



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) รายบุคคล  
ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๔

ชื่อ...นางสาวจิราพร วิศิษฎ์โกศล.....ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน).....

ภาควิชา.....การพยาบาลมารดาและทารกหรือการผดุงครรภ์.....

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง...การดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...การให้ความรู้เกี่ยวกับผลกระทบของการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์และแนวทางการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน...สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด ที่มารับบริการที่แผนกฝากครรภ์และแผนกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

ระยะเวลา.....๑ มิถุนายน ๒๕๖๔ – ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕.....จำนวน...๘๒...ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

๑. สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดมีความรู้เกี่ยวกับผลกระทบของสารเสพติดอยู่ในระดับมากขึ้นไป
๒. จำนวนของสตรีตั้งครรภ์ที่มีความตั้งใจและมีความพร้อมในการเลิกใช้สารเสพติด


ระยะยาว

๑. สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดมีการดูแลตนเองที่เหมาะสมในระหว่างการตั้งครรภ์ ระยะคลอด และระยะหลังคลอด
๒. สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติใช้สารเสพติดมีความตั้งใจและมีความพร้อม และเลิกใช้สารเสพติดอย่างถาวร
๓. จำนวนของสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดที่เลิกใช้สารเสพติดอย่างถาวร


วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๔ (๔ ชม.)	๑. ประชุมวางแผนการทำงานร่วมกัน กับพยาบาลวิชาชีพ แผนกฝากครรภ์ และนักสังคมสงเคราะห์โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ โดยนำเสนอปัญหาและข้อเสนอแนะจากปีที่ผ่านมา และร่วมกันวางแผนการทำงาน	แผนกฝากครรภ์ และ สูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	รายงานการประชุมวางแผนการทำงาน
ครั้งที่ ๒-๓ กรกฎาคม ๒๕๖๔ (๒ ครั้งๆ ละ ๔ ชม. รวม ๘ ชม.)	๒. รวบรวมและจัดทำบัญชีรายชื่อของสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติด	แผนกฝากครรภ์ และ สูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	บัญชีรายชื่อของสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติด
ครั้งที่ ๔-๕ สิงหาคม ๒๕๖๔ (๒ ครั้งๆ ละ ๔ ชม. รวม ๘ ชม.)	๓. ศึกษาและวิเคราะห์ปัญหาของสถานการณ์ของการให้บริการ และให้คำปรึกษาสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดจากพยาบาลวิชาชีพที่แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	แผนกฝากครรภ์ และ สูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ วิทยาลัยพยาบาล บรมราชชนนี อุตรดิตถ์	รายงานการศึกษาสถานการณ์และวิเคราะห์ปัญหาของใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด และระยะหลังคลอด
ครั้งที่ ๖-๘ กันยายน ๒๕๖๔ (๓ ครั้งๆ ละ ๔ ชม. รวม ๑๒ ชม.)	๔. เตรียมสื่อและอุปกรณ์ในการให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจ ได้แก่ แนวทางในการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์ และการสร้างแรงจูงใจในการเลิกใช้สารเสพติด ๕. จัดทำแบบบันทึกข้อมูลและแบบประเมินต่างๆ ได้แก่ ๕.๑) แบบบันทึกข้อมูลของสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์	แผนกฝากครรภ์ และ สูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	สื่อในการให้ความรู้เกี่ยวกับผลกระทบของสารเสพติดที่มีต่อสตรีตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ และแนวทางในการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติด  แบบบันทึกข้อมูลสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติด

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<p>๔.๒) แบบบันทึกข้อมูลการให้คำปรึกษา</p> <p>๔.๓) แบบประเมินความรู้เกี่ยวกับผลกระทบของสารเสพติดที่มีต่อสตรีตั้งครรภ์และทารกในครรภ์</p>		<p>แบบบันทึกข้อมูลการให้คำปรึกษา</p> <p>แบบประเมินความรู้เกี่ยวกับผลกระทบของสารเสพติดที่มีต่อสตรีตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ และแนวทางการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติด</p>
<p>ครั้งที่ ๙-๒๐</p> <p>ตุลาคม ๒๕๖๔ ถึง</p> <p>มีนาคม ๒๕๖๕</p> <p>(๑๐ ครั้งๆ ละ</p> <p>๔ ชม.</p> <p>รวม ๔๐ ชม.)</p>	<p>๕. ให้บริการสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติด ที่มาฝากครรภ์ แผนกฝากครรภ์ และสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุดรดิตถ์</p> <p>๕.๑ สร้างสัมพันธภาพ และซักถามถึงความคาดหวังของการบริการที่ต้องการได้รับจากเจ้าหน้าที่พยาบาลและทีมสุขภาพอื่นๆ</p> <p>๕.๒ ประเมินปัญหา ทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิตของสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติด สาเหตุของการใช้สารเสพติด ผลกระทบที่เกิดขึ้น และการดูแลช่วยเหลือที่ได้รับ</p> <p>๕.๓ ประเมินความรู้เกี่ยวกับผลกระทบของการใช้สารเสพติดที่มีต่อสตรีตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ก่อน และหลังการให้คำปรึกษา และประเมินความตั้งใจและความพร้อมในการเลิกใช้สารเสพติด เพื่อสร้างแรงจูงใจ</p> <p>๕.๕ ให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจในตนเอง และการเลิกใช้สารเสพติด โดยให้ความรู้เกี่ยวกับผลกระทบของการใช้สารเสพติดที่มีต่อสตรีตั้งครรภ์ และทารกในครรภ์ แนวทางในการดูแลตนเอง ในระหว่างการตั้งครรภ์ ระยะเวลาคลอด และระยะหลังคลอด เพื่อให้</p>	<p>แผนกฝากครรภ์ และ</p> <p>สูติกรรมหลังคลอด</p> <p>โรงพยาบาลอุดรดิตถ์</p>	<p>รายงานผลการบันทึกข้อมูลทั่วไปของสตรีตั้งครรภ์</p> <p>ผลการประเมินความรู้เกี่ยวกับผลกระทบของสารเสพติดที่มีต่อสตรีตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ และแนวทางการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติด</p> <p>รายงานผลการบันทึกการให้คำปรึกษา</p> <p>รายงานสรุปจำนวนสตรีตั้งครรภ์ที่มีความตั้งใจและมีความพร้อมในการเลิกใช้สารเสพติดอย่างถาวร</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	สตรีตั้งครรภ์ และทารกคลอดภัย ๕.๖ ติดตามการมาฝากครรภ์ตามนัด และให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการเลิกใช้สารเสพติดอย่างถาวร		
ครั้งที่ ๒๑-๒๓ เมษายนถึง พฤษภาคม ๒๕๖๔ (๒ ครั้งๆ ละ ๒ ชม. รวม ๖ ชม.)	๖. ประชุมถอดบทเรียนเพื่อประเมินผลการดำเนินงานที่ผ่านมา ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ และร่วมกันสรุปแนวทางการพัฒนาแนวทางการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติด และการสร้างแรงจูงใจในการเลิกใช้สารเสพติดอย่างถาวร	แผนกฝากครรภ์ และ สูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	รายงานการประชุมถอดบทเรียนเพื่อการประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

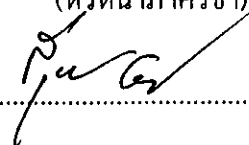
ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติ

(นางสาวจิราพร วิศิษฎ์โกศล)

ลงชื่อ..........ผู้รับรอง

(อ. สิริทิพย์ อธิสภานันท์)

(หัวหน้าภาควิชา)

ลงชื่อ..........ผู้กำกับติดตามแผน

(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)

ผู้อำนวยการ



แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์  
ปีการศึกษา ๒๕๖๔ ( มิถุนายน ๒๕๖๔ – พฤษภาคม ๒๕๖๕)

๑. ชื่อ-สกุล นางสาวจิราพร วิศิษฎ์โกศล
๒. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด
๓. กลุ่มประชากรเป้าหมาย สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด ที่มารับบริการที่แผนกฝากครรภ์และแผนกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์
๔. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล แผนกฝากครรภ์และสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์
๕. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน  
มิถุนายน ๒๕๖๔ – พฤษภาคม ๒๕๖๕ จำนวน...๘๒...ชั่วโมง
๖. ผลการดำเนินงาน
  - ๖.๑ ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ
    - ๖.๑.๑ สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด ที่มารับบริการที่แผนกฝากครรภ์และแผนกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ จำนวน ๒ คน พบผลลัพธ์ดังนี้
      - ๑) สตรีตั้งครรภ์จำนวน ๒ คน มีความรู้เกี่ยวกับผลกระทบของสารเสพติดอยู่ในระดับมากขึ้นไป จำนวน ๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
      - ๒) สตรีตั้งครรภ์จำนวน ๒ คน มีความรู้หลังการให้ความรู้มากกว่าก่อนให้ความรู้ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
      - ๓) สตรีตั้งครรภ์จำนวน ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ มีความตั้งใจและมีความพร้อมในการเลิกใช้สารเสพติด
      - ๔) จากการติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์ พบว่าสตรีตั้งครรภ์จำนวน ๒ คน ยังมีความตั้งใจและมีความพร้อมในการเลิกใช้สารเสพติด คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ และจากการติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์ภายหลังคลอด ๔ เดือน พบว่าสตรีตั้งครรภ์ทั้ง ๒ คนมีการเลิกใช้สารเสพติดอย่างถาวร คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

**๖.๒ ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ (แผนกฝากครรภ์และแผนกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์)**

จากการที่ได้ปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับพยาบาลของแผนกฝากครรภ์และแผนกสูติกรรมหลังคลอด และนักสังคมสงเคราะห์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ โดยได้มีการวางแผนการทำงานร่วมกัน เพื่อส่งเสริมให้สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอดสามารถปฏิบัติตัวในระหว่างการตั้งครรภ์และระยะหลังคลอดได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม และป้องกันไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่อสตรีตั้งครรภ์และต่อทารกในครรภ์รวมถึงทารกแรกเกิด ผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาและให้คำแนะนำเกี่ยวกับผลกระทบจากสารเสพติดที่มีต่อสตรีตั้งครรภ์และทารก การดูแลตนเองในระหว่างการตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด และสร้างแรงจูงใจในการเลิกใช้สารเสพติดของสตรีตั้งครรภ์ ทำให้ ได้แนวทางในการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระหว่างการตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด และได้แนวทางในการติดตามเยี่ยมมารดาหลังคลอด เพื่อติดตามการดูแลตนเองและทารกในระยะหลังคลอด รวมถึงการเลิกใช้สารเสพติดในระยะหลังคลอด

**๖.๓ ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล**

เป็นการพัฒนาสมรรถนะในการปฏิบัติทางการพยาบาล และเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลของตนเองอย่างต่อเนื่องในเรื่อง การดูแลสตรีตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด และสามารถนำไปบูรณาการความเป็นนักวิชาการ การศึกษา การวิจัย และการปฏิบัติการพยาบาล เพื่อยกระดับความเชี่ยวชาญของอาจารย์และเกิดผลลัพธ์ที่ดีต่อผู้รับบริการและระบบสุขภาพ

ลงชื่อ.....

(นางสาวจิราพร วิศิษฎ์โกศล)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล