



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2563 ระยะเวลา.....มิถุนายน 2563 - พฤษภาคม 2564.....จำนวน...82...ชั่วโมง

ชื่อ...ตุงเดือน เขียวเหลือง.....ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน).....  
ภาควิชา.....การพยาบาลชุมชน.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช                              |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต                      | <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง           | <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค                |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย            | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ      |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผดุงครรภ์.                              |  |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ).....                               |  |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด      | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น |
| <input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่          | <input type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ     |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช    | <input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์  |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ เช่น..... |   |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว
- กลุ่ม/ชุมชน.....
- อื่น ๆ เช่น.....

3 สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาลระบุ.....

- หอผู้ป่วย ระบุ.....
- คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ.....

3,2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ.....
- โรงเรียน.....

- Home Health Care /Hospice Care.....
- ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย .....
- ศูนย์ผู้สูงอายุ .....
- อื่น ๆ (ระบุ) .....

4 ประเภทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

- Direct care
- Consultation
- พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล

อื่น ๆ ระบุ .....

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง  
การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่บ้าน

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice...การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว

คำจำกัดความ

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ หมายถึง มีความดันโลหิตซิสโตลิก (Systolic) มากกว่า หรือเท่ากับ 140-169 มิลลิเมตรปรอท และ/หรือความดันโลหิตไดแอสโตลิก (Diastolic) มากกว่าหรือเท่ากับ 90-109 มิลลิเมตรปรอท อย่างน้อย 2 ครั้งในช่วงระยะเวลา 6 เดือนที่ผ่านมา

2. การดูแลโดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว หมายถึงการดูแลให้ผู้ป่วยมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวตามทฤษฎีโครงสร้างและหน้าที่ ของ Friedman ในด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การผ่อนคลาย และการรับประทานยา

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน...ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.ม่อนดินแดง

ระยะเวลา.....มิถุนายน 2563 - พฤษภาคม 2564.....จำนวน...82...ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

ระยะสั้น

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ และสมาชิกในครอบครัวมีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง
2. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้มีพฤติกรรมดูแลตนเองที่ถูกต้องโดยครอบครัวมีส่วนร่วม

ระยะยาว

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้มีระดับความดันโลหิตปกติ หรือใกล้เคียงปกติ
2. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เป็นอยู่

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 1 17 มิถุนายน 2563 (4 ชม.)	-วางแผนกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ม่อนดินแดง (พยาบาลวิชาชีพ) และอสม. เรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว <u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 1</u> -สร้างสัมพันธภาพ -ทำแผนที่บ้าน -ทำผังเครือญาติ	-รพ.สต.ม่อนดินแดง ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ -บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	1.แผนการดูแลผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้โดย การมีส่วนร่วมของครอบครัว 2.แผนที่บ้านผู้ป่วย และผัง เครือญาติ
ครั้งที่ 2 25 มิถุนายน 2563 (6 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 2</u> -ซักประวัติครอบครัวด้วยกร -ตรวจร่างกายผู้ป่วยและสมาชิกใน ครอบครัวโดยใช้แนวคิด INHOMESSS	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-รายงานประวัติครอบครัว -รายงานการตรวจร่างกาย ผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัว
ครั้งที่ 3 1 กรกฎาคม 2563 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 3</u> -วิเคราะห์ปัญหา (problem analysis) ร่วมกับผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ และ สมาชิก -วิเคราะห์ปัญหา/สาเหตุของโรค ความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ และผลกระทบ จากปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ และปัจจัยเสริม	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-mind mapping ปัญหา/ สาเหตุ ที่ทำให้ไม่สามารถ ควบคุมความดันโลหิตได้ใน ผู้ป่วย
ครั้งที่ 4 8 กรกฎาคม 2563 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 4</u> -วิเคราะห์การมีส่วนร่วมของ ครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ โดยใช้ทฤษฎีโครงสร้างและหน้าที่ ของครอบครัว ของ ฟรีดแมน (Friedman, 1998)	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-รายงานการมีส่วนร่วมของ ครอบครัวในการดูแลผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุม ไม่ได้ ตามทฤษฎีโครงสร้าง และหน้าที่
ครั้งที่ 5 15 กรกฎาคม 2563 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 5</u> -วางแผนให้การพยาบาลกับผู้ป่วย และครอบครัวในด้านการ รับประทานอาหาร การออกกำลังกาย	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-แผนการให้การพยาบาล ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ ควบคุมไม่ได้โดยการมีส่วน ร่วมของครอบครัวในด้านการ รับประทานอาหาร การออก

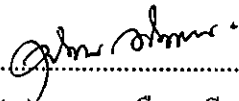
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	กาย การผ่อนคลาย และการ รับประทานยา		กำลังกาย การผ่อนคลาย และ การรับประทานยา
ครั้งที่ 6 22 กรกฎาคม 2563 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 6</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการมี ส่วนร่วมของครอบครัวตามแผนใน ด้านการรับประทานอาหาร การ ออกกำลังกาย การผ่อนคลาย และ การรับประทานยา	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วย โดยการมีส่วนร่วมของ ครอบครัว -การปรับแผนการให้การดูแล
ครั้งที่ 7 29 กรกฎาคม 2563 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 7</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการมี ส่วนร่วมของครอบครัวตามแผนใน ด้านการรับประทานอาหาร การ ออกกำลังกาย การผ่อนคลาย และ การรับประทานยา	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วย โดยการมีส่วนร่วมของ ครอบครัว -การปรับแผนการให้การดูแล
ครั้งที่ 8 5 สิงหาคม 2563 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 8</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการมี ส่วนร่วมของครอบครัวตามแผนใน ด้านการรับประทานอาหาร การ ออกกำลังกาย การผ่อนคลาย และ การรับประทานยา	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วย โดยการมีส่วนร่วมของ ครอบครัว -การปรับแผนการให้การดูแล
ครั้งที่ 9 12 สิงหาคม 2563 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 9</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการมี ส่วนร่วมของครอบครัวตามแผนใน	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วย โดยการมีส่วนร่วมของ ครอบครัว -การปรับแผนการให้การดูแล

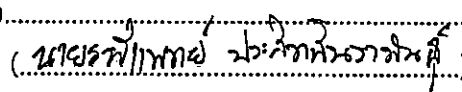
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	ด้านการรับประทานอาหาร การ ออกกำลังกาย การผ่อนคลาย และ การรับประทานยา		
ครั้งที่ 10 19 สิงหาคม 2563 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 1 ครั้งที่ 10</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัว และปรับแผนการให้การดูแล -สนทนากลุ่มกับผู้ป่วยและสมาชิก ในครอบครัวเพื่อสรุปผลการดูแล ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ ควบคุมไม่ได้โดยการมีส่วนร่วมของ ครอบครัว	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-บันทึกสรุปผลการดูแลผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุม ไม่ได้โดยการมีส่วนร่วมของ ครอบครัว
ครั้งที่ 11 26 สิงหาคม 2563 (4 ชม.)	-วางแผนกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ม่อนดินแดง (พยาบาลวิชาชีพ) และอสม. เรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว <u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 1</u> -สร้างสัมพันธภาพ -ทำแผนที่บ้าน -ทำผังเครือญาติ	-รพ.สต.ม่อนดินแดง ต.ท่าเสา อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ -บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	1.แผนการดูแลผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้โดย การมีส่วนร่วมของครอบครัว 2.แผนที่บ้านผู้ป่วย และผัง เครือญาติ
ครั้งที่ 12 2 กันยายน 2563 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 2</u> -ซักประวัติครอบครัวด้วยการ -ตรวจร่างกายผู้ป่วยและสมาชิกใน ครอบครัวโดยใช้แนวคิด INHOMESSS	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-รายงานประวัติครอบครัว -รายงานการตรวจร่างกาย ผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัว
ครั้งที่ 13 9 กันยายน 2563 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 3</u> -วิเคราะห์ปัญหา (problem analysis) ร่วมกับผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ และ สมาชิก -วิเคราะห์ปัญหา/สาเหตุของโรค ความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ และผลกระทบ จากปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ และปัจจัยเสริม	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-mind mapping ปัญหา/ สาเหตุ ที่ทำให้ไม่สามารถ ควบคุมความดันโลหิตได้ใน ผู้ป่วย

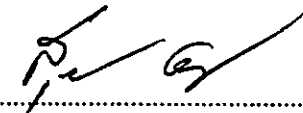
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 14 16 กันยายน 2563 (4 ชม.)	<p><u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 4</u></p> <p>-วิเคราะห์การมีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้โดยใช้ทฤษฎีโครงสร้างและหน้าที่ของครอบครัว ของ ฟรีดแมน (Friedman, 1998)</p> <p>-ประเมินประสิทธิผลการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว (ครอบครัวที่ 1) ตามวัตถุประสงค์โดยให้แบบวัดความแบบวัดพฤติกรรม และตรวจสอบบันทึกการลงค่าความดันโลหิต (หลังให้การพยาบาล 1 เดือน)</p> <p>-ถอดบทเรียนร่วมกับผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัวเพื่อประเมินความพึงพอใจและปัญหาอุปสรรคในการให้การดูแล</p>	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	<p>-รายงานการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ ตามทฤษฎีโครงสร้างและหน้าที่</p> <p>-บันทึกประสิทธิผลการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวตามวัตถุประสงค์ (ครอบครัวที่ 1)</p> <p>-บันทึกการถอดบทเรียนร่วมกับผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัวเพื่อประเมินความพึงพอใจและปัญหาอุปสรรคในการให้การดูแล</p>
ครั้งที่ 15 23 กันยายน 2563 (4 ชม.)	<p><u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 5</u></p> <p>-วางแผนให้การพยาบาลกับผู้ป่วยและครอบครัวในด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การผ่อนคลาย และการรับประทานยา</p>	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	-แผนการให้การพยาบาล ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ ควบคุมไม่ได้โดยการมีส่วนร่วม ของครอบครัวในด้านการ รับประทานอาหาร การออก กำลังกาย การผ่อนคลาย และ การรับประทานยา
ครั้งที่ 16 30 กันยายน 2563 (4 ชม.)	<p><u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 6</u></p> <p>-ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัวและปรับแผนการให้การดูแล</p> <p>-ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวตามแผนในด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การผ่อนคลาย และการรับประทานยา</p>	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้าน ม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัด อุตรดิตถ์	<p>-บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วยโดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว</p> <p>-การปรับแผนการให้การดูแล</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 17 7 ตุลาคม 2563 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 7</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัวและปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวตามแผนในด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การผ่อนคลาย และการรับประทานยา	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	-บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วยโดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว -การปรับแผนการให้การดูแล
ครั้งที่ 18 14 ตุลาคม 2563 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 8</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัวและปรับแผนการให้การดูแล -ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวตามแผนในด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การผ่อนคลาย และการรับประทานยา	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	-บันทึกการให้การดูแลผู้ป่วยโดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว -การปรับแผนการให้การดูแล
ครั้งที่ 19 16 ธันวาคม 2563 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 9</u> -ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและครอบครัวและปรับแผนการให้การดูแล -สนทนากลุ่มกับผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัวเพื่อสรุปผลการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	-บันทึกสรุปผลการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว
ครั้งที่ 20 15 มกราคม 2564 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครอบครัวที่ 2 ครั้งที่ 10</u> -ประเมินประสิทธิผลการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว (ครอบครัวที่ 2) ตามวัตถุประสงค์โดยให้แบบวัดความแบบวัดพฤติกรรม และตรวจสอบบันทึกการลงค่าความดันโลหิต	-บ้านผู้ป่วย หมู่ 4 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	-บันทึกประสิทธิผลการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวตามวัตถุประสงค์ (ครอบครัวที่ 2) -บันทึกการถอดบทเรียนร่วมกับผู้ป่วยและสมาชิกใน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	(หลังให้การพยาบาล 1 เดือน) -ถอดบทเรียนร่วมกับผู้ป่วยและ สมาชิกในครอบครัวเพื่อประเมิน ความพึงพอใจและปัญหาอุปสรรค ในการให้การดูแล		ครอบครัวเพื่อประเมินความ พึงพอใจและปัญหาอุปสรรค ในการให้การดูแล

ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติ  
(นางสดจเดือน เขียวเหลือง)

ลงชื่อ..........ผู้รับรอง  
(หัวหน้าภาควิชา)

ลงชื่อ..........ผู้กำกับติดตามแผน  
(นางสดจเดือน เขียวเหลือง)  
ผู้อำนวยการ

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)  
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์  
 ปีการศึกษา 2563 ( มิถุนายน 2563 – 31 พฤษภาคม 2564)

1. ชื่อ-สกุล นางสาวดวงเดือน เขียวเหลือง
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว (case ที่ 1 โรคประจำตัว เบาหวาน และความดันโลหิตสูง)
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หมู่ 4 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์  
 เขตรับผิดชอบของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพม่อนดินแดง
5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน  
 ระหว่างวันที่ 17 มิถุนายน 2563 ถึงวันที่ 16 กันยายน 2563 รวมระยะเวลา 10 วัน  
 ครั้งที่ 1-10 รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน 42 ชั่วโมง
6. ผลการดำเนินงาน
  - 6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ
    - 6.1.1 ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ และสมาชิกในครอบครัวมีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงในเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การผ่อนคลาย และการรับประทานยาอยู่ในระดับดีขึ้นไป
      - คะแนนความรู้ของผู้ป่วยเท่ากับ 18 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 20 คะแนน)
      - คะแนนความรู้ของสมาชิกในครอบครัวเท่ากับ 17 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 20 คะแนน)
    - 6.1.2 ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้มีพฤติกรรมการดูแลตนเองในเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การผ่อนคลาย และการรับประทานยาที่ถูกต้อง โดยครอบครัวมีส่วนร่วมอยู่ระดับดีขึ้นไป
      - คะแนนพฤติกรรมของผู้ป่วยเท่ากับ 80 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 100 คะแนน)
      - คะแนนพฤติกรรมของสมาชิกในครอบครัวเท่ากับ 82 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 100 คะแนน)
    - 6.1.3 ในรอบ 1 เดือน หลังให้การพยาบาล พบว่าความดันโลหิต Systolic เกิน 130 mmHg จำนวน 2 ครั้ง Diastolic เกิน 90 mmHg จำนวน 1 ครั้ง
  - 6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ  
 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง ได้แนวทางในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว และสามารถนำไปขับเคลื่อนการดำเนินงานการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยเฉพาะในรายที่มีปัญหาสุขภาพซับซ้อนในชุมชน
  - 6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล (องค์ความรู้ที่ได้รับ)  
 ถึงแม้ผู้ป่วยและครอบครัวจะมีความรู้และตระหนักว่าการรับประทานอาหารเค็มเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง แต่ก็ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ เพราะผู้ป่วยบางรายไม่สามารถจัดการตนเองได้ต้องอาศัยบุคคลในครอบครัวในการปรุงอาหาร หรือกระตุ้นให้ผู้ป่วยลดการบริโภคอาหารเค็ม นอกจากนี้ยังขึ้นอยู่กับความรีบเร่งจากการประกอบอาชีพจำเป็นต้องซื้ออาหารจากแม่ค้า ไม่มีเวลาปรุงอาหารเอง

ลงชื่อ.....  
 (นางดวงเดือน เขียวเหลือง)  
 อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2563 ( มิถุนายน 2563 – 31 พฤษภาคม 2564)

1. ชื่อ-สกุล นางสาวดวงเดือน เขียวเหลือง
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว (Case ที่ 2 โรคประจำตัว ไทรอยด์เป็นพิษ และความดันโลหิตสูง)
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หมู่ 4 บ้านม่อนดินแดง ตำบลท่าเสา อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์  
เขตรับผิดชอบของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพม่อนดินแดง

5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ระหว่างวันที่ 26 สิงหาคม ถึงวันที่ 15 มกราคม 2564 รวมระยะเวลา 10 วัน

ครั้งที่ 11-20 รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน 40 ชั่วโมง

6. ผลการดำเนินงาน

6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

6.1.1 ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ และสมาชิกในครอบครัวมีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงในเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การผ่อนคลาย และการรับประทานยาอยู่ในระดับดีขึ้นไป

-คะแนนความรู้ของผู้ป่วยเท่ากับ 19 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 20 คะแนน)

-คะแนนความรู้ของสมาชิกในครอบครัวเท่ากับ 18 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 20 คะแนน)

6.1.2 ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้มีพฤติกรรมงดการดูแลตนเองในเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การผ่อนคลาย และการรับประทานยาที่ถูกต้อง โดยครอบครัวมีส่วนร่วมอยู่ระดับดีขึ้นไป

-คะแนนพฤติกรรมของผู้ป่วยเท่ากับ 84 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 100 คะแนน)

-คะแนนพฤติกรรมของสมาชิกในครอบครัวเท่ากับ 82 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 100 คะแนน)

6.1.3 ในรอบ 1 เดือน หลังให้การพยาบาล พบว่าความดันโลหิต Systolic เกิน 130 mmHg จำนวน 1 ครั้ง ส่วน Diastolic ไม่เกิน 90 mmHg

6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่อนดินแดง ได้แนวทางในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว และสามารถนำไปขับเคลื่อนการดำเนินงานการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยเฉพาะในรายที่มีปัญหาสุขภาพซับซ้อนในชุมชน

6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

จะเห็นว่าพฤติกรรมงดการดูแลตนเองในเรื่องการควบคุมอาหารที่มีรสเค็ม และการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอของของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงส่วนใหญ่จะไม่ต่อเนื่อง เพราะอาจจะมึนงงจำกัดในด้านการประกอบอาชีพ หรือพฤติกรรมเคยชิน ดังนั้นพยาบาลชุมชนควรให้กำลังใจและกระตุ้นผู้ป่วยและครอบครัวอย่างสม่ำเสมอ

ลงชื่อ.....  
(.....*ดวงเดือน เขียวเหลือง*.....)  
อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล