



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) รายบุคคล
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา ๒๕๖๓

ชื่อ...นางสาวนัยนา อินธิโชติ.....ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน).....
ภาควิชา.....การพยาบาลเด็ก.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช |
| <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต | <input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง | <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบุคคล |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะสุดท้าย | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/บำบัดพิเศษ |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผดุงครรภ์ | |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ (ระบุ) | |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น |
| <input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่ | <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช | <input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์ |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ (ระบุ) | |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน

- ครอบครัว
- ผู้ใหญ่
- อื่นๆ (ระบุ)

3. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุโรงพยาบาลอุตรดิตถ์.....

- หอผู้ป่วย ระบุ กุมารเวชกรรม 2.....
- คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ

3,2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ
- โรงเรียน
- Home Health Care /Hospice Care
- ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย
- ศูนย์ผู้สูงอายุ
- อื่น ๆ (ระบุ)

4. บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

- Direct care
- Consultation
- พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล
- อื่น ๆ ระบุ

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

การพยาบาลทารกที่คลอดจากมารดาใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอด

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...แนวทางปฏิบัติการพยาบาลทารกที่คลอดจากมารดาใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอด

คำจำกัดความ

1. ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย หมายถึง ทารกที่มีน้ำหนักแรกเกิดต่ำกว่า 2,500 กรัม อาจเป็นทารกที่เกิดครบกำหนด (อายุครรภ์ 37 – 42 สัปดาห์) เกิดก่อนกำหนด (อายุครรภ์น้อยกว่า 37 สัปดาห์) หรือเกิดก่อนกำหนด (อายุครรภ์มากกว่า 42 สัปดาห์) ก็ได้
2. Neonatal abstinence scoring system (NAS scores) หมายถึง คะแนนที่ได้จากแบบประเมินภาวะอาการถอนยาในทารกแรกเกิดที่เกิดจากมารดาที่เสพสารเสพติดขณะตั้งครรภ์ โดยจะมีการประเมินอาการทางระบบประสาทส่วนกลางและอัตโนมัติ อาการทางระบบทางเดินอาหาร และอาการทางระบบทางเดินหายใจ โดยจะเริ่มประเมินที่สองชั่วโมงแรกหลังเกิด และประเมินซ้ำทุกสี่ชั่วโมง เป็นเวลาอย่างน้อย 4 วัน คะแนนที่มากขึ้นบ่งบอกถึงอาการถอนยาที่รุนแรงเพิ่มขึ้น
3. การตรวจสารเมทแอมเฟตามีนในปัสสาวะ หมายถึง การตรวจสารเมทแอมเฟตามีนในปัสสาวะโดยใช้ one – step methamphetamine test ใช้หลักการวิเคราะห์ด้วยวิธีทางอิมมูโนโครมาโทกราฟี ในการตรวจหาสารเมทแอมเฟตามีนและสารเสพติดที่ถูกแปลสภาพในปัสสาวะของมนุษย์ โดยมีระดับความเข้มข้นของสารในปัสสาวะมากกว่าหรือเท่ากับ 500 นาโนกรัม/มล.

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน... ทารกแรกเกิดที่คลอดจากมารดาใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอด
 หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม ๒ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

ระยะเวลา...๑ มิถุนายน ๒๕๖๓ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔.....จำนวน...๘๔...ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

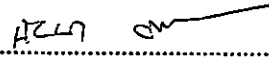
เพื่อให้การพยาบาลทารกแรกเกิดที่คลอดจากมารดาใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอด
 หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม ๒ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์


ระยะยาว

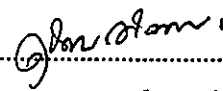
เพื่อพัฒนาแนวทางการปฏิบัติการพยาบาลทารกแรกเกิดที่คลอดจากมารดาใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอด
 กุมารเวชกรรม ๒ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

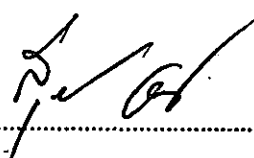
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๑ ๑๓ ก.ค. ๒๕๖๓ (๖ ชม.)	๑. วางแผนการศึกษาปัญหาและสถานการณ์การปฏิบัติการพยาบาลทารกที่คลอดจากมารดาที่ใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอดที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม ๒ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ร่วมกับหัวหน้าหอผู้ป่วย พว. โสภิตา ตันหิง ๒. สอบถามข้อมูลปัญหาและสถานการณ์การปฏิบัติการพยาบาลทารกที่คลอดจากมารดาที่ใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอดโดยสัมภาษณ์พยาบาลวิชาชีพ จำนวน ๑ - ๒ คน ๓. วิเคราะห์สถานการณ์และปัญหาการดูแลทารกที่คลอดจากมารดาที่ใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอด ที่ได้จากการสัมภาษณ์พยาบาลวิชาชีพ ร่วมกันวิเคราะห์กับ หัวหน้าหอผู้ป่วย	หอผู้ป่วย กุมารเวช กรรม ๒ โรงพยาบาล อุตรดิตถ์	รายงานสรุปผล การสัมภาษณ์ และการวิเคราะห์ ข้อมูลปัญหาและ สถานการณ์การ ปฏิบัติการ พยาบาลทารกที่ คลอดจากมารดา ที่ใช้สารเมทแอม เฟตามีนก่อน คลอด
ครั้งที่ ๒ ๑๔ ก.ค. ๒๕๖๓ (๖ ชม.)	ประเมินทารกที่คลอดจากมารดาที่ใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอดที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม ๒ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ตามแบบประเมินภาวะถอนยาในทารกแรกเกิด คือ NAS scores : Neonatal abstinence scoring system โดยประเมินที่สองชั่วโมงแรกหลังเกิด และประเมินซ้ำทุกสี่ชั่วโมง เป็นเวลาอย่างน้อย ๔ วัน	หอผู้ป่วย กุมารเวช กรรม ๒ โรงพยาบาล อุตรดิตถ์	- รายงานสรุปผล การพยาบาลทารก ที่ได้รับผลกระทบ จากมารดาที่ใช้สาร เมทแอมเฟตามีน ก่อนคลอด

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๑๓ ๒๖ ส.ค. ๒๕๖๓ (๖ ชม.)	ประเมินทารกที่คลอดจากมารดาที่ใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอดที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม ๒ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ตามแบบประเมินภาวะถอนยาในทารกแรกเกิด คือ NAS scores : Neonatal abstinence scoring system โดยประเมินที่สองชั่วโมงแรกหลังเกิดและประเมินซ้ำทุกสี่ชั่วโมง เป็นเวลาอย่างน้อย ๔ วัน	หอผู้ป่วย กุมารเวช กรรม ๒ โรงพยาบาล อุตรดิตถ์	- รายงานสรุปผล การพยาบาล ทารกที่ได้รับ ผลกระทบจาก มารดาที่ใช้สาร เมทแอมเฟตามีน ก่อนคลอด
ครั้งที่ ๑๔ ๒๗ ส.ค. ๒๕๖๓ (๖ ชม.)	ประเมินทารกที่คลอดจากมารดาที่ใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอดที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม ๒ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ตามแบบประเมินภาวะถอนยาในทารกแรกเกิด คือ NAS scores : Neonatal abstinence scoring system จากทารกที่มีค่าคะแนน NAS scores เท่ากับหรือมากกว่า ๔	หอผู้ป่วย กุมารเวช กรรม ๒ โรงพยาบาล อุตรดิตถ์	รายงาน กรณีศึกษา ผลกระทบต่อ ทารกจากมารดา ที่ใช้สารเมทแอม เฟตามีนก่อน คลอด

ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติ
(นางสาวนัยนา อินธิโชติ)
อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลเด็ก

ลงชื่อ..........ผู้รับรอง
(นางมณฑา อุดมเลิศ)
หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลเด็ก

ลงชื่อ..........ผู้กำกับติดตาม
(นางสาวดวงเดือน เขียวเหลือง)
รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ

ลงชื่อ..........ผู้กำกับติดตาม
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรดิตต์

ปีการศึกษา 2563 (1 มิถุนายน 2563 – 31 พฤษภาคม 2564)

1. ชื่อ-สกุล นางสาวนัยนา อินธิโชติ
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ทารกแรกเกิดที่คลอดจากมารดาใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอด
หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 2 โรงพยาบาลอุดรดิตต์
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 2 โรงพยาบาลอุดรดิตต์.

5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ระหว่างวันที่ 13 กรกฎาคม 2563 ถึงวันที่ 27 สิงหาคม 2563 รวมระยะเวลา 14 วัน

รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน 84 ชั่วโมง

6. ผลการดำเนินงาน

6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

ทารกแรกเกิดที่คลอดจากมารดาใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอดได้รับการประเมินด้วยแบบประเมิน Neonatal abstinence scoring system (NAS scores) ซึ่งเป็นแบบประเมินภาวะอาการถอนยาในทารกแรกเกิดที่เกิดจากมารดาที่เสพยาเสพติดขณะตั้งครรภ์ โดยจะเริ่มประเมินที่สองชั่วโมงแรกหลังเกิด และประเมินซ้ำทุกสี่ชั่วโมง เป็นเวลาอย่างน้อย 4 วัน คะแนนที่มากขึ้นบ่งบอกถึงอาการถอนยาที่รุนแรงเพิ่มขึ้น เพื่อให้ทารกได้รับการพยาบาลที่สอดคล้องกับลักษณะอาการของทารกอย่างทันที่

6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ


๑. หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 2 โรงพยาบาลอุดรดิตต์ มีแนวทางในการประเมินด้วยแบบประเมิน Neonatal abstinence scoring system (NAS scores) และมีแนวทางในการให้การพยาบาลทารกแรกเกิดที่คลอดจากมารดาใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอด

๒. หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 2 โรงพยาบาลอุดรดิตต์ มีข้อมูลไปพัฒนาแนวทางปฏิบัติการพยาบาลทารกที่คลอดจากมารดาให้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอด

6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล (องค์ความรู้ที่ได้รับ)

๑. ผลกระทบต่อทารกจากมารดาที่ใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอด หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 2 โรงพยาบาลอุดรดิตต์ พบว่าทารกแรกเกิดที่มีอาการถอนยา โดยพบว่าอาการที่พบได้บ่อยที่สุด คือ อาการทางระบบประสาทส่วนกลาง คือทารกแรกเกิดมีปัญหาด้านการนอน นอนนาน ซึ่งทารกต้องได้รับการกระตุ้นให้ได้รับนมทุกๆ 3 ชั่วโมง และต้องได้รับการดูแลช่วยเหลือเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวัน เช่น ดูแลการขับถ่าย การเปลี่ยนผ้าอ้อมสำเร็จรูป การชงนมผสม การกระตุ้นให้ได้รับนม (เนื่องจากมารดาใช้สารเสพติดไม่สามารถให้นมมารดาได้) รวมทั้งการสร้างสัมพันธภาพระหว่างมารดากับบุตร เป็นต้น

๒. บุคลากรของหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 2 โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ควรมีการพัฒนาแนวทางปฏิบัติการ
พยาบาลทารกที่คลอดจากมารดาใช้สารเมทแอมเฟตามีนก่อนคลอด

ลงชื่อ..... 

(นางสาวนัยนา อินธิโชติ)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล