



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา ๒๕๖๔

ชื่อ...ลิตานันท์ ศรีใจวงศ์.....ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน).....

ภาควิชา.....การพยาบาลมารดาและทารกหรือการผดุงครรภ์.....

๑. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช                         |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต                      | <input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน       |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง           | <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค           |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย            | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลผดุงครรภ์                    |   |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ).....                               |   |

๒. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

๒.๑ รายบุคคล

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด      | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น           |
| <input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่          | <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ               |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช    | <input checked="" type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์ |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ เช่น..... |   |

๒.๒ รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว
- กลุ่ม/ชุมชน.....
- อื่น ๆ เช่น.....

๓. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

๓.๑ โรงพยาบาลระบุ.....

- หอผู้ป่วย ระบุ.....
- คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์.....

๓,๒ ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ .....
- โรงเรียน .....
- Home Health Care /Hospice Care.....
- ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย .....
- ศูนย์ผู้สูงอายุ .....
- อื่น ๆ (ระบุ) .....

๔ บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

- Direct care
- Consultation
- พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ .....

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

การดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...กระบวนการให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจในการคุมกำเนิดแบบกึ่งถาวรเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำในแม่วัยรุ่น.....

คำจำกัดความ

๑. กระบวนการให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจ หมายถึง การให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจ เป็นกระบวนการให้การปรึกษาที่ทำให้บุคคลค้นหาเป้าหมาย เพื่อเป็นแรงจูงใจในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมภายใต้ทัศนคติขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม การให้การปรึกษาที่เหมาะสมตามระยะของความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม โดยการสร้างความตระหนักถึงความเสี่ยงที่จะตั้งครรภ์ซ้ำหากไม่มีการคุมกำเนิด โดยเฉพาะการคุมกำเนิดระยะยาวภายหลังคลอด ช่วยขจัดอุปสรรคที่ทำให้เกิดความลังเลใจในการคุมกำเนิด ส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นมีการวางแผนและมีความพร้อมในการคุมกำเนิดระยะยาวภายหลังคลอด อาจช่วยเพิ่มพฤติกรรมการคุมกำเนิดหลังคลอดในมารดาวัยรุ่น นอกจากนี้ในกระบวนการให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจยังมีการใช้เทคนิคในการจัดการกับแรงต้านต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ซึ่งเป็นลักษณะหนึ่งของวัยรุ่นเมื่อได้รับคำแนะนำที่ไม่ใช่ความต้องการของตนเองเช่น การผ่อนไปตามแรงต้าน การให้ข้อมูลในขณะที่หญิงวัยรุ่นมีความตึงเครียดและเห็นความสำคัญจะทำให้หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นยอมรับข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดระยะยาวได้ดีขึ้น

๒. การคุมกำเนิดแบบกึ่งถาวร หมายถึง ใส่ห่วงอนามัย และฝังยาคุมกำเนิด

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน...หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น (อายุน้อยกว่า ๒๐ ปี) ที่มารับบริการฝากครรภ์ แผนกฝากครรภ์  
โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

ระยะเวลา.....๑ มิถุนายน ๒๕๖๔ – ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕.....จำนวน...๘๐...ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิดอยู่ในระดับมากขึ้นไป
๒. กลุ่มเป้าหมายมีระดับความพร้อมในการคุมกำเนิดกึ่งถาวรอยู่ในระดับมาก
๓. จำนวนของกลุ่มเป้าหมายที่คุมกำเนิดแบบกึ่งถาวรหลังคลอด

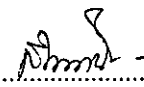
ระยะยาว

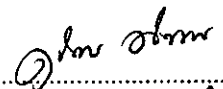
๑. กลุ่มเป้าหมายไม่มีการตั้งครรภ์ซ้ำในช่วงอายุที่ต่ำกว่า ๒๐ ปี
๒. กลุ่มเป้าหมายเลือกวิธีการคุมกำเนิดที่เหมาะสมและคงใช้การคุมกำเนิดอย่างต่อเนื่อง
๔. จำนวนของกลุ่มเป้าหมายที่คุมกำเนิดแบบกึ่งถาวรหลังคลอด

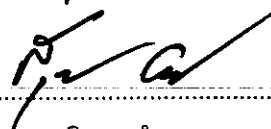
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	ประชุมและวางแผนร่วมกับ พยาบาลแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ เพื่อพัฒนา กระบวนการให้คำปรึกษาหญิง ตั้งครรภ์	แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	
มิถุนายน ๒๕๖๔ ถึงพฤษภาคม ๒๕๖๕	ให้บริการหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่มา ฝากครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ๑. สร้างสัมพันธภาพ และซักถาม ถึงความคาดหวังของการบริการที่ ต้องการได้รับจากเจ้าหน้าที่ พยาบาลและทีมสุขภาพอื่นๆ ๒. ประเมินปัญหา ทั้งสุขภาพกาย และสุขภาพจิตของหญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่น ๓. ซักถามเกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิด ที่เคยใช้ ประสบการณ์การใช้ยา คุมกำเนิด วิธีการคุมกำเนิดก่อน ตั้งครรภ์ครั้งนี้ ปัญหาที่ใช้วิธีการ คุมกำเนิด ดังกล่าวนั้นมีหรือไม่อย่างไร	แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	รายงานผลการบันทึกข้อมูล ทั่วไปของหญิงตั้งครรภ์  ผลการประเมินความรู้เกี่ยวกับ วิธีการคุมกำเนิด  ผลการประเมินแบบประเมิน ความพร้อมในการคุมกำเนิด

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<p>และวิธีการคุมกำเนิดหลังคลอดที่คาดว่าจะใช้</p> <p>๔. ประเมินความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิดก่อน และหลังการให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจ</p> <p>๕. ประเมินความพร้อมในการคุมกำเนิดระยะยาว</p>		
<p>มิถุนายน ๒๕๖๔ ถึงพฤษภาคม ๒๕๖๕</p>	<p>๕. ให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจในการคุมกำเนิดแบบกึ่งถาวร โดยให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิดที่เหมาะสมสำหรับกรณีศึกษา และส่งเสริมความตระหนักและเน้นย้ำให้กรณีศึกษาเห็นความสำคัญของการคุมกำเนิดเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ</p> <p>การให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจ แบ่งออกเป็น ๒ ครั้ง ดังนี้</p> <p>๑. ครั้งที่ ๑ มีเป้าหมายเพื่อจูงใจในการคุมกำเนิด และกระตุ้นความสนใจถึงข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดระยะยาว จนถึงการให้ข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดระยะยาว และ</p> <p>๒. ครั้งที่ ๒ เป็นการติดตามและสร้างแรงจูงใจในการคุมกำเนิดระยะยาว</p> <p>(แนวปฏิบัติการให้การปรึกษานี้ใช้เป็นเพียงแนวทางและอาจยืดหยุ่นตามเนื้อหาในการสนทนาในสตรีวัยรุ่นแต่ละราย)</p>	<p>แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์</p>	<p>รายงานสรุปวิธีการคุมกำเนิดหลังคลอดของแม่วัยรุ่น</p>
<p>มิถุนายน ๒๕๖๔ ถึงพฤษภาคม ๒๕๖๕</p>	<p>๖. ติดตามการมาฝากครรภ์ตามนัด และให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิด</p>	<p>แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์</p>	<p>บันทึกการฝากครรภ์ของหญิงตั้งครรภ์</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
พฤษภาคม ๒๕๖๕	ประชุมถอดบทเรียนเพื่อ ประเมินผลการดำเนินงานที่ผ่านมา ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ และ ร่วมกันสรุปแนวทางการพัฒนา รูปแบบของการให้คำปรึกษาเพื่อ สร้างแรงจูงใจเกี่ยวกับการ คุมกำเนิดเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ ซ้ำต่อไป	แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์	รายงานการประชุมถอด บทเรียนเพื่อการประเมินผล และสรุปผลการดำเนินงานที่ ผ่านมา

ลงชื่อ.....  .....ผู้ปฏิบัติ  
(นางสาวสิตานันท์ ศรีใจวงศ์)

ลงชื่อ.....  .....ผู้รับรอง  
( น.ส.ศุภาลัย สุขานันท์ )

ลงชื่อ.....  .....ผู้กำกับติดตามแผน  
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)  
ผู้อำนวยการ



แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์  
ปีการศึกษา ๒๕๖๔ ( มิถุนายน ๒๕๖๔ - พฤษภาคม ๒๕๖๕)

๑. ชื่อ-สกุล นางสาวสิดานันท์ ศรีใจวงศ์
๒. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น
๓. กลุ่มประชากรเป้าหมาย หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น (อายุน้อยกว่า ๒๐ ปี) ที่มารับบริการฝากครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์
๔. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์
๕. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน  
๑ มิถุนายน ๒๕๖๔ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕ จำนวน...๘๐...ชั่วโมง

๖. ผลการดำเนินงาน

๖.๑ ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

- ๖.๑.๑ หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นทั้งหมดจำนวน ๘ คน พบผลลัพธ์ดังนี้
  - ๑) หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นทั้งหมดจำนวน ๘ คน มีความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิดอยู่ในระดับมากขึ้นไป (มากกว่า ๘ คะแนนจาก ๑๐ คะแนน) จำนวน ๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ ๘.๔๓ ( S.D. ๐.๑๒)
  - ๒) หญิงตั้งครรภ์จำนวน ๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ มีความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิดหลังให้ความรู้มากกว่าก่อนให้ความรู้
  - ๓) หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นจำนวน ๖ คน ตัดสินใจฝังยาคุมกำเนิดภายหลังคลอด (ก่อนออกจากโรงพยาบาล) คิดเป็นร้อยละ ๗๕ และไม่คุมกำเนิดจำนวน ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๕
  - ๔) จากการติดตามทางโทรศัพท์ พบว่าหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นจำนวน ๘ คน ไม่มีการตั้งครรภ์ซ้ำ ภายในระยะเวลา ๑ ปี (ติดต่อกันไม่ได้จำนวน ๑ คน)

## ๖.๒ ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ (แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์)

จากการที่ได้ปฏิบัติการพยาบาลร่วมกับทีมสุขภาพของแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ทั้งแพทย์ พยาบาล นักโภชนาการ และทีมสุขภาพอื่นๆ โดยได้มีการวางแผนการทำงานร่วมกัน เพื่อวางแผนการให้คำปรึกษาแก่หญิงตั้งครรภ์เพื่อสร้างแรงจูงใจในการคุมกำเนิดและป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ ทำให้ทีมสุขภาพตระหนักถึงการให้คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิดโดยการให้ความรู้ตั้งแต่ในขณะฝากครรภ์ และให้ความรู้รวมทั้งติดตามประเมินความตั้งใจในการคุมกำเนิดเป็นระยะๆ ตลอดการตั้งครรภ์ นอกจากนี้ได้มีการติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์ติดตามความต่อเนื่องของการใช้ยาคุมกำเนิด ทำให้แผนกฝากครรภ์โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ได้แนวทางในการวางระบบการให้คำปรึกษาแก่หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น และการทำงานร่วมกันกับสหสาขาวิชาชีพอย่างเป็นระบบ

## ๖.๓ ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

องค์ความรู้ที่ได้คือรูปแบบของการให้คำปรึกษาโดยมีรายละเอียดดังนี้

๑. กระบวนการให้คำปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจในการคุมกำเนิดแบบกึ่งถาวรเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำในแม่วัยรุ่นและครอบครัวควรเริ่มให้การปรึกษาตั้งแต่อายุครรภ์ ๓๒ สัปดาห์แต่ไม่ควรเกิน ๓๖ สัปดาห์ เพื่อให้สามารถได้รับการปรึกษาครบขั้นตอนก่อนคลอด จำนวนครั้งของการปรึกษาที่เหมาะสม คือ ๒ ครั้ง ระยะเวลาประมาณ ๑-๒ ชั่วโมง เพื่อให้สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นมีเวลาเพียงพอในการซักถามและตัดสินใจเลือกวิธีการคุมกำเนิด ควรมีการพูดคุยเพื่อค้นหาเป้าหมายในชีวิตที่ชัดเจนเพื่อนำมาเชื่อมโยงกับสิ่งที่ทำให้หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นเกิดแรงจูงใจที่จะคุมกำเนิดระยะยาว

๒. ควรคำนึงถึงพัฒนาการทางด้านจิตใจ และจิตวิทยาพัฒนาการของวัยรุ่นในการให้คำปรึกษา เพื่อจะได้เข้าใจวัยรุ่นมากขึ้น

๓. ควรส่งเสริมการมีส่วนร่วมของครอบครัวหรือสามี

๔. เปิดช่องทางในการให้คำปรึกษาให้มีความหลากหลายเพื่อให้สอดคล้องกับความต้องการและบริบทของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นแต่ละราย

๕. ควรมีการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับปัญหาทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคมแก่หญิงตั้งครรภ์แต่ละรายด้วย เนื่องจากปัญหาของวัยรุ่นแต่ละคนมีความแตกต่างกัน

๖.๔ ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

สถานการณ์การแพร่กระจายของโรคโควิดทำให้หญิงตั้งครรภ์บางรายไม่สามารถมาตรวจครรภ์ตามกำหนดได้ และจะต้องปรับเปลี่ยนตารางการให้คำปรึกษา

๖.๕ สิ่งพัฒนาในปีต่อไป

ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของครอบครัวหรือสามี และเปิดช่องทางในการให้คำปรึกษาให้มีความหลากหลาย เพื่อให้สอดคล้องกับความต้องการและบริบทของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นแต่ละราย

ลงชื่อ.....*Witana*.....

(นางสาวสิตานันท์ ศรีใจวงศ์)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล