



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรดิตถ์

ชื่อ...มณฑล อุดมเลิศ.....ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน).....

ภาควิชา.....การพยาบาลเด็ก.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต | <input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง | <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดเพ |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผดุงครรภ์ | |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ)..... | |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น |
| <input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่ | <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช | <input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์ |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ เช่น..... | |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว
- กลุ่ม/ชุมชน.....
- อื่น ๆ เช่น.....

3. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุ.....

- หอผู้ป่วย ระบุ เด็กภาวะวิกฤต (NICU) และสูติกรรมหลังคลอด.....
- คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ.....

3.2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ.....
- โรงเรียน.....
- Home Health Care /Hospice Care.....

- ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย
- ศูนย์ผู้สูงอายุ
- อื่น ๆ (ระบุ)

4 บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

- Direct care
- Consultation
- พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกเกิดก่อนกำหนด

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกเกิดก่อนกำหนด

คำจำกัดความ

1. ทารกเกิดก่อนกำหนด คือ เด็กที่เกิดก่อนอายุครรภ์ครบ 38 สัปดาห์และเข้ารับการรักษาที่หอผู้ป่วยเด็กภาวะวิกฤต
2. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกเกิดก่อนกำหนด คือ การเริ่มป้อนนมหรือทำ oral care ด้วยนมแม่เป็นอาหารมื้อแรกและทุกมื้อ (ตามแผนการรักษา) แก่ทารกเกิดก่อนกำหนดที่เข้ารับการรักษาที่หอผู้ป่วยเด็กภาวะวิกฤตจนกลับบ้าน
3. oral care คือ การใช้ไม้พันสำลีจุ่มน้ำนมแม่แล้วนำไปเช็ดในช่องปากให้ทารกได้สัมผัสกับน้ำนมแม่ให้ซึมซับสารอาหารและภูมิคุ้มกันผ่านทางเยื่อช่องปาก

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน...ทารกเกิดก่อนกำหนดที่เข้ารับการรักษาที่หอผู้ป่วยเด็กภาวะวิกฤต

และมารดาหลังคลอด โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

ระยะเวลา...15 มิถุนายน 2563 –31 พฤษภาคม 2564.....จำนวน...84...ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

- มารดาที่คลอดบุตรก่อนกำหนดมีความรู้และทัศนคติที่ดีในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และมีน้ำนมให้บุตรเป็นอาหารมื้อแรกและต่อเนื่อง
- ทารกเกิดก่อนกำหนดได้กินนมมารดาเป็นอาหารมื้อแรกและต่อเนื่องระหว่างรับการรักษาในโรงพยาบาล

ระยะยาว

1. ทารกเกิดก่อนกำหนดได้กินนมมารดาอย่างเพียงพอต่อเนื่องอย่างน้อย 6 เดือน
2. งานวิจัยประสบการณ์การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในเด็กเกิดก่อนกำหนด : กรณีศึกษา

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
1 กันยายน 2563 (13.30-16.30 น.) (3 ชั่วโมง)	1. ศึกษาข้อมูลของการคลอดก่อนกำหนด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ 2. วางแผนกับหัวหน้าหอผู้ป่วยเด็กภาวะวิกฤต เรื่องการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในเด็กเกิด ก่อนกำหนด	หอผู้ป่วยเด็ก ภาวะวิกฤต	รายงานการสรุปแนว ทางการปฏิบัติตามขั้นตอน บันได 10 ขั้น เลี้ยงลูกด้วย นมแม่ในเด็กทารกและเด็ก ป่วย
2 กันยายน 2563 (13.30-15.30 น.) (2 ชั่วโมง)	พบหัวหน้าหอผู้ป่วยสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลอุตรดิตถ์และพยาบาลนมแม่เพื่อ ประสานงานและชี้แจงวัตถุประสงค์ของการ ดำเนินงานการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ใน ทารกเกิดก่อนกำหนด และขอข้อเสนอแนะใน การดำเนินงานเพื่อจัดทำร่างแนวทางการ ดำเนินงาน	หอผู้ป่วยสูติ กรรมหลังคลอด	รายงานสรุปปัญหา อุปสรรคการส่งเสริม มารดาหลังคลอดในการ เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา และข้อเสนอแนะจาก พยาบาลหัวหน้าหอผู้ป่วย สูติกรรมหลังคลอด
7 กันยายน 2563 (13.00-16.00 น.) (3 ชั่วโมง)	ประชุมร่วมกับหัวหน้าหอผู้ป่วยเด็กภาวะวิกฤต หัวหน้าหอผู้ป่วยสูติกรรมหลังคลอดและพยาบาล นมแม่ประจำหอผู้ป่วยหลังคลอดเพื่อจัดทำ แนวทางการดำเนินงานใช้เครื่องมือ “บันได 10 ขั้น เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกและ เด็กป่วย”	หอผู้ป่วยเด็ก ภาวะวิกฤต	แนวทางการส่งเสริมการ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ใน ทารกเกิดก่อนกำหนดที่ เข้ารับการรักษาที่หอ ผู้ป่วยเด็กภาวะวิกฤต
ครั้งที่ 1 วันที่ 1 หลังคลอด (2 ชม.) 14 กันยายน 2563 (13.00-15.00 น.)	เยี่ยมแม่หลังคลอดกรณีศึกษา เคสที่ 1 1. สร้างสัมพันธภาพ และประเมินความรู้ การ รับรู้ เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 1.1) แนะนำตัวเอง ชี้แจงวัตถุประสงค์ และ ขอความยินยอมในการเข้าร่วมกิจกรรมการ ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 1.2) ประเมินความรู้ ความต้องการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ 1.3) รายงานอาการป่วยของบุตรและแผนการ รักษาให้มารดารับทราบและตอบข้อซักถาม	หอผู้ป่วยหลัง คลอด	มารดาหลังคลอดให้การ ยินยอมเข้าร่วมกิจกรรม

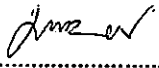
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 2 วันที่ 2 หลังคลอด (2 ชม.) 15 กันยายน 2563	<ol style="list-style-type: none"> 1. ให้ความรู้เรื่องประโยชน์ของนมแม่ในเด็ก คลอดก่อนกำหนดและความจำเป็นของการได้รับ นมมารดา 2. การบิบน้ำนมเพื่อนำไปทำ oral care 3. สอนการบิบน้ำนมและแนะนำให้บิบน้ำนม ทุก 2-3 ชั่วโมงเพื่อนำไปให้บุตรที่หอผู้ป่วยเด็ก วิกฤต 	หอผู้ป่วยหลัง คลอด	มารดาหลังคลอดมีความรู้ ความเข้าใจและให้ความ ร่วมมือในการบิบน้ำนมไป ให้บุตร
ครั้งที่ 3 วันที่ 3 หลังคลอดเป็น ต้นไป 16-20 กันยายน 2563 (ครั้งละ 1 ชม. (รวม 5 ชม.)	<ol style="list-style-type: none"> 1. การบิบน้ำนมเพื่อนำไปทำ oral care 2. สอนการบิบน้ำนมและแนะนำให้บิ บน้ำนมทุก 2-3 ชั่วโมงเพื่อนำไปให้บุตรที่หอผู้ป่วย เด็กวิกฤต 	หอผู้ป่วยหลัง คลอด	- ปริมาณน้ำนมที่บิได้ เพื่อนำไปให้บุตร -มารดาหลังคลอดบิ น้ำนมด้วยตนเองได้
ครั้งที่ 4 วันที่ 7 หลังคลอด (4 ชม.) 21 กันยายน 2563	<ol style="list-style-type: none"> 1. ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัว มารดาในการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา <ul style="list-style-type: none"> - วิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในเด็กที่แยก จากมารดาหลังคลอด - วิธีการทำให้น้ำนมมีปริมาณเพียงพอ แม้ว่าจะต้องแยกจากบุตร 2. บิบน้ำนมเพื่อนำไปให้บุตรที่หอผู้ป่วยเด็ก วิกฤต 3. พามารดาไปเยี่ยมและให้นมบุตรที่หอผู้ป่วย เด็กวิกฤต 	- หอผู้ป่วยหลัง คลอด - หอผู้ป่วยหอผู้ป่วย เด็กภาวะวิกฤต	- มารดาหลังคลอดบอก การปฏิบัติตัวเพื่อให้มี ปริมาณน้ำนมเพียงพอกับ ความต้องการของบุตรได้ ถูกต้อง - มารดาบิบน้ำนมทุก 3 ชั่วโมง

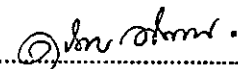
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
<p>ครั้งที่ 5</p> <p>มารดา</p> <p>จำหน่ายจาก</p> <p>หอผู้ป่วยหลัง</p> <p>คลอด</p> <p>(13.00-16.00 น)</p> <p>(3 ชม.)</p> <p>22-23</p> <p>กันยายน</p> <p>2563</p> <p>(รวม 6 ชม.)</p>	<ol style="list-style-type: none"> เตรียมความพร้อมของมารดาเกี่ยวกับวิธีการให้นมให้นมบุตร <ul style="list-style-type: none"> - ให้ข้อมูลเกี่ยวกับอาการของบุตร ให้สัมผัสพูดคุยกับบุตร - สนับสนุนและให้มีส่วนร่วมในกิจกรรมการดูแลบุตร เช่น การป้อนนม เปลี่ยนผ้าอ้อม ช่วยเหลือให้ได้รับนมจากเต้า เช่น การอุ้มทารกเข้าเต้า ประเมินการสร้างและหลั่งน้ำนมหลังคลอด และให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการดูแลเต้านมและป้องกันปัญหาความไม่สุขสบายจากการคัดตึงเต้านม 	<p>หอผู้ป่วยเด็ก</p> <p>ภาวะวิกฤต</p>	<ul style="list-style-type: none"> - มารดามีส่วนร่วมในกิจกรรมการดูแลบุตร เช่นการป้อนนม เปลี่ยนผ้าอ้อม -มารดาบีบน้ำนมทุก 3 ชั่วโมง
<p>ครั้งที่ 6</p> <p>เมื่อเด็กมี</p> <p>อาการคงที่</p> <p>และมีความ</p> <p>พร้อมในการ</p> <p>ทำ kangaroo</p> <p>care</p> <p>(วันละ 4 ชม.)</p> <p>24-30</p> <p>กันยายน</p> <p>2563</p> <p>(รวม 28 ชม.)</p>	<ol style="list-style-type: none"> เยี่ยมให้กำลังใจและประเมินการสร้างและหลั่งน้ำนม การบีบเก็บน้ำนม ขณะเข้ารับการรักษาทุกวัน ช่วยเหลือให้ได้รับนมจากเต้าอย่างต่อเนื่องขณะอยู่ในโรงพยาบาล <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินการสร้างและหลั่งน้ำนมหลังคลอด และให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการดูแลเต้านมและป้องกันปัญหาความไม่สุขสบายจากการคัดตึงเต้านมและการปฏิบัติเพื่อให้นมเพียงพอ - สนับสนุนและให้มีส่วนร่วมในกิจกรรมการดูแลบุตร เช่นการป้อนนม เปลี่ยนผ้าอ้อม - ให้ข้อมูลเกี่ยวกับอาการของบุตรและเปิดโอกาสให้ซักถามข้อสงสัยต่างๆ เช่น อาการของบุตร แผนการรักษา เป็นต้น - อธิบายวิธีการเก็บน้ำนม - ช่วยเหลือให้ได้รับนมจากเต้าเช่นการอุ้มทารกเข้าเต้า - ช่วยเหลือการทำ skin to skin contact (kangaroo care) 	<p>หอผู้ป่วยเด็ก</p> <p>ภาวะวิกฤต</p>	<ul style="list-style-type: none"> - มารดามีส่วนร่วมในกิจกรรมการดูแลบุตร เช่นการป้อนนม เปลี่ยนผ้าอ้อม -มารดาบีบน้ำนมทุก 3 ชั่วโมง - มารดาอุ้มทารกเข้าเต้าได้ถูกต้องและทำ skin to skin contact

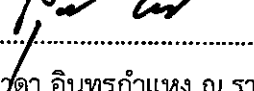
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 7 (3 ชม.) 15 ตุลาคม 2563	1. สนับสนุนให้ได้รับนมมารดาอย่างต่อเนื่องเมื่อกลับบ้าน - ประเมินการสร้างและหลั่งน้ำนมแต่ละมือ - สนับสนุนให้ได้รับนมแม่จากเต้าอย่างต่อเนื่องขณะอยู่โรงพยาบาล - อธิบายวิธีการเก็บน้ำนมถ้ามารดากลับไปอยู่บ้าน 2. ติดตามการให้นมบุตรเมื่อกลับมาตรวจติดตามตามนัดในคลินิกเด็กคลอดก่อนกำหนด (high risk)	หอผู้ป่วยเด็ก ภาวะวิกฤต	-มารดามีน้ำนมเพียงพอตาม ความของบุตรและทารกได้รับ นมมารดาอย่างต่อเนื่องเมื่อ กลับบ้าน
ครั้งที่ 8 วันที่ 1 หลังคลอด (2 ชม.) 17 พฤศจิกายน 2563	เยี่ยมแม่หลังคลอดกรณีศึกษา เคสที่ 2 1. สร้างสัมพันธภาพ และประเมินความรู้ การรับรู้ เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 1.1) แนะนำตัวเอง ชี้แจงวัตถุประสงค์ และขอ ความยินยอมในการเข้าร่วมกิจกรรมการส่งเสริม การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 1.2) ประเมินความรู้ ความต้องการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ 1.3) รายงานอาการป่วยของบุตรและแผนการ รักษาที่มารดาเข้าใจได้และตอบข้อซักถาม	หอผู้ป่วยหลัง คลอด	มารดาหลังคลอดให้การ ยินยอมเข้าร่วมกิจกรรม
ครั้งที่ 9 วันที่ 2 หลังคลอด (2 ชม.) 18 พฤศจิกายน 2563	1. ให้ความรู้เรื่องประโยชน์ของนมแม่ในเด็ก คลอดก่อนกำหนดและความจำเป็นของการได้รับ นมมารดา 2. การบีบน้ำนมเพื่อนำไปทำ oral care 3. สอนการบีบน้ำนมและแนะนำให้บีบน้ำนม ทุก 2-3 ชั่วโมงเพื่อนำไปให้บุตรที่หอผู้ป่วยเด็ก วิกฤต	หอผู้ป่วยหลัง คลอด	มารดาหลังคลอดมีความรู้ ความเข้าใจและให้ความ ร่วมมือในการบีบน้ำนมไปให้ บุตร
ครั้งที่ 10 วันที่ 3 หลังคลอด (3 ชม.)	1. ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัว มารดาในการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา - วิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในเด็กที่แยกจาก มารดาหลังคลอด	- หอผู้ป่วยหลัง คลอด	- ปริมาณน้ำนมที่บีบได้เพื่อ นำไปให้บุตร -มารดาหลังคลอดบีบน้ำนม ด้วยตนเองได้

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
19 พฤศจิกายน 2563	- วิธีการทำให้น้ำนมมีปริมาณเพียงพอแม้ว่า จะต้องแยกจากบุตร 2. บีบน้ำนมเพื่อนำไปให้บุตรที่ห่อผู้ป่วยเด็ก วิกฤต		
ครั้งที่ 11 วันที่ 4 หลังคลอด (4 ชม.) 20 พฤศจิกายน 2563	1. เตรียมความพร้อมของมารดาให้การให้นมบุตร - ให้ข้อมูลเกี่ยวกับอาการของบุตร ให้สัมผัส พูดคุยกับบุตร - สนับสนุนและให้มีส่วนร่วมในกิจกรรมการ ดูแลบุตร เช่น การป้อนนม เปลี่ยนผ้าอ้อม 2. พามารดาไปเยี่ยมและให้นมบุตรที่ห่อผู้ป่วย เด็กวิกฤต (ถ้ามารดาความพร้อม) 3. ช่วยเหลือให้ได้รับนมจากเต้า เช่น การอุ้ม ทารกเข้าเต้า 4. ประเมินการสร้างและหลั่งน้ำนมหลังคลอด และให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการดูแล เต้านมและป้องกันปัญหาความไม่สุขสบายจาก การคัดตึงเต้านม	ห่อผู้ป่วยเด็ก ภาวะวิกฤต	- มารดาหลังคลอดบอกการ ปฏิบัติตัวเพื่อให้มีปริมาณ น้ำนมเพียงพอกับความ ต้องการของบุตรได้ถูกต้อง - มารดาบีบน้ำนมทุก 3 ชั่วโมง
ครั้งที่ 12 เมื่อเด็กมี อาการคงที่ และมีความ พร้อมในการ ทำ kangaroo care (4 ชม.) 21-23 พฤศจิกายน 2563 (รวม 12 ชม.)	1. เยี่ยมให้กำลังใจและประเมินการสร้างและหลั่ง น้ำนม การบีบเก็บน้ำนม ขณะเข้ารับการรักษา ทุกวัน 2. ช่วยเหลือให้ได้รับนมจากเต้าอย่างต่อเนื่องขณะ อยู่ในโรงพยาบาล - ประเมินการสร้างและหลั่งน้ำนมหลังคลอด และให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการดูแล เต้านมและป้องกันปัญหาความไม่สุขสบายจาก การคัดตึงเต้านมและการปฏิบัติเพื่อให้มีน้ำนม เพียงพอ - สนับสนุนและให้มีส่วนร่วมในกิจกรรมการดูแล บุตร เช่นการป้อนนม เปลี่ยนผ้าอ้อม - ให้ข้อมูลเกี่ยวกับอาการของบุตรและเปิด โอกาสให้ซักถามข้อสงสัยต่างๆ เช่น อาการของ บุตร แผนการรักษา เป็นต้น	ห่อผู้ป่วยเด็ก ภาวะวิกฤต	- มารดามีส่วนร่วมในกิจกรรม การดูแลบุตร เช่นการป้อนนม เปลี่ยนผ้าอ้อม -มารดาบีบน้ำนมทุก 3 ชั่วโมง - มารดาอุ้มทารกเข้าเต้าได้ ถูกต้องและทำ skin to skin contact

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<ul style="list-style-type: none"> - อธิบายวิธีการเก็บน้ำนม - ช่วยเหลือให้ได้รับนมจากเต้าเช่นการอุ้มทารกเข้าเต้า - ช่วยเหลือการทำ skin to skin contact (kangaroo care) 		
ครั้งที่ 13 (3 ชม.) 3 ธันวาคม 2563	<ol style="list-style-type: none"> 1. สนับสนุนให้ได้รับนมมารดาอย่างต่อเนื่องเมื่อกลับบ้าน <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินการสร้างและหลังน้ำนมแต่ละมื้อ - สนับสนุนให้ได้รับนมแม่จากเต้าอย่างต่อเนื่องขณะอยู่โรงพยาบาล - อธิบายวิธีการเก็บน้ำนมถ้ามารดากลับไปอยู่บ้าน 2. ติดตามการให้นมบุตรเมื่อกลับมาตรวจติดตามตามนัดในคลินิกเด็กคลอดก่อนกำหนด (high risk) 	หอผู้ป่วยเด็ก ภาวะวิกฤต	-มารดามีน้ำนมเพียงพอตาม ความของบุตรและทารกได้รับ นมมารดาอย่างต่อเนื่องเมื่อ กลับบ้าน

ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติ
(นางมณฑา อุดมเลิศ)

ลงชื่อ..........ผู้รับรอง
(นางสาวดุจเดือน เขียวเหลือง)
(รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ)

ลงชื่อ..........ผู้กำกับติดตามแผน
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)
ผู้อำนวยการ

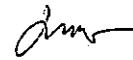
แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์(Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2563 (มิถุนายน-31 พฤษภาคม 2564)

1. ชื่อ-สกุล นางมณฑา อุดมเลิศ
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ทารกเกิดก่อนกำหนดและมารดาหลังคลอด
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หอผู้ป่วยเด็กภาวะวิกฤติ (NICU) และสูติกรรมหลังคลอดโรงพยาบาลอุตรดิตถ์
5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน
ระหว่างวันที่ 1 กันยายน 2563 ถึง 3 ธันวาคม 2563 รวมระยะเวลา 28 วัน ครั้งที่ 1-13 รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน 84 ชั่วโมง
6. ผลการดำเนินงาน
 - 6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดกับผู้รับบริการ
 - 6.1.1 ทารกเกิดก่อนกำหนดได้รับนมแม่เป็นอาหารมือแรก
 - 6.1.2 มารดาหลังคลอดมีความมั่นใจในการดูแลบุตรที่เกิดก่อนกำหนดและปฏิบัติตัวในการส่งเสริมการสร้างน้ำนมให้มีปริมาณเพียงพอให้บุตร
 - 6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ
 - 6.2.1 มีการประสานการทำงานระหว่างพยาบาลที่ปฏิบัติในหอผู้ป่วยสูติกรรมหลังคลอดกับหอผู้ป่วยเด็กภาวะวิกฤติมากขึ้น
 - 6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล (องค์ความรู้ที่ได้รับ)
 - 6.3.1 การเทียบมารดาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ควรเตรียมอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ระยะฝากครรภ์
 - 6.3.2 การเยี่ยมมารดาหลังคลอดเพื่อสร้างทัศนคติในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีผลต่อความพร้อมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่นอกจากนี้ยังช่วยลดความวิตกกังวลของมารดาเกี่ยวกับอาการป่วยของบุตรได้

ลงชื่อ



(นางมณฑา อุดมเลิศ)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล