



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) รายบุคคล  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา ๒๕๖๔

ชื่อ...นางสาวนัยนา อินธิโชติ.....ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน).....  
ภาควิชา.....การพยาบาลเด็ก.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช                      |
| <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต           | <input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน    |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง             | <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบุคคล                |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะสุดท้าย                    | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/บำบัดพิเศษ |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผดุงครรภ์                               |  |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ (ระบุ) .....                               |  |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น |
| <input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่                | <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ     |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช          | <input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์  |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ (ระบุ) .....     |   |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน

- ครอบครัว
- ผู้ใหญ่
- อื่นๆ (ระบุ) .....

3. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุ .....โรงพยาบาลอุตรดิตถ์.....

หอผู้ป่วย ระบุ ภูมิรเวชกรรม.2.....

คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ .....

3,2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ .....

- โรงเรียน .....
- Home Health Care /Hospice Care.....
- ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย .....
- ศูนย์ผู้สูงอายุ .....
- อื่น ๆ (ระบุ) .....

4. บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

- Direct care
- Consultation
- พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล
- อื่น ๆ ระบุ .....

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

การพยาบาลทารกที่คลอดจากมารดาใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอด

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...การพัฒนาแนวทางปฏิบัติการพยาบาลทารกที่คลอดจากมารดาใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอด

คำจำกัดความ

1. ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย หมายถึง ทารกที่มีน้ำหนักแรกเกิดต่ำกว่า 2,500 กรัม อาจเป็นทารกที่เกิดครบกำหนด (อายุครรภ์ 37 - 42 สัปดาห์) เกิดก่อนกำหนด (อายุครรภ์น้อยกว่า 37 สัปดาห์) หรือเกิดก่อนกำหนด (อายุครรภ์มากกว่า 42 สัปดาห์) ก็ได้
2. Neonatal abstinence scoring system (NAS scores) หมายถึง คะแนนที่ได้จากแบบประเมินภาวะอาการถอนยาในทารกแรกเกิดที่เกิดจากมารดาที่เสพยาเสพติดขณะตั้งครรภ์ โดยจะมีการประเมินอาการทางระบบประสาทส่วนกลางและอัตโนมัติ อาการทางระบบทางเดินอาหาร และอาการทางระบบทางเดินหายใจ โดยจะเริ่มประเมินที่สองชั่วโมงแรกหลังเกิด และประเมินซ้ำทุกสี่ชั่วโมง เป็นเวลาอย่างน้อย 4 วัน คะแนนที่มากขึ้นบ่งบอกถึงอาการถอนยาที่รุนแรงเพิ่มขึ้น
3. การตรวจสารเมทแอมเฟตามีนในปัสสาวะ หมายถึง การตรวจสารเมทแอมเฟตามีนในปัสสาวะโดยใช้ one - step methamphetamine test ใช้หลักการวิเคราะห์ด้วยวิธีทางอิมมูโนโครมาโทกราฟี ในการตรวจหาสารเมทแอมเฟตามีนและสารเสพติดที่ถูกแปลสภาพในปัสสาวะของมนุษย์ โดยมีระดับความเข้มข้นของสารในปัสสาวะมากกว่าหรือเท่ากับ 500 นาโนกรัม/มล.

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน... ทารกแรกเกิดที่คลอดจากมารดาใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอด  
 หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม ๒ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

ระยะเวลา ๑ มิถุนายน ๒๕๖๔ – ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕ จำนวน ๘๐ ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

เพื่อให้การพยาบาลทารกแรกเกิดที่คลอดจากมารดาใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอด  
 หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม ๒ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

ระยะยาว


เพื่อพัฒนาแนวทางปฏิบัติการพยาบาลทารกแรกเกิดที่คลอดจากมารดาใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอด  
 กุมารเวชกรรม ๒ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๑ ๕ ก.ค. ๒๕๖๔ (๖ ชม.)	ประเมินทารกที่คลอดจากมารดาที่ใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอดที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม ๒ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ตามแบบประเมินภาวะถอนยาในทารกแรกเกิด คือ NAS scores : Neonatal abstinence scoring system โดยประเมินที่สองชั่วโมงแรกหลังเกิด และประเมินซ้ำทุกสี่ชั่วโมง เป็นเวลาอย่างน้อย ๔ วัน	หอผู้ป่วย กุมารเวช กรรม ๒ โรงพยาบาล อุตรดิตถ์	- รายงานสรุปผล การพยาบาลทารกที่ ได้รับผลกระทบจาก มารดาที่ใช้สารเมท แอมเฟตามีนก่อน คลอด
ครั้งที่ ๒ ๖ ก.ค. ๒๕๖๔ (๖ ชม.)	ประเมินทารกที่คลอดจากมารดาที่ใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอดที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม ๒ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ตามแบบประเมินภาวะถอนยาในทารกแรกเกิด คือ NAS scores : Neonatal abstinence scoring system โดยประเมินที่สองชั่วโมงแรกหลังเกิด และประเมินซ้ำทุกสี่ชั่วโมง เป็นเวลาอย่างน้อย ๔ วัน	หอผู้ป่วย กุมารเวช กรรม ๒ โรงพยาบาล อุตรดิตถ์	- รายงานสรุปผล การพยาบาลทารกที่ ได้รับผลกระทบจาก มารดาที่ใช้สารเมท แอมเฟตามีนก่อน คลอด
ครั้งที่ ๓ ๗ ก.ค. ๒๕๖๔ (๖ ชม.)	ประเมินทารกที่คลอดจากมารดาที่ใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอดที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม ๒ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ตามแบบประเมินภาวะถอนยาในทารกแรกเกิด คือ NAS scores : Neonatal abstinence scoring system โดยประเมินที่สองชั่วโมงแรกหลังเกิด และประเมินซ้ำทุกสี่ชั่วโมง เป็นเวลาอย่างน้อย ๔ วัน	หอผู้ป่วย กุมารเวช กรรม ๒ โรงพยาบาล อุตรดิตถ์	- รายงานสรุปผล การพยาบาลทารกที่ ได้รับผลกระทบจาก มารดาที่ใช้สารเมท แอมเฟตามีนก่อน คลอด






วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๑๔ ๖ ส.ค. ๒๕๖๔ (๒ ชม.) A	ประเมินทารกที่คลอดจากมารดาที่ใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอดที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม ๒ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ตามแบบประเมินภาวะถอนยาในทารกแรกเกิด คือ NAS scores : Neonatal abstinence scoring system โดยประเมินที่สองชั่วโมงแรกหลังเกิด และประเมินซ้ำทุกสี่ชั่วโมง เป็นเวลาอย่างน้อย ๔ วัน	หอผู้ป่วย กุมารเวช กรรม ๒ โรงพยาบาล อุตรดิตถ์	- รายงานสรุปผล การพยาบาลทารกที่ ได้รับผลกระทบจาก มารดาที่ใช้สารเมท แอมเฟตามีนก่อน คลอด

ลงชื่อ.....  ผู้ปฏิบัติ

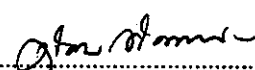
(นางสาวนัยนา อินธิโชติ)

อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลเด็ก

ลงชื่อ.....  ผู้รับรอง

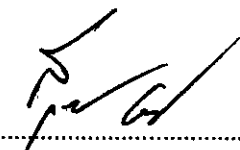
(นางมณฑา อุดมเลิศ)

หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลเด็ก

ลงชื่อ.....  ผู้กำกับติดตาม

(นางสาวดุจเดือน เชี่ยวเหลือง)

รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ

ลงชื่อ.....  ผู้กำกับติดตาม

(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

## แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรดิตถ์

ปีการศึกษา 2564 (1 มิถุนายน 2564 - 31 พฤษภาคม 2565)

1. ชื่อ-สกุล นางสาวนัยนา อินธิโชติ
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ทารกแรกเกิดที่คลอดจากมารดาใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอด

หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 2 โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 2 โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ระหว่างวันที่ 5 กรกฎาคม 2563 ถึงวันที่ 6 สิงหาคม 2563 รวมระยะเวลา 14 วัน

รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน 80 ชั่วโมง

6. ผลการดำเนินงาน

### 6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

ทารกแรกเกิดที่คลอดจากมารดาใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอดได้รับการประเมินด้วยแบบประเมิน Neonatal abstinence scoring system (NAS scores) ซึ่งเป็นแบบประเมินภาวะอาการถอนยาในทารกแรกเกิดที่เกิดจากมารดาที่เสพยาเสพติดขณะตั้งครรภ์ โดยจะเริ่มประเมินที่สองชั่วโมงแรกหลังเกิด และประเมินซ้ำทุกสี่ชั่วโมง เป็นเวลาอย่างน้อย 4 วัน คะแนนที่มากขึ้นบ่งบอกถึงอาการถอนยาที่รุนแรงเพิ่มขึ้น เพื่อให้ทารกได้รับการพยาบาลที่สอดคล้องกับลักษณะอาการของทารกอย่างทันที่

### 6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

๑. หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 2 โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ มีแนวทางในการประเมินด้วยแบบประเมิน Neonatal abstinence scoring system (NAS scores) และมีแนวทางในการให้การพยาบาลทารกแรกเกิดที่คลอดจากมารดาใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอด

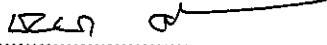
๒. หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 2 โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ มีข้อมูลไปพัฒนาแนวทางปฏิบัติการพยาบาลทารกที่คลอดจากมารดาให้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอด

### 6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล (องค์ความรู้ที่ได้รับ)

๑. ผลกระทบต่อทารกจากมารดาที่ใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอด หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 2 โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ พบว่าทารกแรกเกิดที่มีอาการถอนยา โดยพบว่าอาการที่พบได้บ่อยที่สุด คือ อาการทางระบบประสาทส่วนกลาง คือทารกแรกเกิดมีปัญหาด้านการนอน นอนนาน ซึ่งทารกต้องได้รับการกระตุ้นให้ได้รับนมทุกๆ 3 ชั่วโมง และต้องได้รับการดูแลช่วยเหลือเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวัน เช่น ดูแลการขับถ่าย การเปลี่ยนผ้าอ้อมสำเร็จรูป การชงนมผสม การกระตุ้นให้ได้รับนม (เนื่องจากมารดาใช้สารเสพติดไม่สามารถให้นมมารดาได้) รวมทั้งการสร้างสัมพันธภาพระหว่างมารดากับบุตร เป็นต้น นอกจากพบว่าทารกแรกเกิดที่มีอาการ

ถอนยาโดยพบว่าอาการที่พบได้บ่อยที่สุด คือ อาการทางระบบประสาทส่วนกลางแล้ว ยังพบว่าทารกแรกเกิดกลุ่มดังกล่าวมีอาการทางระบบทางเดินอาหาร คือ มีอาการสำรอก ถ่ายเหลว ร่วมด้วย

๒. บุคลากรของหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 2 โรงพยาบาลอุดรดิตต์ ควรมีการพัฒนาแนวทางปฏิบัติการพยาบาลทารกที่คลอดจากมารดาใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอด

ลงชื่อ..... 

( นางสาวนัยนา อินธิโชติ )

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล