



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) รายบุคคล
ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๓

ชื่อ...นางสาวจิราพร วิศิษฎ์โกศล.....ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน).....

ภาควิชา.....การพยาบาลมารดาและทารกหรือการผดุงครรภ์.....

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง...การดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...การให้ความรู้เกี่ยวกับผลกระทบของการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์และแนวทางการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน...สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด ที่มารับบริการที่แผนกฝากครรภ์และแผนกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

ระยะเวลา.....๑ มิถุนายน ๒๕๖๓ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔.....จำนวน...๘๔...ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

๑. สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดมีความรู้เกี่ยวกับผลกระทบของสารเสพติดอยู่ในระดับมากขึ้นไป
๒. จำนวนของสตรีตั้งครรภ์ที่มีความตั้งใจและมีความพร้อมในการเลิกใช้สารเสพติด


ระยะยาว

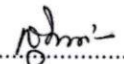
๑. สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดมีการดูแลตนเองที่เหมาะสมในระหว่างการตั้งครรภ์ ระยะคลอด และระยะหลังคลอด
๒. สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติใช้สารเสพติดมีความตั้งใจและมีความพร้อม และเลิกใช้สารเสพติดอย่างถาวร

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๓ (๔ ชม.)	๑. ประชุมวางแผนการทำงานร่วมกัน กับพยาบาล วิชาชีพ แผนกฝากครรภ์และสูติกรรมหลังคลอด และนักร้องคสมสเคราะห์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	แผนกฝากครรภ์ และแผนก สูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	รายงานการประชุมวางแผนการ ทำงาน
ครั้งที่ ๒-๓ กรกฎาคม ๒๕๖๓ (๒ ครั้งๆ ละ ๔ ชม. รวม ๘ ชม.)	๒. รวบรวมและจัดทำบัญชีรายชื่อของสตรี ตั้งครรภ์ที่มีประวัติใช้สารเสพติด	แผนกฝากครรภ์ และแผนก สูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	บัญชีรายชื่อของสตรีตั้งครรภ์ที่มี ประวัติใช้สารเสพติด
ครั้งที่ ๔-๕ สิงหาคม ๒๕๖๓ (๒ ครั้งๆ ละ ๔ ชม. รวม ๘ ชม.)	๓. ศึกษาสถานการณ์และปัญหาของการให้บริการ สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติใช้สารเสพติดจากพยาบาล วิชาชีพที่แผนกฝากครรภ์และสูติกรรมหลังคลอด และนักร้องคสมสเคราะห์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	แผนกฝากครรภ์ และแผนก สูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราช ชนนี อุตรดิตถ์	รายงานการศึกษาสถานการณ์และ ปัญหาของการให้บริการสตรี ตั้งครรภ์ที่มีประวัติใช้สารเสพติด
ครั้งที่ ๖-๗ กันยายน ๒๕๖๓ (๒ ครั้งๆ ละ ๔ ชม. รวม ๘ ชม.)	๔. วิเคราะห์ปัญหาของการให้บริการสตรีตั้งครรภ์ที่ มีประวัติใช้สารเสพติด	แผนกฝากครรภ์ และแผนก สูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราช ชนนี อุตรดิตถ์	รายงานผลการวิเคราะห์ปัญหาของ การให้บริการสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติ ใช้สารเสพติด

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๘-๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๓ ถึง มีนาคม ๒๕๖๔ (๑๒ ครั้งๆ ละ ๔ ชม. รวม ๔๘ ชม.)	<p>๕. ให้บริการสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติใช้สารเสพติด ที่มาฝากครรภ์ แผนกฝากครรภ์และสูติกรรมหลัง คลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์</p> <p>๕.๑ สร้างสัมพันธภาพ และซักถามถึงความ คาดหวังของการบริการที่ต้องการได้จาก เจ้าหน้าที่พยาบาลและทีมสุขภาพอื่นๆ (นักสังคม สงเคราะห์)</p> <p>๕.๒ ประเมินปัญหา ทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิต ของสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติใช้สารเสพติด</p> <p>๕.๓ ซักถามเกี่ยวกับความตั้งใจและความพร้อมใน การเลิกใช้สารเสพติด</p> <p>๕.๔ ประเมินความรู้เกี่ยวกับผลกระทบของการใช้ สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์ และแนวทางการดูแล สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติด</p> <p>๕.๕ ให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการผลกระทบของการใช้ สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์และระยะหลังคลอด และแนวทางการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้ สารเสพติด</p> <p>๕.๖ ติดตามการมาฝากครรภ์ตามนัด การมาตรวจ หลังคลอด และให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการดูแล ตนเองและการเลิกใช้สารเสพติด รวมถึงการ ติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์ เพื่อประเมินความตั้งใจ ในการเลิกใช้สารเสพติด และการดูแลตนเอง</p>	แผนกฝากครรภ์ และแผนก สูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	<p>บันทึกการให้บริการสตรีตั้งครรภ์ที่มี ประวัติการใช้สารเสพติดในระยะ ตั้งครรภ์ ในแต่ละครั้งที่ฝากครรภ์ รวมถึงการตรวจหลังคลอด</p> <p>สรุปคะแนนความรู้เกี่ยวกับ ผลกระทบของการใช้สารเสพติดใน ระยะตั้งครรภ์ และแนวทางการดูแล สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สาร เสพติด</p> <p>ก่อนและหลังการให้ความรู้ สรุปผลการดำเนินงานของแต่ละ case</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๒๐-๒๒ เมษายนถึง พฤษภาคม ๒๕๖๔ (๓ ครั้งๆ ละ ๔ ชม. รวม ๑๒ ชม.)	๖. ประชุมถอดบทเรียนเพื่อประเมินผลการ ดำเนินงานที่ผ่านมาร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ และ นักสังคมสงเคราะห์ และร่วมกันสรุปแนวทางการ พัฒนาความรู้ของสตรีตั้งครรภ์และมารดาหลัง คลอดที่มีประวัติการใช้สารเสพติดเพื่อให้มีความรู้ ในการดูแลตนเอง	แผนกฝากครรภ์ และแผนก สูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	รายงานการประชุมถอดบทเรียนเพื่อ การประเมินผลและสรุปผลการ ดำเนินงานที่ผ่านมา

ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติ
(นางสาวจิราพร วิศิษฎ์โกศล)

ลงชื่อ..........ผู้รับรอง
(อ. กัญญาภาณี อธิวัฒน์)
(หัวหน้าภาควิชา)

ลงชื่อ..........ผู้กำกับติดตามแผน
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)

ผู้อำนวยการ



แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์
ปีการศึกษา ๒๕๖๓ (มิถุนายน ๒๕๖๓ - พฤษภาคม ๒๕๖๔)

๑. ชื่อ-สกุล นางสาวจิราพร วิศิษฎ์โกศล
๒. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด
๓. กลุ่มประชากรเป้าหมาย สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด ที่มารับบริการที่แผนกฝากครรภ์และแผนกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์
๔. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล แผนกฝากครรภ์และสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์
๕. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน
มิถุนายน ๒๕๖๓ - พฤษภาคม ๒๕๖๔ จำนวน...๘๔...ชั่วโมง
๖. ผลการดำเนินงาน
 - ๖.๑ ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ
 - ๖.๑.๑ สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด ที่มารับบริการที่แผนกฝากครรภ์และแผนกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ จำนวน ๓ คน พบผลลัพธ์ดังนี้
 - ๑) สตรีตั้งครรภ์จำนวน ๓ คน มีความรู้เกี่ยวกับผลกระทบของสารเสพติดอยู่ในระดับมากขึ้นไป จำนวน ๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
 - ๒) สตรีตั้งครรภ์จำนวน ๓ คน มีความรู้หลังการให้ความรู้มากกว่าก่อนให้ความรู้ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
 - ๓) สตรีตั้งครรภ์จำนวน ๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ มีความตั้งใจและมีความพร้อมในการเลิกใช้สารเสพติด
 - ๔) จากการติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์ พบว่าสตรีตั้งครรภ์จำนวน ๓ คน ยังมีความตั้งใจและมีความพร้อมในการเลิกใช้สารเสพติด คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๖.๒ ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ (แผนกฝากครรภ์และแผนกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์)

จากการที่ได้ปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับพยาบาลของแผนกฝากครรภ์และแผนกสูติกรรมหลังคลอด และนักสังคมสงเคราะห์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ โดยได้มีการวางแผนการทำงานร่วมกัน เพื่อส่งเสริมให้สตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอดสามารถปฏิบัติตัวในระหว่างการตั้งครรภ์และระยะหลังคลอดได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม และป้องกันไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่อสตรีตั้งครรภ์และต่อทารกในครรภ์รวมถึงทารกแรกเกิดผ่านกระบวนการให้คำปรึกษาและให้คำแนะนำเกี่ยวกับผลกระทบจากสารเสพติดที่มีต่อสตรีตั้งครรภ์และทารก การดูแลตนเองในระหว่างการตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด และสร้างแรงจูงใจในการเลิกใช้สารเสพติดของสตรีตั้งครรภ์ ทำให้ ได้แนวทางในการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระหว่างการตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด และได้แนวทางในการติดตามเยี่ยมมารดาหลังคลอด เพื่อติดตามการดูแลตนเองและทารกในระยะหลังคลอด รวมถึงการเลิกใช้สารเสพติดในระยะหลังคลอด

๖.๓ ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

เป็นการพัฒนาสมรรถนะในการปฏิบัติทางการพยาบาล และเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลของตนเองอย่างต่อเนื่องในเรื่อง การดูแลสตรีตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอดที่มีประวัติการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด และสามารถนำไปบูรณาการความเป็นนักวิชาการ การศึกษา การวิจัย และการปฏิบัติการพยาบาล เพื่อยกระดับความเชี่ยวชาญของอาจารย์และเกิดผลลัพธ์ที่ดีต่อผู้รับบริการและระบบสุขภาพ

ลงชื่อ.....

(นางสาวจิราพร วิศิษฎ์โกศล)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล