



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ชื่อ..... นายไพฑูรย์..... มาผิว..... ตำแหน่ง..... พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน)  
ภาควิชา..... การพยาบาลผู้สูงอายุ.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน  | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช                          |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต                       | <input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน        |
| <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง | <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย             | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ  |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผดุงครรภ์                                |  |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ).....                                |  |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด      | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น        |
| <input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่          | <input checked="" type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช    | <input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์         |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ ระบุ..... |  |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว
- กลุ่ม/ชุมชน
- อื่น ๆ ระบุ.....

3 สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาล ระบุ.....

- หอผู้ป่วย ระบุ.....
- คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ.....

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน

- ผู้ป่วยสูงอายุติดเตียงที่บ้าน  
เขตพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไผ่ล้อม อําเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์

ระยะเวลา..... มิถุนายน 2565 - พฤษภาคม 2566..... จำนวน..... 80..... ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

● ระยะสั้น

1. สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง

2. ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดแผลกดทับ

● ระยะยาว

1. ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดแผลกดทับ

2. ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

3. ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงมี Barthel ADL > 4 คะแนน จาก 20 คะแนนเต็ม

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 1 8 มิถุนายน 2565 (4 ชม.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●วางแผนกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ไผ่ล้อม (พยาบาลวิชาชีพ) และ อสม. ที่ เป็น Care giver (CG) เรื่อง การดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้สูงอายุติดเตียงที่บ้าน 2 ราย โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว/ผู้ดูแลหลัก</li> <li>●เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 1/Case 1 ผู้สูงอายุชาย               <ol style="list-style-type: none"> <li>1.สร้างสัมพันธภาพ</li> <li>2.ประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้                   <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1) กรอบแนวคิด IN HOMESSS</li> </ol> </li> </ol> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●รพ.สต.ไผ่ล้อม ต.ไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์</li> <li>●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 1 บ้านไผ่ล้อม ตำบลไผ่ล้อม อําเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●แผนการดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง</li> </ul>

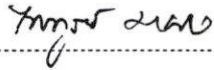
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 3 22 มิถุนายน 2565 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 2/Case ที่ 1</u> 1.สร้างสัมพันธภาพ 2.จับเข้าพูดคุยกับญาติ/ผู้ดูแล ผู้ป่วยสูงอายุ ดังนี้ 2.1) คืบข้อมูลภาวะสุขภาพ และปัญหาสุขภาพที่พบ ตลอดจนสาเหตุ/ปัจจัย เสี่ยงของการเกิดปัญหา ต่างๆ พร้อมเปิดโอกาส ให้ญาติได้สะท้อนข้อมูล กลับ 2.2) ร่วมวางแผนกับญาติ/ ผู้ดูแลหลักในการดูแล และป้องกันการเกิดแผล กดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่ นอนติดเตียง	●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 1 บ้านไผ่ล้อม ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	●แผนการการดูแลและ ป้องกันการเกิดแผลกดทับ ในผู้ป่วยสูงอายุที่นอน ติดเตียง โดยการมีส่วนร่วม ของครอบครัว/ผู้ดูแล
ครั้งที่ 4 29 มิถุนายน 2565 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 2/Case ที่ 2</u> 1.สร้างสัมพันธภาพ 2.จับเข้าพูดคุยกับญาติ/ผู้ดูแล ผู้ป่วยสูงอายุ ดังนี้ 2.1) คืบข้อมูลภาวะสุขภาพ และปัญหาสุขภาพที่พบ ตลอดจนสาเหตุ/ปัจจัย เสี่ยงของการเกิดปัญหา ต่างๆ พร้อมเปิดโอกาส ให้ญาติได้สะท้อนข้อมูล กลับ 2.2) ร่วมวางแผนกับญาติ/ ผู้ดูแลหลักในการดูแล	●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 1 บ้านไผ่ล้อม ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	●แผนการการดูแลและ ป้องกันการเกิดแผลกดทับ ในผู้ป่วยสูงอายุที่นอน ติดเตียง โดยการมีส่วนร่วม ของครอบครัว/ผู้ดูแล


วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	1.1 การสังเกตผลกตทับตามตำแหน่งกตทับที่พบบ่อย 1.2 การพลิกตะแคงตัวเพื่อป้องกันการกตทับของร่างกายไม่เกิน 2 ชม. 1.3 หลีกเลี่ยงการจุด ลาก ถูตัวผู้ป่วยแรงๆ 1.4 การดูแลภาวะโภชนาการ 1.5 การดูแลผิวหนังไม่ให้ อับชื้นหรือเปียกแฉะ โดยเฉพาะปัสสาวะ อุจจาระ 1.6 การปรับเปลี่ยน/เสริมที่วัสดุรองนอนให้นุ่มสบาย		โดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่นอนหลอดกาแพป้องกันผลกตทับ
<b>ครั้งที่ 7</b> 27 กรกฎาคม 2565 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 3/Case ที่ 1</u> 1.ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล 2.ร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล ทบทวนและปรับแผนการดูแล และป้องกันการเกิดผลกตทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงตามสภาพจริง	●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 1 บ้านไผ่ล้อม ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	●สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลและป้องกันการเกิดผลกตทับในผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง ●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดผลกตทับ ประเมินโดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่นอนหลอดกาแพป้องกันผลกตทับ
<b>ครั้งที่ 8</b> 3 สิงหาคม 2565 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 3/Case ที่ 2</u> 1.ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล 2.ร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล ทบทวนและปรับแผนการดูแล	●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 1 บ้านไผ่ล้อม ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	●สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลและป้องกันการเกิดผลกตทับในผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง ●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดผลกตทับ ประเมิน

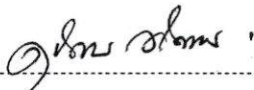
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	ในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงตามสภาพจริง		นอนหลอดกาแพป้องกันแผลกดทับ
ครั้งที่ 12 31 สิงหาคม 2565 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 4/Case ที่ 2</u> 1.ติดตามประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล 2.ร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล ทบทวนและปรับแผนการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงตามสภาพจริง	●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 1 บ้านไผ่ล้อม ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	●สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง ●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดแผลกดทับ ประเมินโดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่นอนหลอดกาแพป้องกันแผลกดทับ
ครั้งที่ 13 7 กันยายน 2565 (4 ชม.)	●ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ อสม. ที่เป็น CG รพ.สต.ไผ่ล้อม ถอดบทเรียนการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงเพื่อปรับปรุงและพัฒนาแนวทางการดูแลที่มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลต่อไป ● <u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 5/Case ที่ 1</u> 1.ร่วมกับญาติ/ผู้ดูแลในการวิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลต่อการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง 2.ร่วมกับญาติ/ผู้ดูแลหาแนวทางการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง	●รพ.สต.ไผ่ล้อม ต.ไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์ ●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 1 บ้านไผ่ล้อม ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	●สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง ●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดแผลกดทับ ประเมินโดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่นอนหลอดกาแพป้องกันแผลกดทับ

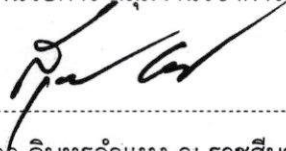
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<p>ถอดกาแฟป้องกันการเกิด แผลกดทับแทนการที่นอนฟูก ภายใต้การยินยอมจาก ครอบครัวหรือญาติผู้ดูแล ใกล้ชิด</p>		
<p>ครั้งที่ 15 28 กันยายน 2565 (4 ชม.)</p>	<p><u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 6/Case ที่ 2</u> 1.ติดตามประเมินผลการ พยาบาลในครั้งที่ผ่านมา ร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล 2.ร่วมกัมพยาบาลวิชาชีพ และ CG ทดลองใช้นวัตกรรมที่นอน ถอดกาแฟป้องกันการเกิด แผลกดทับแทนการที่นอนฟูก ภายใต้การยินยอมจาก ครอบครัวหรือญาติผู้ดูแล ใกล้ชิด</p>	<p>●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 1 บ้านไผ่ล้อม ตำบล ไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์</p>	<p>●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ไม่เกิดแผลกดทับ ประเมิน โดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่ นอนถอดกาแฟป้องกันการ แผลกดทับ</p>
<p>ครั้งที่ 16 28 กันยายน 2565 (4 ชม.)</p>	<p><u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 7/Case ที่ 1</u> ●ติดตามประเมินผลใช้ นวัตกรรมที่นอนถอดกาแฟ ป้องกันการเกิดแผลกดทับ แทนการที่นอนฟูก และ การพยาบาลในครั้งที่ผ่านมา ร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล</p>	<p>●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 1 บ้านไผ่ล้อม ตำบล ไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์</p>	<p>●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ไม่เกิดแผลกดทับ ประเมิน โดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่ นอนถอดกาแฟป้องกัน แผลกดทับ</p>
<p>ครั้งที่ 17 5 ตุลาคม 2565 (4 ชม.)</p>	<p><u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 7/Case ที่ 2</u> ●ติดตามประเมินผลใช้ นวัตกรรมที่นอนถอดกาแฟ ป้องกันการเกิดแผลกดทับ แทนการที่นอนฟูก และ</p>	<p>●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 1 บ้านไผ่ล้อม ตำบล ไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์</p>	<p>●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ไม่เกิดแผลกดทับ ประเมิน โดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่ นอนถอดกาแฟป้องกัน แผลกดทับ</p>

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	กวดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอน ติดเตียง		

ลงชื่อ.....  ..... ผู้ปฏิบัติ  
(นายไพฑูรย์ มาผิว)

ลงชื่อ.....  ..... ผู้รับรอง  
(นางสาวเสาศักขณ์ เนตรชัง)  
(หัวหน้าภาควิชา)

ลงชื่อ.....  ..... ผู้รับรอง  
(นางสาวดวงเดือน เขียวเหลือง)  
(รองผู้อำนวยการ กลุ่มงานวิชาการ)

ลงชื่อ.....  ..... ผู้กำกับติดตามแผน  
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)  
ผู้อำนวยการ

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2565 ( มิถุนายน 25645 - 31 พฤษภาคม 2566)

1. ชื่อ-สกุล..... นายไพฑูรย์..... มาผิว..... พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล..... การพยาบาลและป้องกันการเกิดแผลกดทับ.....  
..... ในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง.....
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย..... ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง..... จำนวน 2 ราย.....
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล..... หมู่ 1 บ้านไผ่เขียว ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัด อุตรดิตถ์ เขตรับผิดชอบ.....  
..... ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพไผ่ล้อม.....

5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ระหว่างวันที่ 8 มิถุนายน 2565 ถึงวันที่ 20 ตุลาคม 2566 รวมระยะเวลา 20 วัน

รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน 80 ชั่วโมง

6. ผลการดำเนินงาน

6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

6.1.1 สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง โดยมีคะแนนการทดสอบความรู้ของผู้ดูแล เท่ากับ 8 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 10 คะแนน)

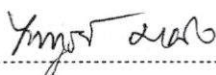
6.1.2 ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดแผลกดทับ

6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไผ่ล้อมได้แนวทางในการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว/ญาติ/ผู้ดูแล

6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

เป็นการพัฒนาสมรรถนะในการปฏิบัติทางการพยาบาล และเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลของตนเองอย่างต่อเนื่องในเรื่อง การดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว/ญาติ/ผู้ดูแล และสามารถนำไปบูรณาการความเป็นนักวิชาการ การศึกษา การวิจัย และการปฏิบัติการพยาบาล

ลงชื่อ..... .....  
(..... นายไพฑูรย์ มาผิว.....)

อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล