****

**แผนการดำเนินการ Faculty practice**

**คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี**

 **ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล** สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน.......ภาคการศึกษาที่ ...1-3.... ปีการศึกษา ..2566...

**ผู้ดำเนินการ** **อ.โสมสิริ รอดพิพัฒน์**

**เรื่อง** การเสริมสร้งความเข้มแข็งของชุมชนในการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

**หน่วยงานที่ร่วมปฏิบัติการพยาบาล**  โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

**รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล** การเสริมสร้งความเข้มแข็งของชุมชนในจัดการแก้ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อย

**กิจกรรมที่ดำเนินการ** 1. ประชุมวางแผนร่วมกับเจ้าหน้าที่หน่วยบริการสุขภาพ

2. ศึกษาข้อมูล Secondary data ของประชากรในชุมชน

3. ประเมินภาวะสุขภาพของประชาชนในชุมชน

4. ติดตามเยี่ยมบ้านเพื่อให้การพยาบาลรายบุคคลโดยเน้นการมีส่วนร่วมของผู้ดูแล

 โดยการให้ความรู้เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

5. ติดตามประเมินภาวะสุขภาพของประชาชนกลุ่มเป้าหมาย

**ระยะเวลา** จำนวน .....\_200.........ชั่วโมง สถานที่ ชุมชน..............โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

**กลุ่มเป้าหมาย** ......ผู้ป่วยในระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ....

**วัตถุประสงค์**

1. เพื่อปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ในการเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชน
2. เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

 ดัชนีชี้วัดความสําเร็จ

1. อาจารย์พยาบาลปฏิบัติการพยาบาลในการเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชน 200 ชั่วโมง

 2.ประชาชนกลุ่มเป้าหมายเข้ามากลุ่มในกิจกรรมเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง อย่างน้อย 1 กิจกรรม

**แผนการดำเนินงาน**  สถานที่ ชุมชน......โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี**(รวม...30....วัน คิดเป็น..200...ชั่วโมง)**

|  **วัน** **เวลา**  | **08.00-09.00**  | **09.00 – 10.00** | **10.00 -11.00** | **11.00-12.00**  | **13.00-14.00** | **14.00-15.00** | **15.00-16.00** | **16.00-17.00** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| วันที่ 1(ว/ด/ป) | * ประสานงานกับจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
* สร้างสัมพันธภาพกับประชาชนในชุมชน
 | **-** ร่วมกับเจ้าหน้าที่ในการวางแผนการปฏิบัติการพยาบาล วิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับประชาชนในพื้นที่และศึกษาข้อมูลทุติยภูมิ เพื่อร่วมหาแนวทางในการเฝ้าระวัง- สร้างสัมพันธภาพกับประชาชนในชุมชน |
| วันที่ 2(ว/ด/ป) | * ปฏิบัติร่วมกับเจ้าหน้าที่ในการวิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับประชาชนในพื้นที่และศึกษาข้อมูลทุติยภูมิ เพื่อร่วมหาแนวทางในการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันปัจจัยเสี่ยงที่ที่อาจจะเกิดขึ้นกับประชาชน
 | * ทำงานร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชนในการวางแผนการดำเนินงานและแผนผังคุมกำหนดงาน
* พัฒนาศักยภาพ อสม.และผู้นำชุมชนในการรณรงค์ลดเบาหวานและความดันโลหิตสูง และพัฒนาศักยภาพ อสม.และผู้นำชุมชนให้สามารถครวจวัดความดันโลหิตเพื่อค้นหาผู้ป่วยความดันโลหิตสูง
 |
| วันที่ 3(ว/ด/ป) | * ปฏิบัติงานการเก็บรวบรวมข้อมูลในชุมชน ร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชนเพื่อประเมินสุขภาพและพฤติกรรมของประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงตามแนวทางปิงปองจราจรชีวิต 7 สี
 | - บรรณาธิกรข้อมูลร่วมกันกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. และวิเคราะห์ข้อมูลและวินิจฉัยชุมชนร่วมกันพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชนในการคัดกรองประชาชนกลุ่มเป้าหมาย และแยกกลุ่มผู้ป่วยตามแนวทางปิงปองจราจรชีวิต 7 สี- ทำสมุดประจำตัวผู้ป่วยรายบุคคล ตามแนวทางปิงปองจราจรชีวิต 7 สี |
| วันที่ 4(ว/ด/ป) | - จัดส่งผลรายงานผลการคัดกรองและนำปัญหาพฤติกรรมเสี่ยง จัดทำแผนรณรงค์ในชุมชน เพื่อแก้ไขความเสี่ยงและสร้างความตระหนักในการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ- สร้างแรงจูงใจด้วยรางวัลสนับสนุนเป็นระยะ | * ปฎิบัติงานให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคแก่ประชาชนโดยใช้หลัก 3อ 1ล 2ง แก่ อสม.และ ผู้นำชุมชน และญาติผู้ป่วย เพื่อนำความรู้ที่ได้ไปให้การดูแลประชาชนและผู้ป่วยในชุมชน
 |
| วันที่ 5(ว/ด/ป) | ปฎิบัติงานการสื่อสารการดูแลผู้ป่วยเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงตามแนวทางปิงปองจราจรชีวิต 7 สี โดยให้ความรู้แก่ อสม. ผู้นำชุมชนและญาติ | - ประสานงานกับองค์กรท้องถิ่น เพื่อเตรียมการจัดกิจกรรมเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนตามแนวทางปิงปอง 7 สี |
| วันที่ 6(ว/ด/ป) | ปฏิบัติการให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค แก่ผู้ป่วยและประชาชนที่สนใจ โดยใช้หลัก 3อ 1ล 2ง และให้ความรู้ในการดูแลตนเองของผู้ป่วย | * จัดตั้งกลุ่ม ชมรม ในชุมชน เพื่อให้ผู้ป่วยได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สร้างขวัญกำลงใจซึ่งกันและกัน ร่วมกับพยาบาล อสม. ผู้นำชุมชนและญาติ เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
 |
| วันที่ 7(ว/ด/ป) | - ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มผู้ป่วยตามแนวทางปิงปองจราจรชีวิต 7 สี โดยใช้ Tele nursing เพื่อให้ความรู้และกระตุ้นการปฏิบัติตามคำแนะนำและให้บริการอย่างต่อเนื่อง  | - ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มผู้ป่วยตามแนวทางปิงปองจราจรชีวิต 7 สี โดยใช้ Tele nursing เพื่อให้ความรู้และกระตุ้นการปฏิบัติตามคำแนะนำและให้บริการอย่างต่อเนื่อง  |
| วันที่ 8(ว/ด/ป) | - ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มผู้ป่วยตามแนวทางปิงปองจราจรชีวิต 7 สี โดยใช้ Tele nursing เพื่อให้ความรู้และกระตุ้นการปฏิบัติตามคำแนะนำและให้บริการอย่างต่อเนื่อง  | - ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มผู้ป่วยตามแนวทางปิงปองจราจรชีวิต 7 สี โดยใช้ Tele nursing เพื่อให้ความรู้และกระตุ้นการปฏิบัติตามคำแนะนำและให้บริการอย่างต่อเนื่อง  |
| วันที่ 9(ว/ด/ป) | - ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มผู้ป่วยตามแนวทางปิงปองจราจรชีวิต 7 สี โดยใช้ Tele nursing เพื่อให้ความรู้และกระตุ้นการปฏิบัติตามคำแนะนำและให้บริการอย่างต่อเนื่อง  | - ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มผู้ป่วยตามแนวทางปิงปองจราจรชีวิต 7 สี โดยใช้ Tele nursing เพื่อให้ความรู้และกระตุ้นการปฏิบัติตามคำแนะนำและให้บริการอย่างต่อเนื่อง  |
| วันที่ 10(ว/ด/ป) | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน  | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน |
| วันที่ 11(ว/ด/ป) | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน  | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน |
| วันที่ 12(ว/ด/ป) | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน  | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน |
| วันที่ 13(ว/ด/ป) | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน  | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน |
| วันที่ 14(ว/ด/ป) | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน  | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน |
| วันที่ 15(ว/ด/ป) | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน  | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน |
| วันที่ 16(ว/ด/ป) | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน  | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน |
| วันที่ 17(ว/ด/ป) | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน  | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน |
| วันที่ 18(ว/ด/ป) | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน  | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน |
| วันที่ 19(ว/ด/ป) | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน  | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน |
| วันที่ 20(ว/ด/ป) | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน  | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน |
| วันที่ 21(ว/ด/ป) | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน  | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน |
| วันที่ 22(ว/ด/ป) | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน  | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน |
| วันที่ 23(ว/ด/ป) | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน  | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน |
| วันที่ 24(ว/ด/ป) | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน  | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน |
| วันที่ 25(ว/ด/ป) | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน  | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน |
| วันที่ 26(ว/ด/ป) | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน  | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน |
| วันที่ 27(ว/ด/ป) | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน  | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน |
| วันที่ 28(ว/ด/ป) | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน  | - เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน |
| วันที่ 29(ว/ด/ป) | - ปฏิบัติการวัดและประเมินผลเบาหวาน และความดันโลหิตของผู้ป่วยหลังเสร็จสิ้นการปฏิบัติงาน  | - ร่วมถอดบทเรียนกับพยาบาล อสม. และผู้นำชุมชน นำเสนอปัญหาที่พบ อุปสรรคที่พบ พร้อมหาแนวทางการแก้ปัญหาเพื่อให้เกิดชุมชนเข้มแข็งอย่างยั่งยืน |

 **ลงชื่อผู้ดำเนินการ**.................................................................

           (......................................................................)