



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2564 ระยะเวลา เดือน มิถุนายน 2564 – เดือน พฤษภาคม 2565 จำนวน 80 ชั่วโมง

ชื่อ...นางสายฝน วรรณขาวตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการสอน).....

ภาควิชา.....การพยาบาลชุมชน.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|---|--|
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | ☐ การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช |
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต | ☒ การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง | ☐ การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค |
| ☐ การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย | ☐ การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| ☐ การพยาบาลผดุงครรภ์ | |
| ☐ อื่น ๆ (ระบุ)..... | |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- | | |
|---|---|
| ☐ ทารกแรกเกิด | ☐ เด็กและวัยรุ่น |
| ☐ ผู้ใหญ่ | ☐ ผู้สูงอายุ |
| ☐ ผู้ป่วยจิตเวช | ☐ หญิงตั้งครรภ์ |
| ☐ อื่น ๆ เช่น..... | |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ☒ ครอบครัว
- ☐ กลุ่ม/ชุมชน.....
- ☐ อื่น ๆ เช่น.....

3. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุ.....

- ☐ หอผู้ป่วย ระบุ.....
- ☐ คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ.....

3,2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ☐ ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ.....
- ☐ โรงเรียน.....
- ☒ Home Health Care /Hospice Care.....
- ☐ ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย.....

☐ ศูนย์ผู้สูงอายุ

☐ อื่น ๆ (ระบุ)

4 บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

☒ Direct care

☐ Consultation

☐ พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่บ้าน

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงตามทฤษฎีการจัดการตนเอง

คำจำกัดความ

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง หมายถึง ผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็น โรคความดันโลหิตสูง ซึ่งมีความดันโลหิตโลหิตตัวบน (Systolic) มากกว่า หรือเท่ากับ 140-169 มิลลิเมตรปรอท และ/หรือความดันโลหิตตัวล่าง (Diastolic) มากกว่าหรือเท่ากับ 90-109 มิลลิเมตรปรอท

2. การดูแลตามทฤษฎีการจัดการตนเอง หมายถึง การดูแลให้ผู้ป่วยมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยการจัดการตนเองของลอริกและโฮลแมน (2003) ทั้ง 6 ทักษะ โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวตามทฤษฎีโครงสร้างและหน้าที่ของ Friedman ในประเด็นการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยา

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน...ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง

ระยะเวลา.....มิถุนายน 2564 - พฤษภาคม 2565.....จำนวน....80...ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และสมาชิกในครอบครัวมีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง
2. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้นจากการจัดการตนเองที่ถูกต้อง โดยครอบครัวมีส่วนร่วม

ระยะยาว

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีระดับความดันโลหิตปกติ หรือใกล้เคียงปกติ
2. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เป็นอยู่

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 1 12 กรกฎาคม 2564 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	-วางแผนกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต.ม่อน ดินแดง (พยาบาลวิชาชีพ) และอสม. เรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงตามทฤษฎีการ จัดการตนเอง <u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 1</u> -สร้างสัมพันธภาพ -ทำแผนที่บ้าน -ทำผังเครือญาติ	-รพ.สต.ม่อนดินแดง ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ -บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	1.แผนการดูแลผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงตามทฤษฎีการ จัดการตนเอง 2.แผนที่บ้านผู้ป่วย และผัง เครือญาติ
ครั้งที่ 2 14 กรกฎาคม 2564 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 2</u> -ซักประวัติครอบครัวด้วยการ -ตรวจร่างกายผู้ป่วยและสมาชิกใน ครอบครัวโดยใช้แนวคิด INHOMESSS	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-รายงานประวัติครอบครัว -รายงานการตรวจร่างกาย ผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัว
ครั้งที่ 3 16 กรกฎาคม 2564 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 3</u> -วิเคราะห์ปัญหา (problem analysis) ร่วมกับผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูง และสมาชิก -วิเคราะห์ปัญหา/สาเหตุของโรค ความดันโลหิตสูง และผลกระทบ จากปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ และปัจจัย เสริม	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-mind mapping ปัญหา/ สาเหตุของผู้ป่วย
ครั้งที่ 4 19 กรกฎาคม 2564 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 4</u> -วิเคราะห์การมีส่วนร่วมของ ครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูง โดยใช้ทฤษฎี โครงสร้างและหน้าที่ของครอบครัว ของ ฟรีดแมน (Friedman, 1998)	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-รายงานการมีส่วนร่วมของ ครอบครัวในการดูแลผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงตาม ทฤษฎีโครงสร้างและหน้าที่

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 5 21 กรกฎาคม 2564 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 5</u> -วางแผนให้การพยาบาลกับผู้ป่วย และครอบครัวในด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการ ความเครียด และการรับประทานยา	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-แผนการให้การพยาบาลผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงตามทฤษฎี การจัดการตนเอง โดยการมีส่วน ร่วมของครอบครัวในด้านการ รับประทานอาหาร การออก กำลังกาย การจัดการความ เครียด และการรับประทานยา
ครั้งที่ 6 23 กรกฎาคม 2564 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 6</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยตามทฤษฎี การจัดการตนเอง โดยการมีส่วน ร่วมของครอบครัวตามแผนในด้าน การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการ รับประทานยา	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วย ตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว -การปรับแผนการให้การดูแล
ครั้งที่ 7 26 กรกฎาคม 2564 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 7</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยตามทฤษฎี การจัดการตนเองตามแนวคิด โดย การมีส่วนร่วมของครอบครัวตาม แผนในด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการ ความเครียด และการรับประทานยา	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วย ตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว -การปรับแผนการให้การดูแล
ครั้งที่ 8 28 กรกฎาคม 2564 08.00-12.00 น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 8</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วย ตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว -การปรับแผนการให้การดูแล

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
(4 ชม.)	-ให้การพยาบาลผู้ป่วยตามทฤษฎี การจัดการตนเอง โดยการมีส่วน ร่วมของครอบครัวตามแผนในด้าน การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการ รับประทานยา		
ครั้งที่ 9 30 กรกฎาคม 2564 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 9</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยตามทฤษฎี การจัดการตนเอง โดยการมีส่วน ร่วมของครอบครัวตามแผนในด้าน การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการ รับประทานยา	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วย ตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว -การปรับแผนการให้การดูแล
ครั้งที่ 10 2 สิงหาคม 2564 09.00-12.00 น. (3 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 10</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -สนทนากลุ่มกับผู้ป่วยและสมาชิก ในครอบครัวเพื่อสรุปผลการดูแล ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงตาม ทฤษฎีการจัดการตนเอง	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-บันทึกสรุปผลการดูแลผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงตาม ทฤษฎีการจัดการตนเอง
ครั้งที่ 11 16 สิงหาคม 2564 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	-วางแผนกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต.ม่อน ดินแดง (พยาบาลวิชาชีพ) และอสม. เรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงตามทฤษฎีการ จัดการตนเอง	-รพ.สต.ม่อนดินแดง ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	1.แผนการดูแลผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงตามทฤษฎีการ จัดการตนเอง 2.แผนที่บ้านผู้ป่วย และผัง เครือญาติ

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 1 -สร้างสัมพันธภาพ -ทำแผนที่บ้าน -ทำผังเครือญาติ	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	
ครั้งที่ 12 18 สิงหาคม 2564 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 2 -ซักประวัติครอบครัวด้วยการ -ตรวจร่างกายผู้ป่วยและสมาชิกใน ครอบครัวโดยใช้แนวคิด INHOMESSS	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-รายงานประวัติครอบครัว -รายงานการตรวจร่างกาย ผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัว
ครั้งที่ 13 20 สิงหาคม 2564 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 3 -วิเคราะห์ปัญหา (problem analysis) ร่วมกับผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูง และสมาชิก -วิเคราะห์ปัญหา/สาเหตุของโรค ความดันโลหิตสูง และผลกระทบ จากปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ และปัจจัย เสริม	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-mind mapping ปัญหา/ สาเหตุของผู้ป่วย
ครั้งที่ 14 23 สิงหาคม 2564 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 4 -วิเคราะห์การมีส่วนร่วมของ ครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูง โดยใช้ทฤษฎี โครงสร้างและหน้าที่ของครอบครัว ของ ฟรีดแมน (Friedman, 1998)	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-รายงานการมีส่วนร่วมของ ครอบครัวในการดูแลผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงตาม ทฤษฎีโครงสร้างและหน้าที่
ครั้งที่ 15 25 สิงหาคม 2564 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 5 -วางแผนให้การพยาบาลกับผู้ป่วย และครอบครัวในด้านการ รับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และ การรับประทานยา	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-แผนการให้การพยาบาลผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงตามทฤษฎี การจัดการตนเอง โดยการมีส่วน ร่วมของครอบครัวในด้านการ รับประทานอาหาร การออก กำลังกาย การจัดการความ เครียด และการรับประทานยา

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 16 27 สิงหาคม 2564 08.00-12.00 น. 13.00-14.00น. (5 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 6</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวตามแผนในด้าน การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยา <u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 11</u> -ประเมินประสิทธิผลการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว (ครอบครัวที่ 1) ตามวัตถุประสงค์ โดยให้แบบวัดความ แบบวัดพฤติกรรม และตรวจสอบบันทึกการลงค่าความดันโลหิต (หลังให้การพยาบาล 1 เดือน) -ถอดบทเรียนร่วมกับผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัวเพื่อประเมินความพึงพอใจและปัญหาอุปสรรคในการให้การดูแล	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ -บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วยตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว -การปรับแผนการให้การดูแล -บันทึกประสิทธิผลการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว ตามวัตถุประสงค์ (ครอบครัวที่ 1) -บันทึกการถอดบทเรียนร่วมกับผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัว เพื่อประเมินความพึงพอใจและปัญหาอุปสรรคในการให้การดูแล
ครั้งที่ 17 30 สิงหาคม 2564 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 7</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวตามแผนในด้าน การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยา	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วยตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว -การปรับแผนการให้การดูแล

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 18 1 กันยายน 2564 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 8 -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวตามแผนในด้าน การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยา	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วยตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว -การปรับแผนการให้การดูแล
ครั้งที่ 19 3 กันยายน 2564 08.00-12.00 น. (4 ชม.)	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 9 -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวตามแผนในด้าน การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยา	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วยตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว -การปรับแผนการให้การดูแล
ครั้งที่ 20 6 กันยายน 2564 09.00-12.00 น. (3 ชม.)	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 10 -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -สนทนากลุ่มกับผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัวเพื่อสรุปผลการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงตามทฤษฎีการจัดการตนเอง	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-บันทึกสรุปผลการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงตามทฤษฎีการจัดการตนเอง

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 21 1 ตุลาคม 2564 09.00-10.00 น. (1 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 11</u> -ประเมินประสิทธิผลการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว (ครอบครัวที่ 2) ตามวัตถุประสงค์ โดยให้แบบวัดความ แบบวัดพฤติกรรม และตรวจสอบบันทึกการลงค่าความดันโลหิต (หลังให้การพยาบาล 1 เดือน) -ถอดบทเรียนร่วมกับผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัวเพื่อประเมินความพึงพอใจและปัญหาอุปสรรคในการให้การดูแล	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 5 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	-บันทึกประสิทธิผลการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ตามทฤษฎีการจัดการตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว ตามวัตถุประสงค์ (ครอบครัวที่ 2) -บันทึกการถอดบทเรียนร่วมกับผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัวเพื่อประเมินความพึงพอใจและปัญหาอุปสรรคในการให้การดูแล

ลงชื่อ..... เนติ มานะผู้ปฏิบัติ
(นางสายฝน วรรณขาว)

ลงชื่อ..... [Signature]ผู้รับรอง
(นายรพีแพทย์ ประสิทธิ์อินราพันธุ์)
(หัวหน้าภาควิชา)

ลงชื่อ..... [Signature]ผู้กำกับติดตามแผน
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)
ผู้อำนวยการ

การตรวจพบเชื้อไวรัสเอชไอวีในเลือด

6.2 អត្ថបទប្រែប្រួលទៅតាមប្រភេទប្រព័ន្ធប្រកបដោយ ២៩

81	80	คะแนนพฤติกรรมของผู้ป่วย (คะแนน 100 คะแนน)
81	80	คะแนนพฤติกรรมของผู้ป่วย (คะแนน 100 คะแนน)
81	80	คะแนนพฤติกรรมของผู้ป่วย (คะแนน 100 คะแนน)

รายวิชา	กรณีศึกษา 1	กรณีศึกษา 2
	17	18
	17	18
	17	18

ឧបន្ទុកស្រុកបាត់ដំបង ១៩

ពាក្យលេខ ០៨ ក្រសួងមហាផ្ទៃក្រសួងយុត្តិធម៌

ក. កម្មវិធីបណ្តុះបណ្តាល ៥

(2) ប៉ារ៉ាម៉ូយ អូ 5 គ.តាសា ខ.ស្នង ខ.អនុវត្ត

3. เอกสารแบบฟอร์มใช้ของหน่วยงานอื่นโดยหน่วยงานของเราได้ผู้เข้าอบรม มอบหมายบุคลากรประจำกลุ่ม

1. ชื่อ-สกุล นางสาวผไท วรรณภา
2. ตำแหน่งผู้เชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติราชการ การพยาบาล การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน

ប្រធានដ៏ ក្រសួងកសិកម្មរុក្ខាប្រមាញ់និងនេសាទ

แบบรายงานผลการปฏิบัติงานของอาจารย์ (Faculty Practice)