



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ชื่อ วิไลวรรณ บุญเรือง

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน)

ภาควิชา การพยาบาลจิตเวช

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน
- การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช
- การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต
- การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน
- การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง
- การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค
- การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย
- การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ
- การพยาบาลผดุงครรภ์
- อื่น ๆ (ระบุ).....

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- ทารกแรกเกิด
- เด็กและวัยรุ่น
- ผู้ใหญ่
- ผู้สูงอายุ
- ผู้ป่วยจิตเวช
- หญิงตั้งครรภ์
- อื่น ๆ เช่น ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท(วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ)ในชุมชนในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง,

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว
- กลุ่ม/ชุมชน.....
- อื่น ๆ เช่น

3 สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุ

- หอผู้ป่วย ระบุ

คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ

3,2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ

โรงเรียน

Home Health Care /Hospice Care.....

ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย

ศูนย์ผู้สูงอายุ

อื่น ๆ (ระบุ)

4 บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

Direct care

Consultation

พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท (วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ) ในชุมชน

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...

ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท (วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ)ในชุมชน

หลักการและเหตุผล

การเจ็บป่วยทางจิตทำให้ศักยภาพการดูแลตนเองของผู้ป่วยลดลงเป็นอย่างมาก ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทมีบทบาทสำคัญอย่างยิ่งในการดูแลช่วยเหลือและมีหน้าที่รับผิดชอบผู้ป่วย ตลอดเวลาและต้องดูแลอย่างต่อเนื่อง ไม่ว่าจะเป็นเรื่อง การรับประทานยาซึ่งเป็นการรักษาที่สำคัญอย่างมาก ตลอดจนเรื่องกิจวัตรประจำวัน หรือการดำรงชีวิตของผู้ป่วย

คำจำกัดความ

1. ผู้ป่วยโรคจิตเภท หมายถึง โรคทางจิตใจที่มีความผิดปกติด้านความคิดเป็น ลักษณะเด่น ทำให้มีการแสดงออกทางอารมณ์ พฤติกรรมและการรับรู้ที่ผิดปกติจากคนปกติทั่วไป มีอาการต่อเนื่องกันนาน 6 เดือน ขึ้นไป

2. การดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน หมายถึง กิจกรรมการดูแลผู้ป่วยจิตเภทของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตในครอบครัว เช่น สามี ภรรยา บุตร หลาน ญาติ เพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นและอาการไม่กำเริบ ได้แก่ การดูแลให้ได้รับยาต่อเนื่อง การเฝ้าระวังและจัดการปัจจัยเสี่ยงต่อการกำเริบ ส่งเสริมปัจจัยที่ทำให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท(วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ)ในชุมชน ในเขตรับผิดชอบของ
รพ.สต.ม่อนดินแดง

ระยะเวลา กรกฎาคม 2563 - มิถุนายน 2564 จำนวน 82 ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยมีความรู้และสามารถดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท(วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ)เกี่ยวกับโรคจิตเภทได้

ระยะยาว

1. ผู้ป่วยโรคจิตเภทได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม ลดการกลับเข้ารับการรักษาซ้ำในโรงพยาบาลจิตเวช

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
12 มิถุนายน 2563 (3 ชม.) (09.00-12.00 น.)	ประชุมวางแผนร่วมกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ม่อนดินแดงเพื่อคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย (จำนวน 6 เคส)	รพ.สต. ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกการ ประชุม - แผนการเยี่ยม บ้าน
ครั้งที่ 1 3 กรกฎาคม 2563 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	- สร้างสัมพันธภาพกับญาติผู้ดูแลผู้ป่วย - ประเมินความรู้ความเข้าใจ ความรู้สึกของ ญาติต่อผู้ป่วยเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยจิตเภท ที่บ้าน ปัญหาการดูแลผู้ป่วยที่บ้าน และ ความช่วยเหลือที่ต้องการ (เคสที่ 1-2)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 3 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกการ เยี่ยมบ้าน - แผนการให้ สุขภาพจิตศึกษา
ครั้งที่ 2 10 กรกฎาคม 2563 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	- สร้างสัมพันธภาพกับญาติผู้ดูแลผู้ป่วย - ประเมินความรู้ความเข้าใจ ความรู้สึกของ ญาติต่อผู้ป่วยเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยจิตเภท ที่บ้าน ปัญหาการดูแลผู้ป่วยที่บ้าน และ ความช่วยเหลือที่ต้องการ (เคสที่ 3-4)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 3 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกการ เยี่ยมบ้าน - แผนการให้ สุขภาพจิตศึกษา
ครั้งที่ 3 17 กรกฎาคม 2563 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	- สร้างสัมพันธภาพกับญาติผู้ดูแลผู้ป่วย - ประเมินความรู้ความเข้าใจ ความรู้สึกของ ญาติต่อผู้ป่วยเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยจิตเภท ที่บ้าน ปัญหาการดูแลผู้ป่วยที่บ้าน และ ความช่วยเหลือที่ต้องการ (เคสที่ 5-6)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 3 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกการ เยี่ยมบ้าน - แผนการให้ สุขภาพจิตศึกษา
ครั้งที่ 4 24 กรกฎาคม 2563 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องโรคจิตเภทและการ รักษาในระยะคงที่ (Maintenance phase) (เคสที่ 1-2)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 3 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 1-2)
ครั้งที่ 5 25 กันยายน 2563 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องโรคจิตเภทและการ รักษาในระยะคงที่ (Maintenance phase) (เคสที่ 3-4)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 3 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 3-4)

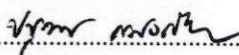
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 6 2 ตุลาคม 2563 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องโรคจิตเภทและการรักษาในระยะคงที่ (Maintenance phase) (เคสที่ 5-6)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 3 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 5-6)
ครั้งที่ 7 16 ตุลาคม 2563 (4 ชม.) (13.00-17.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษารายบุคคลเรื่องยารักษาโรคจิตเภท ผลข้างเคียง การแพ้ยา และการดูแลตนเองเมื่อเกิดอาการข้างเคียงหรือการแพ้ยา (เคสที่ 1-2)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 3 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 1-2)
ครั้งที่ 8 12 กุมภาพันธ์ 2564 (4 ชม.) (13.00-17.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องยารักษาโรคจิตเภท ผลข้างเคียงและการดูแลตนเองเมื่อเกิดอาการข้างเคียง (เคสที่ 3-4)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 3 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 3-4)
ครั้งที่ 9 19 กุมภาพันธ์ 2564 (4 ชม.) (13.00-17.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องยารักษาโรคจิตเภท ผลข้างเคียงและการดูแลตนเองเมื่อเกิดอาการข้างเคียง (เคสที่ 5-6)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 3 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 5-6)
ครั้งที่ 10 5 มีนาคม 2564 (4 ชม.) (13.00-17.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องการสังเกตอาการเตือนอาการกำเริบและการจัดการเบื้องต้น (เคสที่ 1-2)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 3 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 1-2)
ครั้งที่ 11 12 มีนาคม 2564 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องการสังเกตอาการเตือนอาการกำเริบและการจัดการเบื้องต้น (เคสที่ 3-4)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 3 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 3-4)
ครั้งที่ 12 19 มีนาคม 2564 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องการสังเกตอาการเตือนอาการกำเริบและการจัดการเบื้องต้น (เคสที่ 5-6)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 3 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 5-6)

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 13 26 มีนาคม 2564 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องการทำทัน อารมณ์และการจัดการกับความเครียดด้วย ตนเองของญาติผู้ดูแล (เคสที่ 1-2)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 3 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 1-2)
ครั้งที่ 14 2 เมษายน 2564 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องการทำทัน อารมณ์และการจัดการกับความเครียดด้วย ตนเองของญาติผู้ดูแล (เคสที่ 3-4)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 3 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 3-4)
ครั้งที่ 15 16 เมษายน 2564 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องการทำทัน อารมณ์และการจัดการกับความเครียดด้วย ตนเองของญาติผู้ดูแล (เคสที่ 5-6)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 3 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 5-6)
ครั้งที่ 16 21 พฤษภาคม 2564 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษารายบุคคลเรื่องการ สื่อสารอย่างไรให้เป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วย และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้ป่วย (เคสที่ 1-3)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 3 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 1-3)
ครั้งที่ 17 28 พฤษภาคม 2564 (4 ชม.) (08.00-12.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษารายบุคคลเรื่องการ สื่อสารอย่างไรให้เป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วย และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้ป่วย (เคสที่ 4-6)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 3 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 4-6)
ครั้งที่ 18 4 มิถุนายน 2564 (5 ชม.) (09.00-12.00 น.) (13.00-15.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องการทำทันทุกขณะที่ จำเป็นของผู้ป่วยโรคจิตเภทในชุมชน เช่น กิจวัตรประจำวัน การอยู่ร่วมกับผู้อื่นใน ชุมชน การประกอบอาชีพของผู้ป่วย (เคสที่ 1-2) ถอดบทเรียนเพื่อประเมินผลการให้ สุขภาพจิตศึกษาและส่งต่อเคสเพื่อการดูแล อย่างต่อเนื่อง (เคสที่1-2)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 3 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 1-2)

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 19 11 มิถุนายน 2564 (5 ชม.) (09.00-12.00 น.) (13.00-15.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องการฟื้นฟูทักษะที่ จำเป็นของผู้ป่วยโรคจิตเภทในชุมชน เช่น กิจวัตรประจำวัน การอยู่ร่วมกับผู้อื่นใน ชุมชน การประกอบอาชีพของผู้ป่วย (เคสที่ 3-4) ถอดบทเรียนเพื่อประเมินผลการให้ สุขภาพจิตศึกษาและส่งต่อเคสเพื่อการดูแล อย่างต่อเนื่อง (เคสที่3-4)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 3 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 3-4)
ครั้งที่ 20 18 มิถุนายน 2564 (4 ชม.) (13.00-17.00 น.)	ให้สุขภาพจิตศึกษาเรื่องการฟื้นฟูทักษะที่ จำเป็นของผู้ป่วยโรคจิตเภทในชุมชน เช่น กิจวัตรประจำวัน การอยู่ร่วมกับผู้อื่นใน ชุมชน การประกอบอาชีพของผู้ป่วย (เคสที่ 5-6) ถอดบทเรียนเพื่อประเมินผลการให้ สุขภาพจิตศึกษาและส่งต่อเคสเพื่อการดูแล อย่างต่อเนื่อง (เคสที่5-6)	บ้านผู้ป่วยหมู่ 3 บ้าน ม่อนดินแดง ต. ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	- บันทึกผลการ ให้สุขภาพจิต ศึกษา (เคสที่ 5-6) - บันทึกการ ประชุม - รายงานการส่ง ต่อเคส

ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติ

(นางสาววิไลวรรณ บุญเรือง)

ลงชื่อ..........ผู้รับรอง

(.....นางสาวปรุพร แสงเขียว.....)

(หัวหน้าภาควิชา)

ลงชื่อ..........ผู้กำกับติดตามแผน

(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)

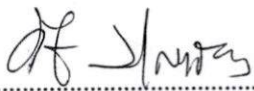
ผู้อำนวยการ

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2563 (กรกฎาคม 2563 – มิถุนายน 2564)

1. ชื่อ-สกุล นางสาววิไลวรรณ บุญเรือง
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลจิตเวช
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท(วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ)ในชุมชน ในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล บ้านเลขที่ 7 หมู่ 2 บ้านหนองบัว ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์ เขตรับผิดชอบของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง
5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน
ระหว่างวันที่ 12 มิถุนายน 2563 ถึงวันที่ 18 มิถุนายน 2564 รวมระยะเวลา 20 วัน รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน 82 ชั่วโมง
6. ผลการดำเนินงาน
 - 6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ
 - 6.1.1 ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยมีความรู้และสามารถดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท (วัยผู้ใหญ่/สูงอายุ) เกี่ยวกับโรคจิตเภทได้ในเรื่อง โรค อาการ การดูแล การรับประทานยา และการออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการดูแลสุขภาพและการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วย
 - ผู้ป่วยทุกรายไม่มีอาการกำเริบ
 - ผู้ป่วยทุกรายมารับการตรวจตามนัด ไม่มีการขาดยา
 - 6.1.2 ญาติผู้ดูแลทุกคนมีระดับความเครียดอยู่ในระดับต่ำ ถึงปานกลาง
 - 6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง ได้แนวทางในการดูแลและสนับสนุนญาติในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน
 - 6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล
เป็นการพัฒนาสมรรถนะในการปฏิบัติทางการพยาบาล และเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลของตนเองอย่างต่อเนื่องในเรื่อง การดูแลผู้ป่วยและญาติในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน และสามารถนำไปบูรณาการความเป็นนักวิชาการ การศึกษา การวิจัย และการปฏิบัติการพยาบาล

ลงชื่อ.....

(...นางสาววิไลวรรณ บุญเรือง...)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล