



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

ปีการศึกษา ๒๕๖๔

ชื่อ นางสาววิภาวรรณ นวลทอง ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการสอน)
ภาควิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

๑. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- () การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน () การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช
() การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต () การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน
(/) การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง () การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค
() การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย () การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ
() การพยาบาลผดุงครรภ์ () อื่น ๆ (ระบุ).....

๒. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

๒.๑ รายบุคคล

- () ทารกแรกเกิด () เด็กและวัยรุ่น
(/) ผู้ใหญ่ () ผู้สูงอายุ
() ผู้ป่วยจิตเวช () หญิงตั้งครรภ์
() อื่น ๆ เช่น

๒.๒ รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- () ครอบครัว
() กลุ่ม/ชุมชน

() อื่น ๆ เช่น

๓. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

๓.๑ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

- (/) หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง
() คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ

๓.๒ ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- () ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง
() โรงเรียน

() Home Health Care /Hospice Care.....

() ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย

- () ศูนย์ผู้สูงอายุ
- () อื่น ๆ (ระบุ)

๔. บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

- () Direct care
- (/) Consultation
- () พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล
- () อื่น ๆ ระบุ

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง การดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ เพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้า

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice การให้ความรู้กับผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ เพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้า โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

ระยะเวลา ๑ มิถุนายน ๒๕๖๔ – ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕ จำนวน ๘๐ ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

๑. มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเองเพื่อการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนการเกิดแผลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน
๒. ผู้ป่วยควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ที่กำหนดได้

ระยะยาว

๑. เพื่อสร้างระบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนการเกิดแผลที่เท้า

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๑ ๒๒ ต.ค. ๒๕๖๔ (๔ ชม.)	๑.ศึกษาปัญหาและสถานการณ์ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เกิดภาวะแทรกซ้อนและยังไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนในการเข้ารับการรักษาที่หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ ๒.รวบรวมข้อมูลและปัญหาของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาบนหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง	หอผู้ป่วย อายุรกรรม หญิง โรงพยาบาล อุดรดิตถ์	๑.สรุปผลผล การศึกษาปัญหา และข้อมูลของ ผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ ๒
ครั้งที่ ๒ ๒๕ ต.ค. ๒๕๖๔ (๔ ชม.)	๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง	หอผู้ป่วย อายุรกรรม หญิง โรงพยาบาล อุดรดิตถ์	๑.สรุปผลผล การศึกษาปัญหา และข้อมูลของ ผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ ๒ ๒.ผู้ป่วยสามารถ บอกการดูแลเท้า ได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓.ผู้ป่วยสาธิต ย้อนกลับการ ตรวจเท้าด้วย ตนเองได้ ๔.ค่าระดับ น้ำตาลในกระแส เลือดปกติ
ครั้งที่ ๓ ๒๖ ต.ค. ๒๕๖๔ (๘ ชม.)	๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง	หอผู้ป่วย อายุรกรรม หญิง โรงพยาบาล อุดรดิตถ์	๑.สรุปผลผล การศึกษาปัญหา และข้อมูลของ ผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ ๒ ๒.ผู้ป่วยสามารถ บอกการดูแลเท้า ได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓.ผู้ป่วยสาธิต ย้อนกลับการ

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
			ตรวจเท้าด้วยตนเองได้ ๔. ค่าระดับน้ำตาลในกระแสเลือดปกติ
ครั้งที่ ๔ ๒๗ ต.ค. ๒๕๖๔ (๘ ชม.)	๑. ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒. ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	๑. สรุปผลผลการศึกษาปัญหาและข้อมูลของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ๒. ผู้ป่วยสามารถบอกการดูแลเท้าได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓. ผู้ป่วยสาธิตย้อนกลับการตรวจเท้าด้วยตนเองได้ ๔. ค่าระดับน้ำตาลในกระแสเลือดปกติ
ครั้งที่ ๕ ๒๘ ต.ค. ๒๕๖๔ (๘ ชม.)	๑. ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒. ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	๑. สรุปผลผลการศึกษาปัญหาและข้อมูลของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ๒. ผู้ป่วยสามารถบอกการดูแลเท้าได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓. ผู้ป่วยสาธิตย้อนกลับการ

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
			ตรวจเท้าด้วยตนเองได้ ๔. ค่าระดับน้ำตาลในกระแสเลือดปกติ
ครั้งที่ ๖ ๒๔ ต.ค. ๒๕๖๔ (๘ ชม.)	๑. ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒. ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	๑. สรุปผลผลการศึกษาปัญหาและข้อมูลของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ๒. ผู้ป่วยสามารถบอกการดูแลเท้าได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓. ผู้ป่วยสาธิตย้อนกลับการตรวจเท้าด้วยตนเองได้ ๔. ค่าระดับน้ำตาลในกระแสเลือดปกติ
ครั้งที่ ๗ ๓๑ ม.ค. ๒๕๖๕ (๘ ชม.)	๑. ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒. ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง ๓. ติดตามกรณีศึกษาผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ รายที่ ๑	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	๑. สรุปผลผลการศึกษาปัญหาและข้อมูลของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ๒. ผู้ป่วยสามารถบอกการดูแลเท้าได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓. ผู้ป่วยสาธิตย้อนกลับการ

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
			ตรวจเท้าด้วยตนเองได้ ๔.ค่าระดับน้ำตาลในกระแสเลือดปกติ
ครั้งที่ ๘ ๑ ก.พ. ๒๕๖๕ (๘ ชม.)	๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	๑.สรุปผลผลการศึกษาปัญหาและข้อมูลของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ๒.ผู้ป่วยสามารถบอกการดูแลเท้าได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓.ผู้ป่วยสาธิตย้อนกลับการตรวจเท้าด้วยตนเองได้ ๔.ค่าระดับน้ำตาลในกระแสเลือดปกติ
ครั้งที่ ๙ ๒ ก.พ. ๒๕๖๕ (๘ ชม.)	๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุดรดิตถ์	๑.สรุปผลผลการศึกษาปัญหาและข้อมูลของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ๒.ผู้ป่วยสามารถบอกการดูแลเท้าได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓.ผู้ป่วยสาธิตย้อนกลับการ

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
			<p>ตรวจเท้าด้วยตนเองได้</p> <p>๔.ค่าระดับน้ำตาลในกระแสเลือดปกติ</p>
<p>ครั้งที่ ๑๐</p> <p>๓ ก.พ.</p> <p>๒๕๖๕</p> <p>(๘ ชม.)</p>	<p>๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง</p> <p>๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง</p>	<p>หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง</p> <p>โรงพยาบาลอุดรดิตถ์</p>	<p>๑.สรุปผลการศึกษาปัญหาและข้อมูลของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒</p> <p>๒.ผู้ป่วยสามารถบอกการดูแลเท้าได้มากกว่าร้อยละ ๕๐</p> <p>๓.ผู้ป่วยสาธิตย้อนกลับการตรวจเท้าด้วยตนเองได้</p> <p>๔.ค่าระดับน้ำตาลในกระแสเลือดปกติ</p>
<p>ครั้งที่ ๑๑</p> <p>๔ ก.พ.</p> <p>๒๕๖๕</p> <p>(๔ ชม.)</p>	<p>๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง</p> <p>๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง</p> <p>๓.ติดตามกรณีศึกษาผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ รายที่ ๑ และ รายที่ ๒</p>	<p>หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง</p> <p>โรงพยาบาลอุดรดิตถ์</p>	<p>๑.สรุปผลการศึกษาปัญหาและข้อมูลของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒</p> <p>๒.ผู้ป่วยสามารถบอกการดูแลเท้าได้มากกว่าร้อยละ ๕๐</p> <p>๓.ผู้ป่วยสาธิตย้อนกลับการ</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
			ตรวจเท้าด้วย ตนเองได้ ๔.ค่าระดับ น้ำตาลในกระแส เลือดปกติ

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติ
(นางสาววิภาวรรณ นวลทอง)
อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง
(นางสาวเสาวลักษณ์ เนตรซัง)
หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน
(นางสาวดวงเดือน เขียวเหลือง)
รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)
ผู้อำนวยการ

แบบรายงานสรุปผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา ๒๕๖๔ (๑ มิถุนายน ๒๕๖๔ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕)

๑. ชื่อ - สกุล นางสาววิภาวรรณ นวลทอง
๒. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง
๓. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒
๔. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์
๕. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน ๑ มิถุนายน ๒๕๖๕ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖ จำนวน ๘๐ ชั่วโมง
๖. ผลการดำเนินงาน

๖.๑ ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

๖.๑.๑ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ๓ ราย มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้าได้ การรับรู้ประโยชน์ในการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การรับรู้ความสามารถในการดูแลเท้าของตนเอง การได้รับการสนับสนุนทางสังคม ความตระหนักรู้ในการดูแลเท้า และสามารถบอกวิธีการดูแลเท้าของตนเองในการป้องกันการเกิดแผลที่เท้าได้ พร้อมกับการสาธิตการตรวจเท้าด้วยตนเองได้

๖.๑.๒ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ๓ ราย ในการติดตามสามารถควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ก่อนอาหารเช้าอยู่ระหว่าง ๗๐ - ๑๓๐ mg/dl. ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ปกติ


๖.๑.๓ ผลการตรวจเท้าของผู้ป่วยไม่พบประวัติการเกิดแผลที่เท้า การไหลเวียนโลหิตเป็นปกติ การประเมินเล็บ เท้า และสภาพผิวหนัง ระบบประสาทปกติ ความเสี่ยงในการเกิดแผลที่เท้าน้อย

๖.๒ ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ได้ทราบข้อมูลผู้ป่วยโรคเบาหวานจากการคัดกรองเพิ่มเติม นำข้อมูลและความรู้ในการป้องกันการเกิดแผลที่เท้าไปดำเนินการกับผู้ป่วยรายอื่นต่อไป

๖.๓ ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล (องค์ความรู้ที่ได้)

ปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ ๒ ในการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า มีปัจจัยหลายด้านที่เกี่ยวข้องกับการดูแลเท้า ทั้งการควบคุมระดับน้ำตาลในกระแสเลือด การดูแลเท้า พฤติกรรมในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน การดำเนินชีวิต การประกอบอาชีพ เป็นต้น ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งเสริมการเกิดภาวะแทรกซ้อน และการเกิดแผลที่เท้าก็เป็นภาวะแทรกซ้อนหนึ่งร่วมกับการควบคุมระดับน้ำตาลในกระแสเลือดให้อยู่ในระดับปกติไม่ได้ จะส่งผลต่อการป้องกันการเกิดแผลที่เท้าได้ และยังมีปัจจัยอื่นๆที่เกี่ยวข้องในการดำรงชีวิต การประกอบอาชีพเป็นส่วนหนึ่งที่สำคัญในการป้องกันการเกิดแผลที่เท้าได้ และอีกปัจจัยที่สำคัญคือการตระหนักต่อการตรวจเท้าของตนเองเพื่อทราบการเปลี่ยนแปลงของเท้า ป้องกันการเกิดแผลที่เท้าได้

ลงชื่อ.....

(นางสาววิภาวรรณ นวลทอง)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

ตารางกิจกรรมการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ เพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้า

กิจกรรม	
- กล่าวสวัสดีและต้อนรับผู้ป่วย	
- แนะนำตนเองและให้กรณีศึกษาแนะนำตนเอง สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วย	
- สร้างสัมพันธภาพโดยการพูดคุยเรื่องทั่วไปกับกรณีศึกษา	
- ศึกษาข้อมูลของกรณีศึกษาเพื่อเป็นแนวทางให้การให้การดูแลผู้ป่วย	
- ให้ข้อมูลสำหรับกรณีศึกษา ข้อมูลทั่วไป สถานที่บนหอผู้ป่วย ระเบียบ ระยะเวลาการเยี่ยมผู้ป่วย กฎ ระเบียบต่างๆขณะที่เข้าเยี่ยมและเข้ารับการรักษา การเตรียมของใช้ส่วนตัวขององผู้ป่วย สิทธิการรักษาและค่าพยาบาล และเอกสารต่างๆ - ข้อมูลเกี่ยวกับโรคและการเจ็บป่วย การวินิจฉัยโรคเบื้องต้น โรคร่วมที่เกี่ยวข้อง สภาพผู้ป่วยขณะรับไว้ในการรักษา แผนการรักษาเบื้องต้น และการดำเนินการของโรค - การทำหัตถการและการตรวจพิเศษ วิธีการตรวจ เหตุผล วิธีการและผลข้างเคียง ความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น	
- ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง - ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒	
- ร่วมสรุปเนื้อหาที่ให้ความรู้และเปิดโอกาสให้กรณีศึกษาสาธิตย้อนกลับ และร่วมพูดคุยปัญหาเพิ่มเติม	
- ร่วมวางแผนเพื่อส่งเสริมการปฏิบัติ ขั้นตอนและวิธีการปฏิบัติ ระยะเวลาที่ต้องปฏิบัติ ความเข้าใจในการปฏิบัติ วิธีการประเมินผลการปฏิบัติ ข้อดีและข้อเสีย	
- สรุปปัญหาและความต้องการของกรณีศึกษา	
- การเปิดโอกาสให้พูดคุยและให้กำลังใจ	
- สรุปผลรายครั้งและยุติการให้คำปรึกษา	