งครรภ์ |
| ☐ อื่น ๆ เช่น..... | |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ☐ ครอบครัว
- ☐ กลุ่ม/ชุมชน.....
- ☐ อื่น ๆ เช่น.....

3 สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

- ☒ หอผู้ป่วย ระบุ หออภิบาลผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม
- ☐ คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ

3.2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ☐ ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ
- ☐ โรงเรียน
- ☐ Home Health Care /Hospice Care
- ☐ ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย
- ☐ ศูนย์ผู้สูงอายุ
- ☐ อื่น ๆ (ระบุ)

4 บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

☒ Direct care

☐ Consultation

☐ พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

การพยาบาลผู้ป่วยในการหยาเครื่องช่วยหายใจ

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...แนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยในการหยาเครื่องช่วยหายใจ

คำจำกัดความ

1. ผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ หมายถึงผู้ป่วยที่ใส่ท่อหลอดลมคอและใช้เครื่องช่วยหายใจชนิดควบคุมด้วยปริมาตร หรือชนิดควบคุมด้วยปริมาตรและความดัน เนื่องจากมีระบบหายใจล้มเหลว
2. ความพร้อมในการหยาเครื่องช่วยหายใจ หมายถึง การประเมินความพร้อมของผู้ป่วยทางด้านร่างกายตามแบบประเมินว่าอยู่ในเกณฑ์ที่สามารถหยาเครื่องช่วยหายใจได้แล้ว
3. การหยาเครื่องช่วยหายใจ หมายถึง การลดการช่วยหายใจในผู้ป่วยระบบหายใจล้มเหลวที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ จนกลับมาหายใจได้เองตามธรรมชาติ หรือหยุดใช้เครื่องช่วยหายใจในที่สุด
4. การหยาเครื่องช่วยหายใจสำเร็จ หมายถึง การลดการช่วยหายใจในผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจให้สามารถหายใจได้เองโดยไม่ต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ สามารถถอดท่อช่วยหายใจได้และไม่ใช้เครื่องช่วยหายใจมากกว่า 48 ชั่วโมง
5. หออภิบาลผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม หมายถึง หอผู้ป่วยที่ให้การดูแลผู้ป่วยที่อยู่ในระยะวิกฤตทางด้านศัลยกรรม

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน...ผู้ป่วยที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ ที่หออภิบาลผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

ระยะเวลา.....มิถุนายน 2565 - พฤษภาคม 2566.....จำนวน...80...ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

1. ผู้ป่วยหลังผ่าตัดสามารถหย่าเครื่องช่วยหายใจได้เร็ว ลดจำนวนวันของการใส่เครื่องช่วยหายใจ

ระยะยาว

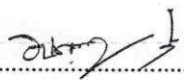
1. ลดภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจากการใส่เครื่องช่วยหายใจเป็นเวลานาน
2. เกิดแนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยในการหย่าเครื่องช่วยหายใจ

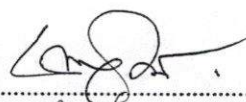
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 1 5 กันยายน 2565 (4 ชม.)	- ศึกษาผู้ป่วยที่มีการใช้เครื่องช่วยหายใจเพื่อวางแผนและหาแนวทางในการหย่าเครื่องช่วยหายใจ - วางแผนร่วมกับพยาบาลที่หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยในการหย่าเครื่องช่วยหายใจ	หออภิบาลผู้ป่วย วิกฤตศัลยกรรม โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	- แผนการดูแลผู้ป่วยในการหย่าเครื่องช่วยหายใจ
ครั้งที่ 2 6 กันยายน 2565 (8 ชม.)	- วางแผนร่วมกับพยาบาลที่หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยในการหย่าเครื่องช่วยหายใจ <u>กรณีศึกษาที่ 1 ตรวจเยี่ยมครั้งที่ 1</u> 1. การประเมินความพร้อมด้านร่างกายโดยใช้ weaning protocol 2. การประเมินความพร้อมด้านจิตใจโดยการให้กำลังใจและสร้างความมั่นใจในการหายใจเองของผู้ป่วย 3. การประเมินความเจ็บปวดแผลผ่าตัด	หออภิบาลผู้ป่วย วิกฤตศัลยกรรม โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	- แผนการเตรียมผู้ป่วยเพื่อหย่าเครื่องช่วยหายใจ - บันทึกความเจ็บปวดแผลผ่าตัดของผู้ป่วย - บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วยเพื่อเตรียมความพร้อมในการหย่าเครื่องช่วยหายใจ
ครั้งที่ 3 7 กันยายน 2565 (8 ชม.)	- วางแผนร่วมกับพยาบาลที่หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยในการหย่าเครื่องช่วยหายใจ <u>กรณีศึกษาที่ 1 ตรวจเยี่ยมครั้งที่ 2</u> 1. การประเมินความพร้อมด้านร่างกายโดยใช้ weaning protocol 2. กระตุ้นการหายใจของผู้ป่วย และประเมินความเจ็บปวดแผลผ่าตัด 3. การประเมินความพร้อมด้านจิตใจโดยการให้กำลังใจและสร้างความมั่นใจในการหายใจเองของผู้ป่วย	หออภิบาลผู้ป่วย วิกฤตศัลยกรรม โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	- แผนการเตรียมผู้ป่วยเพื่อหย่าเครื่องช่วยหายใจ - บันทึกความเจ็บปวดแผลผ่าตัดของผู้ป่วย - บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วยเพื่อเตรียมความพร้อมในการหย่าเครื่องช่วยหายใจ

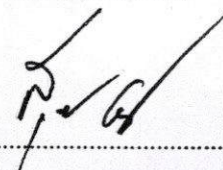
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 4 8 กันยายน 2565 (8 ชม.)	- วางแผนร่วมกับพยาบาลที่หอผู้ป่วย วิกฤตศัลยกรรม เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วย ในการหยาเครื่องช่วยหายใจ <u>กรณีศึกษาที่ 1 ตรวจเยี่ยมครั้งที่ 3</u> 1. การประเมินความพร้อมด้านร่างกาย โดยใช้ weaning protocol 2. การประเมินความพร้อมด้านจิตใจ 3. การประเมินความเจ็บปวดแผลผ่าตัด 4. การปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วย ขณะหยาเครื่องช่วยหายใจ	หออภิบาลผู้ป่วย วิกฤตศัลยกรรม โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	- แผนการดูแลผู้ป่วยในการ หยาเครื่องช่วยหายใจ - บันทึกความเจ็บปวดแผล ผ่าตัดของผู้ป่วย - บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วย ขณะหยาเครื่องช่วยหายใจ
ครั้งที่ 5 9 กันยายน 2565 (8 ชม.)	- วางแผนร่วมกับพยาบาลที่หอผู้ป่วย วิกฤตศัลยกรรม เรื่อง การดูแลผู้ป่วย หลังจากหยาเครื่องช่วยหายใจ <u>กรณีศึกษาที่ 1 ตรวจเยี่ยมครั้งที่ 4</u> 1. การประเมินผู้ป่วยหลังจากหยา เครื่องช่วยหายใจ 2. การส่งเสริมให้ประสบผลสำเร็จในการ หยาเครื่องช่วยหายใจ โดยการให้กำลังใจ และสร้างความมั่นใจในการหายใจเอง 3. การประเมินความเจ็บปวดแผลผ่าตัด	หออภิบาลผู้ป่วย วิกฤตศัลยกรรม โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	- บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วย หลังการหยาเครื่องช่วยหายใจ - บันทึกความเจ็บปวดแผล ผ่าตัดของผู้ป่วย - การปรับแผนการพยาบาล ตามปัญหาของผู้ป่วย
ครั้งที่ 6 10 กันยายน 2565 (8 ชม.)	- วางแผนร่วมกับพยาบาลที่หอผู้ป่วย วิกฤตศัลยกรรม เรื่อง การดูแลผู้ป่วย หลังจากหยาเครื่องช่วยหายใจ <u>กรณีศึกษาที่ 1 ตรวจเยี่ยมครั้งที่ 5</u> 1. การประเมินผู้ป่วยหลังจากหยา เครื่องช่วยหายใจ 2. การส่งเสริมให้ประสบผลสำเร็จในการ หยาเครื่องช่วยหายใจ โดยการให้กำลังใจ และสร้างความมั่นใจในการหายใจเอง 3. การประเมินความเจ็บปวดแผลผ่าตัด	หออภิบาลผู้ป่วย วิกฤตศัลยกรรม โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	- บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วย หลังการหยาเครื่องช่วยหายใจ - บันทึกความเจ็บปวดแผล ผ่าตัดของผู้ป่วย - การปรับแผนการพยาบาล ตามปัญหาของผู้ป่วย

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 7 19 ธันวาคม 2565 (4 ชม.)	- ศึกษาผู้ป่วยที่มีการใช้เครื่องช่วยหายใจ เพื่อวางแผนและหาแนวทางในการหย่า เครื่องช่วยหายใจ - วางแผนร่วมกับพยาบาลที่หอผู้ป่วย วิกฤตศัลยกรรม เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วย ในการหย่าเครื่องช่วยหายใจ	หออภิบาลผู้ป่วย วิกฤตศัลยกรรม โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	- แผนการดูแลผู้ป่วยในการ หย่าเครื่องช่วยหายใจ
ครั้งที่ 8 20 ธันวาคม 2565 (8 ชม.)	- วางแผนร่วมกับพยาบาลที่หอผู้ป่วย วิกฤตศัลยกรรม เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วย ในการหย่าเครื่องช่วยหายใจ <u>กรณีศึกษาที่ 2 ตรวจเยี่ยมครั้งที่ 1</u> 1. การประเมินความพร้อมด้านร่างกาย โดยใช้ weaning protocol 2. การประเมินความพร้อมด้านจิตใจ โดยการให้กำลังใจและสร้างความมั่นใจ ในการหายใจเองของผู้ป่วย 3. การประเมินความเจ็บปวดแผลผ่าตัด	หออภิบาลผู้ป่วย วิกฤตศัลยกรรม โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	- แผนการเตรียมผู้ป่วยเพื่อ หย่าเครื่องช่วยหายใจ - บันทึกความเจ็บปวดแผล ผ่าตัดของผู้ป่วย - บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วย เพื่อเตรียมความพร้อมในการ หย่าเครื่องช่วยหายใจ
ครั้งที่ 9 21 ธันวาคม 2565 (8 ชม.)	- วางแผนร่วมกับพยาบาลที่หอผู้ป่วย วิกฤตศัลยกรรม เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วย ในการหย่าเครื่องช่วยหายใจ <u>กรณีศึกษาที่ 2 ตรวจเยี่ยมครั้งที่ 2</u> 1. การประเมินความพร้อมด้านร่างกาย โดยใช้ weaning protocol 2. กระตุ้นการหายใจของผู้ป่วย และ ประเมินความเจ็บปวดแผลผ่าตัด 3. การประเมินความพร้อมด้านจิตใจ โดยการให้กำลังใจและสร้างความมั่นใจ ในการหายใจเองของผู้ป่วย	หออภิบาลผู้ป่วย วิกฤตศัลยกรรม โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	- แผนการเตรียมผู้ป่วยเพื่อ หย่าเครื่องช่วยหายใจ - บันทึกความเจ็บปวดแผล ผ่าตัดของผู้ป่วย - บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วย เพื่อเตรียมความพร้อมในการ หย่าเครื่องช่วยหายใจ
ครั้งที่ 10 22 ธันวาคม 2565 (8 ชม.)	- วางแผนร่วมกับพยาบาลที่หอผู้ป่วย วิกฤตศัลยกรรม เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วย ในการหย่าเครื่องช่วยหายใจ <u>กรณีศึกษาที่ 2 ตรวจเยี่ยมครั้งที่ 3</u> 1. การประเมินความพร้อมด้านร่างกาย โดยใช้ weaning protocol 2. การประเมินความพร้อมด้านจิตใจ 3. การประเมินความเจ็บปวดแผลผ่าตัด	หออภิบาลผู้ป่วย วิกฤตศัลยกรรม โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	- แผนการดูแลผู้ป่วยในการ หย่าเครื่องช่วยหายใจ - บันทึกความเจ็บปวดแผล ผ่าตัดของผู้ป่วย - บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วย ขณะหย่าเครื่องช่วยหายใจ

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	4. การปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วย ขณะหยาเครื่องช่วยหายใจ		
ครั้งที่ 11 23 ธันวาคม 2565 (4 ชม.)	- วางแผนร่วมกับพยาบาลที่หอผู้ป่วย วิกฤตศัลยกรรม เรื่อง การดูแลผู้ป่วย หลังจากหยาเครื่องช่วยหายใจ <u>กรณีศึกษาที่ 2 ตรวจเยี่ยมครั้งที่ 4</u> 1. การประเมินผู้ป่วยหลังจากหยา เครื่องช่วยหายใจ 2. การส่งเสริมให้ประสบความสำเร็จในการ หยาเครื่องช่วยหายใจ โดยการให้กำลังใจ และสร้างความมั่นใจในการหายใจเอง 3. การประเมินความเจ็บปวดแผลผ่าตัด	หออภิบาลผู้ป่วย วิกฤตศัลยกรรม โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	- บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วย หลังการหยาเครื่องช่วยหายใจ - บันทึกความเจ็บปวดแผล ผ่าตัดของผู้ป่วย - การปรับแผนการพยาบาล ตามปัญหาของผู้ป่วย

ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติ
(นางอณัญญา คูอาริยะกุล)

ลงชื่อ..........ผู้รับรอง
(นางสาวเกศลักษณ์ ณะแสงชัย)
(หัวหน้าภาควิชา)

ลงชื่อ..........ผู้กำกับติดตามแผน
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)
ผู้อำนวยการ

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2565 (มิถุนายน 2565 – 31 พฤษภาคม 2566)

1. ชื่อ-สกุล นางอนัญญา คูอาริยะกุล
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ผู้ป่วยที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หออภิบาลผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม โรงพยาบาลอุตรดิตถ์
5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ระหว่างวันที่ 5 กันยายน 2565 ถึงวันที่ 23 ธันวาคม 2565 รวมระยะเวลา 11 วัน

รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน 80 ชั่วโมง

6. ผลการดำเนินงาน

6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

6.1.1 ผู้ป่วยหลังผ่าตัดสามารถหย่าเครื่องช่วยหายใจได้เร็ว ลดจำนวนวันของการใส่เครื่องช่วยหายใจ

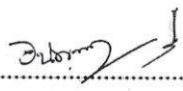
6.1.2 ผู้ป่วยไม่กลับมาใส่ท่อช่วยหายใจใหม่

6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

หออภิบาลผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ได้แนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยในการหย่าเครื่องช่วยหายใจ ลดจำนวนวันนอนของผู้ป่วยในหอผู้ป่วยวิกฤต

6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

เพิ่มพูนความเชี่ยวชาญเกี่ยวกับการหย่าเครื่องช่วยหายใจในผู้ป่วยที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ และทำให้เกิดความมั่นใจในการปฏิบัติการหย่าเครื่องช่วยหายใจมากขึ้น

ลงชื่อ.....

(นางอนัญญา คูอาริยะกุล)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล