



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

ปีการศึกษา ๒๕๖๓

ชื่อ.....นางวาสนา.....ครุฑเมือง.....ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน).....
ภาควิชา.....การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ.....

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง.....การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม.....

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice.....การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม
ในชุมชน.....

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไผ่ล้อม ต.ไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์

ระยะเวลา ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๔ จำนวน ๘๒ ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

๑. เพื่อวิเคราะห์ปัญหาและสถานการณ์การปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมในเขต
รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์
๒. เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ตำบลไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์

ระยะยาว

- เพื่อศึกษาและพัฒนาปรับปรุงระบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมของโรงพยาบาลส่งเสริม
สุขภาพตำบลไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๑ ๑๕ ก.ค. ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	<p>๑. วางแผนการศึกษาปัญหาและสถานการณ์การปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์ ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (พว.ชนาพร ชุมภูภา) และนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ (คุณธนัชพร สังข์จันทร์) ที่รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ</p> <p>๒. สอบถามข้อมูลปัญหาและสถานการณ์การปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม โดยสัมภาษณ์พยาบาลวิชาชีพและนักวิชาการสาธารณสุข จำนวน ๑ - ๓ คน</p> <p>๓. วิเคราะห์สถานการณ์และปัญหาการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมที่ได้จากการสัมภาษณ์พยาบาลวิชาชีพและนักวิชาการสาธารณสุข ร่วมกันวิเคราะห์กับผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล</p>	รพ.สต. ไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	รายงานสรุปผล การสัมภาษณ์ และการวิเคราะห์ ข้อมูลปัญหาและ สถานการณ์ การปฏิบัติ การพยาบาล ผู้สูงอายุที่มีภาวะ สมองเสื่อม
ครั้งที่ ๒ ๑๐ ส.ค. ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	<p>๑. วางแผนดำเนินการรวบรวมข้อมูลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมโดยวางแผนการศึกษาจากเวชระเบียนของผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม</p> <p>๒. ทบทวนเวชระเบียนผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมที่ได้รับการบริการสุขภาพจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไผ่ล้อม ระหว่างวันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๓ ถึงวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๓ จากผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรองด้วยวิธี AMT (Abbreviated Mental Test) ≤ ๗ ข้อ โดยการศึกษาข้อมูลย้อนหลัง ค้นหาปัญหา/อุปสรรค จากกระบวนการให้การพยาบาล โดยใช้แบบบันทึกการทบทวนเวชระเบียน ผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม ตามแบบฟอร์ม</p>	รพ.สต. ไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	๑.สรุปแผนการ ดำเนินการศึกษา ปัญหา/อุปสรรค จากกระบวนการ ดูแลรักษา ๒. สรุปผลการ รวบรวมข้อมูล ย้อนหลังค้นหา ปัญหา/อุปสรรค จากกระบวนการ ให้บริการสุขภาพ
	INHOMESSS ตามหลักการเวชศาสตร์ครอบครัว และแบบบันทึกข้อมูลการให้บริการ ปัญหา อุปสรรคจากการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม		จำนวน ๒ ราย

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๓ ๑๕ ก.ย. ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	- วางแผนการประเมินแบบองค์รวมในด้านต่างๆ เป้าหมายและแผนการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม ดังนี้ A (Activities of daily living: ADLs) ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน B (Behavioral and psychological problem (BPSD) ปัญหาด้านพฤติกรรมและอารมณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป) C (Cognition) การรู้คิด D (Drug) ยา E (Environment) สิ่งแวดล้อม F (Family & caregiver) ครอบครัวและผู้ดูแล G (Goal) การรับรู้เป้าหมายหรือแผนการในการดูแลผู้สูงอายุของครอบครัวและผู้ดูแล H (Health) ภาวะสุขภาพทั่วไปของผู้สูงอายุ L (Legal) กฎหมาย M (Money) การเงิน ปัญหาหนี้สิน และ N (Network) ระบบการดูแลและระบบสนับสนุนผู้ดูแล	รพ.สต. ไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	สรุปผลการประเมินสภาพแบบองค์รวมในผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม ย้อนหลัง ค้นหาปัญหา/อุปสรรคจากกระบวนการให้บริการสุขภาพ จำนวน ๒ ราย
ครั้งที่ ๔ ๗ ต.ค. ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	- ให้การพยาบาลผู้สูงอายุกรณีศึกษาตัวอย่าง ในด้านต่างๆ ดังนี้ ๑. ปัญหาด้านความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (Activities of daily living: ADLs) ๒. ปัญหาด้านพฤติกรรมและอารมณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป (Behavioral and psychological problem (BPSD))	รพ.สต. ไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	สรุปผลการให้การพยาบาลผู้สูงอายุกรณีศึกษา ตัวอย่าง ๒ ด้าน จำนวน ๒ ราย
ครั้งที่ ๕ ๑๓ พ.ย. ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	- ให้การพยาบาลผู้สูงอายุกรณีศึกษาตัวอย่าง ในด้านต่างๆ ดังนี้ ๓. ปัญหาด้านการรู้คิดบกพร่อง (Cognition)	รพ.สต. ไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	สรุปผลการให้การพยาบาลผู้สูงอายุกรณีศึกษา ตัวอย่าง ๑ ด้าน จำนวน ๒ ราย

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๖ ๘ ธ.ค. ๒๕๖๓ (๘ ชม.)	- ให้การพยาบาลผู้สูงอายุกรณีศึกษาตัวอย่าง ในด้านต่างๆ ดังนี้ ๔. ปัญหาเกี่ยวกับยา (Drug) ๕. ปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม Environment)	รพ.สต. ไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	สรุปผลการให้การ พยาบาลผู้สูงอายุ กรณีศึกษา ตัวอย่าง ๒ ด้าน จำนวน ๒ ราย
ครั้งที่ ๗ ๘ ม.ค. ๒๕๖๔ (๘ ชม.)	- ให้การพยาบาลผู้สูงอายุกรณีศึกษาตัวอย่าง ในด้านต่างๆ ดังนี้ ๖. ปัญหาด้านครอบครัวและผู้ดูแล (Family & caregiver) ๗. ปัญหากฎหมาย (Legal)	รพ.สต. ไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	สรุปผลการให้การ พยาบาลผู้สูงอายุ กรณีศึกษา ตัวอย่าง ๒ ด้าน จำนวน ๒ ราย
ครั้งที่ ๘ ๒ ก.พ. ๒๕๖๔ (๘ ชม.)	- วางแผนการติดตามดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม อย่างต่อเนื่อง โดยร่วมมือกับทีมการดูแลของชุมชนร่วมกับ ทีมหมอครอบครัว จิตอาสาและผู้ดูแลผู้สูงอายุ	รพ.สต. ไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	สรุปผลการ ติดตามดูแล ผู้สูงอายุที่มีภาวะ สมองเสื่อม จำนวน ๒ ราย
ครั้งที่ ๙ ๓ ก.พ. ๒๕๖๔ (๘ ชม.)	- วิเคราะห์กรณีศึกษา ปัญหา/อุปสรรค จากกระบวนการ ให้บริการสุขภาพในผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมย้อนหลัง จำนวน ๒ ราย ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพและนักวิชาการ สาธารณสุขที่รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในพื้นที่	รพ.สต. ไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	รายงานสรุปผล การวิเคราะห์ กรณีศึกษา ผู้สูงอายุที่มีภาวะ สมองเสื่อม : แผนการพยาบาล อย่างครอบคลุม จำนวน ๒ ราย

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ ๑๐ ๒๒ เม.ย. ๒๕๖๔ (๔ ชม.) ครั้งที่ ๑๑ ๑๗ พ.ค. ๒๕๖๔ (๖ ชม.)	- พัฒนาปรับปรุงระบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม โดยการสะท้อนผลการดำเนินงานในทีมทำให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในผู้รับผิดชอบรายครัวเรือนระหว่างกัน เพื่อเรียนรู้รูปแบบที่หลากหลาย เพื่อพัฒนาองค์ความรู้โดยใช้พื้นที่เป็นฐานเกิดรูปแบบที่พื้นที่เห็นว่าเหมาะสมสำหรับบริบทของชุมชนต่อไป	รพ.สต. ไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์	ระบบหรือรูปแบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมโดยความร่วมมือของชุมชน

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติ

(นางวาสนา ครุฑเมือง)

อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง

(นางสาวเสาวลักษณ์ เนตรขัง)

หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน

(นางสาวดุจเดือน เขียวเหลือง)

รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ

ลงชื่อ.....ผู้กำกับติดตามแผน

(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)

ผู้อำนวยการ



รายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2563 (มิถุนายน 2563 – 31 พฤษภาคม 2564)

1. ชื่อ-สกุล นางวาสนา ครุฑเมือง
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลผู้สูงอายุ ประเด็น “การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม”
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย
 - กรณีศึกษาที่ 1 ผู้สูงอายุหญิง อายุ 77 ปี มีภาวะสมองเสื่อมระดับเล็กน้อย
 - กรณีศึกษาที่ 2 ผู้สูงอายุชาย อายุ 86 ปี สงสัยมีภาวะสมองเสื่อมพ่วงการรู้คิด
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล ชุมชนในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์
 - กรณีศึกษาที่ 1 บ้านเลขที่ 99 หมู่ที่ 3 ต.ไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์
 - กรณีศึกษาที่ 2 บ้านเลขที่ 46 หมู่ที่ 6 ต.ไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์
5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

15 กรกฎาคม 2563 - 17 พฤษภาคม 2564 ระยะเวลา 11 วัน ครั้งที่ 1-11 รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน 82 ชั่วโมง
6. ผลการดำเนินงาน
 - 6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ
 - กรณีศึกษาที่ 1

ด้านการรู้คิด (Cognition) ยังมีการรู้คิดที่ผิดปกติ โดยมีผลการคัดกรองการรู้คิดโดยใช้ Abbreviated Mental Test AMT = 7 คะแนน (การรู้คิดผิดปกติ) และประเมินการรู้คิดโดยใช้ TMMSE = 15 คะแนน (สงสัยมีภาวะสมองเสื่อม Cognitive impairment) หากแต่มีระดับความรู้สึกตัวปกติ สีหน้าสดชื่นแจ่มใส มีสมาธิและความสนใจต่อสิ่งแวดล้อมมากขึ้น

ด้านพฤติกรรมและอารมณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป (Behavioral and psychological problems (BPSD)) ไม่พบปัญหาพฤติกรรมและอารมณ์ที่เปลี่ยนแปลงไปของผู้สูงอายุ
 - กรณีศึกษาที่ 2

ด้านการรู้คิด (Cognition) มีความเสี่ยงของการรู้คิดที่ผิดปกติ โดยมีผลการคัดกรองการรู้คิดโดยใช้ Abbreviated Mental Test AMT = 6 คะแนน (การรู้คิดผิดปกติ) และประเมินการรู้คิดโดยใช้ TMMSE = 24 คะแนน (ไม่พบภาวะสมองเสื่อม Cognitive impairment) หากแต่มีแนวโน้มที่จะทำให้การรู้คิดลดลง มีปัญหาด้านความจำ ไม่สามารถบอกวันที่ เดือน ปี ได้ มีระดับความรู้สึกตัวปกติ สีหน้าสดชื่นแจ่มใส ให้ความร่วมมือในการให้ความรู้และรับฟังคำแนะนำเป็นอย่างดี

ด้านพฤติกรรมและอารมณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป (Behavioral and psychological problems (BPSD)) ไม่พบปัญหาพฤติกรรมและอารมณ์ที่เปลี่ยนแปลงไปของผู้สูงอายุ

6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไผ่ล้อม โดยบุคลากรพยาบาลที่มีหน้าที่รับผิดชอบดูแลด้านสุขภาพผู้สูงอายุ เกิดความตระหนักและเห็นความสำคัญของการดูแลผู้สูงอายุที่มีความผิดปกติในการรับรู้รายกรณี
- พยาบาลที่มีหน้าที่รับผิดชอบดูแลด้านสุขภาพของผู้สูงอายุมีการเชื่อมโยงและสอนงานให้กับจิตอาสา อสม. ที่ดูแลผู้สูงอายุ กรณีศึกษา ให้มีการกระตุ้นความจำและการรับรู้แก่ผู้สูงอายุ โดยการใช้นวัตกรรมทางสุขภาพ “กล่องฝึกสมอง ชะลอความเสื่อม” และ “กล่องเกมฝึกสมอง” อย่างต่อเนื่องทุกสัปดาห์ หรือ ทุกเดือน หรือทุกครั้งที่มีการเข้าเยี่ยมบ้าน

6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

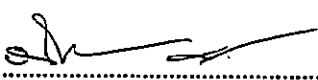
- ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญของตนเองในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมทั้งด้านความรู้ ด้านทัศนคติ และด้านการปฏิบัติการดูแล ดังนี้

ด้านความรู้ ได้ทบทวนความรู้เกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม ได้แก่ ความหมาย สาเหตุ ปัจจัยเสี่ยงที่มีผลต่อภาวะสมองเสื่อม บทบาทของพยาบาลในการป้องกันและดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม

ด้านทัศนคติ ได้รับรู้และเข้าใจในการเปลี่ยนแปลงการรับรู้ของผู้สูงอายุกรณีศึกษาตลอดจนผู้ดูแล ผ่านแนวทางการดูแลโดยยึดผู้สูงอายุเป็นศูนย์กลาง เกิดมุมมองด้านบวกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม

ด้านการปฏิบัติการดูแล ได้ฝึกคิดสร้างสรรค์ออกแบบให้การดูแลผ่านการใช้นวัตกรรมทางสุขภาพที่เหมาะสมเฉพาะผู้สูงอายุรายกรณีศึกษาที่ 1 คือ “กล่องฝึกสมอง ชะลอความเสื่อม” และผู้สูงอายุรายกรณีศึกษาที่ 2 คือ “กล่องเกมฝึกสมอง”

ทั้งนี้ยังพบว่า มีข้อจำกัดในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพร่องการรับรู้และภาวะสมองเสื่อม โดยเฉพาะผู้ดูแลที่ไม่สามารถบอกได้ว่าผู้สูงอายุที่ตนดูแลมีความผิดปกติดังกล่าว ซึ่งมีความเข้าใจว่าเป็นการเปลี่ยนแปลงตามวัยของผู้สูงอายุ จึงให้การดูแลแบบผู้สูงอายุทั่วไป ความสำเร็จของการดูแลผู้สูงอายุทั้ง 2 รายนี้ คือ การถ่ายทอดความรู้ให้ญาติและหรือผู้ดูแลได้เข้าใจถึงธรรมชาติของภาวะสมองเสื่อมในแต่ละระยะ แนะนำเทคนิคการดูแลผู้สูงอายุโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์มาใช้ในการวางแผนการดูแล ประกอบกับเมื่อญาติและหรือผู้ดูแลได้ดูแลผู้สูงอายุไประยะหนึ่งจะทำให้เกิดความเข้าใจของภาวะโรครุนแรงยิ่งขึ้น จนเกิดการยอมรับและสามารถทำใจกับอาการเสื่อม ความถดถอยของสติปัญญาของผู้สูงอายุ เกิดผลลัพธ์ที่ดี คือ ญาติและหรือผู้ดูแลสามารถค้นพบวิธีการจัดการกับปัญหาพฤติกรรมและอารมณ์ที่มีการเปลี่ยนแปลงด้วยตนเอง คลายความเครียด ความรู้สึกเป็นภาระและความรู้สึกเป็นตราบาปลงได้

ลงชื่อ..... 

(นางวาสนา ครุฑเมือง)
อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล