

การดำเนินการ Faculty practice ปีการศึกษา 2565

ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ผู้ดำเนินการ อาจารย์อุ๋นเรื่อน ศรอากาศ ประเด็น ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชนวัดทางหลวง

ทำงานร่วมกับพยาบาลชำนาญการ รพ.สต. บางเขน (ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 8 เทศบาลนครนนทบุรี)

นางอนุรัตน์ เชาวเลิศ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล

กิจกรรมที่ดำเนินการ การเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ระยะเวลา 80 ชั่วโมง

สถานที่ ชุมชนทางหลวง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางเขน อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

กลุ่มเป้าหมาย ประชาชนชุมชนวัดทางหลวง จำนวน 57 ราย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ในการสร้างความเชี่ยวชาญโดยการเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชน
2. เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
3. เพื่อสร้างความสามารถในการทำความเข้าใจ และใช้ข้อมูลด้านสุขภาพเพื่อการตัดสินใจด้านสุขภาพที่เหมาะสม และการปฏิบัติตามคำแนะนำในการรักษาโรค

ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ

1. อาจารย์พยาบาลปฏิบัติการพยาบาลในการเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชน จำนวน 80 ชม.
2. กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง อย่างน้อย 1 กิจกรรม
3. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถบอกแนวทางการใช้ข้อมูลด้านสุขภาพเพื่อตัดสินใจปฏิบัติตามคำแนะนำในการดูแลสุขภาพ และการรักษาโรคได้

การดำเนินการ

เวลา วัน	08.00-09.00	09.00 - 10.00	10.00 -11.00	11.00-12.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00
วันที่ 1 25 มี.ค.65	<ul style="list-style-type: none"> - ปฏิบัติร่วมกับเจ้าหน้าที่ในการวิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับประชาชนในพื้นที่และศึกษาข้อมูลทุติยภูมิ เพื่อร่วมหาแนวทางการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันปัจจัยเสี่ยงที่อาจจะเกิดขึ้นกับประชาชน - สร้างสัมพันธภาพกับประชาชนในชุมชน 				<ul style="list-style-type: none"> - ทำงานร่วมกับพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชนในการวางแผนการดำเนินงานและแผนผังคุมกำหนดงาน - พัฒนาศักยภาพ อสม.และผู้นำชุมชนในการรณรงค์ลดเบาหวานและความดันโลหิตสูง และพัฒนาศักยภาพ อสม.และผู้นำชุมชนให้สามารถตรวจวัดความดันโลหิตเพื่อค้นหาผู้ป่วยความดันโลหิตสูง 			
วันที่ 2 15 พ.ค.65	<ul style="list-style-type: none"> - ปฏิบัติงานการเก็บรวบรวมข้อมูลในชุมชน ร่วมกับพยาบาล อสม. และผู้นำชุมชนเพื่อประเมินสุขภาพและพฤติกรรมของประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงตามแนวทางป้องกันจรรยาชีวิต 7 สี 				<ul style="list-style-type: none"> - บรรณาธิกรข้อมูลร่วมกันกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. และวิเคราะห์ข้อมูลและวินิจฉัยชุมชนร่วมกันพยาบาล อสม.และผู้นำชุมชนในการคัดกรองประชาชนกลุ่มเป้าหมาย และแยกกลุ่มผู้ป่วยตามแนวทางป้องกันจรรยาชีวิต 7 สี - ทำสมุดประจำตัวผู้ป่วยรายบุคคล ตามแนวทางป้องกันจรรยาชีวิต 7 สี 			
วันที่ 3 15 ส.ค.65	<ul style="list-style-type: none"> - จัดกิจกรรมคัดกรอง ครั้งที่ 1 และนำปัญหาพฤติกรรมเสี่ยง จัดทำแผนรณรงค์ในชุมชน เพื่อแก้ไขความเสี่ยงและสร้างความตระหนักในการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 				<ul style="list-style-type: none"> - ปฏิบัติงานให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคแก่ประชาชนโดยใช้หลัก 3อ 1ล 2ง แก่ อสม.และ ผู้นำชุมชน และญาติผู้ป่วย เพื่อนำความรู้ที่ได้ไปให้การดูแลประชาชนและผู้ป่วยในชุมชน 			
วันที่ 4 20 ส.ค.65	<ul style="list-style-type: none"> จัดกิจกรรมคัดกรอง ครั้งที่ 2 ปฏิบัติงานการสื่อสารการดูแลผู้ป่วย เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานและความดัน 				<ul style="list-style-type: none"> - ประสานงานกับองค์กรท้องถิ่น เพื่อเตรียมการจัดกิจกรรมเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนตามแนวทางป้องกัน 7 สี 			

เวลา วัน	08.00-09.00	09.00 - 10.00	10.00 -11.00	11.00-12.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00
	โลหิตสูงตามแนวทางปิงปองจรรยาชีวิต 7 สี โดยให้ความรู้แก่ อสม. ผู้นำชุมชนและญาติ							
วันที่ 5 22 ส.ค.65	ปฏิบัติการให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค แก่ผู้ป่วยและ ประชาชนที่สนใจ โดยใช้หลัก 3อ 1ล 2ง และให้ความรู้ในการดูแลตนเอง ของผู้ป่วย				- จัดตั้งกลุ่ม ชมรม ในชุมชน เพื่อให้ผู้ป่วยได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สร้าง ขวัญกำลังใจซึ่งกันและกัน ร่วมกับพยาบาล อสม. ผู้นำชุมชนและญาติ เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง			
วันที่ 6 23 ส.ค.65	- ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มผู้ป่วยตามแนวทางปิงปองจรรยาชีวิต 7 สี เพื่อให้ความรู้และกระตุ้นการปฏิบัติตามคำแนะนำและให้บริการ อย่างต่อเนื่อง				- ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มผู้ป่วยตามแนวทางปิงปองจรรยาชีวิต 7 สี เพื่อให้ความรู้และกระตุ้นการปฏิบัติตามคำแนะนำและให้บริการอย่าง ต่อเนื่อง			
วันที่ 7 24 ส.ค.65	- ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มผู้ป่วยตามแนวทางปิงปองจรรยาชีวิต 7 สี เพื่อให้ความรู้และกระตุ้นการปฏิบัติตามคำแนะนำและให้บริการ อย่างต่อเนื่อง				- ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มผู้ป่วยตามแนวทางปิงปองจรรยาชีวิต 7 สี โดย เพื่อให้ความรู้และกระตุ้นการปฏิบัติตามคำแนะนำและให้บริการอย่าง ต่อเนื่อง			
วันที่ 8 29 ส.ค.65	- ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มผู้ป่วยตามแนวทางปิงปองจรรยาชีวิต 7 สี เพื่อให้ความรู้และกระตุ้นการปฏิบัติตามคำแนะนำและให้บริการ อย่างต่อเนื่อง				- ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มผู้ป่วยตามแนวทางปิงปองจรรยาชีวิต 7 สี โดย เพื่อให้ความรู้และกระตุ้นการปฏิบัติตามคำแนะนำและให้บริการอย่าง ต่อเนื่อง			
วันที่ 9 31 ส.ค.65	- เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับ พยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน				- เยี่ยมบ้านเพื่อติดตามผลการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคในชุมชนร่วมกับ พยาบาล อสม.และผู้นำชุมชน			

เวลา วัน	08.00-09.00	09.00 - 10.00	10.00 -11.00	11.00-12.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00
วันที่ 10 และ 11 2 ก.ย.65 และ 12 ก.ย.65	- ปฏิบัติการวัดและประเมินผลเบาหวาน และความดันโลหิตของผู้ป่วยหลัง เสร็จสิ้นการปฏิบัติงาน				- ร่วมถอดบทเรียนกับพยาบาล อสม. และผู้นำชุมชน นำเสนอปัญหาที่พบ อุปสรรคที่พบ พร้อมหาแนวทางการแก้ปัญหาเพื่อให้เกิดชุมชนเข้มแข็งอย่าง ยั่งยืน			

ลงชื่อ.....

(นางสาวอุ๋นเรื่อน ศรอากาศ)

ผู้ดำเนินการ Faculty Practice

ผลการดำเนินการ

ชื่อ-สกุล	ประเด็นความ เชี่ยวชาญ	เรื่อง/วิธีดำเนินงาน	สถานที่	วันที่	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน	แผนการ พัฒนา
อ.อุ้นเรือน ศรอากาศ	การเสริม สร้าง ความ เข้มแข็ง ของชุมชนใน การเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกัน โรคเบาหวาน และความ ดันโลหิตสูง	การส่งเสริมการจัดการ ตนเอง ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง <u>วิธีดำเนินการ</u> 1. ประเมินภาวะสุขภาพ ของประชาชน โดย ประยุกต์ใช้แนวทาง ป้องกันจรรยาจร 7 สี โดย พิจารณาจากข้อมูล สุขภาพประชาชนและ ผลตรวจทาง ห้องปฏิบัติการ 2. จัดกิจกรรมกิจกรรม ให้ความรู้เกี่ยวกับโรค ความรุนแรงของโรค ใน ประชาชน ตามแนวทาง ป้องกันจรรยาจร 7 สี	ศูนย์บริการ สาธารณสุขที่ 8 เทศบาลนคร นนทบุรี (รพ. สต. บางเขน) และ ชุมชนวัด ทางหลวง	25 มี.ค.65 15 พ.ค.65 15 ส.ค.65 20 ส.ค.65 22 ส.ค.65 23 ส.ค.65 24 ส.ค.65 29 ส.ค.65 31 ส.ค.65 2 ก.ย.65 12 ก.ย.65	8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	แบ่งตามการคัดกรอง ได้ ดังนี้ 1. สีขาว จำนวน 6 ราย 2. สีเขียวอ่อน จำนวน 11 ราย 3. สีเขียวเข้ม จำนวน 4 ราย 4. สีเหลือง จำนวน 21 ราย 5. สีส้ม จำนวน 9 ราย 6. สีแดง จำนวน 5 ราย 7. สีดำ จำนวน 1 ราย	เสริมสร้างความ เข้มแข็งของ ชุมชนในการ จัดการโรค เรื้อรัง โดยใช้ การวางแผน แบบมีส่วนร่วม ผ่านกระบวนการ AIC