



## แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

ปีการศึกษา ๒๕๖๔

ชื่อ นางสาวราภรณ์ ยศทวี ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน)

ภาควิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

### ๑. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช                         |
| <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต           | <input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน       |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง           | <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค           |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย            | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผดุงครรภ์                               | <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ).....                             |

### ๒. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

#### ๒.๑ รายบุคคล

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด        | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น |
| <input checked="" type="checkbox"/> ผู้ใหญ่ | <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ     |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช      | <input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์  |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ เช่น.....   |   |

#### ๒.๒ รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว .....
- กลุ่ม/ชุมชน .....
- อื่น ๆ เช่น .....

### ๓. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

#### ๓.๑ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

- หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ
- คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ .....

#### ๓.๒ ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง
- โรงเรียน .....
- Home Health Care /Hospice Care.....
- ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย .....

ศูนย์ผู้สูงอายุ .....

อื่น ๆ (ระบุ) .....

๔. บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

Direct care

Consultation

พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ .....

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง การเตรียมความพร้อมของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice แนวทางการเตรียมความพร้อมของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง

คำจำกัดความ

๑. บาดเจ็บที่สมองหรือสมองบาดเจ็บ (Traumatic Brain Injury (TBI) หมายถึง การเปลี่ยนแปลงการทำงานของสมอง หรือ พบมีพยาธิสภาพในสมองจากหลักฐานเชิงประจักษ์อื่นใด โดยมีสาเหตุจากแรงภายนอก

๒. ผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง (Moderate to Severe Head Injury (GCS 3-12) หมายถึง ผู้บาดเจ็บที่มีค่าผลรวมของตารางกลาสโกว่า ๓- ๑๒ คะแนน

๓. ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง หมายถึง ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองที่เข้ามาดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองที่เข้ารับการรักษาหอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ โดยเป็นผู้ให้การดูแลผู้ป่วยเป็นหลักและใช้เวลาส่วนใหญ่ในแต่ละวันในการดูแลผู้ป่วย

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน ญาติผู้ป่วย หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

ระยะเวลา ๑ มิถุนายน ๒๕๖๔ – ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕ จำนวน ๘๐ ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

เพื่อให้คำปรึกษาและรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับปัญหาและความต้องการของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

ระยะยาว


เพื่อสร้างระบบการเตรียมความพร้อมของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์



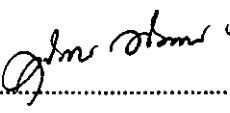
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๙ ๒ ก.ย. ๒๕๖๔ (๘ ชม.)	๑.ให้คำปรึกษาและรวบรวมข้อมูลปัญหาและความต้องการของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ	หอผู้ป่วย ศัลยกรรม อุบัติเหตุ	๑.รายงานสรุปผลการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับปัญหาและความต้องการของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง
ครั้งที่ ๑๐ ๑๓ ก.ย. ๒๕๖๔ (๘ ชม.)	๑.ให้คำปรึกษาและรวบรวมข้อมูลปัญหาและความต้องการของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ	หอผู้ป่วย ศัลยกรรม อุบัติเหตุ	๑.รายงานสรุปผลการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับปัญหาและความต้องการของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง

ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติ  
(นางสาววารภรณ์ ยศทวี)

อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ..........ผู้รับรอง  
(นางสาวเสาวลักษณ์ เนตรซัง)

หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ..........ผู้กำกับติดตาม  
(นางสาวจุฑาเดือน เขียวเหลือง)

รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ

ลงชื่อ..........ผู้กำกับติดตาม  
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2564 (1 มิถุนายน 2564 – 31 พฤษภาคม 2565)

1. ชื่อ-สกุล นางสาววราภรณ์ ยศทวี
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ญาติผู้ป่วย หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์
5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ระหว่างวันที่ 12 กรกฎาคม 2564 ถึงวันที่ 13 กันยายน 2565 รวมระยะเวลา 10 วัน

รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน 80 ชั่วโมง

6. ผลการดำเนินงาน

6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

๑. ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรงที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับพยาธิสภาพของโรคที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วย การสังเกตอาการผิดปกติของผู้ป่วย การดูแลกิจวัตรประจำวันให้กับผู้ป่วย การลดความวิตกกังวลของผู้ดูแลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต เพื่อให้สามารถปรับตัวเพื่อเผชิญปัญหาในขณะดูแลผู้ป่วยได้ จำนวน ๓ ราย

๒. ช่วยให้ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรงที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ เกิดกำลังใจที่จะเผชิญกับปัญหาในการดูแลผู้ป่วย ลดความวิตกกังวล มีโอกาสซักถามในสิ่งที่สงสัยได้ และมองเห็นแนวทางที่ถูกต้องในการปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วย จำนวน ๓ ราย

6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

๑. หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ มีแนวทางในการคำปรึกษาเกี่ยวกับปัญหาและความต้องการของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง

๒. หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ มีข้อมูลในการนำไปสร้างระบบการเตรียมความพร้อมของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง

6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล (องค์ความรู้ที่ได้รับ)

๑. ปัญหาและความต้องการของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง หอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ได้แก่ ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยต้องการทราบข้อมูลการเจ็บป่วยของผู้ป่วย วิธีการดูแลและช่วยเหลือผู้ป่วยเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวัน การดูแลการขับถ่าย การเปลี่ยนผ้าอ้อมสำเร็จรูป การพลิกตะแคงตัว การลดความกังวลและความเครียดในการดูแลผู้ป่วย และการดูแลผู้ป่วยเมื่อกลับไปอยู่ที่บ้าน

๒. บุคลากรของหอผู้ป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ควรมีการสร้างแนวทางหรือระบบการเตรียมความพร้อมของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองปานกลางถึงรุนแรง โดยตอบสนองความต้องการและแก้ปัญหาให้กับญาติผู้ดูแล ตามที่พบในข้อ ๑ โดยการให้ข้อมูล และสนับสนุนส่งเสริมทางด้านจิตใจ และการฝึกทักษะที่จำเป็นในการดูแลผู้ป่วย

ลงชื่อ.....

(นางสาววราภรณ์ ยศทวี)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

ตารางกิจกรรมการให้คำปรึกษา (กรณีที่เป็นรายใหม่)

ใช้เวลา 1 - 2 ชั่วโมง

กิจกรรมและข้อมูล	
1. การสร้างสัมพันธภาพ กล่าวต้อนรับที่เป็นมิตรและอบอุ่น	
2. ผู้ให้คำปรึกษา แนะนำตัวเอง และให้ผู้รับบริการ แนะนำตัวเอง	
3. ขวนคุยเรื่องทั่วไป 1-2 นาที	
4. ชี้แจงประโยชน์ของการรับคำปรึกษา และการรักษาความลับ	
5. การให้ข้อมูล สำหรับผู้รับบริการ 5.1 ข้อมูลทั่วไป 5.1.1 ระเบียบการเยี่ยมผู้ป่วย เวลาเยี่ยม จำนวนผู้เข้าเยี่ยม กฎ ระเบียบ อื่นๆ ขณะเยี่ยมผู้ป่วย 5.1.2 การเตรียมของใช้ส่วนตัวสำหรับผู้ป่วย 5.1.3 สิทธิการรักษาและค่ารักษาพยาบาล - สิทธิการรักษาค่ารักษาพยาบาล - การเรียกเอกสารสำหรับใช้ สิทธิ พรบ.คุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ 5.2 ข้อมูลเกี่ยวกับโรคและการเจ็บป่วย - การวินิจฉัยโรคเบื้องต้น - สภาวะผู้ป่วยขณะรับไว้รักษา - แผนการรักษาเบื้องต้น 5.3 การทำหัตถการ, การตรวจพิเศษ - เหตุผลและความจำเป็น - วิธีการ - ผลข้างเคียง/ความเสี่ยง	
6. ปัญหาและความต้องการของผู้ดูแล	
7. การให้กำลังใจ	
8. สรุปและยุติการให้คำปรึกษา	

ตารางกิจกรรมการให้คำปรึกษา (กรณีที่เป็นรายเก่า)

ใช้เวลา 1 - 2 ชั่วโมง

กิจกรรมและข้อมูล	
1. การสร้างสัมพันธภาพ กล่าวต้อนรับที่เป็นมิตรและอบอุ่น	
2. ผู้ให้คำปรึกษา แนะนำตัวเอง และให้ผู้รับบริการ แนะนำตัวเอง	
3. ชวนคุยเรื่องทั่วไป 1-2 นาที	
4. สรุป เรื่องที่พูดคุยในครั้งที่ผ่านมา หรือติดตามงานที่มอบหมายให้ (ถ้ามี)	
5. ร่วมกันวางแผนเพื่อนำไปสู่การปฏิบัติ ประกอบด้วย <ul style="list-style-type: none"> <li>- ขั้นตอนและวิธีการปฏิบัติ</li> <li>- ระยะเวลาที่จะใช้ในการปฏิบัติ</li> <li>- วิธีประเมินผลการปฏิบัติ</li> </ul>	
6. ปัญหาและความต้องการของผู้ดูแล	
7. การให้กำลังใจ	
8. สรุปและยุติการให้คำปรึกษา	