



## แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

### วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ชื่อ...นายนพรัตน์ สนวนปาน.....ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการสอน).....

ภาควิชา.....การพยาบาลอนามัยชุมชน.....

#### 1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช                              |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต                      | <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง           | <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค                |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย            | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ      |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผดุงครรภ์                               |  |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ).....                               |  |

#### 2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

##### 2.1 รายบุคคล

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด      | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น |
| <input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่          | <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ     |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช    | <input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์  |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ เช่น..... |   |

##### 2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว
- กลุ่ม/ชุมชน.....
- อื่น ๆ เช่น.....

#### 3 สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

##### 3.1 โรงพยาบาลระบุ.....

- หอผู้ป่วย ระบุ.....
- คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ.....

##### 3,2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ .....
- โรงเรียน .....
- Home Health Care /Hospice Care.....
- ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย .....
- ศูนย์ผู้สูงอายุ .....
- อื่น ๆ (ระบุ) .....

4 บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

- Direct care
- Consultation
- พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ .....

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่บ้าน

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice

การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงร่วมกับแรงสนับสนุนของครอบครัว

คำจำกัดความ

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง หมายถึง มีความดันโลหิตโลหิตตัวบน (Systolic) มากกว่า หรือเท่ากับ 140-169 มิลลิเมตรปรอท และ/หรือความดันโลหิตตัวล่าง (Diastolic) มากกว่าหรือเท่ากับ 90-109 มิลลิเมตรปรอท อย่างน้อย 2 ครั้งในช่วงระยะเวลา 6 เดือนที่ผ่านมา

2. การดูแลร่วมกับแรงสนับสนุนของครอบครัว หมายถึง การดูแลให้ผู้ป่วยมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยการมีสนับสนุนของสมาชิกในครอบครัวตามทฤษฎีโครงสร้างและหน้าที่ ของ Friedman ในด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยา

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน

ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง

ระยะเวลา.....กรกฎาคม 2564 - มิถุนายน 2565.....จำนวน...80...ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และสมาชิกในครอบครัวมีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง

2. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่ถูกต้องโดยครอบครัวให้การสนับสนุนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

**ระยะยาว**

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีระดับความดันโลหิตปกติ หรือใกล้เคียงปกติ
2. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เป็นอยู่

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 1 2 กรกฎาคม 2564 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	-วางแผนกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ม่อน ดินแดง (พยาบาลวิชาชีพ) และอสม. เรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงร่วมกับแรง สนับสนุนของครอบครัว <u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 1</u> -สร้างสัมพันธภาพ -ทำแผนที่บ้าน -ทำผังเครือญาติ	-รพ.สต.ม่อนดินแดง ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ - บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 2 9 กรกฎาคม 2564 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 2</u> -ซักประวัติครอบครัวด้วยการ -ตรวจร่างกายผู้ป่วยและสมาชิกใน ครอบครัวโดยใช้แนวคิด INHOMESSS	- บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 3 16 กรกฎาคม 2564 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 3</u> -วิเคราะห์ปัญหา (problem analysis) ร่วมกับผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงและสมาชิกใน ครอบครัว -วิเคราะห์ปัญหา/สาเหตุของโรค ความดันโลหิตสูงและผลกระทบ จากปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ และปัจจัย เสริม	- บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 4 23 กรกฎาคม 2564 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 4 -วิเคราะห์การสนับสนุนของ ครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงที่ใช้โดยใช้ ทฤษฎีโครงสร้างและหน้าที่ของ ครอบครัว ของ ฟรีดแมน (Friedman, 1998)	- บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 5 30 กรกฎาคม 2564 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 5 -วางแผนให้การพยาบาลกับผู้ป่วย และครอบครัวในด้านการ รับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และ การรับประทานยา	- บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 6 6 สิงหาคม 2564 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 6 -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการ สนับสนุนของครอบครัวตามแผนใน ด้านการรับประทานอาหาร การ ออกกำลังกาย การจัดการ ความเครียด และการรับประทาน ยา	- บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 7 13 สิงหาคม 2564 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 7 -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการ สนับสนุนของครอบครัวตามแผนใน ด้านการรับประทานอาหาร การ	- บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	ออกกำลังกาย การจัดการ ความเครียด และการรับประทาน ยา		
<b>ครั้งที่ 8</b> 20 สิงหาคม 2564 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 8</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการ สนับสนุนของครอบครัวตามแผนใน ด้านการรับประทานอาหาร การ ออกกำลังกาย การจัดการ ความเครียด และการรับประทาน ยา	- บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน
<b>ครั้งที่ 9</b> 27 สิงหาคม 2564 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 9</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการ สนับสนุนของครอบครัวตามแผนใน ด้านการรับประทานอาหาร การ ออกกำลังกาย การจัดการ ความเครียดและการรับประทานยา	- บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน
<b>ครั้งที่ 10</b> 3 กันยายน 2564 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 10</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -สนทนากลุ่มกับผู้ป่วยและสมาชิก ในครอบครัวเพื่อสรุปผลการดูแล ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่โดย การสนับสนุนของครอบครัว	- บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 11 10 มกราคม 2565 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	-วางแผนกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ม่อน ดินแดง (พยาบาลวิชาชีพ) และอสม. เรื่อง เรื่อง การดูแล ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงร่วมกับ แรงสนับสนุนของครอบครัว <u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 1</u> -สร้างสัมพันธภาพ -ทำแผนที่บ้าน -ทำผังเครือญาติ	-รพ.สต.ม่อนดินแดง ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ - บ้านกรณีศึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 12 14 มกราคม 2565 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 2</u> -ซักประวัติครอบครัวด้วยการ -ตรวจร่างกายผู้ป่วยและสมาชิกใน ครอบครัวโดยใช้แนวคิด INHOMESSS	- บ้านกรณีศึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 13 17 มกราคม 2565 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 3</u> -วิเคราะห์ปัญหา (problem analysis) ร่วมกับผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงและสมาชิกใน ครอบครัว -วิเคราะห์ปัญหา/สาเหตุของโรค ความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถ ควบคุมระดับความดันโลหิตได้และ ผลกระทบ จากปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ และปัจจัยเสริม	- บ้านกรณีศึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
<p><b>ครั้งที่ 14</b> 21 มกราคม 2565 (4 ชม.) 08:00-12:00น.</p>	<p><u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 4</u> -วิเคราะห์การสนับสนุนของครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงโดยใช้ทฤษฎีโครงสร้างและหน้าที่ของครอบครัวของ ฟรีดแมน (Friedman, 1998) -ประเมินประสิทธิผลการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่โดยการสนับสนุนของครอบครัว (ครอบครัวที่ 1) ตามวัตถุประสงค์โดยให้แบบวัดความ แบบวัดพฤติกรรม และตรวจสอบบันทึกการลงค่าความดันโลหิต (หลังให้การพยาบาล 1 เดือน) -ถอดบทเรียนร่วมกับผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัวเพื่อประเมินความพึงพอใจและปัญหาอุปสรรคในการให้การดูแล</p>	<p>- บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์</p>	<p>บันทึกการเยี่ยมบ้าน</p>
<p><b>ครั้งที่ 15</b> 24 มกราคม 2565 (4 ชม.) 08:00-12:00น.</p>	<p><u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 5</u> -วางแผนให้การพยาบาลกับผู้ป่วยและครอบครัวในด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยา</p>	<p>- บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์</p>	<p>บันทึกการเยี่ยมบ้าน</p>
<p><b>ครั้งที่ 16</b> 28 มกราคม 2565 (4 ชม.) 08:00-12:00น.</p>	<p><u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 6</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัวและปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการสนับสนุนของครอบครัวตามแผนใน</p>	<p>- บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์</p>	<p>บันทึกการเยี่ยมบ้าน</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	ด้านการรับประทานอาหาร การ ออกกำลังกาย การจัดการ ความเครียดและการรับประทานยา		
ครั้งที่ 17 1 กุมภาพันธ์ 2565 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 7</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการ สนับสนุนของครอบครัวตามแผนใน ด้านการรับประทานอาหาร การ ออกกำลังกาย การจัดการ ความเครียดและการรับประทานยา	- บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 18 4 กุมภาพันธ์ 2565 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 8</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการ สนับสนุนของครอบครัวตามแผนใน ด้านการรับประทานอาหาร การออก กำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยา	- บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 19 7 กุมภาพันธ์ 2565 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 9</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -สนทนากลุ่มกับผู้ป่วยและสมาชิก ในครอบครัวเพื่อสรุปผลการดูแล ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่โดย การสนับสนุนของครอบครัว	- บ้านกรณีสึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 20 11 กุมภาพันธ์ 2565 (4 ชม.) 08:00-12:00น.	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 10 -ประเมินประสิทธิผลการดูแลผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงโดยการ สนับสนุนของครอบครัว (ครอบครัว ที่ 2) ตามวัตถุประสงค์โดยให้แบบ วัดความ แบบวัดพฤติกรรม และ ตรวจสอบบันทึกการลงค่าความดัน โลหิต (หลังให้การพยาบาล 1 เดือน) -ถอดบทเรียนร่วมกับผู้ป่วยและ สมาชิกในครอบครัวเพื่อประเมิน ความพึงพอใจและปัญหาอุปสรรค ในการให้การดูแล	- บ้านกรณีศึกษา หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บันทึกการเยี่ยมบ้าน

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติ  
(นายนพรัตน์ สอนปาน)

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง  
(นางสมมาเนศ กระจุกแสงศรี)  
(หัวหน้าภาควิชา)

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน  
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)  
ผู้อำนวยการ

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2564 ( กรกฎาคม 2564 - มิถุนายน 2565)

1. ชื่อ-สกุล นายนพรัตน์ สนวนปาน
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง รายที่ 1
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์  
เขตรับผิดชอบของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง

5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

กรกฎาคม 2564 - มิถุนายน 2565.....จำนวน...40...ชั่วโมง

6. ผลการดำเนินงาน

6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

6.1.1 ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและสมาชิกในครอบครัวมีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงในเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยาอยู่ในระดับดีขึ้นไป

- คะแนนความรู้ของผู้ป่วยเท่ากับ 16 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 20 คะแนน)

- คะแนนความรู้ของสมาชิกในครอบครัวเท่ากับ 16 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 20 คะแนน)

6.1.2 ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีพฤติกรรมดูแลตนเองในเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การผ่อนคลายความเครียด และการรับประทานยาที่ถูกต้อง โดยครอบครัวมีส่วนร่วมอยู่ระดับดีขึ้นไป

- คะแนนพฤติกรรมของผู้ป่วยเท่ากับ 58 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 66 คะแนน)

- คะแนนการรับรู้การได้รับแรงสนับสนุนจากครอบครัวเท่ากับ 56 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 64คะแนน)

6.1.3 ในรอบ 1 เดือน หลังให้การพยาบาล พบว่าความดันโลหิตอยู่ในระดับปกติ

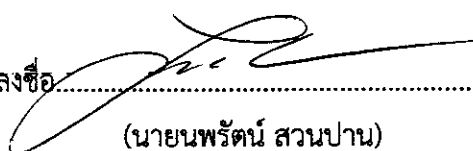
6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง ได้แนวทางในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงโดยการสนับสนุนของครอบครัวและสามารถนำไปขับเคลื่อนการดำเนินงานการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยเฉพาะในรายที่มีปัญหาสุขภาพซับซ้อนในชุมชน

6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

ผู้ป่วยมีการรับรู้ว่าตนเจ็บป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง แต่พฤติกรรมการควบคุมอาหาร การออกกำลังกายยังไม่ดีเท่าที่ควร ชอบรับประทานอาหารที่มีโซเดียมเป็นส่วนผสม เช่น น้ำพริก การปรุงรสด้วยน้ำปลา เป็นต้น ส่วนการรับประทานยาสม่ำเสมอ มีการจัดการกับความเครียด ทั้งนี้เป็นผลมาจากการขาดความเข้าใจด้านโรคและแรงกระตุ้นเตือนจากบุคคลในครอบครัว พยาบาลจึงควรให้บุคคลในครอบครัวกระตุ้นเตือนการปฏิบัติพฤติกรรมที่เหมาะสมแก่ผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง

ลงชื่อ.....



(นายนพรัตน์ สนวนปาน)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2564 ( กรกฎาคม 2564 - มิถุนายน 2565)

1. ชื่อ-สกุล นายนพรัตน์ สนวนปาน
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง รายที่ 2
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์  
เขตรับผิดชอบของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง

5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

กรกฎาคม 2564 - มิถุนายน 2565.....จำนวน...40...ชั่วโมง

6. ผลการดำเนินงาน

6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

6.1.1 ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและสมาชิกในครอบครัวมีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงในเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยาอยู่ในระดับดีขึ้น

- คะแนนความรู้ของผู้ป่วยเท่ากับ 16 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 20 คะแนน)

- คะแนนความรู้ของสมาชิกในครอบครัวเท่ากับ 16 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 20 คะแนน)

6.1.2 ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีพฤติกรรมดูแลตนเองในเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การผ่อนคลายความเครียด และการรับประทานยาที่ถูกต้อง โดยครอบครัวมีส่วนร่วมอยู่ระดับดีขึ้น

- คะแนนพฤติกรรมของผู้ป่วยเท่ากับ 62 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 66 คะแนน)

- คะแนนการรับรู้การได้รับแรงสนับสนุนจากครอบครัวเท่ากับ 60 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 64คะแนน)

6.1.3 ในรอบ 1 เดือน หลังให้การพยาบาล พบว่าความดันโลหิตอยู่ในระดับปกติ

6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง ได้แนวทางในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงโดยการสนับสนุนของครอบครัวและสามารถนำไปขับเคลื่อนการดำเนินงานการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยเฉพาะในรายที่มีปัญหาสุขภาพซับซ้อนในชุมชน

6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

ผู้ป่วยมีการรับรู้ความเจ็บป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง แต่พฤติกรรมควบคุมอาหาร การออกกำลังกายยังไม่ดีเท่าที่ควร ชอบรับประทานอาหารที่มีไขมันเป็นส่วนผสม ส่วนการรับประทานยาสม่ำเสมอ มีการจัดการกับความเครียด อีกทั้งสามีก็ยังป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงเช่นกัน พยาบาลจึงควรให้บุคคลในครอบครัวสนับสนุนกระตุ้นเตือนการปฏิบัติพฤติกรรมที่เหมาะสมในการดูแลตนเองอย่างต่อเนื่อง

ลงชื่อ.....

(นายนพรัตน์ สนวนปาน)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล