



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

ปีการศึกษา ๒๕๖๓

ชื่อ นางสาววิภาวรรณ นวลทอง ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการสอน)  
ภาควิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

๑. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- ( ) การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน ( ) การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช  
( ) การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต ( ) การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน  
( / ) การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง ( ) การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค  
( ) การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย ( ) การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ  
( ) การพยาบาลผดุงครรภ์ ( ) อื่น ๆ (ระบุ).....

๒. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

๒.๑ รายบุคคล

- ( ) ทารกแรกเกิด ( ) เด็กและวัยรุ่น  
( / ) ผู้ใหญ่ ( ) ผู้สูงอายุ  
( ) ผู้ป่วยจิตเวช ( ) หญิงตั้งครรภ์  
( ) อื่น ๆ เช่น.....

๒.๒ รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ( ) ครอบครัว  
( ) กลุ่ม/ชุมชน .....

๓. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

๓.๑ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

- ( / ) หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง  
( ) คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ .....

๓.๒ ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ( ) ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง  
( ) โรงเรียน .....

( ) Home Health Care /Hospice Care.....

( ) ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย .....

( ) ศูนย์ผู้สูงอายุ .....

( ) อื่น ๆ (ระบุ) .....

๔. บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

( ) Direct care

( / ) Consultation

( ) พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

( ) อื่น ๆ ระบุ .....

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง การดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ เพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้า

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice การให้ความรู้กับผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ เพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้า โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

ระยะเวลา ๑ มิถุนายน ๒๕๖๓ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔ จำนวน ๘๔ ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

๑. มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเองเพื่อการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนการเกิดแผลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน
๒. ผู้ป่วยควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ที่กำหนดได้

ระยะยาว

๑. เพื่อสร้างระบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนการเกิดแผลที่เท้า

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๑ ๒ ต.ค. ๒๕๖๓ (๔ ชม.)	๑.ศึกษาปัญหาและสถานการณ์ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เกิดภาวะแทรกซ้อนและยังไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนในการเข้ารับการรักษาที่หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิงโรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ๒.รวบรวมข้อมูลและปัญหาของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง	หอผู้ป่วย อายุรกรรม หญิง โรงพยาบาล อุตรดิตถ์	๑.สรุปผลผล การศึกษาปัญหา และข้อมูลของ ผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ ๒
ครั้งที่ ๒ ๕ ต.ค. ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง	หอผู้ป่วย อายุรกรรม หญิง โรงพยาบาล อุตรดิตถ์	๑.สรุปผลผล การศึกษาปัญหา และข้อมูลของ ผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ ๒ ๒.ผู้ป่วยสามารถ บอกการดูแลเท้า ได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓.ผู้ป่วยสาธิต ย้อนกลับการ ตรวจเท้าด้วย ตนเองได้ ๔.ค่าระดับ น้ำตาลในกระแส เลือดปกติ
ครั้งที่ ๓ ๖ ต.ค. ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง	หอผู้ป่วย อายุรกรรม หญิง โรงพยาบาล อุตรดิตถ์	๑.สรุปผลผล การศึกษาปัญหา และข้อมูลของ ผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ ๒ ๒.ผู้ป่วยสามารถ บอกการดูแลเท้า ได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓.ผู้ป่วยสาธิต ย้อนกลับการ


วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
			ตรวจเท้าด้วยตนเองได้ ๔.ค่าระดับน้ำตาลในกระแสเลือดปกติ
ครั้งที่ ๔ ๗ ต.ค. ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	๑.สรุปผลผลการศึกษาปัญหาและข้อมูลของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ๒.ผู้ป่วยสามารถบอกการดูแลเท้าได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓.ผู้ป่วยสาธิตย้อนกลับการตรวจเท้าด้วยตนเองได้ ๔.ค่าระดับน้ำตาลในกระแสเลือดปกติ
ครั้งที่ ๕ ๘ ต.ค. ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	๑.สรุปผลผลการศึกษาปัญหาและข้อมูลของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ๒.ผู้ป่วยสามารถบอกการดูแลเท้าได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓.ผู้ป่วยสาธิตย้อนกลับการ

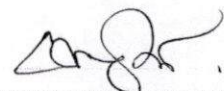
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
			ตรวจเท้าด้วย ตนเองได้ ๔.ค่าระดับ น้ำตาลในกระแส เลือดปกติ
<b>ครั้งที่ ๖</b> ๙ ต.ค. ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่ เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วย เบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรม หญิง ๓.ติดตามกรณีศึกษาผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ รายที่ ๑	หอผู้ป่วย อายุรกรรม หญิง โรงพยาบาล อุตรดิตถ์	๑.สรุปผลผล การศึกษาปัญหา และข้อมูลของ ผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ ๒ ๒.ผู้ป่วยสามารถ บอกการดูแลเท้า ได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓.ผู้ป่วยสาธิต ย้อนกลับการ ตรวจเท้าด้วย ตนเองได้ ๔.ค่าระดับ น้ำตาลในกระแส เลือดปกติ
<b>ครั้งที่ ๗</b> ๑๙ ต.ค. ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่ เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วย เบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรม หญิง	หอผู้ป่วย อายุรกรรม หญิง โรงพยาบาล อุตรดิตถ์	๑.สรุปผลผล การศึกษาปัญหา และข้อมูลของ ผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ ๒ ๒.ผู้ป่วยสามารถ บอกการดูแลเท้า ได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓.ผู้ป่วยสาธิต ย้อนกลับการ

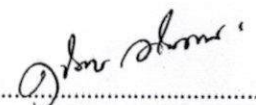
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
			ตรวจเท้าด้วย ตนเองได้ ๔.ค่าระดับ น้ำตาลในกระแส เลือดปกติ
<b>ครั้งที่ ๘</b> ๒๐ ต.ค. ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่ เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วย เบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรม หญิง	หอผู้ป่วย อายุรกรรม หญิง โรงพยาบาล อุดรดิตถ์	๑.สรุปผลผล การศึกษาปัญหา และข้อมูลของ ผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ ๒ ๒.ผู้ป่วยสามารถ บอกการดูแลเท้า ได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓.ผู้ป่วยสาธิต ย้อนกลับการ ตรวจเท้าด้วย ตนเองได้ ๔.ค่าระดับ น้ำตาลในกระแส เลือดปกติ
<b>ครั้งที่ ๙</b> ๒๑ ต.ค. ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่ เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วย เบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรม หญิง	หอผู้ป่วย อายุรกรรม หญิง โรงพยาบาล อุดรดิตถ์	๑.สรุปผลผล การศึกษาปัญหา และข้อมูลของ ผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ ๒ ๒.ผู้ป่วยสามารถ บอกการดูแลเท้า ได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓.ผู้ป่วยสาธิต ย้อนกลับการ

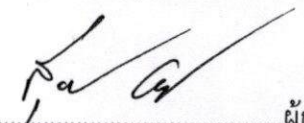
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
			ตรวจเท้าด้วยตนเองได้ ๔.ค่าระดับน้ำตาลในกระแสเลือดปกติ
ครั้งที่ ๑๐ ๒๒ ต.ค. ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	๑.สรุปผลผลการศึกษาปัญหาและข้อมูลของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ๒.ผู้ป่วยสามารถบอกการดูแลเท้าได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓.ผู้ป่วยสาธิตย้อนกลับการตรวจเท้าด้วยตนเองได้ ๔.ค่าระดับน้ำตาลในกระแสเลือดปกติ
ครั้งที่ ๑๑ ๒๓ ต.ค. ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	๑.ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง ๒.ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง ๓.ติดตามกรณีศึกษาผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ รายที่ ๑ และ รายที่ ๒	หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	๑.สรุปผลผลการศึกษาปัญหาและข้อมูลของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ๒.ผู้ป่วยสามารถบอกการดูแลเท้าได้มากกว่าร้อยละ ๕๐ ๓.ผู้ป่วยสาธิตย้อนกลับการ

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
			ตรวจเท้าด้วย ตนเองได้ ๔. ค่ำระดับ น้ำตาลในกระแส เลือดปกติ

ลงชื่อ.....  ..... ผู้ปฏิบัติ  
(นางสาววิภาวรรณ นวลทอง)  
อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....  ..... ผู้รับรอง  
(นางสาวเสาวลักษณ์ เนตรชิ่ง)  
หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....  ..... ผู้กำกับติดตามแผน  
(นางสาวตุจเดือน เขียวเหลือง)  
รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ

ลงชื่อ.....  ..... ผู้กำกับติดตามแผน  
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)  
ผู้อำนวยการ

แบบรายงานสรุปผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา ๒๕๖๓ ( ๑ มิถุนายน ๒๕๖๓ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔)

๑. ชื่อ - สกุล นางสาววิภาวรรณ นวลทอง
๒. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง
๓. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒
๔. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์
๕. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน ๑ มิถุนายน ๒๕๖๓ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔ จำนวน ๘๔ ชั่วโมง
๖. ผลการดำเนินงาน

๖.๑ ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

๖.๑.๑ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ๒ ราย มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้าได้ การรับรู้ประโยชน์ในการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การรับรู้ความสามารถในการดูแลเท้าของตนเอง การได้รับการสนับสนุนทางสังคม ความตระหนักรู้ในการดูแลเท้า และสามารถบอกวิธีการดูแลเท้าของตนเองในการป้องกันการเกิดแผลที่เท้าได้ พร้อมกับการสาธิตการตรวจเท้าด้วยตนเองได้

๖.๑.๒ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ๒ ราย ในการติดตามสามารถควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ก่อนอาหารเช้าอยู่ระหว่าง ๗๐ - ๑๓๐ mg/dl. ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ปกติ

๖.๑.๓ ผลการตรวจเท้าของผู้ป่วยไม่พบประวัติการเกิดแผลที่เท้า การไหลเวียนโลหิตเป็นปกติ การประเมินเล็บ เท้า และสภาพผิวหนัง ระบบประสาทปกติ ความเสี่ยงในการเกิดแผลที่เท้าต่ำ

๖.๒ ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ได้ทราบข้อมูลผู้ป่วยโรคเบาหวานจากการคัดกรองเพิ่มเติม นำข้อมูลและความรู้ในการป้องกันการเกิดแผลที่เท้าไปดำเนินการกับผู้ป่วยรายอื่นต่อไป

๖.๓ ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล (องค์ความรู้ที่ได้)

ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีปัจจัยหลายด้านที่เกี่ยวข้องในการควบคุมระดับน้ำตาลในกระแสเลือด ซึ่งการควบคุมระดับน้ำตาลในกระแสเลือดให้อยู่ในระดับปกติจะส่งผลต่อการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน โดยเฉพาะการเกิดแผลที่เท้าได้ ซึ่งผู้ป่วยต้องใช้ชีวิตอยู่ร่วมกับครอบครัว ชุมชน และการเข้าสังคมการกินอาหารร่วมกันก็เป็นส่วนหนึ่ง ซึ่งแต่ละคนก็มีการรับประทานอาหารที่แตกต่างกันออกไป การปรุงอาหารจึงเป็นเรื่องที่สำคัญของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ดังนั้น หากต้องการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนการเกิดแผลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ต้องดำเนินการอันดับแรกของการควบคุมระดับน้ำตาลในกระแสเลือดให้ปกติก่อน ซึ่งต้องรวมการดูแลจากครอบครัวร่วมด้วยจึงจะส่งผลดีต่อตัวผู้ป่วยเบาหวานได้

ลงชื่อ.....

(นางสาววิภาวรรณ นวลทอง)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

ตารางกิจกรรมการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ เพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้า

กิจกรรม	
-กล่าวสวัสดีและต้อนรับผู้ป่วย	
-แนะนำตนเองและให้กรณีศึกษาแนะนำตนเอง สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วย	
-สร้างสัมพันธภาพโดยการพูดคุยเรื่องทั่วไปกับกรณีศึกษา	
-ศึกษาข้อมูลของกรณีศึกษาเพื่อเป็นแนวทางให้การให้การดูแลผู้ป่วย	
-ให้ข้อมูลสำหรับกรณีศึกษา ข้อมูลทั่วไป สถานที่บนหอผู้ป่วย ระเบียบ ระยะเวลาการเยี่ยมผู้ป่วย กฎ ระเบียบต่างๆขณะที่เข้าเยี่ยมและเข้ารับการรักษา การเตรียมของใช้ส่วนตัวขององผู้ป่วย สิทธิการรักษาและค่าพยาบาล และเอกสารต่างๆ -ข้อมูลเกี่ยวกับโรคและการเจ็บป่วย การวินิจฉัยโรคเบื้องต้น โรคร่วมที่เกี่ยวข้อง สภาพผู้ป่วยขณะรับไว้ในการรักษา แผนการรักษาเบื้องต้น และการดำเนินการของโรค -การทำหัตถการและการตรวจพิเศษ วิธีการตรวจ เหตุผล วิธีการและผลข้างเคียง ความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น	
-ให้ความรู้ในการดูแลเท้าและการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การตรวจเท้าด้วยตนเอง -ติดตามคัดกรองระดับน้ำตาลในกระแสเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒	
-ร่วมสรุปเนื้อหาที่ให้ความรู้และเปิดโอกาสให้กรณีศึกษาสาธิตย้อนกลับ และร่วมพูดคุยปัญหาเพิ่มเติม	
-ร่วมวางแผนเพื่อส่งเสริมการปฏิบัติ ขั้นตอนและวิธีการปฏิบัติ ระยะเวลาที่ต้องปฏิบัติ ความเข้าใจในการปฏิบัติ วิธีการประเมินผลการปฏิบัติ ข้อดีและข้อเสีย	
-สรุปปัญหาและความต้องการของกรณีศึกษา	
-การเปิดโอกาสให้พูดคุยและให้กำลังใจ	
-สรุปผลรายครั้งและยุติการให้คำปรึกษา	