



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

ชื่อ..... นันทกาญจน์ ปักซี่..... ตำแหน่ง..... พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการสอน).....

ภาควิชา..... การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ.....

๑. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต | <input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง | <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผดุงครรภ์ | |
| <input checked="" type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ)..... การพยาบาลแก่ญาติผู้ดูแลและผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วย..... | |

๒. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

๒.๑ รายบุคคล

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น |
| <input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่ | <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช | <input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์ |
| <input checked="" type="checkbox"/> อื่น ๆ เช่น..... ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง..... | |

๒.๒ รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว
- กลุ่ม/ชุมชน.....
- อื่น ๆ เช่น.....

๓. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

๓.๑ โรงพยาบาลระบุ.....

- หอผู้ป่วย ระบุ โรคหลอดเลือดสมอง.....
- คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ.....

๓.๒ ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ.....
- โรงเรียน.....
- Home Health Care /Hospice Care.....
- ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย.....
- ศูนย์ผู้สูงอายุ.....
- อื่น ๆ (ระบุ).....

๔ บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

Direct care

Consultation

พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

การดูแลญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice

การดูแลญาติผู้ดูแลให้มีความพร้อมในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และจัดการกับความเครียด และการปรับตัวเข้ากับบทบาทระหว่างที่ให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองตั้งแต่อยู่ในโรงพยาบาลจนกระทั่งจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลสู่บ้านตามแนวคิดของรูปแบบการดูแลตามระยะเปลี่ยนผ่าน (Transitional Care Model) ของเนลเลอร์

คำจำกัดความ

ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง หมายถึง ญาติของผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคหลอดเลือดสมอง รับผิดชอบดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเป็นหลักอย่างสม่ำเสมอ ตลอดระยะเวลาที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล โดยไม่ได้รับค่าจ้าง และต่อเนื่องเมื่อผู้ป่วยกลับบ้าน

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

ระยะเวลา ๑ กันยายน ๒๕๖๔ - ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๔ จำนวน ๘๒ ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

๑. ญาติผู้ดูแลมีความพร้อมในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล และหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลสู่บ้านได้
๒. ญาติผู้ดูแลสามารถจัดการกับความเครียด และการปรับตัวเข้ากับบทบาทระหว่างที่ให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล และหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลสู่บ้านได้

ระยะยาว

๑.รูปแบบการดูแลช่วยเหลือญาติผู้ดูแลให้มีความพร้อมในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และจัดการกับความเครียด และการปรับตัวเข้ากับบทบาทระหว่างที่ให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๑ ๖ กันยายน ๒๕๖๔ (๘ ชม.)	๑. วางแผนในการดูแลญาติผู้ดูแลร่วมกับ หัวหน้าหอผู้ป่วย และพยาบาลประจำการ หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์ ๒. ให้บริการในการดูแลช่วยเหลือญาติผู้ดูแล ที่รับผิดชอบดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยที่ได้รับการ วินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมองครั้งแรกตามแผนที่วางไว้ <u>กรณีศึกษาที่ ๑ ครั้งที่ ๑ (ขณะอยู่ในรพ.)</u> - สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วย และญาติผู้ดูแล - เก็บรวบรวมข้อมูลสุขภาพของ ผู้ป่วย ข้อมูลส่วนบุคคลญาติผู้ดูแล เบอร์ โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้	หอผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑. แผนการดูแลช่วยเหลือญาติ ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมองตั้งแต่อยู่ในโรงพยาบาล จนกระทั่งจำหน่ายออกจาก โรงพยาบาลสู่บ้านตามแนวคิด ของรูปแบบการดูแลตามระยะ เปลี่ยนผ่าน (Transitional Care Model) ของเนลเลอร์ ๒. รายงานบันทึกข้อมูลของ ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแล
ครั้งที่ ๒ ๗ กันยายน ๒๕๖๔ (๘ ชม.)	<u>กรณีศึกษาที่ ๑ ครั้งที่ ๒ (ขณะอยู่ในรพ.)</u> - สร้างทัศนคติที่ดีในการดูแลผู้ป่วย ต่อญาติผู้ดูแล - ให้ความรู้แก่ญาติผู้ดูแล ในการดูแลตนเองในระหว่างที่ดูแลผู้ป่วย ได้แก่ ๑. ความตระหนักถึงความสำคัญ ของตนเองในการช่วยเหลือผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมอง ๒. บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบ ของตนเองในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมอง ๓. ตระหนักถึงความสำคัญในผลดี ของการเป็นผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมอง - เปิดโอกาสให้ญาติผู้ดูแลซักถาม ปัญหา สะท้อนความคิดและความรู้สึก	หอผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑. แผนการสอน เรื่อง การ ดูแลตนเองของญาติผู้ดูแล สำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง
ครั้งที่ ๓ ๘ กันยายน ๒๕๖๔ (๘ ชม.)	<u>กรณีศึกษาที่ ๑ ครั้งที่ ๓ (ขณะอยู่ในรพ.)</u> - ให้ความรู้แก่ญาติผู้ป่วยเกี่ยวกับโรค หลอดเลือดสมอง และการดูแลผู้ป่วย เบื้องต้นที่จำเป็น และประสานงานกับสห วิชาชีพ เพื่อฝึกทักษะที่จำเป็นในการดูแล	หอผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑. แผนการสอนเรื่อง การดูแล ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง สำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	ผู้ป่วยแต่ละรายตามสภาพของผู้ป่วยแก่ญาติ ผู้ดูแล - เปิดโอกาสให้ญาติผู้ดูแลซักถาม ปัญหา สะท้อนความคิดและความรู้สึก		
ครั้งที่ ๔ ๔ กันยายน ๒๕๖๔ (๘ ชม.)	<u>กรณีศึกษาที่ ๑ ครั้งที่ ๔ (ขณะอยู่ในรพ.)</u> - ให้ความรู้แก่ญาติผู้ป่วยเกี่ยวกับ ความสำคัญของการดูแล การฟื้นฟู สมรรถภาพ การดูแลกิจวัตรประจำวันให้ ตลอดจนคำแนะนำแหล่งประโยชน์ - เปิดโอกาสให้ญาติผู้ดูแลซักถาม ปัญหา สะท้อนความคิดและความรู้สึก	หอผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑.แผนการสอนเรื่อง การดูแล ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง สำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง
ครั้งที่ ๕ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๔ (๔ ชม.)	<u>กรณีศึกษาที่ ๑ ครั้งที่ ๕ (ก่อนจำหน่าย)</u> - ประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วย ปัญหา และความต้องการการดูแลต่อเมื่อที่บ้าน - ประเมินความพร้อมของญาติผู้ดูแลก่อน ผู้ป่วยจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล - ให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแล - เปิดโอกาสให้ญาติผู้ดูแลซักถาม ปัญหา สะท้อนความคิดและความรู้สึก	หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑.รายงานผลการประเมิน ความพร้อมญาติผู้ดูแล ๒.รายงานการเก็บรวบรวม ข้อมูลของผู้ป่วย และญาติ ผู้ดูแล
ครั้งที่ ๖ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๔ (๒ ชม.)	<u>กรณีศึกษาที่ ๑ ครั้งที่ ๖ (๑-๓ วันหลัง จำหน่ายออกจากโรงพยาบาล)</u> - ติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ (Tele visit) ๑ ครั้ง เพื่อติดตามสภาพผู้ป่วย สอบถามปัญหาอุปสรรคในการดูแลผู้ป่วย ภาวะสุขภาพทางกาย และจิตใจของญาติ ผู้ดูแล - ให้คำแนะนำ และสนับสนุนการปรับตัวสู่ บทบาทญาติผู้ดูแล การจัดการความเครียด จากการดูแล ตลอดจนให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแลอย่างต่อเนื่อง - ประเมินความพร้อมในการดูแล ความเครียด และการปรับตัวของญาติผู้ดูแล	หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑.รายงานบันทึกการติดตาม เยี่ยมทางโทรศัพท์

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
<p>ครั้งที่ ๗ ๒๔ กันยายน ๒๕๖๔ (๒ ชม.)</p>	<p>กรณีศึกษาที่ ๑ ครั้งที่ ๗ (สัปดาห์ที่ ๑ หลัง จำหน่ายออกจากโรงพยาบาล) - ติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ (Tele visit) เพื่อติดตามสภาพผู้ป่วย สอบถาม ปัญหาอุปสรรคในการดูแลผู้ป่วย ภาวะ สุขภาพทางกาย และจิตใจของญาติผู้ดูแล - ให้คำแนะนำ และสนับสนุนการปรับตัวสู่ บทบาทญาติผู้ดูแล การจัดการความเครียด จากการดูแล ตลอดจนให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแลอย่างต่อเนื่อง - ประเมินความพร้อมในการดูแล ความเครียด และการปรับตัวของญาติผู้ดูแล - สรุปผลการติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ และส่งต่อข้อมูลแก่พยาบาลประจำการ ประจำวัน ทั้งนี้ในรายที่มีความรุนแรงของ โรคหลังจำหน่ายกลับบ้านจะประสานงาน สหวิชาชีพในการติดตามเยี่ยมบ้านต่อไป</p>	<p>หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมอง รพ.อุตรดิตถ์</p>	<p>๑.รายงานบันทึกการติดตาม เยี่ยมทางโทรศัพท์</p>
<p>ครั้งที่ ๘ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ (๒ ชม.)</p>	<p>กรณีศึกษาที่ ๑ ครั้งที่ ๘ (สัปดาห์ที่ ๔ หลัง จำหน่ายออกจากโรงพยาบาล) - ติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ (Tele visit) เพื่อติดตามสภาพผู้ป่วย สอบถาม ปัญหาอุปสรรคในการดูแลผู้ป่วย ภาวะ สุขภาพทางกาย และจิตใจของญาติผู้ดูแล - ให้คำแนะนำ และสนับสนุนการปรับตัวสู่ บทบาทญาติผู้ดูแล การจัดการความเครียด จากการดูแล ตลอดจนให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแลอย่างต่อเนื่อง - ประเมินความพร้อมในการดูแล ความเครียด และการปรับตัวของญาติผู้ดูแล - สรุปผลการติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ และส่งต่อข้อมูลแก่พยาบาลประจำการ ประจำวัน ทั้งนี้ในรายที่มีความรุนแรงของ โรคหลังจำหน่ายกลับบ้านจะประสานงาน สหวิชาชีพในการติดตามเยี่ยมบ้านต่อไป</p>	<p>หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมอง รพ.อุตรดิตถ์</p>	<p>๑.รายงานบันทึกการติดตาม เยี่ยมทางโทรศัพท์</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๙ ๔ ตุลาคม ๒๕๖๔ (๖ ชม.)	๑. วางแผนในการดูแลญาติผู้ดูแลร่วมกับ หัวหน้าหอผู้ป่วย และพยาบาลประจำการ หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์ ๒. ให้บริการในการดูแลช่วยเหลือญาติผู้ดูแล ที่รับผิดชอบดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยที่ได้รับการ วินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมองครั้งแรกตามแผนที่วางไว้ <u>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๑ (ขณะอยู่ในรพ.)</u> - สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วย และญาติผู้ดูแล - เก็บรวบรวมข้อมูลสุขภาพของ ผู้ป่วย และข้อมูลส่วนบุคคลญาติผู้ดูแล เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้ - ประเมินความพร้อมญาติผู้ดูแล -	หอผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑. แผนการดูแลช่วยเหลือญาติ ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมองตั้งแต่อยู่ในโรงพยาบาล จนกระทั่งจำหน่ายออกจาก โรงพยาบาลสู่บ้านตามแนวคิด ของรูปแบบการดูแลตามระยะ เปลี่ยนผ่าน (Transitional Care Model) ของเนเลอร์ ๒. รายงานการเก็บรวบรวม ข้อมูลของผู้ป่วย และญาติ ผู้ดูแล
ครั้งที่ ๑๐ ๕ ตุลาคม ๒๕๖๔ (๘ ชม.)	<u>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๒ (ขณะอยู่ในรพ.)</u> - สร้างทัศนคติที่ดีในการดูแลผู้ป่วย ต่อญาติผู้ดูแล - ให้ความรู้แก่ญาติผู้ดูแล ในการดูแลตนเองในระหว่างที่ดูแลผู้ป่วย เพื่อให้ญาติผู้ดูแล ๑. ตระหนักถึงความสำคัญของ ตนเองในการช่วยเหลือผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมอง ๒. ทราบและเข้าใจบทบาทและ หน้าที่ความรับผิดชอบของตนเองในการ ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองได้ถูกต้อง ๓. ตระหนักถึงความสำคัญในผลดี ของการเป็นผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมอง - เปิดโอกาสให้ญาติผู้ดูแลซักถาม ปัญหา สะท้อนความคิดและความรู้สึก	หอผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑. แผนการสอน เรื่อง การ ดูแลตนเองของญาติผู้ดูแล สำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง
ครั้งที่ ๑๑ ๖ ตุลาคม ๒๕๖๔	<u>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๓ (ขณะอยู่ในรพ.)</u> - ให้ความรู้แก่ญาติผู้ป่วยเกี่ยวกับโรค หลอดเลือดสมอง และการดูแลผู้ป่วย เบื้องต้นที่จำเป็น และประสานงานกับสห	หอผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑. แผนการสอนเรื่อง การดูแล ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง สำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
(๘ ชม.)	<p>วิชาชีพ เพื่อฝึกทักษะที่จำเป็นในการดูแลผู้ป่วยแต่ละรายตามสภาพของผู้ป่วยแก่ญาติผู้ดูแล</p> <ul style="list-style-type: none"> - ให้ความรู้แก่ญาติผู้ป่วยเกี่ยวกับความสำคัญของการดูแล การฟื้นฟูสมรรถภาพ การดูแลกิจวัตรประจำวันให้ตลอดจนคำแนะนำแหล่งประโยชน์ 		
ครั้งที่ ๑๒ ๗ ตุลาคม ๒๕๖๔ (๘ ชม.)	<p>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๔ (ขณะอยู่ในรพ.)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ให้ความรู้แก่ญาติผู้ป่วยเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง และการดูแลผู้ป่วยเบื้องต้นที่จำเป็น และประสานงานกับสหวิชาชีพ เพื่อฝึกทักษะที่จำเป็นในการดูแลผู้ป่วยแต่ละรายตามสภาพของผู้ป่วยแก่ญาติผู้ดูแล - ให้ความรู้แก่ญาติผู้ป่วยเกี่ยวกับความสำคัญของการดูแล การฟื้นฟูสมรรถภาพ การดูแลกิจวัตรประจำวันให้ตลอดจนคำแนะนำแหล่งประโยชน์ 	<p>หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์</p>	<p>๑.แผนการสอนเรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองสำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง</p>
ครั้งที่ ๑๓ ๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๔ (๔ ชม.)	<p>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๕ (ก่อนจำหน่าย)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วย ปัญหาและความต้องการการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน - ประเมินความพร้อมของญาติผู้ดูแลก่อนผู้ป่วยจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล - ให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแล - เปิดโอกาสให้ญาติผู้ดูแลซักถามปัญหา สะท้อนความคิดและความรู้สึก 	<p>หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์</p>	<p>๑.รายงานการเก็บรวบรวมข้อมูลของผู้ป่วย และญาติผู้ดูแล</p>
ครั้งที่ ๑๔ ๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ (๒ ชม.)	<p>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๖ (๑-๓ วันหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ (Tele visit) ๑ ครั้ง เพื่อติดตามสภาพผู้ป่วย สอบถามปัญหาอุปสรรคในการดูแลผู้ป่วย ภาวะสุขภาพทางกาย และจิตใจของญาติผู้ดูแล 	<p>หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์</p>	<p>๑.รายงานบันทึกการติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<ul style="list-style-type: none"> - ให้คำแนะนำ และสนับสนุนการปรับตัวสู่บทบาทญาติผู้ดูแล การจัดการความเครียดจากการดูแล ตลอดจนถึงกำลังใจแก่ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแลอย่างต่อเนื่อง - ประเมินความพร้อมในการดูแล ความเครียด และการปรับตัวของญาติผู้ดูแล 		
<p>ครั้งที่ ๑๕ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๔ (๒ ชม.)</p>	<p><u>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๗ (สัปดาห์ที่ ๑ หลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ (Tele visit) เพื่อติดตามสภาพผู้ป่วย สอบถามปัญหาอุปสรรคในการดูแลผู้ป่วย ภาวะสุขภาพทางกาย และจิตใจของญาติผู้ดูแล - ให้คำแนะนำ และสนับสนุนการปรับตัวสู่บทบาทญาติผู้ดูแล การจัดการความเครียดจากการดูแล ตลอดจนถึงกำลังใจแก่ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแลอย่างต่อเนื่อง - ประเมินความพร้อมในการดูแล ความเครียด และการปรับตัวของญาติผู้ดูแล - สรุปผลการติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ และส่งต่อข้อมูลแก่พยาบาลประจำการประจำวัน ทั้งนี้ในรายที่มีความรุนแรงของโรคหลังจำหน่ายกลับบ้านจะประสานงานสหวิชาชีพในการติดตามเยี่ยมบ้านต่อไป 	<p>หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์</p>	<p>๑.รายงานบันทึกการติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์</p>
<p>ครั้งที่ ๑๖ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ (๒ ชม.)</p>	<p><u>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๘ (สัปดาห์ที่ ๔ หลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ (Tele visit) เพื่อติดตามสภาพผู้ป่วย สอบถามปัญหาอุปสรรคในการดูแลผู้ป่วย ภาวะสุขภาพทางกาย และจิตใจของญาติผู้ดูแล - ให้คำแนะนำ และสนับสนุนการปรับตัวสู่บทบาทญาติผู้ดูแล การจัดการความเครียดจากการดูแล ตลอดจนถึงกำลังใจแก่ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแลอย่างต่อเนื่อง - ประเมินความพร้อมในการดูแล ความเครียด และการปรับตัวของญาติผู้ดูแล 	<p>หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์</p>	<p>๑.รายงานบันทึกการติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	- สรุปผลการติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ และส่งต่อข้อมูลแก่พยาบาลประจำการ ประจำวัน ทั้งนี้ในรายที่มีความรุนแรงของ โรคหลังจำหน่ายกลับบ้านจะประสานงาน สหวิชาชีพในการติดตามเยี่ยมบ้านต่อไป		

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติ
(นางสวณันทกาญจน์ ปักซี่)

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง
(นางสาวเสาวลักษณ์ เนตรซัง)
หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน
(นางสาวดุจเดือน เขียวเหลือง)
รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)
ผู้อำนวยการ

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา ๒๕๖๔ (๑ กันยายน ๒๕๖๔ - ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๔)

๑. ชื่อ-สกุล นางสาวนันทกาญจน์ ปักซี

๒. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลแก่ญาติผู้ดูแลและผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วย

๓. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

๔. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

๕. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ระหว่างวันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๔ - ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๔ รวมระยะเวลา ๑๖ วัน

รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน ๘๒ ชั่วโมง

๖. ผลการดำเนินงาน

๖.๑ ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

๖.๑.๑. ญาติผู้ดูแลมีความพร้อมในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลในระดับดี

๖.๑.๒. ญาติผู้ดูแลสามารถจัดการกับความเครียด และการปรับตัวเข้ากับบทบาทระหว่างที่ให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลได้ในระดับดี

๖.๒ ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์ ได้แนวทางในการดูแลช่วยเหลือญาติผู้ดูแลให้มีความพร้อมในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และจัดการกับความเครียด และการปรับตัวเข้ากับบทบาทระหว่างที่ให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

๖.๓ ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรังในช่วง ๑ เดือนแรกของการรับบทบาทญาติผู้ดูแล ยังคงต้องเรียนรู้ และแก้ไขปัญหาที่อาจเกิดขึ้นอยู่ตลอดเวลาในการดูแลผู้ป่วยเมื่อกลับไปอยู่บ้าน ประกอบกับต้องดำเนินชีวิตให้ลงตัวระหว่างงานที่ทำกับบทบาทญาติผู้ดูแลผู้ป่วย จึงทำให้ความพร้อม ความเครียด และการปรับตัวอาจยังไม่ต่างจากก่อนออกจากโรงพยาบาลมากนัก ดังนั้นบุคลากรในทีมสุขภาพจึงมีความจำเป็นที่จะต้องมีความรู้และแนวทางในการพัฒนาคุณภาพการวางแผนการพยาบาล การติดตามประเมินผลผู้ป่วย และญาติผู้ดูแลอย่างต่อเนื่องในระยะยาวมากกว่า ๑ เดือน เพื่อให้ญาติผู้ดูแลมีความพร้อม มีการปรับตัว ตลอดจนการจัดการกับความเครียดได้อย่างมั่นใจ

ลงชื่อ.....

(.....นางสาวนันทกาญจน์ ปักซี.....)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล