



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ชื่อ...รพ.แพทย์ ประสิทธิ์รพ.พันธุ.....ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน).....
ภาควิชา.....การพยาบาลชุมชน.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต | <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง | <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผดุงครรภ์ | |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ)..... | |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น |
| <input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่ | <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช | <input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์ |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ เช่น..... | |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว
- กลุ่ม/ชุมชน.....
- อื่น ๆ เช่น.....

3. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุ.....

- หอผู้ป่วย ระบุ.....
- คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ.....

3.2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ.....
- โรงเรียน.....
- Home Health Care /Hospice Care.....

- ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย
- ศูนย์ผู้สูงอายุ
- อื่น ๆ (ระบุ)

4 บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

- Direct care
- Consultation
- พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง
การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่บ้าน

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานโดยใช้หลักการความฉลาดทางด้าน
สุขภาพ

คำจำกัดความ

1. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน หมายถึง ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้มีค่า HbA1C มากกว่า 7 mg% (American Diabetes Association, 2016)

2. ความฉลาดทางด้านสุขภาพ หมายถึง องค์ประกอบพื้นฐานของผู้ป่วย ได้แก่ ทักษะความรู้ ความเข้าใจในการอ่าน คำนวณ แปลความหมายในการเลือกรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การใช้ยา และการป้องกันภาวะแทรกซ้อน รวมทั้ง การเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพ การสื่อสารข้อมูล การจัดการเงื่อนไขทางสุขภาพ การรู้เท่าทันสื่อสารสนเทศและการตัดสินใจและเลือกปฏิบัติอย่างถูกต้อง เพื่อนำมาใช้ในการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน...ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง

ระยะเวลา.....มิถุนายน 2563 - พฤษภาคม 2564.....จำนวน...82...ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

1. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้ มีความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน
2. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้มีพฤติกรรมดูแลตนเองที่ถูกต้อง

ระยะยาว

1. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้มีระดับHbA1C ปกติ หรือใกล้เคียงปกติ
2. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้ไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เป็นอยู่

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 1 3 ส.ค. 2563 8.00 –12.00น. (4 ชม.)	-วางแผนกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ม่อนดินแดง (พยาบาลวิชาชีพ) และอสม. เรื่อง การดูแลผู้ป่วย โรคเบาหวานโดยการเสริมสร้าง ความรู้ทางด้านสุขภาพ <u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 1</u> -สร้างสัมพันธภาพ -ทำแผนที่บ้าน -ทำผังเครือญาติ	-รพ.สต.ม่อนดินแดง ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ -บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	1.แผนการดูแลผู้ป่วย โรคเบาหวานโดยการ เสริมสร้างความรอบรู้ทางด้าน สุขภาพ 2.แผนที่บ้านผู้ป่วย และผัง เครือญาติ
ครั้งที่ 2 10 ส.ค. 2563 8.00 –12.00น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 2</u> -ซักประวัติครอบครัวด้วยการ -ตรวจร่างกายผู้ป่วยและผู้ป่วยใน ครอบครัวโดยใช้แนวคิด INHOMESSS	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-รายงานประวัติครอบครัว -รายงานการตรวจร่างกาย ผู้ป่วยและผู้ป่วยในครอบครัว
ครั้งที่ 3 17 ส.ค. 2563 8.00 –12.00น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 3</u> ให้ข้อมูลชี้แจง กิจกรรมความรู้ รู้ด้านสุขภาพสำหรับผู้ป่วย โรคเบาหวานเรื่อง “สืบค้นอย่างไร จะได้ข้อมูล” 1. บรรยายโดยผู้วิจัยให้ความรู้ เกี่ยวกับแหล่งข้อมูลสุขภาพ หลักการตรวจสอบความน่าเชื่อถือ ของแหล่งข้อมูลและวิธีการสืบค้น ข้อมูลทางอินเทอร์เน็ต 2. ฝึกสืบค้นโดยให้ผู้ป่วยสืบค้น อินเทอร์เน็ตจากโทรศัพท์มือถือ หรือ แท็บเล็ตพร้อมบอกแหล่งที่มา และการนำไปใช้ ได้แก่ สำนักงาน กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริม สุขภาพ (สสส.)	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-ผู้ป่วยรับรู้ขั้นตอนและ ช่องทางการสืบค้นข้อมูล ประเมินได้จาก ให้ใบงาน“สืบค้นอย่างไร จะได้ข้อมูล”และผู้ป่วย สามารถได้ตอบและ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น 2. ผู้ป่วยสามารถ วิเคราะห์ตรวจสอบ ด้วยหลักเหตุผลความ น่าเชื่อถือของข้อมูลที่สืบค้น มาจากองค์กรที่เกี่ยวข้อง ทางสุขภาพหรือสังคม โดยดูจากผลคะแนนจากใบ งาน“สืบค้นอย่างไร จะได้ข้อมูล”

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 4 24 ส.ค. 2563 8.00 -12.00น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 4</u> -เรื่อง “เบาหวานภัยเงียบ” การ บรรยายให้ความรู้เรื่อง โรคเบาหวานและการปฏิบัติตัว ได้แก่ สาเหตุ อาการ ภาวะแทรกซ้อนการรักษาและ การปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมระดับ เบาหวาน	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	- ทดสอบความรู้
ครั้งที่ 5 31 ส.ค. 2563 8.00 -12.00น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 5</u> - เรื่อง “อ่านดีมีชัย” 1. ให้ความรู้ เกี่ยวกับวิธีการอ่านฉลากยา ฉลากโฆษณาการ ผลการตรวจ ทางห้องปฏิบัติการ และใบนัด 2. ฝึกอ่านฉลากยา ฉลาก โฆษณาการ ผลการตรวจทางห้อง ปฏิบัติการและใบนัด 3. ให้ผู้ป่วยตอบ คำถามตามใบงาน “อ่านดีมีชัย”	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-สังเกตจากการโต้ตอบของ ผู้ป่วยและสังเกตได้จาก คะแนนจากใบงาน “อ่านดีมีชัย”
ครั้งที่ 6 7 ก.ย. 2563 8.00 -12.00น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 6</u> -เรื่อง “เรื่องโรคเบาหวานถามใคร ดี” 1. ผู้วิจัยให้ความรู้ “ทักษะการ สื่อสารที่มีประสิทธิภาพ” 2. ให้ผู้ป่วยดูคลิปวิดีโอ เรื่องโรคเบาหวานและถ่ายทอด ข้อมูลที่ได้รับ	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-ผู้ป่วยถ่ายทอดเรื่องราว จากคลิปวิดีโอได้ -ผู้ป่วยบอก บุคคลที่จะขอความช่วยเหลือ หรือขอคำปรึกษาเมื่อเกิด ปัญหาหรือข้อสงสัยได้ โดยดูคะแนน จากใบงาน “เรื่องเบาหวาน ถามใครดี”
ครั้งที่ 7 14 ก.ย. 2563 8.00 -12.00น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 7</u> เรื่อง “โรคเบาหวาน ฉันจัดการได้”	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจ สามารถจัดการตนเอง เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลได้ โดยดูได้จาก


วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	1. ให้ความรู้ เรื่องพฤติกรรม สุขภาพด้านการบริโภคอาหาร ด้านการออกกำลังกายและด้านโรค และการรักษา 2. ฝึกการจัดยาตามฉลากยา 3. ให้ผู้ป่วยจัดบันทึกรายการ อาหารที่รับประทานใน 3 วันที่ผ่าน มาและผู้วิจัยบอกถึง โซเดียมที่ ได้รับ 4. ออกแบบการจัดการตนเอง เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลของ ตนเอง		ผลคะแนนในใบงาน “เบาหวานฉันจัดการได้”
ครั้งที่ 8 21 ก.ย. 2563 8.00 –12.00น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 8</u> -เรื่อง “ตัดสินใจเลย” 1. ให้ความรู้ทักษะการตัดสินใจ 2. ให้ผู้ป่วยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ร่วมกันเกี่ยวกับวิธีการตัดสินใจ เลือกปฏิบัติ ได้แก่การไปงานเลี้ยง สังสรรค์ การเดินทาง สถานการณ์ อุกเขิน เช่น น้ำตาลต่ำ หน้ามืด	--บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุดรดิตถ์	-1.การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของ ผู้ป่วยโดยใช้ทักษะการ ตัดสินใจได้ถูกต้อง
ครั้งที่ 9 28 ก.ย. 2563 8.00 –12.00น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 9</u> -เรื่อง “เช็กก่อนเชื่อ” 1. ให้ความรู้เรื่องรู้เท่าทันสื่อ 2. ให้ผู้ป่วยแลกเปลี่ยนความรู้ ที่ได้รับฟังจากคลิปวิดีโอ 3. ให้ผู้ป่วยฝึกวิเคราะห์สื่อโฆษณา อาหารเสริม สมุนไพรและตัดสินใจว่า ข้อความที่สื่อนำเสนอมีความ น่าเชื่อถือหรือไม่มีผลกระทบหรือ ได้รับประโยชน์อย่างไร	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุดรดิตถ์	-มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับ การเลือกรับหรือ ปฏิเสธสื่อ ที่เหมาะสม โดยดูคะแนน จากใบงาน “เช็กก่อนเชื่อ”
ครั้งที่ 10 5 ต.ค. 2563	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 10</u>	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา	บันทึกสรุปผลการดูแลผู้ป่วย โรคเบาหวาน

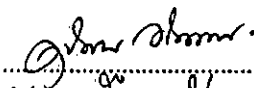
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
8.00 -12.00น. (4 ชม.)	-ประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพ - ตรวจวัดระดับน้ำตาล -สนทนากลุ่มกับผู้ป่วยและผู้ป่วยใน ครอบครัวเพื่อสรุปผลการดูแล ผู้ป่วยโรคเบาหวาน	อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-ปัญหาอุปสรรค ในการทำ กิจกรรม -คะแนนความรอบรู้ด้าน สุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ -ระดับน้ำตาล
ครั้งที่ 11 12 ต.ค. 2563 8.00 -12.00น. (4 ชม.)	-วางแผนกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ม่อนดินแดง (พยาบาลวิชาชีพ) และอสม. เรื่อง การดูแลผู้ป่วย โรคเบาหวานโดยการมีส่วนร่วม ของครอบครัว <u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 1</u> -สร้างสัมพันธภาพ -ทำแผนที่บ้าน -ทำผังเครือญาติ	-รพ.สต.ม่อนดินแดง ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ -บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	1.แผนการดูแลผู้ป่วย โรคเบาหวานโดยการ เสริมสร้างความรอบรู้ทางด้าน สุขภาพ 2.แผนที่บ้านผู้ป่วย และผัง เครือญาติ
ครั้งที่ 12 6 พ.ย. 2563 8.00 -12.00น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 2</u> -ซักประวัติครอบครัวด้วยการ -ตรวจร่างกายผู้ป่วยและผู้ป่วยใน ครอบครัวโดยใช้แนวคิด INHOMESSS	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-รายงานประวัติครอบครัว -รายงานการตรวจร่างกาย ผู้ป่วยและผู้ป่วยในครอบครัว
ครั้งที่ 13 12 พ.ย. 2563 8.00 -12.00น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 3</u> ให้ข้อมูลชี้แจง กิจกรรมความรอบ รู้ด้านสุขภาพสำหรับผู้ป่วย โรคเบาหวานเรื่อง “สืบค้นอย่างไร จะได้ข้อมูล” 1. บรรยายโดยผู้วิจัยให้ความรู้ เกี่ยวกับแหล่งข้อมูลสุขภาพ หลักการตรวจสอบความน่าเชื่อถือ ของแหล่งข้อมูลและวิธีการสืบค้น ข้อมูลทางอินเทอร์เน็ต 2. ฝึกสืบค้นโดยให้ผู้ป่วยสืบค้น อินเทอร์เน็ตจากโทรศัพท์มือถือ	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-ผู้ป่วยรับรู้ขั้นตอนและ ช่องทางการสืบค้นข้อมูล ประเมินได้จาก ให้ใบงาน“สืบค้นอย่างไร จะได้ข้อมูล”และผู้ป่วย สามารถโต้ตอบและ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น 2. ผู้ป่วยสามารถ วิเคราะห์ตรวจสอบ ด้วยหลักเหตุผลความ น่าเชื่อถือของข้อมูลที่สืบค้น มาจากองค์กรที่เกี่ยวข้อง ทางสุขภาพหรือสังคม

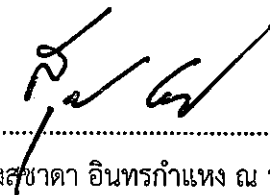
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	หรือ แท็บเล็ตพร้อมบอกแหล่งที่มาและการนำไปใช้ ได้แก่ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)		โดยดูจากผลคะแนนจากใบงาน“สืบค้นอย่างไรจะได้ข้อมูล”
ครั้งที่ 14 24 ธ.ค. 2563 8.00 –12.00น. (4 ชม.)	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 4 -เรื่อง “เบาหวานภัยเงียบ” การบรรยายให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและการปฏิบัติตัว ได้แก่ สาเหตุ อาการ ภาวะแทรกซ้อนการรักษาและการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมระดับเบาหวาน	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	- ทดสอบความรู้
ครั้งที่ 15 22 ก.พ. 2564 8.00 –12.00น. (4 ชม.)	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 5 -เรื่อง “อ่านดีมีชัย” 1. ให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการอ่านฉลากยา ฉลากโฆษณาการ ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ และใบนัด 2. ฝึกอ่านฉลากยา ฉลากโฆษณาการ ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการและใบนัด 3. ให้ผู้ป่วยตอบ คำถามตามใบงาน “อ่านดีมีชัย”	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	-สังเกตจากการโต้ตอบของผู้ป่วยและสังเกตได้จากคะแนนจากใบงาน “อ่านดีมีชัย”
ครั้งที่ 16 1 มี.ค. 2564 8.00 –12.00น. (4 ชม.)	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 6 -เรื่อง “เรื่องโรคเบาหวานถามใครดี” 1. ผู้วิจัยให้ความรู้ “ทักษะการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ” 2. ให้ผู้ป่วยดูคลิปวิดีโอเรื่องโรคเบาหวานและถ่ายทอดข้อมูลที่ได้รับ	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	--ผู้ป่วยถ่ายทอดเรื่องราวจากคลิปวิดีโอได้ -ผู้ป่วยบอกบุคคลที่จะขอความช่วยเหลือหรือขอคำปรึกษาเมื่อเกิดปัญหาหรือข้อสงสัยได้ โดยดูคะแนนจากใบงาน “เรื่องเบาหวานถามใครดี”

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 17 7 มี.ค. 2564 8.00 –12.00น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 7</u> เรื่อง “โรคเบาหวาน ฉันจัดการได้” 1. ให้ความรู้ เรื่องพฤติกรรม สุขภาพด้านการบริโภคอาหาร ด้านการออกกำลังกายและด้านโรค และการรักษา 2. ฝึกการจัดยาตามฉลากยา 3. ให้ผู้ป่วยจดบันทึกรายการ อาหารที่รับประทานใน 3 วันที่ผ่าน มาและผู้วิจัยบอกถึง โขเดียมที่ ได้รับ 4. ออกแบบการจัดการตนเอง เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลของ ตนเอง	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจ สามารถจัดการตนเอง เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลได้ โดยดูได้จาก ผลคะแนนในใบงาน “เบาหวานฉันจัดการได้”
ครั้งที่ 18 15 มี.ค. 2564 8.00 –12.00น. (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 8</u> -เรื่อง “ตัดสินใจเลย” 1. ให้ความรู้ทักษะการตัดสินใจ 2. ให้ผู้ป่วยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ร่วมกันเกี่ยวกับวิธีการตัดสินใจ เลือกปฏิบัติ ได้แก่การไปงานเลี้ยง สังสรรค์ การเดินทาง สถานการณ์ ฉุกเฉิน เช่น น้ำตาลต่ำ หน้ำมืด	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-1.การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของ ผู้ป่วยโดยใช้ทักษะการ ตัดสินใจได้ถูกต้อง
ครั้งที่ 19 25 มี.ค. 2564 8.00 –15.00น. (6 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 9</u> -เรื่อง “เช็คก่อนซื้อ” 1. ให้ความรู้เรื่องรู้เท่าทันสื่อ 2. ให้ผู้ป่วยแลกเปลี่ยนความรู้ ที่ได้รับฟังจากคลิปวิดีโอ 3. ให้ผู้ป่วยฝึกวิเคราะห์สื่อโฆษณา อาหารเสริม สมุนไพรและตัดสินใจว่า ข้อความที่สื่อนำเสนอมีความ	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับ การเลือกรับหรือ ปฏิเสธสื่อ ที่เหมาะสม โดยดูคะแนน จากใบงาน “เช็คก่อนซื้อ”

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	นำเชือกถือหรือไม่มีผลกระทบบหรือ ได้รับประโยชน์อย่างไร		
ครั้งที่ 20 30 มี.ค. 2564 8.00 –12.00น. (4 ชม.)	เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 10 -ประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพ - ตรวจวัดระดับน้ำตาล -สนทนากลุ่มกับผู้ป่วยและผู้ป่วยใน ครอบครัวเพื่อสรุปผลการดูแล ผู้ป่วยโรคเบาหวาน	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	บันทึกสรุปผลการดูแลผู้ป่วย โรคเบาหวาน -ปัญหาอุปสรรค ในการทำ กิจกรรม -คะแนนความรอบรู้ด้าน สุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ -ระดับน้ำตาล

ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติ
(นายรพีแพทย์ ประสิทธิ์นราพพันธุ์)

ลงชื่อ..........ผู้รับรอง
(นาง-คุณก้อง อินทรกำแหง)

ลงชื่อ..........ผู้กำกับติดตามแผน
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)
ผู้อำนวยการ

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2563 (มิถุนายน 2563 - 31 พฤษภาคม 2564)

1. ชื่อ-สกุล นายรพีแพทย์ ประสิทธิ์นราพันธ์
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้ โดยใช้หลักการความฉลาดทางด้านสุขภาพ
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หมู่ 4 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์
เขตรับผิดชอบของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพม่อนดินแดง
5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน
ระหว่างวันที่ 3 สิงหาคม 2563 ถึงวันที่ 30 มีนาคม 2564 รวมระยะเวลา 20 วัน
รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน 82 ชั่วโมง
6. ผลการดำเนินงาน
 - 6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ
 - 6.1.1 ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้ มีทักษะการสืบค้นข้อมูล ในระดับพอใช้
-คะแนนความรู้ของผู้ป่วยเท่ากับ 5 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 10 คะแนน)
 - 6.1.2 ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้ มีความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานในเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การผ่อนคลาย และการรับประทานยาอยู่ ในระดับพอใช้
-คะแนนความรู้ของผู้ป่วยเท่ากับ 6 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 10 คะแนน)
 - 6.1.3 ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้ มีทักษะการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ ในระดับพอใช้
-คะแนนความรู้ของผู้ป่วยเท่ากับ 8 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 15 คะแนน)
 - 6.1.4 ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้ มีทักษะสามารถจัดการตนเองเพื่อควบคุมระดับน้ำตาล ในระดับพอใช้
-คะแนนความรู้ของผู้ป่วยเท่ากับ 8 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 15 คะแนน)
 - 6.1.5 ในรอบ 2 เดือน หลังให้การพยาบาล พบว่าระดับน้ำตาล FBS ไม่เกิน 140 mg%
 - 6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง ได้แนวทางในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้ โดยใช้หลักการความฉลาดทางด้านสุขภาพ และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ กับผู้ป่วยเบาหวาน ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้
 - 6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล
เป็นการพัฒนาสมรรถนะในการปฏิบัติทางการพยาบาล และเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลของตนเองอย่างต่อเนื่องในเรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้โดยใช้หลักการความฉลาดทางด้านสุขภาพ และสามารถนำไปบูรณาการ ทางการศึกษา การวิจัย และ การปฏิบัติการพยาบาล

ลงชื่อ.....

(.....นายรพีแพทย์ ประสิทธิ์นราพันธ์.....)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล