



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) รายบุคคล  
ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๓

ชื่อ...นางสาวสุกัญญา ม่วงเลี้ยง.....ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ .....

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง.....การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...การให้ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพื่อส่งเสริมการ  
เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังอยู่ในโรงพยาบาล

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน...มารดาหลังคลอด แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

ระยะเวลา.....มิถุนายน ๒๕๖๓ - พฤษภาคม ๒๕๖๔.....จำนวน...๘๒...ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อยู่ในระดับมากขึ้นไป
๒. กลุ่มเป้าหมายมีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังอยู่ในโรงพยาบาล

ระยะยาว

๑. กลุ่มเป้าหมายมีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังต่อเนื่อง ๑ เดือน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๑ ๕ ตุลาคม ๒๕๖๓ (๔ ชม.)	ประชุมวางแผนและวิเคราะห์ ปัญหาของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในปัจจุบันร่วมกับพยาบาล วิชาชีพ แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	รายงานการประชุมวางแผนการทำงาน
ครั้งที่ ๒ case ที่ ๑ ๑๒ ตุลาคม ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	ให้บริการมารดาหลังคลอดที่ แผนกหลังคลอด โรงพยาบาล อุตรดิตถ์ - สร้างสัมพันธภาพ และซักถาม ถึงความคาดหวังของการบริการ เกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ที่ต้องการได้จาก เจ้าหน้าที่พยาบาลและทีม สุขภาพ - ประเมินปัญหา ทั้งสุขภาพกาย และสุขภาพจิตของหญิงมารดา หลังคลอด - ซักถามเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วย นมแม่ครั้งนี้ ปัญหาที่พบเจอ ระหว่างการให้นมบุตร การดูแล หรือการช่วยเหลือจากพยาบาล เมื่อเผชิญปัญหาการให้นมบุตรมี หรือไม่อย่างไร และสิ่งที่ต้องการ ให้พยาบาลช่วยเหลือเกี่ยวกับการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีอะไรบ้าง	แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	บันทึกการให้บริการมารดา หลังคลอดในแต่ละครั้งที่ แผนกหลังคลอด
ครั้งที่ ๓ case ที่ ๑ ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	ให้บริการมารดาหลังคลอดที่ แผนกหลังคลอด โรงพยาบาล อุตรดิตถ์ - สร้างสัมพันธภาพ และซักถาม ถึงความคาดหวังของการบริการ เกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ที่ต้องการได้จาก เจ้าหน้าที่พยาบาลและทีม สุขภาพ	แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	บันทึกการให้บริการมารดา หลังคลอดในแต่ละครั้งที่ แผนกหลังคลอด

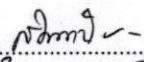
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ประเมินปัญหา ทั้งสุขภาพกาย และสุขภาพจิตของหญิงมารดา หลังคลอด</li> <li>- ชักถามเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ครั้งนี้ ปัญหาที่พบเจอ ระหว่างการให้นมบุตร การดูแล หรือการช่วยเหลือจากพยาบาล เมื่อเผชิญปัญหาการให้นมบุตรมี หรือไม่อย่างไร และสิ่งที่ต้องการ ให้พยาบาลช่วยเหลือเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีอะไรบ้าง</li> </ul>		
<p style="text-align: center;"><b>ครั้งที่ ๔</b> <b>case ที่ ๑</b> ๑๔ ตุลาคม ๒๕๖๓ (๘ ชม.)</p>	<p>ให้บริการมารดาหลังคลอดที่ แผนกหลังคลอด โรงพยาบาล อุดรดิตถ์</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สร้างสัมพันธภาพ และชักถาม ถึงความคาดหวังของการบริการ เกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ที่ต้องการได้จาก เจ้าหน้าที่พยาบาลและทีม สุขภาพ</li> <li>- ประเมินปัญหา ทั้งสุขภาพกาย และสุขภาพจิตของหญิงมารดา หลังคลอด</li> <li>- ชักถามเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ครั้งนี้ ปัญหาที่พบเจอ ระหว่างการให้นมบุตร การดูแล หรือการช่วยเหลือจากพยาบาล เมื่อเผชิญปัญหาการให้นมบุตรมี หรือไม่อย่างไร และสิ่งที่ต้องการ ให้พยาบาลช่วยเหลือเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีอะไรบ้าง</li> </ul>	<p>แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุดรดิตถ์</p>	<p>บันทึกการให้บริการมารดา หลังคลอดในแต่ละครั้งที่ แผนกหลังคลอด</p>
<p style="text-align: center;"><b>ครั้งที่ ๕</b> <b>case ที่ ๑</b></p>	<p>ประเมินความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (ครั้งแรกที่เจอ case) และหลังการให้คำแนะนำ</p>	<p>แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุดรดิตถ์</p>	<p>สรุปคะแนนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (ครั้งแรกที่เจอ case) และหลังการให้คำแนะนำ</p>

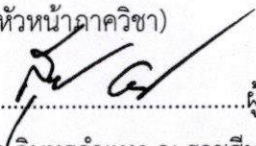
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๓ (๖ ชม.)	(ก่อนกลับบ้าน) และให้ความรู้เกี่ยวกับความรู้ใน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่กับ กรณีศึกษา และส่งเสริมความ ตระหนักและเน้นย้ำความสำคัญ ของการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่		(ก่อนกลับบ้าน)
ครั้งที่ ๖ Case ที่ ๑ ๑ เดือนหลังคลอด (๖ ชม.)	ติดตามความสม่ำเสมอการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ เมื่อมารดามาตรวจ หลังคลอด ๔ สัปดาห์ ที่แผนก หลังคลอดโรงพยาบาลอุตรดิตถ์	แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	สรุปผลการดำเนินงานของแต่ละ case
ครั้งที่ ๗ case ที่ ๒ ๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	ให้บริการมารดาหลังคลอดที่ แผนกหลังคลอด โรงพยาบาล อุตรดิตถ์ - สร้างสัมพันธภาพ และซักถาม ถึงความคาดหวังของการบริการ เกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ที่ต้องการได้จาก เจ้าหน้าที่พยาบาลและทีม สุขภาพ - ประเมินปัญหา ทั้งสุขภาพกาย และสุขภาพจิตของหญิงมารดา หลังคลอด - ซักถามเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วย นมแม่ครั้งนี้ ปัญหาที่พบเจอ ระหว่างการให้นมบุตร การดูแล หรือการช่วยเหลือจากพยาบาล เมื่อเผชิญปัญหาการให้นมบุตรมี หรือไม่อย่างไร และสิ่งที่ต้องการ ให้พยาบาลช่วยเหลือเกี่ยวกับการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีอะไรบ้าง	แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	บันทึกการให้บริการมารดา หลังคลอดในแต่ละครั้งที่ แผนกหลังคลอด
ครั้งที่ ๘ case ที่ ๒ ๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	ให้บริการมารดาหลังคลอดที่ แผนกหลังคลอด โรงพยาบาล อุตรดิตถ์ - สร้างสัมพันธภาพ และซักถาม ถึงความคาดหวังของการบริการ	แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	บันทึกการให้บริการมารดา หลังคลอดในแต่ละครั้งที่ แผนกหลังคลอด

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<p>เกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ต้องการได้จากเจ้าหน้าที่พยาบาลและทีมสุขภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ประเมินปัญหา ทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิตของหญิงมารดาหลังคลอด</li> <li>- ซักถามเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ครั้งนี้ ปัญหาที่พบเจอระหว่างการให้นมบุตร การดูแลหรือการช่วยเหลือจากพยาบาลเมื่อเผชิญปัญหาการให้นมบุตรมีหรือไม่อย่างไร และสิ่งที่ต้องการให้พยาบาลช่วยเหลือเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีอะไรบ้าง</li> </ul>		
<p>ครั้งที่ ๙ case ที่ ๒ ๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ (๘ ชม.)</p>	<p>ให้บริการมารดาหลังคลอดที่แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุดรดิตถ์</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สร้างสัมพันธภาพ และซักถามถึงความคาดหวังของการบริการเกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ต้องการได้จากเจ้าหน้าที่พยาบาลและทีมสุขภาพ</li> <li>- ประเมินปัญหา ทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิตของหญิงมารดาหลังคลอด</li> <li>- ซักถามเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ครั้งนี้ ปัญหาที่พบเจอระหว่างการให้นมบุตร การดูแลหรือการช่วยเหลือจากพยาบาลเมื่อเผชิญปัญหาการให้นมบุตรมีหรือไม่อย่างไร และสิ่งที่ต้องการให้พยาบาลช่วยเหลือเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีอะไรบ้าง</li> </ul>	<p>แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุดรดิตถ์</p>	<p>บันทึกการให้บริการมารดาหลังคลอดในแต่ละครั้งที่แผนกหลังคลอด</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๑๐ case ที่ ๒ ๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ (๖ ชม.)	ประเมินความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (ครั้งที่เจอ case) และหลังการให้คำแนะนำ (ก่อนกลับบ้าน) และให้ความรู้เกี่ยวกับความรู้ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่กับกรณีศึกษา และส่งเสริมความตระหนักและเน้นย้ำความสำคัญของการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่	แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	สรุปคะแนนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (ครั้งที่เจอ case) และหลังการให้คำแนะนำ (ก่อนกลับบ้าน)
ครั้งที่ ๑๐ Case ที่ ๒ ๑ เดือนหลังคลอด (๖ ชม.)	ติดตามความสม่ำเสมอการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เมื่อมารดามาตรวจหลังคลอด ๔ สัปดาห์ ที่แผนกหลังคลอดโรงพยาบาลอุตรดิตถ์	แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	สรุปผลการดำเนินงานของแต่ละ case
ครั้งที่ ๑๑ ๗ ธันวาคม ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	ประชุมถอดบทเรียนเพื่อประเมินผลการดำเนินงานที่ผ่านมา ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ และร่วมกันสรุปแนวทางการพัฒนาความรู้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และสร้างความตระหนักเกี่ยวกับประโยชน์ของนมแม่	แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	รายงานการประชุมถอดบทเรียนเพื่อการประเมินผล และสรุปผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติ  
(นางสาวสุกัญญา ม่วงเลี้ยง)

ลงชื่อ..........ผู้รับรอง  
(อ. รัตนาพิภา อภิสิทธิ์.....)  
(หัวหน้าคณาวิชา)

ลงชื่อ..........ผู้กำกับติดตามแผน  
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)  
ผู้อำนวยการ



แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์  
ปีการศึกษา ๒๕๖๓ ( มิถุนายน ๒๕๖๓ - พฤษภาคม ๒๕๖๔)

๑. ชื่อ-สกุล นางสาวสุกัญญา ม่วงเลี้ยง

๒. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๓. กลุ่มประชากรเป้าหมาย มารดาหลังคลอด แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

๔. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

๕. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

มิถุนายน ๒๕๖๓ - พฤษภาคม ๒๕๖๔ จำนวน...๘๒...ชั่วโมง

๖. ผลการดำเนินงาน

๖.๑ ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

๖.๑.๑ มารดาหลังคลอดทั้งหมดจำนวน ๒ คน พบผลลัพธ์ดังนี้

๑) มารดาหลังคลอดทั้งหมดจำนวน ๒ คน มีความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อยู่ในระดับมากขึ้นไป (มากกว่า ๘ คะแนนจาก ๑๐ คะแนน) ทั้ง ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ ๘.๔๓ (S.D. ๐.๑๒)

๒) มารดาหลังคลอดจำนวน ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ มีความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่หลังให้ความรู้มากกว่าก่อนให้ความรู้

๓) มารดาหลังคลอดจำนวน ๒ คน วางแผนจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่อง ๑ เดือน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๔) จากการติดตามเมื่อมารดาหลังคลอดมาตรวจหลังคลอด ๑ เดือน พบว่าหญิงหลังคลอดจำนวน ๑ คน มีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่องมาตลอด ๑ เดือน และพบว่าหญิงหลังคลอดจำนวน ๑ คน มีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ร่วมการให้นมผสมเมื่อกลับไปอยู่ที่บ้าน ให้เหตุผลว่าน้ำนมของตนเองมีน้อยไม่เพียงพอ กับความต้องการของบุตร

๖.๒ ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ (แผนกฝากครรภ์โรงพยาบาลอุตรดิตถ์)

จากการที่ได้ปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับทีมสุขภาพของแผนกหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ทั้งแพทย์พยาบาล นักโภชนาการ และทีมสุขภาพอื่นๆ โดยได้มีการวางแผนการทำงานร่วมกัน เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เกิดประโยชน์ด้านดีและลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนในระยะหลังคลอดต่อตัวมารดาหลังคลอดและบุตรของตนเอง ผ่านกระบวนการคำแนะนำเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่เหมาะสมสำหรับปัญหาที่มารดาหลังคลอดแต่ละคนได้เผชิญ ได้แก่ ภาวะน้ำนมไหลช้า ปัญหาหัวนมแตก หัวนมสั้น และการขาดแรงจูงใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทำให้ทีมสุขภาพตระหนักถึงการให้คำแนะนำเกี่ยวกับส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่องทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ร่วมแก้ไขปัญหามาตามรายการปัญหา

ของมารดาหลังคลอดแต่ละราย ทำให้มารดาหลังคลอดเกิดความมั่นใจและมีพลังใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเต็มใจมากขึ้น กล้าพูดคุยและซักถามปัญหาต่างๆ กับทีมสุขภาพมากขึ้น นอกจากนี้ได้มีการติดตามหลังคลอด ๑ เดือน เมื่อมารดามาตรวจหลังคลอดที่แผนกหลังคลอด เพื่อติดตามความต่อเนื่องของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเต็มใจเมื่อกลับไปบ้าน ทำให้แผนกหลังคลอดโรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ได้แนวทางในการดูแลมารดาหลังคลอดที่จะส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเต็มใจ โดยเฉพาะการให้ความรู้และสร้างความตระหนักในข้อดีของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ส่งผลให้เกิดประโยชน์ด้านดีและลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนในระยะหลังคลอดต่อตัวมารดาหลังคลอดและบุตรของตนเองทั้งปัจจุบันและในอนาคต

### ๖.๓ ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

การส่งเสริมให้มารดาประสบความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่นั้น พยาบาลจะต้องมีพื้นฐานความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเต็มใจทั้งทางด้านสภาพร่างกายและสภาพจิตใจของมารดาหลังคลอด เพื่อให้สามารถดูแลมารดาหลังคลอดและทารกได้อย่างถูกต้องเหมาะสม และสามารถเข้าไปจัดการกับปัญหาที่เป็นอุปสรรคต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเต็มใจได้ มารดาที่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะแรกประสบความสำเร็จ คาดว่าจะช่วยให้มารดาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อไปได้นานขึ้น ทั้งนี้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเต็มใจก่อนจำหน่ายจากโรงพยาบาล (Exclusive breastfeeding at discharge) ถือว่าเป็นช่วงที่มีความสำคัญอย่างมากต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเต็มใจในระยะยาว ดังนั้นพยาบาลซึ่งเป็นบุคคลที่ให้การดูแลมารดาและทารกหลังคลอดอย่างใกล้ชิดขณะอยู่โรงพยาบาล จึงควรมีบทบาทในการประเมินปัญหาของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แต่ละบุคคล และให้การช่วยเหลือมารดาหลังคลอดอย่างสม่ำเสมอและส่งเสริมสนับสนุนให้มารดาสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเต็มใจ รวมทั้งเสริมสร้างกำลังใจขณะให้นมบุตรและเปิดใจรับฟังปัญหาของมารดาเพื่อให้มารดาสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเต็มใจประสบความสำเร็จก่อนจำหน่ายจากโรงพยาบาล

ลงชื่อ.....

(นางสาวสุกัญญา ม่วงเลี้ยง)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล