



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ชื่อ...นางสาวอัญชรี เข้มเพชร.....ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ  
ภาควิชา.....การพยาบาลอนามัยชุมชน.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช                              |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต                      | <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง           | <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค                |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย            | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ      |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผดุงครรภ์                               |  |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ).....                               |  |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด      | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น |
| <input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่          | <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ     |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช    | <input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์  |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ เช่น..... |   |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว
- กลุ่ม/ชุมชน.....
- อื่น ๆ เช่น.....

3 สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุ.....

- หอผู้ป่วย ระบุ.....
- คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ.....

## 3,2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ .....
- โรงเรียน .....
- Home Health Care /Hospice Care.....
- ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย .....
- ศูนย์ผู้สูงอายุ .....
- อื่น ๆ (ระบุ) .....

## 4 บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

- Direct care
- Consultation
- พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ .....

## สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่บ้าน

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

## คำจำกัดความ

ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง หมายถึง มีความดันโลหิตโลหิตตัวบน (Systolic) มากกว่า หรือเท่ากับ 140-169 มิลลิเมตรปรอท และ/หรือความดันโลหิตตัวล่าง (Diastolic) มากกว่าหรือเท่ากับ 90-109 มิลลิเมตรปรอท อย่างน้อย 2 ครั้งในช่วงระยะเวลา 6 เดือนที่ผ่านมา

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน...ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง

ระยะเวลา.....มิถุนายน 2563 - พฤษภาคม 2563... จำนวน...84...ชั่วโมง

## เป้าหมาย/ผลลัพธ์

## ระยะสั้น

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง

2. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่ถูกต้อง  
ระยะยาว

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง มีระดับความดันโลหิตปกติ หรือใกล้เคียงปกติ
2. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรค

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 1 16 มิถุนายน 2563 (4 ชม.) ( 8.00 - 12.00 น. )	-วางแผนกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ม่อนดินแดง (พยาบาลวิชาชีพ) และอสม. เรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูง <u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 1</u> -สร้างสัมพันธภาพ -ทำแผนที่บ้าน -ทำผังเครือญาติ	-รพ.สต.ม่อนดินแดง ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ - บ้านกรณีศึกษา	1.แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน 2.แผนที่บ้านผู้ป่วย และผัง เครือญาติ
ครั้งที่ 2 23 มิถุนายน 2563 (6 ชม.) ( 8.00 น. - 12.00 น. ) 12 - 13 - 15.00 น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 2</u> -ซักประวัติครอบครัว -ตรวจร่างกายผู้ป่วยและสมาชิกใน ครอบครัวโดยใช้แนวคิด INHOMESSS	-บ้านกรณีศึกษา เลขที่ 227/1 หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ. เมือง จ.อุตรดิตถ์	1.แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน 2.รายงานประวัติครอบครัว 3.รายงานการตรวจร่างกาย ผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัว
ครั้งที่ 3 29 กรกฎาคม 2563 (4 ชม.) 8.00 - 12.00 น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 3</u> -วิเคราะห์ปัญหา (problem analysis) ร่วมกับผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่ -วิเคราะห์ปัญหา/สาเหตุของโรค ความดันโลหิตสูงและผลกระทบ ของโรคความดันโลหิตสูง	-บ้านกรณีศึกษา เลขที่ 227/1 หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ. เมือง จ.อุตรดิตถ์	แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 4 7 กรกฎาคม 2563 (4 ชม.) 8.00 - 12.00 น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 4</u> -วางแผนให้การพยาบาล กับผู้ป่วยในด้านการรับประทาน อาหาร	-บ้านกรณีศึกษา เลขที่ 227/1 หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ. เมือง จ.อุตรดิตถ์	-แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 5 14 กรกฎาคม 2563 (4 ชม.) 8.00 น. - 12.00 น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 5</u> - ประเมินผลการพยาบาล กับผู้ป่วยในด้านการรับประทาน อาหาร ผู้ป่วยสามารถตอบชนิด ของอาหารที่ควรและไม่ควร รับประทานได้ แต่ ผู้ป่วยยังคง รับประทานอาหารเหมือนเดิม เนื่องจากไม่ได้ปรุงอาหารเอง -วางแผนให้การพยาบาลกับผู้ป่วย ด้านการออกกำลังกาย	-บ้านกรณีสึกษา เลขที่ 227/1 หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ. เมือง จ.อุตรดิตถ์	-แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 6 21 กรกฎาคม 2563 (4 ชม.) 8.00 - 12.00 น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 6</u> - ประเมินผลการพยาบาล กับผู้ป่วยในด้านการออกกำลังกาย ผู้ป่วยสามารถตอบชนิดของออก กำลังกายที่ควรและไม่ควร ผู้ป่วย เริ่มออกกำลังกายมากขึ้นโดยการแก ว้างแขนเท่าที่ทำได้ -ให้การพยาบาลผู้ป่วยด้านการ จัดการความเครียด	-บ้านกรณีสึกษา เลขที่ 227/1 หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ. เมือง จ.อุตรดิตถ์	แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 7 28 กรกฎาคม 2563 (4 ชม.) 8.00 - 12.00 น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 7</u> -ประเมินผลการพยาบาลด้านการ จัดการความเครียด และการ รับประทานยาพบว่า ผู้ป่วย สามารถจัดการกับความเครียดได้ เป็นบางครั้งโดยการอยู่คนเดียว แต่ บางครั้งการอยู่คนเดียวไม่ทำให้ ผู้ป่วยคลายเครียดได้ บางวันผู้ป่วย สวดมนต์ก่อนนอนเพื่อคลายเครียด เรื่องการรับประทานยา รับประทานอย่างต่อเนื่อง	-บ้านกรณีสึกษา เลขที่ 227/1 หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ. เมือง จ.อุตรดิตถ์	-แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน

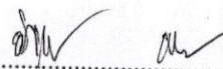
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	-ให้การพยาบาลผู้ป่วยการ รับประทานยา		
ครั้งที่ 8 4 สิงหาคม 2563 (4 ชม.) 8.00 - 12.00 น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 8</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาพบว่า ผู้ป่วยรับประทานยา อย่างต่อเนื่อง ตรงเวลา -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการ ทบทวนแผนในด้านการ รับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียดและ การรับประทานยา	-บ้านกรณีสึกษา เลขที่ 227/1 หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ. เมือง จ.อุตรดิตถ์	-แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 9 11 สิงหาคม 2563 (4 ชม.) 8.00 - 12.00 น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 9</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาพบว่า การรับประทาน อาหาร การออกกำลังกาย และ การจัดการความเครียด เป็นสิ่งที่ ผู้ป่วยต้องการการสนับสนุนจาก ครอบครัว เช่น การช่วยกระตุ้น เตือนเกี่ยวกับการออกกำลังกาย การจัดการเรื่องอาหารเป็นต้น จึง วางแผนที่จะปรับแผนการพยาบาล โดยเพิ่มการมีส่วนร่วมของ ครอบครัว	-บ้านกรณีสึกษา เลขที่ 227/1 หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ. เมือง จ.อุตรดิตถ์	-แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 10 18 สิงหาคม 2563 (4 ชม.) 8.00 - 12.00 น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 10</u> -สนทนากลุ่มกับผู้ป่วยและสมาชิก ในครอบครัวเพื่อให้ครอบครัวได้มี ส่วนร่วมสนับสนุนในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เช่น การ	--บ้านกรณีสึกษา เลขที่ 227/1 หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ. เมือง จ.อุตรดิตถ์	-แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน

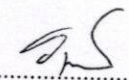
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	ช่วยกระตุ้นเตือนเกี่ยวกับการออกกำลังกาย การจัดการเรื่องอาหาร เป็นต้น		
ครั้งที่ 11 25 สิงหาคม 2563 (4 ชม.) 8.00 - 12.00 น.	-วางแผนกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ม่อนดินแดง (พยาบาลวิชาชีพ) และอสม. เรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูง <u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 1</u> -สร้างสัมพันธภาพ -ทำแผนที่บ้าน -ทำผังเครือญาติ	-รพ.สต.ม่อนดินแดง ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ -บ้านกรณีสึกษา บ้านเลขที่ 13/12 หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	1.แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน 2.แผนที่บ้านผู้ป่วย และผัง เครือญาติ
ครั้งที่ 12 1 กันยายน 2563 (4 ชม.) 8.00 - 12.00 น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 2</u> -ซักประวัติครอบครัว -ตรวจร่างกายผู้ป่วยและสมาชิกใน ครอบครัวโดยใช้แนวคิด INHOMESSS	-บ้านกรณีสึกษา บ้านเลขที่ 13/12 หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	1.แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน 2.รายงานประวัติครอบครัว 3.รายงานการตรวจร่างกาย ผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัว
ครั้งที่ 13 8 กันยายน 2563 (4 ชม.) 8.00 - 12.00 น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 3</u> -วิเคราะห์ปัญหา (problem analysis) ร่วมกับผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่ -วิเคราะห์ปัญหา/สาเหตุของโรค ความดันโลหิตสูงและผลกระทบ ของโรคความดันโลหิตสูง	-บ้านกรณีสึกษา บ้านเลขที่ 13/12 หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	-แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 14 10 กันยายน 2563 (4 ชม.) 8.00 - 12.00 น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 4</u> -วางแผนให้การพยาบาล กับผู้ป่วยในด้านการรับประทานอาหาร	-บ้านกรณีสึกษา บ้านเลขที่ 13/12 หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 15 13 กันยายน 2563 (4 ชม.) (4 ชม.) 8.00 - 12.00 น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 5</u> - ประเมินผลการพยาบาล	-บ้านกรณีสึกษา บ้านเลขที่ 13/12 หมู่ 4	แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน

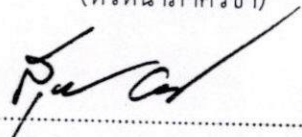
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<p>กับผู้ป่วยในด้านการรับประทาน อาหาร ผู้ป่วยสามารถตอบชนิด ของอาหารที่ควรและไม่ควร รับประทานได้ แต่ ผู้ป่วยยังคง รับประทานอาหารเหมือนเดิม เนื่องจากไม่ได้ปรุงอาหารเอง -วางแผนให้การพยาบาลกับผู้ป่วย ด้านการออกกำลังกาย</p>	<p>ต.ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์</p>	
<p>ครั้งที่ 16 15 กันยายน 2563 (4 ชม.) 8.00 - 12.00 น.</p>	<p><u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 6</u> - ประเมินผลการพยาบาล กับผู้ป่วยในด้านการออกกำลังกาย ผู้ป่วยสามารถตอบชนิดของออก กำลังกายที่ควรและไม่ควร ผู้ป่วย เริ่มออกกำลังกายมากขึ้นโดยการแก ว่งแขนเท่าที่ทำได้ -ให้การพยาบาลผู้ป่วยด้านการ จัดการความเครียด</p>	<p>-บ้านกรณีสึกษา บ้านเลขที่ 13/12 หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์</p>	<p>แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน</p>
<p>ครั้งที่ 17 17 กันยายน 2563 (4 ชม.) 8.00 - 12.00 น.</p>	<p><u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 7</u> - ประเมินผลการพยาบาลด้านการ จัดการความเครียด และการ รับประทานยาพบว่า ผู้ป่วย สามารถจัดการกับความเครียดได้ เป็นบางครั้งโดยการอยู่คนเดียว แต่ บางครั้งการอยู่คนเดียวไม่ทำให้ ผู้ป่วยคลายเครียดได้ บางวันผู้ป่วย สวดมนต์ก่อนนอนเพื่อคลายเครียด เรื่องการรับประทานยา รับประทานอย่างต่อเนื่อง -ให้การพยาบาลผู้ป่วยการ รับประทานยา</p>	<p>-บ้านกรณีสึกษา บ้านเลขที่ 13/12 หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์</p>	<p>แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 18 22 พฤษภาคม 2563 (4 ชม.) 8.00 - 12.00 น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 8</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาพบว่า ผู้ป่วยรับประทุษยา อย่างต่อเนื่อง ตรงเวลา -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการ ทบทวนแผนในด้านการ รับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียดและ การรับประทานยา	-บ้านกรณีสึกษา บ้านเลขที่ 13/12 หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	-แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 19 24 พฤษภาคม 2563 (4 ชม.) 8.00 - 12.00 น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 9</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาพบว่า การรับประทาน อาหาร การออกกำลังกาย และ การจัดการความเครียด เป็นสิ่งที่ ผู้ป่วยต้องการการสนับสนุนจาก ครอบครัว เช่น การช่วยกระตุ้น เตือนเกี่ยวกับการออกกำลังกาย การจัดการเรื่องอาหารเป็นต้น จึง วางแผนที่จะปรับแผนการพยาบาล โดยเพิ่มการมีส่วนร่วมของ ครอบครัว	-บ้านกรณีสึกษา บ้านเลขที่ 13/12 หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	-แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน
ครั้งที่ 20 29 พฤษภาคม 2563 (4 ชม.) 8.00 - 12.00 น.	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 10</u> -สนทนากลุ่มกับผู้ป่วยและสมาชิก ในครอบครัวเพื่อให้ครอบครัวได้มี ส่วนร่วมสนับสนุนในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เช่น การ ช่วยกระตุ้นเตือนเกี่ยวกับการออก	-บ้านกรณีสึกษา บ้านเลขที่ 13/12 หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ. อุตรดิตถ์	-แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	กำลังกาย การจัดการเรื่องอาหาร เป็นต้น		

ลงชื่อ.....  .....ผู้ปฏิบัติ  
(นางสาวอัญชรี เข้มเพชร)

ลงชื่อ.....  .....ผู้รับรอง  
(นางนัททิพย์ ปงทอง)  
(หัวหน้าภาควิชา)

ลงชื่อ.....  .....ผู้กำกับติดตามแผน  
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)  
ผู้อำนวยการ

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2563 ( มิถุนายน 2563 – พฤษภาคม 2563)

1. ชื่อ-สกุล นางสาวอัญชรี เข้มเพชร
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล

กรณีศึกษารายที่ 1. บ้านเลขที่ 227/1 หมู่ 4 บ้านหนองหิน ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์ เขต  
รับผิดชอบของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง

กรณีศึกษารายที่ 2. บ้านเลขที่ 13/12 หมู่ 4 ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ เขตรับผิดชอบของ โรงพยาบาล  
ส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง

5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ระหว่างวันที่ มิถุนายน 2563 ถึงวันที่ พฤษภาคม 2563 รวมระยะเวลา 10 วัน รวมระยะเวลา  
ปฏิบัติงาน 42 ชั่วโมง\*จำนวน 2 case = 84 ชั่วโมง

6. ผลการดำเนินงาน

6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและสมาชิกในครอบครัวมีความรู้และพฤติกรรมดูแลตนเองเกี่ยวกับโรคความ  
ดันโลหิตสูงในเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการรับประทานยาที่  
ดีขึ้น

6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง ได้บุคลากรในการดูแลสุขภาพผู้ป่วยความดันโลหิตสูง  
เพิ่มขึ้น

6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

เป็นการพัฒนาสมรรถนะในการปฏิบัติทางการพยาบาล และเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล  
ของตนเองอย่างต่อเนื่องในเรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิต  
ได้โดยการสนับสนุนของครอบครัว และสามารถนำไปบูรณาการความเป็นนักวิชาการ การศึกษา การวิจัย และ  
การปฏิบัติการพยาบาล

ลงชื่อ.....  
( นส. อัญชรี เข้มเพชร )