



แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

รายบุคคล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ชื่อ..... นายไพฑูรย์..... มาผิว..... ตำแหน่ง..... พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน).....

ภาควิชา..... การพยาบาลผู้สูงอายุ.....

1. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต | <input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง | <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผดุงครรภ์ | |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ)..... | |

2. กลุ่มผู้ป่วย/ผู้รับบริการเป้าหมาย

2.1 รายบุคคล

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ทารกแรกเกิด | <input type="checkbox"/> เด็กและวัยรุ่น |
| <input type="checkbox"/> ผู้ใหญ่ | <input checked="" type="checkbox"/> ผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> ผู้ป่วยจิตเวช | <input type="checkbox"/> หญิงตั้งครรภ์ |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ ระบุ..... | |

2.2 รายครอบครัว/กลุ่ม/ชุมชน(ระบุ)

- ครอบครัว
- กลุ่ม/ชุมชน
- อื่น ๆ ระบุ.....

3. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการ

3.1 โรงพยาบาล ระบุ.....

- หอผู้ป่วย ระบุ.....
- คลินิกผู้ป่วยนอก/ Ambulatory Care Setting ระบุ.....

3.2 ในชุมชน ระบบบริการสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ

- ศูนย์บริการสาธารณสุข/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ระบุ
- โรงเรียน
- Home Health Care /Hospice Care.....
- ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย
- ศูนย์ผู้สูงอายุ
- อื่น ๆ (ระบุ)

4 บทบาทการพยาบาลที่ต้องการไปปฏิบัติการพยาบาล

- Direct care
- Consultation
- พัฒนาระบบบริการและคุณภาพการพยาบาล
- อื่น ๆ ระบุ.....

สาขาความเชี่ยวชาญหรือความสนใจเฉพาะทาง

การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่บ้าน

หัวข้อ/ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice

การดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุติดเตียงที่บ้าน

คำจำกัดความ

ผู้ป่วยสูงอายุติดเตียงที่บ้าน หมายถึง ผู้สูงอายุที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐานได้ ประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน (Barthel Activities of Daily Living: ADL) โดยใช้แบบประเมิน Barthel ADL index) ได้คะแนน ≤ 4 คะแนน จาก 20 คะแนนเต็ม

แผลกดทับ หมายถึง แผลที่เกิดจากการกดทับบริเวณหลอดเลือดฝอยเป็นเวลานาน ทำให้เนื้อเยื่อขาดเลือดและออกซิเจนไปเลี้ยง

การดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุติดเตียงที่บ้าน หมายถึง การดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงร่วมกับครอบครัว/ผู้ดูแลที่บ้าน โดยมุ่งเน้นการป้องกันการเกิดแผลกดทับหรือส่งเสริมการฟื้นฟูของแผลกดทับ

กลุ่มเป้าหมาย/หน่วยงาน

- ผู้ป่วยสูงอายุติดเตียงที่บ้าน
เขตพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์

ระยะเวลา..... มิถุนายน 2563 - พฤษภาคม 2564..... จำนวน..... 82..... ชั่วโมง

เป้าหมาย/ผลลัพธ์

● ระยะสั้น

1. สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้สูงอายุ
ที่นอนติดเตียง

2. ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดแผลกดทับ

● ระยะยาว

1. ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดแผลกดทับ

2. ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 1 7 ตุลาคม 2563 (6 ชม.)	<ul style="list-style-type: none"> ●วางแผนกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ไผ่ล้อม (พยาบาลวิชาชีพ) และ อสม. ที่ เป็น Care giver (CG) เรื่อง การดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้สูงอายุติดเตียงที่บ้าน 3 ราย โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว/ผู้ดูแลหลัก ●เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 1/Case 1 ผู้สูงอายุชาย <ol style="list-style-type: none"> 1.สร้างสัมพันธภาพ 2.ประเมินภาวะสุขภาพผู้ป่วยสูงอายุ โดยใช้ <ol style="list-style-type: none"> 2.1) กรอบแนวคิด IN HOMESSS 	<ul style="list-style-type: none"> ●รพ.สต.ไผ่ล้อม ต.ไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์ ●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 3 บ้านเกาะตาเพชร ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์ 	<ul style="list-style-type: none"> ●แผนการดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	2.2) ตรวจร่างกายเบื้องต้น 2.3) แบบประเมินที่เกี่ยวข้อง - Basic ADL - แบบประเมินของบราเดน (The Braden Scale) - อื่นๆ ที่เกี่ยวข้องตามสภาพจริง 3.ให้กำลังใจและแนะนำการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงเบื้องต้นตามสภาพปัญหาที่พบ		
ครั้งที่ 2 21 ตุลาคม 2563 (4 ชม.)	●เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 1: Case 2 ผู้สูงอายุหญิง 1.สร้างสัมพันธภาพ 2.ประเมินภาวะสุขภาพผู้ป่วยสูงอายุ โดยใช้ 2.1) กรอบแนวคิด IN HOMESSS 2.2) ตรวจร่างกายเบื้องต้น 2.3) แบบประเมินที่เกี่ยวข้อง - Basic ADL - แบบประเมินของบราเดน (The Braden Scale) - อื่นๆ ที่เกี่ยวข้องตามสภาพจริง 3.ให้กำลังใจและแนะนำการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงเบื้องต้นตามสภาพปัญหาที่พบ	●รพ.สต.ไผ่ล้อม ต.ไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์ ●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 3 บ้านเกาะตาเพชร ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	●แผนการดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 3 28 ตุลาคม 2563 (4 ชม.)	<ul style="list-style-type: none"> ● <u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 1: Case 3</u> ผู้สูงอายุหญิง 1. สร้างสัมพันธภาพ 2. ประเมินภาวะสุขภาพผู้ป่วยสูงอายุ โดยใช้ <ul style="list-style-type: none"> 2.1) กรอบแนวคิด IN HOMESSS 2.2) ตรวจร่างกายเบื้องต้น 2.3) แบบประเมินที่เกี่ยวข้อง <ul style="list-style-type: none"> - Basic ADL - แบบประเมินของบราเดน (The Braden Scale) - อื่นๆ ที่เกี่ยวข้องตามสภาพจริง 3. ให้กำลังใจและแนะนำการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงเบื้องต้นตามสภาพปัญหาที่พบ 	<ul style="list-style-type: none"> ● รพ.สต.ไผ่ล้อม ต.ไผ่ล้อม อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์ ● บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 6 บ้านท้ายเตย ตำบล ไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์ 	<ul style="list-style-type: none"> ● แผนการดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง
ครั้งที่ 4 21 ตุลาคม 2563 (4 ชม.)	<ul style="list-style-type: none"> ● <u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 2/Case ที่ 1</u> 1. สร้างสัมพันธภาพ 2. จับเข้าพูดคุยกับญาติ/ผู้ดูแลผู้ป่วยสูงอายุ ดังนี้ <ul style="list-style-type: none"> 2.1) คินข้อมูลภาวะสุขภาพและปัญหาสุขภาพที่พบตลอดจนสาเหตุ/ปัจจัยเสี่ยงของการเกิดปัญหาต่างๆ พร้อมเปิดโอกาสให้ญาติได้สะท้อนข้อมูลกลับ 	<ul style="list-style-type: none"> ● บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 3 บ้านเกาะตาเพชร ตำบลไผ่ล้อม อำเภอ ลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์ 	<ul style="list-style-type: none"> ● แผนการการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว/ผู้ดูแล

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	2.2) ร่วมวางแผนกับญาติ/ ผู้ดูแลหลักในการดูแล และป้องกันการเกิดแผล กดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่ นอนติดเตียง		
ครั้งที่ 5 4 พฤศจิกายน 2563 (4 ชม.)	เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 2/Case ที่ 2 1.สร้างสัมพันธภาพ 2.จับเข้าพูดคุยกับญาติ/ผู้ดูแล ผู้ป่วยสูงอายุ ดังนี้ 2.1) คั้นข้อมูลภาวะสุขภาพ และปัญหาสุขภาพที่พบ ตลอดจนสาเหตุ/ปัจจัย เสี่ยงของการเกิดปัญหา ต่างๆ พร้อมเปิดโอกาส ให้ญาติได้สะท้อนข้อมูล กลับ 2.2) ร่วมวางแผนกับญาติ/ ผู้ดูแลหลักในการดูแล และป้องกันการเกิดแผล กดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่ นอนติดเตียง	●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 3 บ้านเกาะตาเพชร ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	●แผนการการดูแลและ ป้องกันการเกิดแผลกดทับ ในผู้ป่วยสูงอายุที่นอน ติดเตียง โดยการมีส่วนร่วม ของครอบครัว/ผู้ดูแล

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 6 8 พฤศจิกายน 2563 (4 ชม.)	เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 2/Case ที่ 3 1.สร้างสัมพันธภาพ 2.จับเข้าพูดคุยกับญาติ/ผู้ดูแล ผู้ป่วยสูงอายุ ดังนี้ 2.1) คืบข้อมูลภาวะสุขภาพ และปัญหาสุขภาพที่พบ ตลอดจนสาเหตุ/ปัจจัย เสี่ยงของการเกิดปัญหา ต่างๆ พร้อมเปิดโอกาส ให้ญาติได้สะท้อนข้อมูล กลับ 2.2) ร่วมวางแผนกับญาติ/ ผู้ดูแลหลักในการดูแล และป้องกันการเกิดแผล กัดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่ นอนติดเตียง	●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 6 บ้านท้ายเตย ตำบล ไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	●แผนการการดูแลและ ป้องกันการเกิดแผลกดทับ ในผู้ป่วยสูงอายุที่นอน ติดเตียง โดยการมีส่วนร่วม ของครอบครัว/ผู้ดูแล
ครั้งที่ 7 11 พฤศจิกายน 2563 (4 ชม.)	เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 3/Case ที่ 1 1.วางแผนเสริมความรู้ และ ทักษะเกี่ยวกับการดูแลและ ป้องกันการเกิดแผลกดทับใน ผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง สำหรับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล 1.1 การสังเกตแผลกดทับตาม ตำแหน่งกดทับที่พบบ่อย 1.2 การพลิกตะแคงตัวเพื่อ การป้องกันการกดทับของ ร่างกายไม่เกิน 2 ชม. 1.3 หลีกเลี่ยงการฉุด ลาก ถูตัวผู้ป่วยแรงๆ	●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 3 บ้านเกาะตาเพชร ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	●สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมี ความรู้เกี่ยวกับการดูแลและ ป้องกันการเกิดแผลกดทับใน ผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง ●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ไม่เกิดแผลกดทับ ประเมิน โดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่ นอนหลอดกาแป้ป้องกัน แผลกดทับ

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	1.4 การดูแลภาวะโภชนาการ 1.5 การดูแลผิวหนังไม่ให้ อับชื้นหรือเปียกแฉะ โดยเฉพาะปัสสาวะ อุจจาระ 1.6 การปรับเปลี่ยน/เสริมที่ วัสดุรองนอนให้นุ่มสบาย		
ครั้งที่ 8 11 พฤศจิกายน 2563 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 3/Case ที่ 2</u> 1.วางแผนเสริมความรู้และ ทักษะเกี่ยวกับการดูแลและ ป้องกันการเกิดแผลกดทับใน ผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง สำหรับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล 1.1 การสังเกตแผลกดทับตาม ตำแหน่งกดทับที่พบบ่อย 1.2 การพลิกตะแคงตัวเพื่อ การป้องกันการกดทับของ ร่างกายไม่เกิน 2 ชม. 1.3 หลีกเลี่ยงการฉุด ลาก ถูกตัวผู้ป่วยแรงๆ 1.4 การดูแลภาวะโภชนาการ 1.5 การดูแลผิวหนังไม่ให้ อับชื้นหรือเปียกแฉะ โดยเฉพาะปัสสาวะ อุจจาระ 1.6 การปรับเปลี่ยน/เสริมที่ วัสดุรองนอนให้นุ่มสบาย	<ul style="list-style-type: none"> ●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 3 บ้านเกาะตาเพชร ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์ 	<ul style="list-style-type: none"> ●สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมี ความรู้เกี่ยวกับการดูแลและ ป้องกันการเกิดแผลกดทับใน ผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง ●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ไม่เกิดแผลกดทับ ประเมิน โดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่ นอนหลอดกาแปป้องกัน แผลกดทับ

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 9 13 พฤศจิกายน 2563 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 3/Case ที่ 3</u> 1.วางแผนเสริมความรู้และทักษะเกี่ยวกับการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้สูงอายุที่นอนติดเตียงสำหรับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล 1.1 การสังเกตแผลกดทับตามตำแหน่งกดทับที่พบบ่อย 1.2 การพลิกตะแคงตัวเพื่อป้องกันการกดทับของร่างกายไม่เกิน 2 ชม. 1.3 หลีกเลี่ยงการฉุด ลาก ถูตัวผู้ป่วยแรงๆ 1.4 การดูแลภาวะโภชนาการ 1.5 การดูแลผิวหนังไม่ให้ อับชื้นหรือเปื่อยกแฉะ โดยเฉพาะปัสสาวะ อุจจาระ 1.6 การปรับเปลี่ยน/เสริมที่วัสดุรองนอนให้นุ่มสบาย	●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 6 บ้านท้ายเตย ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	●สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง ●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดแผลกดทับ ประเมินโดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่นอนปลอดกาแฟป้องกันแผลกดทับ
ครั้งที่ 10 18 พฤศจิกายน 2563 (2 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 3/Case ที่ 1</u> 1.ประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล 2.ร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล ทบทวนและปรับแผนการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงตามสภาพจริง	●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 3 บ้านเกาะตาเพชร ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	●สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง ●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดแผลกดทับ ประเมินโดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่นอนปลอดกาแฟป้องกันแผลกดทับ

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 11 25 พฤศจิกายน 2563 (2 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 3/Case ที่ 2</u> 1. ประเมินผลการพยาบาล ในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วย และญาติ/ผู้ดูแล 2. ร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล ทบทวนและปรับแผนการดูแล และป้องกันการเกิดแผลกดทับ ในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ตามสภาพจริง	● บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 3 บ้านเกาะตาเพชร ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	● สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมี ความรู้เกี่ยวกับการดูแลและ ป้องกันการเกิดแผลกดทับใน ผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง ● ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ไม่เกิดแผลกดทับ ประเมิน โดยใช้แบบบันทึกการใช้นอน นอนหลอดกาแฟป้องกัน แผลกดทับ
ครั้งที่ 12 2 ธันวาคม 2563 (2 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 3/Case ที่ 3</u> 1. ประเมินผลการพยาบาล ในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วย และญาติ/ผู้ดูแล 2. ร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล ทบทวนและปรับแผนการดูแล และป้องกันการเกิดแผลกดทับ ในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ตามสภาพจริง	● บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 6 บ้านท้ายเตย ตำบล ไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	● สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมี ความรู้เกี่ยวกับการดูแลและ ป้องกันการเกิดแผลกดทับใน ผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง ● ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ไม่เกิดแผลกดทับ ประเมิน โดยใช้แบบบันทึกการใช้นอน นอนหลอดกาแฟป้องกัน แผลกดทับ
ครั้งที่ 13 6 ธันวาคม 2563 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 3/Case ที่ 1</u> 1. ติดตาม ประเมินผลการ พยาบาลในครั้งที่ผ่านมา ร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล 2. ร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล ทบทวนและปรับแผนการดูแล และป้องกันการเกิดแผลกดทับ ในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ตามสภาพจริง	● บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 3 บ้านเกาะตาเพชร ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	● สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมี ความรู้เกี่ยวกับการดูแลและ ป้องกันการเกิดแผลกดทับใน ผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง ● ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ไม่เกิดแผลกดทับ ประเมิน โดยใช้แบบบันทึกการใช้นอน นอนหลอดกาแฟป้องกัน แผลกดทับ

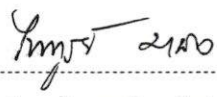
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 14 8 ธันวาคม 2563 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 3/Case ที่ 2</u> 1.ติดตามประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล 2.ร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล ทบทวนและปรับแผนการดูแล และป้องกันการเกิดแผลกดทับ ในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ตามสภาพจริง	●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 3 บ้านเกาะตาเพชร ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	●สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง ●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดแผลกดทับ ประเมินโดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่นอนหลอดกาแฟป้องกันแผลกดทับ
ครั้งที่ 15 10 ธันวาคม 2563 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 3/Case ที่ 3</u> 1.ติดตามประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล 2.ร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล ทบทวนและปรับแผนการดูแล และป้องกันการเกิดแผลกดทับ ในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ตามสภาพจริง	●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 6 บ้านท้ายเตย ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	●สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง ●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดแผลกดทับ ประเมินโดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่นอนหลอดกาแฟป้องกันแผลกดทับ
ครั้งที่ 16 15 ธันวาคม 2563 (4 ชม.)	●ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ อสม. ที่ เป็น CG รพ.สต.ไผ่ล้อม ถอดบทเรียนการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง เพื่อปรับปรุงและพัฒนาแนวทางการดูแลที่มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลต่อไป ●เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 4/Case ที่ 1 1.ร่วมกับญาติ/ผู้ดูแลในการวิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผล	●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 3 บ้านเกาะตาเพชร ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	●สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง ●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดแผลกดทับ ประเมินโดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่นอนหลอดกาแฟป้องกันแผลกดทับ


วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<p>ต่อการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง</p> <p>2.ร่วมกับญาติ/ผู้ดูแลหาแนวทางการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง</p> <p>3.ร่วมกับพยาบาลและ CG รพ.สต.ไผ่ล้อม พัฒนานวัตกรรมที่นอนหลอดป้องกันแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ซึ่งไม่มีงบประมาณซื้อที่นอนลมไฟฟ้าได้</p>		
<p>ครั้งที่ 17 22 ธันวาคม 2563 (4 ชม.)</p>	<p>●เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 4/Case ที่ 2</p> <p>1.ร่วมกับญาติ/ผู้ดูแลในการวิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลต่อการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง</p> <p>2.ร่วมกับญาติ/ผู้ดูแลหาแนวทางการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง</p> <p>3.ร่วมกับพยาบาลและ CG รพ.สต.ไผ่ล้อม พัฒนานวัตกรรมที่นอนหลอดป้องกันแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ซึ่งไม่มีงบประมาณซื้อที่นอนลมไฟฟ้าได้</p>	<p>●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 3 บ้านเกาะตาเพชร ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์</p>	<p>●สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง</p> <p>●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดแผลกดทับ ประเมินโดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่นอนหลอดกึ่งไฟฟ้าป้องกันแผลกดทับ</p>

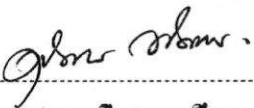
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 18 29 ธันวาคม 2563 (4 ชม.)	<ul style="list-style-type: none"> ● เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 4/Case ที่ 3 1. ร่วมกับญาติ/ผู้ดูแลในการวิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลต่อการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง 2. ร่วมกับญาติ/ผู้ดูแลหาแนวทางการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง 3. ร่วมกับพยาบาลและ CG รพ. สต. ไม้ล้อม พัฒนานวัตกรรมที่นอนลดป้องกันแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ซึ่งไม่มีงบประมาณซื้อที่นอนลมไฟฟ้าได้ 	<ul style="list-style-type: none"> ● บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 6 บ้านท้ายเตย ตำบลไม้ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์ 	<ul style="list-style-type: none"> ● สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง ● ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดแผลกดทับ ประเมินโดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่นอนลดกาแพ่ป้องกันแผลกดทับ
ครั้งที่ 19 20 มกราคม 2564 (4 ชม.)	<ul style="list-style-type: none"> ● เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 5/Case ที่ 1 1. ติดตามประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ ผ่านมา ร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล 2. ร่วมกัมพยาบาลวิชาชีพ และ CG ทดลองใช้นวัตกรรมที่นอนลดกาแพ่ป้องกันการเกิดแผลกดทับแทนการที่นอนฟูกภายใต้การยินยอมจากครอบครัวหรือญาติผู้ดูแลใกล้ชิด 	<ul style="list-style-type: none"> ● บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 3 บ้านเกาะตาเพชร ตำบลไม้ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์ 	<ul style="list-style-type: none"> ● ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดแผลกดทับ ประเมินโดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่นอนลดกาแพ่ป้องกันแผลกดทับ

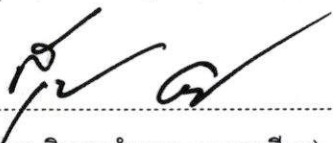
วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
ครั้งที่ 20 27 มกราคม 2564 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 5/Case ที่ 2</u> 1.ติดตามประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล 2.ร่วมกัมพยาบาลวิชาชีพ และ CG ทดลองใช้นวัตกรรมที่นอนหลอดกาแพป้องกันกาเกิดแผลกดทับแทนการที่นอนฟูกภายใต้การยินยอมจากครอบครัวหรือญาติผู้ดูแลใกล้ชิด	●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 3 บ้านเกาะตาเพชร ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดแผลกดทับ ประเมินโดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่นอนหลอดกาแพป้องกันแผลกดทับ
ครั้งที่ 21 3 มกราคม 2564 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 5/Case ที่ 3</u> 1.ติดตามประเมินผลการพยาบาลในครั้งที่ผ่านมาร่วมกับผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล 2.ร่วมกัมพยาบาลวิชาชีพ และ CG ทดลองใช้นวัตกรรมที่นอนหลอดกาแพป้องกันกาเกิดแผลกดทับแทนการที่นอนฟูกภายใต้การยินยอมจากครอบครัวหรือญาติผู้ดูแลใกล้ชิด	●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 6 บ้านท้ายเตย ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดแผลกดทับ ประเมินโดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่นอนหลอดกาแพป้องกันแผลกดทับ
ครั้งที่ 22 17 กุมภาพันธ์ 2564 (4 ชม.)	<u>เยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 5/Case ที่ 1, 2 และ 3</u> 1. ติดตามประเมินประสิทธิผลของนวัตกรรมที่นอนหลอดกาแพ และการดูแล/ป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วย	●บ้านผู้ป่วยสูงอายุ หมู่ 3 บ้านเกาะตาเพชร และ หมู่ 6 บ้านท้ายเตย ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	●ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดแผลกดทับ ประเมินโดยใช้แบบบันทึกการใช้ที่นอนหลอดกาแพป้องกันแผลกดทับ ●บันทึกการถอดบทเรียนร่วมกับผู้ป่วยและสมาชิกใน

วันที่ (เวลา)	ขั้นตอน/รายละเอียดกิจกรรม	สถานที่	ผลผลิต
	<p>สูงอายุที่นอนติดเตียง Case ที่ 1, 2 และ 3</p> <p>2.ถอดบทเรียนร่วมกับผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัวเพื่อประเมินความพึงพอใจและปัญหาอุปสรรคในการให้การดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง</p>		<p>ครอบครัวเพื่อประเมินความพึงพอใจและปัญหาอุปสรรคในการให้การดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง</p>

ลงชื่อ.....  ผู้ปฏิบัติ
(นายไพฑูรย์ มาผิว)

ลงชื่อ.....  ผู้รับรอง
(นางสาวเสาลักษณ์ เนตรซัง)
(หัวหน้าภาควิชา)

ลงชื่อ.....  ผู้รับรอง
(นางสาวจิตตรา จิตตรา)
รองผู้อำนวยการศูนย์งานวิชาการ

ลงชื่อ.....  ผู้กำกับติดตามแผน
(นางสุชดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา)
ผู้อำนวยการ

แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ปีการศึกษา 2563 (มิถุนายน 2563 – 31 พฤษภาคม 2564)

1. ชื่อ-สกุล.....นายไพฑูรย์.....มาผิว.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.....
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล.....การพยาบาลและป้องกันการเกิดแผลกดทับ.....
.....ในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง.....
3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย.....ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง.....จำนวน 3 ราย.....
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล.....หมู่ 3 บ้านเกาะตาเพชร และหมู่ 6 บ้านท้ายเตย ตำบลไผ่ล้อม อำเภอลับแล.....
.....จังหวัดอุตรดิตถ์ เขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพไผ่ล้อม.....

5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ระหว่างวันที่ 7 ตุลาคม 2563 ถึงวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2564 รวมระยะเวลา 22 วัน

รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน 82 ชั่วโมง

6. ผลการดำเนินงาน

6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ

6.1.1 สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง โดยมีคะแนนการทดสอบความรู้ของผู้ดูแล เท่ากับ 8 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 10 คะแนน)

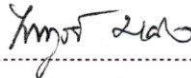
6.1.2 ผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียงไม่เกิดแผลกดทับ

6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไผ่ล้อมได้แนวทางในการดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่นอนติดเตียง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว/ญาติ/ผู้ดูแล

6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

เป็นการพัฒนาสมรรถนะในการปฏิบัติทางการพยาบาล และเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลของตนเองอย่างต่อเนื่องในเรื่อง การดูแลและป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้สูงอายุที่นอนติดเตียง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว/ญาติ/ผู้ดูแล และสามารถนำไปบูรณาการความเป็นนักวิชาการ การศึกษา การวิจัย และการปฏิบัติการพยาบาล

ลงชื่อ..........
(.....นายไพฑูรย์ มาผิว.....)
อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล