



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ชื่อ..... นายไพฑูรย์..... มาผิว..... ตำแหน่ง..... พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน)
ภาควิชา..... การพยาบาลผู้สูงอายุ.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต | <input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง | <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผดุงครรภ์ | |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ)..... | |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น |
| <input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่ | <input checked="" type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช | <input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์ |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ ระบุ..... | |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว
- กลุ่ม/ชุมชน
- อื่น ๆ ระบุ.....

3 สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาล ระบุ.....

- หอผู้ป่วย ระบุ.....
- คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ.....

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน

- ผู้ป่วยสูงอายุติดเตียงที่บ้าน

เขตพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์

ระยะเวลา..... มิถุนายน 2564 - พฤษภาคม 2565..... จำนวน..... 82..... ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

- ระยะสั้น

1. สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง

2. ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดแผลกดทับ

- ระยะยาว

1. ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดแผลกดทับ

2. ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

3. ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงมี Barthel ADL > 4 คะแนน จาก 20 คะแนนเต็ม

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 1 7 กรกฎาคม 2564 (6 ชม.)	<ul style="list-style-type: none"> ●วางแผนกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ไผ่ล้อม (พยาบาลวิชาชีพ) และ อสม. ที่เป็น Care giver (CG) เรื่อง การดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้สูงอายุติดเตียงที่บ้าน 3 ราย โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว/ผู้ดูแลหลัก ●เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 1/Case 1 ผู้สูงอายุหญิง <ol style="list-style-type: none"> 1.สร้างสัมพันธภาพ 2.ประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้ <ol style="list-style-type: none"> 2.1) กรอบแนวคิด <p style="text-align: center;">IN HOMESSS</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ●รพ.สต.ไผ่ล้อม ต.ไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์ ●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 6 บ้านท้ายเตย ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์ 	<ul style="list-style-type: none"> ●แผนการดูแลผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง

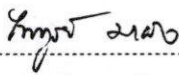
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
<p>ครั้งที่ 3</p> <p>21 กรกฎาคม</p> <p>2564</p> <p>(4 ชม.)</p>	<p>●เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 1: Case 3</p> <p>ผู้สูงอายุหญิง</p> <p>1.สร้างสัมพันธภาพ</p> <p>2.ประเมินภาวะสุขภาพผู้ป่วยสูงอายุ โดยใช้</p> <p>2.1) กรอบแนวคิด IN HOMESSS</p> <p>2.2) ตรวจร่างกายเบื้องต้น</p> <p>2.3) แบบประเมินที่เกี่ยวข้อง</p> <ul style="list-style-type: none"> - Basic ADL - แบบประเมินของบราเดน (The Braden Scale) - อื่นๆ ที่เกี่ยวข้องตามสภาพจริง <p>3.ให้กำลังใจและแนะนำการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับ</p> <p>ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง</p> <p>เบื้องต้นตามสภาพปัญหาที่พบ</p>	<p>●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 1</p> <p>บ้านไม้ล้อม</p> <p>ตำบลไม้ล้อม อำเภอ</p> <p>ลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์</p>	<p>●แผนการดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง</p>
<p>ครั้งที่ 4</p> <p>28 กรกฎาคม</p> <p>2564</p> <p>(4 ชม.)</p>	<p>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 2/Case ที่ 1</p> <p>1.สร้างสัมพันธภาพ</p> <p>2.จับเข้าพูดคุยกับญาติ/ผู้ดูแลผู้ป่วยสูงอายุ ดังนี้</p> <p>2.1) คืบข้อมูลภาวะสุขภาพและปัญหาสุขภาพที่พบตลอดจนสาเหตุ/ปัจจัยเสี่ยงของการเกิดปัญหาต่างๆ พร้อมเปิดโอกาสให้ญาติได้สะท้อนข้อมูลกลับ</p>	<p>●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 6</p> <p>บ้านท้ายเตย</p> <p>ตำบลไม้ล้อม อำเภอ</p> <p>ลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์</p>	<p>●แผนการการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว/ผู้ดูแล</p>


วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<p>ต่างๆ พร้อมเปิดโอกาสให้ญาติได้สะท้อนข้อมูลกลับ</p> <p>2.2) ร่วมวางแผนกับญาติ/ผู้ดูแลหลักในการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง</p>		
<p>ครั้งที่ 7 18 สิงหาคม 2564 (4 ชม.)</p>	<p><u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 3/Case ที่ 1</u></p> <p>1.วางแผนเสริมความรู้ และทักษะเกี่ยวกับการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้สูงอายุที่นอนติดเตียงสำหรับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล</p> <p>1.1 การสังเกตแผลกดทับตามตำแหน่งกดทับที่พบบ่อย</p> <p>1.2 การพลิกตะแคงตัวเพื่อป้องกันการกดทับของร่างกายไม่เกิน 2 ชม.</p> <p>1.3 หลีกเลี่ยงการฉุด ลาก ถูตัวผู้ป่วยแรงๆ</p> <p>1.4 การดูแลภาวะโภชนาการ</p> <p>1.5 การดูแลผิวหนังไม่ให้ อับชื้นหรือเปียกแฉะ โดยเฉพาะปัสสาวะ อุจจาระ</p> <p>1.6 การปรับเปลี่ยน/เสริมที่วัสดุรองนอนให้นุ่มสบาย</p>	<p>●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 6 บ้านท้ายเตย ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์</p>	<p>●สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง</p> <p>●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดแผลกดทับ ประเมินโดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่นอนหลอดกาแฟป้องกันแผลกดทับ</p>

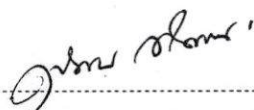
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	1.2 การพลิกตะแคงตัวเพื่อ การป้องกันการกดทับของ ร่างกายไม่เกิน 2 ชม. 1.3 หลีกเลียงการดูด ลาก ถูกตัวผู้ป่วยแรงๆ 1.4 การดูแลภาวะโภชนาการ 1.5 การดูแลผิวหนังไม่ให้ อับชื้นหรือเปียกแฉะ โดยเฉพาะปัสสาวะ อุจจาระ 1.6 การปรับเปลี่ยน/เสริมที่ วัสดุรองนอนให้นุ่มสบาย		
ครั้งที่ 10 8 กันยายน 2564 (2 ชม.)	เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 3/Case ที่ 1 1. ประเมินผลการพยาบาล ในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วย และญาติ/ผู้ดูแล 2. ร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล ทบทวนและปรับแผนการดูแล และป้องกันการเกิดแผลกดทับ ในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ตามสภาพจริง	●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 6 บ้านท้ายเตย ตำบล ไร่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	●สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมี ความรู้เกี่ยวกับการดูแลและ ป้องกันการเกิดแผลกดทับใน ผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง ●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ไม่เกิดแผลกดทับ ประเมิน โดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่ นอนตลอดกาแฟป้องกัน แผลกดทับ
ครั้งที่ 11 15 กันยายน 2564 (2 ชม.)	เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 3/Case ที่ 2 1. ประเมินผลการพยาบาล ในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วย และญาติ/ผู้ดูแล 2. ร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล ทบทวนและปรับแผนการดูแล และป้องกันการเกิดแผลกดทับ	●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 1 บ้านไร่ล้อม ตำบล ไร่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	●สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมี ความรู้เกี่ยวกับการดูแลและ ป้องกันการเกิดแผลกดทับใน ผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง ●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ไม่เกิดแผลกดทับ ประเมิน โดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่

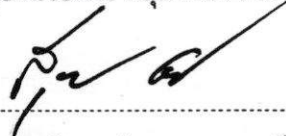
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 15 13 ตุลาคม 2564 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 3/Case ที่ 3</u> 1.ติดตามประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล 2.ร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล ทบทวนและปรับแผนการดูแล และป้องกันการเกิดแผลกดทับ ในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ตามสภาพจริง	●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 1 บ้านไผ่ล้อม ตำบล ไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	●สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมี ความรู้เกี่ยวกับการดูแลและ ป้องกันการเกิดแผลกดทับใน ผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง ●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ไม่เกิดแผลกดทับ ประเมิน โดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่ นอนปลอดภัยปกป้อง แผลกดทับ
ครั้งที่ 16 20 ตุลาคม 2564 (4 ชม.)	●ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ อสม. ที่เป็น CG รพ.สต.ไผ่ล้อม ถอดบทเรียนการดูแลและ ป้องกันการเกิดแผลกดทับใน ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง เพื่อปรับปรุงและพัฒนาแนวทางการ ดูแลที่มีประสิทธิภาพและ ประสิทธิผลต่อไป ●เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 4/Case ที่ 1 1.ร่วมกับญาติ/ผู้ดูแลในการ วิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผล ต่อการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วย สูงอายุที่นอนติดเตียง 2.ร่วมกับญาติ/ผู้ดูแลหาแนว ทางการดูแลและป้องกันการ เกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุ ที่นอนติดเตียง 3.ร่วมกับพยาบาลและ CG รพ.สต.ไผ่ล้อม พัฒนา นวัตกรรมที่นอนปลอดภัย	●รพ.สต.ไผ่ล้อม ต.ไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์ ●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 6 บ้านท้ายเตย ตำบลไผ่ล้อม อำเภอ ลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	●สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมี ความรู้เกี่ยวกับการดูแลและ ป้องกันการเกิดแผลกดทับใน ผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง ●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ไม่เกิดแผลกดทับ ประเมิน โดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่ นอนปลอดภัยปกป้อง แผลกดทับ

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	3.ร่วมกับพยาบาลและ CG รพ.สต.ไผ่ล้อม พัฒนานวัตกรรมที่นอนปลอดภัยกันแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ซึ่งไม่มีงบประมาณซื้อที่นอนลมไฟฟ้าได้		
ครั้งที่ 19 3 พฤศจิกายน 2564 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 5/Case ที่ 1</u> 1.ติดตามประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล 2.ร่วมกัมพยาบาลวิชาชีพ และ CG ทดลองใช้นวัตกรรมที่นอนปลอดภัยกันการเกิดแผลกดทับแทนการที่นอนฟูกภายใต้การยินยอมจากครอบครัวหรือญาติผู้ดูแลใกล้ชิด	●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 6 บ้านท้ายเตย ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ไม่เกิดแผลกดทับ ประเมินโดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่นอนปลอดภัยกันแผลกดทับ
ครั้งที่ 20 3 พฤศจิกายน 2564 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 5/Case ที่ 2</u> 1.ติดตามประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล 2.ร่วมกัมพยาบาลวิชาชีพ และ CG ทดลองใช้นวัตกรรมที่นอนปลอดภัยกันการเกิดแผลกดทับแทนการที่นอนฟูกภายใต้การยินยอมจากครอบครัวหรือญาติผู้ดูแลใกล้ชิด	●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 1 บ้านไผ่ล้อม ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ไม่เกิดแผลกดทับ ประเมินโดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่นอนปลอดภัยกันแผลกดทับ

ลงชื่อ..... ..... ผู้ปฏิบัติ
(นายไพฑูรย์ มาผิว)

ลงชื่อ..... ..... ผู้รับรอง
(นางสาวเสาลักษณ์ เนตรซัง)
(หัวหน้าภาควิชา)

ลงชื่อ..... ..... ผู้รับรอง
(นางสาวดวงเดือน เขียวเหลือง)
(รองผู้อำนวยการ กลุ่มงานวิชาการ)

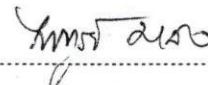
ลงชื่อ..... ..... ผู้กำกับติดตามแผน
(นางสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)
ผู้อำนวยการ

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2564 (มิถุนายน 2564 – 31 พฤษภาคม 2565)

1. ชื่อ-สกุล.....นายไพฑูรย์.....มาผิว.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล.....การพยาบาลและป้องกันการเกิดแผลกดทับ.....
.....ในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง.....
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย.....ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง.....จำนวน 3 ราย.....
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล.....หมู่ 1 บ้านไผ่เขียว และหมู่ 6 บ้านท้ายเตย ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัด.....
.....อุตรดิตถ์ เขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพไผ่ล้อม.....
5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน
ระหว่างวันที่ 7 กรกฎาคม 2564 ถึงวันที่ 17 พฤศจิกายน 2565 รวมระยะเวลา 22 วัน
รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน 80 ชั่วโมง
6. ผลการดำเนินงาน
 - 6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ
 - 6.1.1 สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง โดยมีคะแนนการทดสอบความรู้ของผู้ดูแล เท่ากับ 8 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 10 คะแนน)
 - 6.1.2 ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดแผลกดทับ
 - 6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไผ่ล้อมได้แนวทางในการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว/ญาติ/ผู้ดูแล
 - 6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล
เป็นการพัฒนาสมรรถนะในการปฏิบัติทางการพยาบาล และเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลของตนเองอย่างต่อเนื่องในเรื่อง การดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว/ญาติ/ผู้ดูแล และสามารถนำไปบูรณาการความเป็นนักวิชาการ การศึกษา การวิจัย และการปฏิบัติการพยาบาล

ลงชื่อ.....
.....
(.....นายไพฑูรย์ มาผิว.....)
อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล