



## แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

### รายบุคคล

ชื่อ..... นันทกาญจน์ ปักซี่..... ตำแหน่ง..... พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการสอน).....  
ภาควิชา..... การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ.....

#### ๑. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน                                   | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช                         |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต  | <input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน       |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง   | <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค           |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย  | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผดุงครรภ์   |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ)..... การพยาบาลแก่ญาติผู้ดูแลและผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วย..... |   |

#### ๒. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

##### ๒.๑ รายบุคคล

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด   | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น |
| <input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่   | <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ     |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช   | <input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์  |
| <input checked="" type="checkbox"/> อื่น ๆ เช่น..... ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง..... |   |

##### ๒.๒ รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว.....
- กลุ่ม/ชุมชน.....
- อื่น ๆ เช่น.....

#### ๓. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

##### ๓.๑ โรงพยาบาลระบุ.....

- หอผู้ป่วย ระบุ โรคหลอดเลือดสมอง.....
- คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ.....

##### ๓.๒ ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ.....
- โรงเรียน.....
- Home Health Care /Hospice Care.....
- ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย.....
- ศูนย์ผู้สูงอายุ.....
- อื่น ๆ (ระบุ).....

๔ บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

Direct care

Consultation

พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ .....

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

การดูแลญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice

การดูแลญาติผู้ดูแลให้มีความพร้อมในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และจัดการกับความเครียด และการปรับตัวเข้ากับบทบาทระหว่างที่ให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองตั้งแตอยู่ในโรงพยาบาลจนกระทั่งจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลสู่บ้านตามแนวคิดของรูปแบบการดูแลตามระยะเปลี่ยนผ่าน (Transitional Care Model) ของเนลเลอร์

คำจำกัดความ

ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง หมายถึง ญาติของผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคหลอดเลือดสมอง รับผิดชอบดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเป็นหลักอย่างสม่ำเสมอ ตลอดระยะเวลาที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล โดยไม่ได้รับค่าจ้าง และต่อเนื่องเมื่อผู้ป่วยกลับบ้าน

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

ระยะเวลา ๑ กันยายน ๒๕๖๓ - ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๔ จำนวน ๘๒ ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

๑. ญาติผู้ดูแลมีความพร้อมในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล
๒. ญาติผู้ดูแลสามารถจัดการกับความเครียด และการปรับตัวเข้ากับบทบาทระหว่างที่ให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

ระยะยาว

๑.รูปแบบการดูแลช่วยเหลือญาติผู้ดูแลให้มีความพร้อมในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และจัดการกับความเครียด และการปรับตัวเข้ากับบทบาทระหว่างที่ให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๑ ๕ ตุลาคม ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	<p>๑. วางแผนในการดูแลญาติผู้ดูแลร่วมกับหัวหน้าหอผู้ป่วย และพยาบาลประจำการหอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์</p> <p>๒. ให้บริการในการดูแลช่วยเหลือญาติผู้ดูแลที่รับผิดชอบดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองครั้งแรกตามแผนที่วางไว้</p> <p><u>กรณีศึกษาที่ ๑ ครั้งที่ ๑ (ขณะอยู่ในรพ.)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยและญาติผู้ดูแล</li> <li>- เก็บรวบรวมข้อมูลสุขภาพของผู้ป่วย ข้อมูลส่วนบุคคลญาติผู้ดูแล เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้</li> </ul>	หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	<p>๑. แผนการดูแลช่วยเหลือญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองตั้งแต่อยู่ในโรงพยาบาล จนกระทั่งจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลกลับบ้านตามแนวคิดของรูปแบบการดูแลตามระยะเปลี่ยนผ่าน (Transitional Care Model) ของเนลเลอร์</p> <p>๒. รายงานบันทึกข้อมูลของผู้ป่วย และญาติผู้ดูแล</p>
ครั้งที่ ๒ ๖ ตุลาคม ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	<p><u>กรณีศึกษาที่ ๑ ครั้งที่ ๒ (ขณะอยู่ในรพ.)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สร้างทัศนคติที่ดีในการดูแลผู้ป่วยต่อญาติผู้ดูแล</li> <li>- ให้ความรู้แก่ญาติผู้ดูแลในการดูแลตนเองในระหว่างที่ดูแลผู้ป่วยได้แก่</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>๑. ความตระหนักถึงความสำคัญของตนเองในการช่วยเหลือผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง</li> <li>๒. บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของตนเองในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง</li> <li>๓. ตระหนักถึงความสำคัญในผลดีของการเป็นผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>- เปิดโอกาสให้ญาติผู้ดูแลซักถามปัญหา สะท้อนความคิดและความรู้สึก</li> </ul>	หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑. แผนการสอน เรื่อง การดูแลตนเองของญาติผู้ดูแลสำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
ครั้งที่ ๓ ๗ ตุลาคม ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	<p><u>กรณีศึกษาที่ ๑ ครั้งที่ ๓ (ขณะอยู่ในรพ.)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้แก่ญาติผู้ป่วยเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง และการดูแลผู้ป่วยเบื้องต้นที่จำเป็น และประสานงานกับสหวิชาชีพ เพื่อฝึกทักษะที่จำเป็นในการดูแล</li> </ul>	หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑. แผนการสอนเรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองสำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	ผู้ป่วยแต่ละรายตามสภาพของผู้ป่วยแก่ญาติ ผู้ดูแล - เปิดโอกาสให้ญาติผู้ดูแลซักถาม ปัญหา สะท้อนความคิดและความรู้สึก		
ครั้งที่ ๔ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	กรณีศึกษาที่ ๑ ครั้งที่ ๔ (ขณะอยู่ในรพ.) - ให้ความรู้แก่ญาติผู้ป่วยเกี่ยวกับ ความสำคัญของการดูแล การฟื้นฟู สมรรถภาพ การดูแลกิจวัตรประจำวันให้ ตลอดจนคำแนะนำแหล่งประโยชน์ - เปิดโอกาสให้ญาติผู้ดูแลซักถาม ปัญหา สะท้อนความคิดและความรู้สึก	หอผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑.แผนการสอนเรื่อง การดูแล ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง สำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง
ครั้งที่ ๕ ๙ ตุลาคม ๒๕๖๓ (๔ ชม.)	กรณีศึกษาที่ ๑ ครั้งที่ ๕ (ก่อนจำหน่าย) - ประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วย ปัญหา และความต้องการการดูแลต่อที่บ้าน - ประเมินความพร้อมของญาติผู้ดูแลก่อน ผู้ป่วยจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล - ให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแล - เปิดโอกาสให้ญาติผู้ดูแลซักถาม ปัญหา สะท้อนความคิดและความรู้สึก	หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑.รายงานผลการประเมิน ความพร้อมญาติผู้ดูแล ๒.รายงานการเก็บรวบรวม ข้อมูลของผู้ป่วย และญาติ ผู้ดูแล
ครั้งที่ ๖ ๑๒ ตุลาคม ๒๕๖๓ (๒ ชม.)	กรณีศึกษาที่ ๑ ครั้งที่ ๖ (๑-๓ วันหลัง จำหน่ายออกจากโรงพยาบาล) - ติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ (Tele visit) ๑ ครั้ง เพื่อติดตามสภาพผู้ป่วย สอบถามปัญหาอุปสรรคในการดูแลผู้ป่วย ภาวะสุขภาพทางกาย และจิตใจของญาติ ผู้ดูแล - ให้คำแนะนำ และสนับสนุนการปรับตัวสู่ บทบาทญาติผู้ดูแล การจัดการความเครียด จากการดูแล ตลอดจนให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแลอย่างต่อเนื่อง - ประเมินความพร้อมในการดูแล ความเครียด และการปรับตัวของญาติผู้ดูแล	หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑.รายงานบันทึกการติดตาม เยี่ยมทางโทรศัพท์

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
<p>ครั้งที่ ๗</p> <p>๑๙ ตุลาคม</p> <p>๒๕๖๓</p> <p>(๒ ชม.)</p>	<p>กรณีศึกษาที่ ๑ ครั้งที่ ๗ (สัปดาห์ที่ ๑ หลัง</p> <p>จำหน่ายออกจากโรงพยาบาล)</p> <p>- ติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ (Tele visit) เพื่อติดตามสภาพผู้ป่วย สอบถาม ปัญหาอุปสรรคในการดูแลผู้ป่วย ภาวะ สุขภาพทางกาย และจิตใจของญาติผู้ดูแล</p> <p>- ให้คำแนะนำ และสนับสนุนการปรับตัวสู่ บทบาทญาติผู้ดูแล การจัดการความเครียด จากการดูแล ตลอดจนให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแลอย่างต่อเนื่อง</p> <p>- ประเมินความพร้อมในการดูแล ความเครียด และการปรับตัวของญาติผู้ดูแล</p> <p>- สรุปผลการติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ และส่งต่อข้อมูลแก่พยาบาลประจำการ ประจำวัน ทั้งนี้ในรายที่มีความรุนแรงของ โรคหลังจำหน่ายกลับบ้านจะประสานงาน สหวิชาชีพในการติดตามเยี่ยมบ้านต่อไป</p>	<p>หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง</p> <p>รพ.อุตรดิตถ์</p>	<p>๑.รายงานบันทึกการติดตาม</p> <p>เยี่ยมทางโทรศัพท์</p>
<p>ครั้งที่ ๘</p> <p>๒๖ ตุลาคม</p> <p>๒๕๖๓</p> <p>(๒ ชม.)</p>	<p>กรณีศึกษาที่ ๑ ครั้งที่ ๘ (สัปดาห์ที่ ๔ หลัง</p> <p>จำหน่ายออกจากโรงพยาบาล)</p> <p>- ติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ (Tele visit) เพื่อติดตามสภาพผู้ป่วย สอบถาม ปัญหาอุปสรรคในการดูแลผู้ป่วย ภาวะ สุขภาพทางกาย และจิตใจของญาติผู้ดูแล</p> <p>- ให้คำแนะนำ และสนับสนุนการปรับตัวสู่ บทบาทญาติผู้ดูแล การจัดการความเครียด จากการดูแล ตลอดจนให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแลอย่างต่อเนื่อง</p> <p>- ประเมินความพร้อมในการดูแล ความเครียด และการปรับตัวของญาติผู้ดูแล</p> <p>- สรุปผลการติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ และส่งต่อข้อมูลแก่พยาบาลประจำการ ประจำวัน ทั้งนี้ในรายที่มีความรุนแรงของ โรคหลังจำหน่ายกลับบ้านจะประสานงาน สหวิชาชีพในการติดตามเยี่ยมบ้านต่อไป</p>	<p>หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง</p> <p>รพ.อุตรดิตถ์</p>	<p>๑.รายงานบันทึกการติดตาม</p> <p>เยี่ยมทางโทรศัพท์</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๙ ๗ ธันวาคม ๒๕๖๓ (๖ ชม.)	๑. วางแผนในการดูแลญาติผู้ดูแลร่วมกับ หัวหน้าหอผู้ป่วย และพยาบาลประจำการ หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์ ๒. ให้บริการในการดูแลช่วยเหลือญาติผู้ดูแล ที่รับผิดชอบดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยที่ได้รับการ วินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมองครั้งแรกตามแผนที่วางไว้ <u>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๑ (ขณะอยู่ในรพ.)</u> - สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วย และญาติผู้ดูแล - เก็บรวบรวมข้อมูลสุขภาพของ ผู้ป่วย และข้อมูลส่วนบุคคลญาติผู้ดูแล เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้ - ประเมินความพร้อมญาติผู้ดูแล -	หอผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑. แผนการดูแลช่วยเหลือญาติ ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมองตั้งแต่อยู่ในโรงพยาบาล จนกระทั่งจำหน่ายออกจาก โรงพยาบาลสู่บ้านตามแนวคิด ของรูปแบบการดูแลตามระยะ เปลี่ยนผ่าน (Transitional Care Model) ของเนลเลอร์ ๒. รายงานการเก็บรวบรวม ข้อมูลของผู้ป่วย และญาติ ผู้ดูแล
ครั้งที่ ๑๐ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	<u>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๒ (ขณะอยู่ในรพ.)</u> - สร้างทัศนคติที่ดีในการดูแลผู้ป่วย ต่อญาติผู้ดูแล - ให้ความรู้แก่ญาติผู้ดูแล ในการดูแลตนเองในระหว่างที่ดูแลผู้ป่วย เพื่อให้ญาติผู้ดูแล ๑. ตระหนักถึงความสำคัญของ ตนเองในการช่วยเหลือผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมอง ๒. ทราบและเข้าใจบทบาทและ หน้าที่ความรับผิดชอบของตนเองในการ ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองได้ถูกต้อง ๓. ตระหนักถึงความสำคัญในผล ของการเป็นผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมอง - เปิดโอกาสให้ญาติผู้ดูแลซักถาม ปัญหา สะท้อนความคิดและความรู้สึก	หอผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑. แผนการสอน เรื่อง การ ดูแลตนเองของญาติผู้ดูแล สำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง
ครั้งที่ ๑๑ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	<u>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๓ (ขณะอยู่ในรพ.)</u> - ให้ความรู้แก่ญาติผู้ดูแลเกี่ยวกับโรค หลอดเลือดสมอง และการดูแลผู้ป่วย เบื้องต้นที่จำเป็น และประสานงานกับสห	หอผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์	๑. แผนการสอนเรื่อง การดูแล ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง สำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<p>วิชาชีพ เพื่อฝึกทักษะที่จำเป็นในการดูแลผู้ป่วยแต่ละรายตามสภาพของผู้ป่วยแก่ญาติผู้ดูแล</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้แก่ญาติผู้ป่วยเกี่ยวกับความสำคัญของการดูแล การฟื้นฟูสมรรถภาพ การดูแลกิจวัตรประจำวันให้ตลอดจนคำแนะนำแหล่งประโยชน์</li> </ul>		
ครั้งที่ ๑๒ ๑๐ ธันวาคม ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	<p>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๔ (ขณะอยู่ในรพ.)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้แก่ญาติผู้ป่วยเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง และการดูแลผู้ป่วยเบื้องต้นที่จำเป็น และประสานงานกับสหวิชาชีพ เพื่อฝึกทักษะที่จำเป็นในการดูแลผู้ป่วยแต่ละรายตามสภาพของผู้ป่วยแก่ญาติผู้ดูแล</li> <li>- ให้ความรู้แก่ญาติผู้ป่วยเกี่ยวกับความสำคัญของการดูแล การฟื้นฟูสมรรถภาพ การดูแลกิจวัตรประจำวันให้ตลอดจนคำแนะนำแหล่งประโยชน์</li> </ul>	หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุดรดิตถ์	๑.แผนการสอนเรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองสำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
ครั้งที่ ๑๓ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๓ (๔ ชม.)	<p>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๕ (ก่อนจำหน่าย)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วย ปัญหาและความต้องการการดูแลต่อเนืองที่บ้าน</li> <li>- ประเมินความพร้อมของญาติผู้ดูแลก่อนผู้ป่วยจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล</li> <li>- ให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย และญาติผู้ดูแล</li> <li>- เปิดโอกาสให้ญาติผู้ดูแลซักถามปัญหา สะท้อนความคิดและความรู้สึก</li> </ul>	หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุดรดิตถ์	๑.รายงานการเก็บรวบรวมข้อมูลของผู้ป่วย และญาติผู้ดูแล
ครั้งที่ ๑๔ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๓ (๒ ชม.)	<p>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๖ (๑-๓ วันหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ (Tele visit) ๑ ครั้ง เพื่อติดตามสภาพผู้ป่วย สอบถามปัญหาอุปสรรคในการดูแลผู้ป่วย ภาวะสุขภาพทางกาย และจิตใจของญาติผู้ดูแล</li> </ul>	หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุดรดิตถ์	๑.รายงานบันทึกการติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้คำแนะนำ และสนับสนุนการปรับตัวสู่บทบาทญาติผู้ดูแล การจัดการความเครียดจากการดูแล ตลอดจนให้กำลังใจแก่ผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลอย่างต่อเนื่อง</li> <li>- ประเมินความพร้อมในการดูแลความเครียด และการปรับตัวของญาติผู้ดูแล</li> </ul>		
<p>ครั้งที่ ๑๕ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๓ (๒ ชม.)</p>	<p><u>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๗ (สัปดาห์ที่ ๑ หลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ (Tele visit) เพื่อติดตามสภาพผู้ป่วย สอบถามปัญหาอุปสรรคในการดูแลผู้ป่วย ภาวะสุขภาพทางกาย และจิตใจของญาติผู้ดูแล</li> <li>- ให้คำแนะนำ และสนับสนุนการปรับตัวสู่บทบาทญาติผู้ดูแล การจัดการความเครียดจากการดูแล ตลอดจนให้กำลังใจแก่ผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลอย่างต่อเนื่อง</li> <li>- ประเมินความพร้อมในการดูแลความเครียด และการปรับตัวของญาติผู้ดูแล</li> <li>- สรุปผลการติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ และส่งต่อข้อมูลแก่พยาบาลประจำการประจำวัน ทั้งนี้ในรายที่มีความรุนแรงของโรคหลังจำหน่ายกลับบ้านจะประสานงานสหวิชาชีพในการติดตามเยี่ยมบ้านต่อไป</li> </ul>	<p>หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุดรดิตถ์</p>	<p>๑.รายงานบันทึกการติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์</p>
<p>ครั้งที่ ๑๖ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๓ (๒ ชม.)</p>	<p><u>กรณีศึกษาที่ ๒ ครั้งที่ ๘ (สัปดาห์ที่ ๔ หลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ (Tele visit) เพื่อติดตามสภาพผู้ป่วย สอบถามปัญหาอุปสรรคในการดูแลผู้ป่วย ภาวะสุขภาพทางกาย และจิตใจของญาติผู้ดูแล</li> <li>- ให้คำแนะนำ และสนับสนุนการปรับตัวสู่บทบาทญาติผู้ดูแล การจัดการความเครียดจากการดูแล ตลอดจนให้กำลังใจแก่ผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลอย่างต่อเนื่อง</li> <li>- ประเมินความพร้อมในการดูแลความเครียด และการปรับตัวของญาติผู้ดูแล</li> </ul>	<p>หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุดรดิตถ์</p>	<p>๑.รายงานบันทึกการติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	- สรุปผลการติดตามเยี่ยมบ้านทางโทรศัพท์ และส่งต่อข้อมูลแก่พยาบาลประจำการ ประจำวัน ทั้งนี้ในรายที่มีความรุนแรงของ โรคหลังจำหน่ายกลับบ้านจะประสานงาน สหวิชาชีพในการติดตามเยี่ยมบ้านต่อไป		

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติ  
(นางสวณันทกาญจน์ ปักซี่)

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง  
(นางสาวเสาวลักษณ์ เนตรซัง)  
หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน  
(นางสาวดวงเดือน เขียวเหลือง)  
รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน  
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)  
ผู้อำนวยการ

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา ๒๕๖๓ ( ๑ กันยายน ๒๕๖๓ - ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๔)

๑. ชื่อ-สกุล นางสาวนันทกาญจน์ ปักชี
๒. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลแก่ญาติผู้ดูแลและผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วย
๓. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
๔. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์
๕. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ระหว่างวันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๓ - ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๔ รวมระยะเวลา ๑๖ วัน

รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน ๘๒ ชั่วโมง

๖. ผลการดำเนินงาน

๖.๑ ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

๖.๑.๑. ญาติผู้ดูแลมีความพร้อมในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

๖.๑.๒ ญาติผู้ดูแลสามารถจัดการกับความเครียด และการปรับตัวเข้ากับบทบาทระหว่างที่ให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

๖.๒ ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รพ.อุตรดิตถ์ ได้แนวทางในการดูแลช่วยเหลือญาติผู้ดูแลให้มีความพร้อมในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และจัดการกับความเครียด และการปรับตัวเข้ากับบทบาทระหว่างที่ให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

๖.๓ ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

ตามธรรมชาติของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรังในช่วง ๑ เดือนแรกของการรับบทบาทญาติผู้ดูแล ยังคงต้องเรียนรู้ และแก้ไขปัญหาที่อาจเกิดขึ้นอยู่ตลอดเวลาในการดูแลผู้ป่วยเมื่อกลับไปอยู่บ้าน ประกอบกับต้องดำเนินชีวิตให้ลงตัวระหว่างงานที่ทำกับบทบาทญาติผู้ดูแลผู้ป่วย จึงทำให้ความพร้อม ความเครียด และการปรับตัว อาจยังไม่ต่างจากก่อนออกจากโรงพยาบาลมากนัก ดังนั้นบุคลากรในทีมสุขภาพจึงมีความจำเป็นที่จะต้องมีความรู้และแนวทางในการพัฒนาคุณภาพการวางแผนการพยาบาล การติดตามประเมินผลผู้ป่วย และญาติผู้ดูแลอย่างต่อเนื่องในระยะยาวมากกว่า ๑ เดือน เพื่อให้ญาติผู้ดูแลมีความพร้อม มีการปรับตัว ตลอดจนการจัดการกับความเครียดได้อย่างมั่นใจ

ลงชื่อ.....

(.....นางสาวนันทกาญจน์ ปักชี.....)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล