



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ชื่อ...นางสาวอัญชรี เข้มเพชร.....ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
ภาควิชา.....การพยาบาลอนามัยชุมชน.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต | <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง | <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผดุงครรภ์ | |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ)..... | |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น |
| <input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่ | <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช | <input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์ |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ เช่น..... | |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว
- กลุ่ม/ชุมชน.....
- อื่น ๆ เช่น.....

3 สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุ.....

- หอผู้ป่วย ระบุ.....

คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ

3,2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ

โรงเรียน

Home Health Care /Hospice Care.....

ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย

ศูนย์ผู้สูงอายุ

อื่น ๆ (ระบุ)

4 บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

Direct care

Consultation

พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

1.การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่บ้าน

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงโดยการสนับสนุนของครอบครัว
คำจำกัดความ

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ หมายถึง มีความดันโลหิตโลหิตตัวบน (Systolic) มากกว่า หรือเท่ากับ 140-169 มิลลิเมตรปรอท และ/หรือความดันโลหิตตัวล่าง (Diastolic) มากกว่าหรือเท่ากับ 90-109 มิลลิเมตรปรอท อย่างน้อย 2 ครั้งในช่วงระยะเวลา 6 เดือนที่ผ่านมา

2. การดูแลโดยการสนับสนุนของครอบครัว หมายถึงการดูแลให้ผู้ป่วยมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยการสนับสนุนของครอบครัวตามทฤษฎีโครงสร้างและหน้าที่ ของ Friedman ในด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียดและการรับประทานยา

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน...ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง

ระยะเวลา.....มิถุนายน 2564 – กันยายน 2564.....จำนวน...80...ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่และสมาชิกในครอบครัวมีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง

2. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีพฤติกรรมดูแลตนเองที่ถูกต้องโดยครอบครัวสนับสนุน

ระยะยาว

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีระดับความดันโลหิตปกติ หรือใกล้เคียงปกติ
2. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากโรค

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 1 23 มิถุนายน 2564 (4 ชม.) (8.00 - 12.00 น.)	-วางแผนกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ม่อนดินแดง (พยาบาลวิชาชีพ) และอสม. เรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงที่โดยการ สนับสนุนของครอบครัว <u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 3 ครั้งที่ 1</u> -สร้างสัมพันธภาพ -ทำแผนที่บ้าน -ทำผังเครือญาติ	-รพ.สต.ม่อนดินแดง ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ -บ้านกรณีศึกษา	1.แผนการดูแลผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่ โดยการสนับสนุนของ ครอบครัว 2.แผนที่บ้านผู้ป่วย และผัง เครือญาติ
ครั้งที่ 2 30 มิถุนายน 2564 (4 ชม.) (8.00 - 12.00 น.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 3 ครั้งที่ 2</u> -ซักประวัติครอบครัวด้วยการ -ตรวจร่างกายผู้ป่วยและสมาชิกใน ครอบครัวโดยใช้แนวคิด INHOMESSS	-บ้านกรณีศึกษา เลขที่ 208 หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-รายงานประวัติครอบครัว -รายงานการตรวจร่างกาย ผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัว
ครั้งที่ 3 7 กรกฎาคม 2564 (4 ชม.) (8.00 - 12.00 น.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 3 ครั้งที่ 3</u> -วิเคราะห์ปัญหา (problem analysis) ร่วมกับผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่ และสมาชิก -วิเคราะห์ปัญหา/สาเหตุของโรค ความดันโลหิตสูงที่ และผลกระทบ จากปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ และปัจจัยเสริม	-บ้านกรณีศึกษา เลขที่ 208 หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 4 15 กรกฎาคม 2564 (4 ชม.) (8.00 - 12.00 น.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 3 ครั้งที่ 4</u> -วิเคราะห์การสนับสนุนของ ครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถ ควบคุมระดับความดันโลหิตได้ โดย	-บ้านกรณีศึกษา เลขที่ 208 หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	ใช้ทฤษฎีโครงสร้างและหน้าที่ของ ครอบครัว ของ ฟรีดแมน (Friedman, 1998)		
ครั้งที่ 5 22 กรกฎาคม 2564 (4 ชม.) (๙.๐๐ - 12.๐๐ น.)	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 3 ครั้งที่ 5 -วางแผนให้การพยาบาลกับผู้ป่วย และครอบครัวในด้านการ รับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียดและ การรับประทานยา	-บ้านกรณีสึกษา เลขที่ 208 หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 6 29 กรกฎาคม 2564 (4 ชม.) (๙.๐๐ - 12.๐๐ น.)	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 3 ครั้งที่ 6 -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการ สนับสนุนของครอบครัวตามแผน ในด้านการรับประทานอาหาร การ ออกกำลังกาย การจัดการ ความเครียดและการรับประทานยา	-บ้านกรณีสึกษา เลขที่ 208 หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 7 4 สิงหาคม 2564 (4 ชม.) (๙.๐๐ - 12.๐๐ น.)	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 3 ครั้งที่ 7 -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการ สนับสนุนของครอบครัวตามแผน ในด้านการรับประทานอาหาร การ ออกกำลังกาย การจัดการ ความเครียดและการรับประทานยา	-บ้านกรณีสึกษา เลขที่ 208 หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 8 11 สิงหาคม 2564 (4 ชม.) (๙.๐๐ - 12.๐๐ น.)	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 3 ครั้งที่ 8	-บ้านกรณีสึกษา เลขที่ 208 หมู่ 4 ตำบลท่าเสา	-แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน

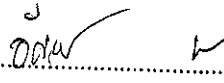
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	-ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการ สนับสนุนของครอบครัวตามแผน ในด้านการรับประทานอาหาร การ ออกกำลังกาย การจัดการ ความเครียดและการรับประทานยา	อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	
ครั้งที่ 9 18 สิงหาคม 2564 (4 ชม.) (๕.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 3 ครั้งที่ 9 -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการ สนับสนุนของครอบครัวตามแผน ในด้านการรับประทานอาหาร การ ออกกำลังกาย การจัดการ ความเครียดและการรับประทานยา	-บ้านกรณีศึกษา เลขที่ 208 หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 10 25 สิงหาคม 2564 (4 ชม.) (๕.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 3 ครั้งที่ 10 -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -สนทนากลุ่มกับผู้ป่วยและสมาชิก ในครอบครัวเพื่อสรุปผลการดูแล ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่ สามารถควบคุมระดับความดัน โลหิตได้โดยการสนับสนุนของ ครอบครัว	-บ้านกรณีศึกษา เลขที่ 208 หมู่ 4 ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 11 1 กันยายน 2564 (4 ชม.) (๕.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)	-วางแผนกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ม่อนดินแดง (พยาบาลวิชาชีพ) และอสม. เรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรค	-รพ.สต.ม่อนดินแดง ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์	1.แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน 2.แผนที่บ้านผู้ป่วย และผัง เครือญาติ

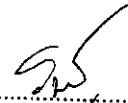
(๕.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)


วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	ความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้โดยการสนับสนุนของครอบครัว <u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 4 ครั้งที่ 1</u> -สร้างสัมพันธภาพ -ทำแผนที่บ้าน -ทำผังเครือญาติ	-บ้านกรณีสึกษา หมู่ 9 บ้านหนองหิน ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	
<u>ครั้งที่ 12</u> 8 กันยายน 2564 (4 ชม.) (8.00 - 12.00 น.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 4 ครั้งที่ 2</u> -ซักประวัติครอบครัวด้วยการตรวจร่างกายผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัวโดยใช้แนวคิด INHOMESSS	-บ้านกรณีสึกษา หมู่ 35 หมู่ 4 บ้านหนองหิน ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	1.แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน 2.รายงานประวัติครอบครัว 3.รายงานการตรวจร่างกายผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัว
<u>ครั้งที่ 13</u> 15 กันยายน 2564 (4 ชม.) (8.00 - 12.00 น.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 4 ครั้งที่ 3</u> -วิเคราะห์ปัญหา (problem analysis) ร่วมกับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ และสมาชิก -วิเคราะห์ปัญหา/สาเหตุของโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ และผลกระทบ จากปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ และปัจจัยเสริม	บ้านกรณีสึกษา หมู่ 35 หมู่ 4 บ้านหนองหิน ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	-แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน
<u>ครั้งที่ 14</u> 13 มกราคม 2565 (4 ชม.) (8.00 - 12.00 น.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 4 ครั้งที่ 4</u> -วิเคราะห์การสนับสนุนของครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ โดยใช้ทฤษฎีโครงสร้างและหน้าที่ของ	บ้านกรณีสึกษา หมู่ 35 หมู่ 4 บ้านหนองหิน ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	ครอบคลุม ของ ฟรีดแมน (Friedman, 1998) -ประเมินประสิทธิผลการดูแล ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง -ถอดบทเรียนร่วมกับผู้ป่วยและ สมาชิกในครอบครัวเพื่อประเมิน ความพึงพอใจและปัญหาอุปสรรค ในการให้การดูแล		
ครั้งที่ 15 19 มกราคม 2565 (4 ชม.) (8.00-12.00น.)	เยี่ยมบ้าน ครอบคลุมที่ 4 ครั้งที่ 5 -วางแผนให้การพยาบาลกับผู้ป่วย และครอบครัวในด้านการ รับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียดและ การรับประทานยา	บ้านกรณศึกษา หมู่ 35 หมู่ 4 บ้านหนองหิน ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุดรดิตถ์	แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 16 27 มกราคม 2565 (4 ชม.) (8.00 - 12.00น.)	เยี่ยมบ้าน ครอบคลุมที่ 4 ครั้งที่ 6 -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการ สนับสนุนของครอบครัวตามแผน ในด้านการรับประทานอาหาร การ ออกกำลังกาย การจัดการ ความเครียดและการรับประทานยา	-บ้านกรณศึกษา หมู่ 35 หมู่ 4 บ้านหนองหิน ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุดรดิตถ์	แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 17 3 กุมภาพันธ์ 2565 (4 ชม.) (8.00- 12.00น.)	เยี่ยมบ้าน ครอบคลุมที่ 4 ครั้งที่ 7 -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการ สนับสนุนของครอบครัวตามแผน ในด้านการรับประทานอาหาร การ	บ้านกรณศึกษา หมู่ 35 หมู่ 4 บ้านหนองหิน ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุดรดิตถ์	แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	ออกกำลังกาย การจัดการ ความเครียดและการรับประทานยา		
ครั้งที่ 18 17 กุมภาพันธ์ 2565 (4 ชม.) (9.00น. - 12.00น.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 4 ครั้งที่ 8</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการ สนับสนุนของครอบครัวตามแผน ในด้านการรับประทานอาหาร การ ออกกำลังกาย การจัดการ ความเครียดและการรับประทานยา	-บ้านกรณศึกษา หมู่ 35 หมู่ 4 บ้านหนองหิน ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุดรดิตถ์	-แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 19 23 กุมภาพันธ์ 2565 (4 ชม.) (9.00น. - 12.00น.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 4 ครั้งที่ 9</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -สนทนากลุ่มกับผู้ป่วยและสมาชิก ในครอบครัวเพื่อสรุปผลการดูแล ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่โดย การสนับสนุนของครอบครัว	-บ้านกรณศึกษา หมู่ 35 หมู่ 4 บ้านหนองหิน ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุดรดิตถ์	-แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 20 1 มีนาคม 2565 (4 ชม.) (9.00 - 12.00น.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 4 ครั้งที่ 10</u> -ประเมินประสิทธิภาพการดูแล ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่โดย การสนับสนุนของครอบครัว -ถอดบทเรียนร่วมกับผู้ป่วยและ สมาชิกในครอบครัวเพื่อประเมิน ความพึงพอใจและปัญหาอุปสรรค ในการให้การดูแล	-บ้านกรณศึกษา หมู่ 35 หมู่ 4 บ้านหนองหิน ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุดรดิตถ์	-แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน

ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติ
(นางสาวอัญชรี เข็มเพชร)

ลงชื่อ..........ผู้รับรอง
(นางสาวอัญชดา อินทรกำแหง ฅ ราชสีมา)
(หัวหน้าภาควิชา)

ลงชื่อ..........ผู้กำกับติดตามแผน
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ฅ ราชสีมา)
ผู้อำนวยการ

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2564 (มิถุนายน 2564 – มีนาคม 2565)

1. ชื่อ-สกุล นางสาวอัญชรี เข้มเพชร
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล
กรณีศึกษารายที่ 1. บ้านเลขที่ 30 หมู่ 4 บ้านหนองหิน ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์ เขต
รับผิดชอบของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง
กรณีศึกษารายที่ 2. บ้านเลขที่ 12 หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ เขตรับผิดชอบของ โรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง
5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน
ระหว่างวันที่ มิถุนายน 2564 ถึง มีนาคม 2565 รวมระยะเวลา 10 วัน รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน 40
ชั่วโมง $\times 2 \text{ case} = 80 \text{ ชม.}$

6. ผลการดำเนินงาน

6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและสมาชิกในครอบครัวมีความรู้และพฤติกรรมดูแลตนเองเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงในเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยาที่ดีขึ้น

6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง ได้บุคลากรในการดูแลสุขภาพผู้ป่วยความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น

6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

เป็นการพัฒนาสมรรถนะในการปฏิบัติทางการพยาบาล และเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลของตนเองอย่างต่อเนื่องในเรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้โดยการสนับสนุนของครอบครัว และสามารถนำไปบูรณาการความเป็นนักวิชาการ การศึกษา การวิจัย และการปฏิบัติการพยาบาล

ลงชื่อ.....
(.....)